

**TEXT PROBLEM
WITHIN THE
BOOK ONLY**

UNIVERSAL
LIBRARY

OU_194203

UNIVERSAL
LIBRARY

घरचा राजवैद्य.

अथ

आरोग्य रक्षणाचा माहितगार.



पुस्तक तयार करणार,

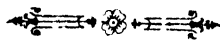
कै० वा० गोपाळ यज्ञेश्वर भिडे राहणार मालगुंड.

प्रकाशक — वासुदेव गोपाळ भिडे,

चालक— { गोपाळ यज्ञेश्वर भिडे औपधी कारखाना,
मु० मालगुंड जि. रत्नागिरी.



आवृत्ति साहायी.



मार्च १९३१

किंमत २ रुपयें.

— मुद्रक —

गजानन विश्वनाथ पटवर्धन बी. ए. (टिळक)

बकवंत मुद्रणालय—रत्नागिरी.

प्रस्तावना.



मनुष्यास सुख मिळण्याची साधने आहेत त्या सर्वांत प्रकृति निरोगी आणि बळकट असणे हे महत्त्वाचे साधन आहे. म्हणून तिकडे विशेष लक्ष पुरविले पाहिजे, परंतु आपली प्रकृति निरोगी कशी ठेवावी व रोग झाला असतां काय उपचार करावे याची माहिती पुष्कळांस नसते, यामुळे ह्या कामास वैद्यावर अवलंबून राहणे भाग पडते. खेडेगांवातून वैद्य क्वचित असतात, कोठे असले तर वक्तशीर मिळत नाहीत, व तसे जाहले, म्हणजे प्रकृति बिघडते व ती सुधारण्यास फार अडचण पडते. दुसरी गोष्ट अशी की जरी वैद्य मिळाला तरी गरीब लोकांस पैसे खर्च करण्याचे सामर्थ्य नसल्यामुळे औषध मिळण्याची अडचण पडते. तेव्हां या व अशा अनेक गोष्टींचा विचार करून वरील अडचणी बऱ्याच अंशी दूर व्हाव्या म्हणून आम्ही “घरचा वैद्य” या नांवाचे पुस्तक पूर्वी प्रसिद्ध केले होते, व त्याचा लोकांस पुष्कळ उपयोग होत असल्यामुळे त्याच्या मागण्याहि येतात. म्हणून त्या पुस्तकांत सुधारणा करून आणखी मिळाळेले अनुभव व माहिती देऊन वाढवून हे पुस्तक तयार केले आहे.

या पुस्तकाची ८ प्रकरणे केली आहेत. त्या प्रत्येक प्रकरणांन कोणकोणते विषय आहेत त्याचे टिपण पुढे दिले आहे व वर्णवार अनुक्रमणिका दिली आहे.

प्रकरण ७ यांत औषधांची यादी दिली आहे. त्यांतील बहुतेक काढे व चूर्णे शाङ्गधर म्हणून जो जुना वैद्यक ग्रंथ आहे त्यांतील दिली आहेत, व ती अनुभवाने विशेष चांगली वाटल्यामुळेच दिली आहेत.

प्रकरण ८ यांत पदार्थांचे गुणदोष दिले आहेत त्यावरून कोणता पदार्थ कोणत्या प्रकृतीचे माणसास हितकर होईल हे समजेल व त्याप्रमाणे वागण्यास ठीक पडेल.

कोठे कोठे अमुक औषध घावे असे लिहून त्याचे पुढे यादी नंबर लिहिला आहे, तो प्रकरण ७ यांत पहावा म्हणजे त्या औषधासंबंधी माहिती समजेल.

या पुस्तकांत शास्त्रोक्त व अनुभविक अशीं औषधे व इतर माहिती दिली आहे. औषधांपैकी बरीच औषधे स्वल्प खर्चाने व स्वल्प प्रयासाने मिळणारी आहेत व

सर्वास या पुस्तकाचा उपयोग करितां यावा अशा बेतानें व्यवस्था केली आहे, तेव्हां पुस्तकांत लिहिल्या प्रमाणें काळजी पूर्वक व्यवस्था करून उपचार केले तर हें पुस्तक खरोखरच राजवैद्य होईल अशी आमची मोठी उमेद आहे. निदान हें खचित आहे कीं, आरोग्य रक्षणाचे कार्मी हें पुष्कळ मदत करील, व वारंवार वैद्याकडे जाण्याचें कारण पडूं देणार नाहीं.

हें पुस्तक करितांना माधवनिदान, शार्ङ्गधर, निघंटरत्नाकर वगैरे वैद्यक पुस्तकांचें सहाय्य घेतलें आहे, व बरीच माहिती कितीएक मित्रांकडून मिळालेली आहे. तेव्हां या पुस्तकाचा जो उपयोग होईल त्याचें बहुतेक श्रेय त्या त्या ग्रंथकर्त्यांकडे व आमचे मित्रांकडे आहे.

या पुस्तकांत जो कमीपणा असेल व ज्या चुका असतील त्या कोणी कळविल्यास त्यांचे फार आभार मानून पुढील आवृत्तीचे वेळेस त्या गोष्टींचा विचार करूं.

अखेरीस पुस्तकांतील दोष मनांत न आणितां गुण असेल तेवढा घेण्याविषयी विनंति करितों.

मु. मालगुंड,

ता. ३-३-०३

}

गोपाळ यज्ञेश्वर भिडे.



साहायी आवृत्ति.

पांचवी आवृत्ति सुधारून वाढवून ही छापिली आहे. कापडी बाइंडिंग प्रतीस दोन आणे जास्त.

मु. मालगुंड,

ता. १-३-३१

}

विष्णु गोपाळ भिडे.

वासुदेव गोपाळ भिडे.

विषयांचें टिपण



प्रकरण १—विषाविकार—विंचू, फुरसें, घोणस, सर्प, सोमळ, बचनाग, इत्यादि पृष्ठ १—१३.

प्रकरण २—आरोग्य रक्षणासंबंधी सूचना—हवा, पाणी, अन्न, व्यायाम, शौच, स्वच्छता मलशुद्धि इ० प्र. १७ ते २२.

प्रकरण ३—रोगोत्पत्तीची मुख्यकारणे, वातपित्तादि दोषांचे प्रकोप, शमन, नाडी मल मूत्र, वगैरे अष्टविध परिक्षा, सहा रसांचे गुण, औषधी प्रतिनिधि, ढाळकाचा विधि, इ. पृष्ठ २३—३१.

प्रकरण ४—औषधें नवीं कोणतीं घ्यावीं, जुनीं कोणतीं घ्यावीं, औषध केव्हां व कमें घ्यावें, किती घ्यावें, सर्व साधारण अनुपानें, औषधांचे भक्षणाचा काल, पथ्य, औषध घेण्यासंबंधी अगत्याच्या सूचना इ. पृष्ठ ३२—३८.

प्रकरण ५—व्याधींचीं नांवां त्यांचीं कारणें लक्षणें पथ्य इ. पृष्ठ ३९—१६०

प्रकरण ६—धातु व इतर पदार्थ यांची शुद्धि पृष्ठ १६१—१६४.

प्रकरण ७—औषधांची यादी—काढे, चूर्णे, भस्में, रसायणें, गोळ्या, पाक, मलमं वगैरे. पृष्ठ १६५—२०७.

प्रकरण ८—पदार्थांचे गुण दोष व पृष्ठ २०८ ते २१६.

कठीण शब्दांचा कोश. पृष्ठ २१७—२२०.

आमचे कारखान्यांतील विक्रीचे औषधांची यादी शेवटीं आहे.

पुस्तक छापून पुरें झाल्यावर जी माहिती मिळाली ती फार उपयोगी सबब देत आहें.

पुळीः—आडिवरें गांवचे एका स्नेह्याचे मुलास पायावर पुळी होऊन पाय टोपरा खाली सडूं लागला. पुणें येथें डाक्टरचे उपचार होऊन कांहीं बरा होईना. पाय कापून टाकणें हा एकच मार्ग डाक्टरनीं सांगितला. त्याजला गांवीं परत आणिल्यावर कापूर भेंडीचें पाळ उगाळून लाविल्यावर तो पाय पहिल्यासारखा चांगला बरा झाला. कोणताही सडणारा व्रण असला तरी कापूर भेंडीचे पाळानें सडण्याची क्रिया बंद होऊन व्रण भरून येतो तरी वाचकांनीं हा उपाय रोगी आढळल्यास त्यास सांगावा. आंझी पाळें लागेल तितकीं अल्प मोबदल्यांत पुरजं.

—ग्रंथकर्ता.

विषयांची वर्णवार अनुक्रमणिका.

विषयाचें नांव.	पृष्ठ.	विषयाचें नांव.	पृष्ठ.
अग्निदग्ध व्रण	१४६	उपदंश	६१
अग्निमांथ (मंदाग्नि)	६५	उपदंशापासून संधिवायु	७७
अग्निरोहिणी (काळपुळी)	१४३	उरःक्षत क्षय	१३७
अजीर्ण	३९	उवा	१३७
अतिसार (सर्व प्रकार)	४२	उषःपान	१६
अर्धशिशि	१२५	उंदीर	१०
अनुपानाकरितां औषधाचें प्रमाण	३४	ऋतुविशेषें दोषांची उत्पत्ति	२४
अन्न	१७	औषध घेण्यासंबंधी सूचना	३५
अपस्मार	४६	औषधांची यादी	१६५
अफू	११	औषधांचे भक्षणाचा काल	३४
अरिष्टें	१९६	औषधांच्या सेवनाचें प्रमाण	३३
अरोचक	४८	औषधि प्रतिनिधी	२९
अर्श	५०	औषधें तयार करण्याकरितां अग्नीचे	
अश्मरी	४९	प्रकार	१६४
अहिरा	११४	कठिण शब्दांचा कोश	२१७
अष्टविध परीक्षा	४५	ऋथली गरमी....	७१
अस्थिभंग	५४	कफरोग	८०
अंग बाहेर येणें	५६	कफप्रकोप कारण	२४
अंगांतील उष्णतामान	२७	कफोपशमन	२४
अंडवृद्धि (वृषण विकार)	५५	कफवृद्धि लक्षणें	२४
आमवात	५७	कर्णरोग	७८
आमांश (आमातिसार)	४३	कर्णश्राव ...	७९
आसर्वें	१९६	कवलू	७९
आम्लपित्त	५७	कंडू	८५
आरोग्य रक्षणासंबंधी सूचना	१४	काढा कसा करावा	३३
आंकडी	१२२	काढे	१६५
इन्फ्लूएन्झा	१०५	काढ्यांत औषधें किती घालावी	३३
इसब	५९	कापूर	१२
उचकी	५९	कामला (कावीळ)	८०
उदर	६०	कास (खोकला)	८१

काळपुळी	१४३	चट्टे	६८
कांचविंदु	११४	चूर्णे	१७२
कांजिण्या	८५	चैचर्णे	९३
कांडर	७	छर्दी	९३
कुचला	१२	जखम	९५
कुत्रे	९	जठराग्नि	९५
कुष्ट	८४	जाळवात	२५
कुंभकामला	८१	जिह्वा परीक्षा	२९
कोल्हा	१०	जंत	८६
कंडू	८५	ज्वर	९६
कृमि (जंत)	८६	ज्ञोप	१०६
खरूज	८७			१९
खर पडणे	१२२	डवा	१२०
खांकमांजरी	१४८	डांग्या खोकला	१००
खोकला	८१	ढाळकाचा विधि	३०
गजकर्ण	८७	तैले	१९४
गंड (गलगंड)	९१	तंबाकू	२१
गंडमाला	९१	त्वक्दोष	८४
गरमी (उपदंश)	६१	तृषा	१०७
गळू	१४७	दमा	१५१
गर्भोरपण	१५८	दारुची बेशुद्धि	१३
गर्भपात	१५८	दंतविकार (मुखरोग)	१२६
गर्भवति स्त्रियांचा अतिसार	८८	देवी	१२३
गालगुंड	९१	धातुविकार	१०८
गांधील माशी....	१३	धातूची वृद्धि	२२
गुग्गुळ	१८९	धातु व इतर पदार्थ यांची शुद्धि	१६१
गुडघी	८८	धातूचे	१४२
गुल्म (५ प्रकार)	८८	धुपणी (प्रदर)	१५८
गोवरे	९१	धोतरा	१२
गोळ्या	१८१	नळवायु	१४१
घटसर्प	९३	नाकांतून रक्त पडणे	१११
घाम बंद होण्यास	९३	नाडी परीक्षा	२५
घोणस	५	नाडीचे ठोके	२६

नानेटी	७	बालउपदंश	६४
नारू	११०	बाळंतरोग	१५९
नासापाक	१११	बेडूक	११
नासारोग (नाकांतील रोग)	११०	भगंदर	१४५
नाळगूद	११२	भस्में-धातू	वगैरेची	१७६
नेत्र परीक्षा	२९	भांग	१२
नेत्ररोग	११३	भाजणें	१४६
पडसें	१११	मण्यार	५
पथ्य	३६	मंदाग्नि	९५
पदार्थांचे गुणदोष	२०८	मरणचिन्ह	२९
परमा	७३	मल परीक्षा	३९
पाक	१९०	मलशुद्धि	२०
पांडुरोग	११५	मलमें	१९७
पाल	११	मसूरिका (देवी)	१२३
पाणी	१५	महारोग	१३९
पित्तविकार	११७	मस्तकशूल	१२४
पित्तप्रकोप कारण	२४	महामारी	४१
पित्तोपशमन	२४	गुखरोग	१२६
पित्तवृद्धि लक्षण	२४	मुतखडा	४९
पीनस	१११	मूत्रकृच्छ्र	१२८
पैण	११८	मूत्रपरीक्षा	२७
पोटफुगी	११८	मूत्रसागर	१२९
पोटशूल	१४८	मूळव्याध	५०
प्रकाश	२१	मेद	१३०
प्रदर	१५७	मेह	१३०
प्रमेह	१३०	रक्तजाणें (मुत्रांतून)	१२९
प्लीहा	७९	रक्तपित्त	१३३
फुरसें	३	रक्तपित्ती	१३९
फेंपेरें	४६	रक्तशुद्धि	१३५
बचनानाग	१२	रक्तबाहू	१३५
बद	७२	रसायनें	१८१
बहिरेपणा	७८	राजयक्ष्मा	१३५
बालरोग	११९	रातांधळें	११४

रूपपरिक्षा २९	श्वास १५१
वातप्रकोष कारण २३	सर्प ६
वातशमन २३	सर्पटोळी ८
वातवृद्धि २४	सर्वसाधारण अनुपाने ३३
वातरक्त १३९	ससर्पा १२१
वांति ९३	सहा रसांचे गुण २५
वायगोळ्यावर.... १४१	संग्रहणी १५४
वायुरोग १४०	सूज १५१
विरुद्धाशन १९	सोमल १२
विषविकार १	सूतिका रोग १५९
विषूचिका ४१	स्नान २१
विसर्प १४२	स्त्रीरोग १५७
विंचू २	स्पर्शपरीक्षा २९
व्यायाम १९	स्वच्छता २०
व्रण १४३	स्वप्नावस्था १०९
वृषण विकार (अंड वृद्धि) ५५	हलीमक १६०
शब्दपरिक्षा २९	हवा १४
शिबे १४७	हाड निःश्लेषे ५४
शूल १४८	हिंविताप १०३
शोथ (सूज) १५१	क्षयरोग १३५

घरचा राजवैद्य

अथवा

आरोग्य रक्षणाचा माहितगार.

प्रकरण १ विषाविकार.

विष विकार दोन प्रकारचे आहेत. १ प्राण्यांचे दंशानें, किंवा प्राण्यांचें विष अन्य तऱ्हेनें पोटांत गेल्यानें होणारा विकार (विषार). २ विषारी पदार्थ पोटांत गेल्यानें होणारा विकार.

विषारावर औषध देण्यापूर्वी ध्यानांत ठेवण्यासारख्या गोष्टी.

१. विषार झाला आहे किंवा नाही, झाला असेल तर कोणत्या जनावरांपासून झाला आहे, याची खात्री करण्यासारखी असेल तितक्या प्रकारानें करावी. अमूकच जनावराचा विषार झाला आहे हें समजलें ह्मणजे उपचार करण्यास सोईचें पडतें.

२. विषार झाला आहे किंवा नाही याची परीक्षा अशी करावी की, काळ्या पानवेलीचें पान दंश झालेल्या जाग्यावर चोळावें, ह्मणजे विषार झाला असल्यास दंश झालेली जागा काळी होईल. करवंदीचें पाळ ६ मासे पर्यंत पाण्यांत उगाळून पोटांत घ्यावें. विषार झाला असेल तर त्यापासून वांति होणार नाही. विषारानें डोक्यांत भार, दंश झालेल्या ठिकाणीं फुणफुण व सूज अंगाचा दाह, घेरी येणें, तोंडावाटे फेंस, अंगाला घाण, बेशुद्धपणा, इत्यादि विकार होतात. यावरूनहि विषार झाला किंवा नाही हें ठरवावें.

३. कोणताही विषारी सर्प चावतो तेव्हां . . अशा दोन जखमा होतात; परंतु जेव्हां दोहों पेशां अधिक ह्मणजे : : अशा जखमा होतात, तेव्हां तो सर्प विषारी नाही असें अगर तो दंश विषाचे दांतांनीं झालेला नाही असें बिनधास्त समजावें. दंश होतांना मनुष्य झोपला असला तर तो त्या दंशाचे वेदनेनें उठतो; त्याला कांहीं टोंचलेंसें वाटतें. वेदना फार नसतात. तात्काळ होणारी लक्षणे ह्मणजे बेशुद्धि, बेजारपणा आणि पाय मोडकळणें हीं होत. शिवाय वांति होणें, श्वासोच्छ्वास मंद होणें, नाडी जळद चालणें किंवा अनियमित चालणें, जीभ बाहेर येणें, वगैरे अनेक लक्षणे होतात.

४. जेथे औषधाचें प्रमाण सांगितलें नाही, तेथे मोठे (२० वर्षांवरील) मनुष्यास पाल्याचा अगर फळाचा रस ४-८ तेळे पर्यंत द्यावा, व लहानास (२०

वर्षांचे आंतीळ) १-४ तोळे पर्यंत द्यावा. पाळ देणें असेल तेव्हां मोठ्यास ६ माशां-पासून २ तोळे पर्यंत द्यावें, व लहानास १-६ मासे पर्यंत द्यावें.

५. औषधाचें प्रमाण जरी सांगितलें असलें, तरी मनुष्याची प्रकृति, वय, व विषार कितपत झाला आहे, इत्यादि गोष्टींचा विचार करून औषधाचें प्रमाण कमजास्त करावें.

६. पाळ किंवा साल उगाळणें असल्यास थंड पाण्यांत उगाळावी, परंतु प्रकृति फार अशक्त असेल तर गरम पाण्यांत उगाळावी. पाणी घेणें तें औषध उगाळून पितां यावें अशा बेतानें घ्यावें.

७. जेथें पथ्य सांगितलें नाहीं तेथें तेल, तिखट, आंबट आणि वातुळ असे पदार्थ खाऊं नयेत. भात खाणें तो सोनफळ अगर भवान्न या जातीचे तांदुळाचा खावा. दिवा जवळ ठेवूं नये. मीठ न खाल्लें तर चांगलें. (मिठा ऐवजीं सैंधव घ्यावें.)

८. रोग्यास अमुकच औषध आहे हें न समजण्याबद्दल फारच खबरदारी घ्यावी. अमुक औषध आहे हें रोग्यास समजलें, व या औषधानें काय होणार वगैरे गोष्टी रोग्याचे मनांत आल्या, ह्मणजे तें चांगलें औषध असलें तरी मनावर घडलेले परिणामामुळें उपयोग कमी होईल. रोग्याची औषधावर श्रद्धा असणें हें गुण येण्यास फारच मदत करणारें आहे.

९. विषार होतांच उपचार सुरू करावे. एक औषध २-३ वेळां देऊन कांहींच गुण न वाटेले तर दुसरें औषध द्यावें.

१०. पहिल्यानें लिहिलेले औषध मिळाल्यास तेंच अगोदर द्यावें. कारण विशेष गुणकारी व अनुभवास आलेलीं अशीं औषधे प्रथम लिहिलीं आहेत. पहिलें औषध न मिळाल्यास, अगर देऊन गुण न आल्यास दुसरें द्यावें.

११. ज्या प्राण्यांचे विषारावर जें औषध लिहिलें आहे, तें न मिळाल्यास मिळेपर्यंत पुढें ' सर्व प्राण्यांचे दंशावर उपचार ' या सदराखालीं लिहिलेले औषधांपैकीं एखादें द्यावें. या औषधांपासून विषार चढणार तर नाहींच, परंतु पुष्कळ प्रसंगीं दुसरें औषधही घ्यावें लागणार नाहीं.

१२. दिवसांतून कितीवेळ औषध घ्यावें हें जेथें सांगितलें नाहीं तेथे दिवसांतून ३।४ वेळां घ्यावें.

१३. औषध ताजें मिळवावें, तसें न मिळेल तर जुनें उपयोगांत आणावें.

विंचू

विंचू चावला (नागीनें दंश केला) असतां प्रथम अग्नी लागल्यासारखी आग होते, नंतर ती पीडा सर्व शरिरांत पसरते. विंचू चावल्याबरोबर दंश जाहल्या भागावरतीं दोरा ताणून बांधावा व तो भाग चोखून थुंकून टाकावा. चोखणाऱ्याचे तोंडांत क्षत

मात्र असू नय. बचवाच्या जाति अनेक आहेत. याचे विषारावर लिहिलेली औषधे प्रकृति मानाने सर्वासच एकसारखी लागू पडत नाहीत. एकास एका औषधापासून गुण आला तरी दुसऱ्यास त्याच औषधापासून तितका गुण येत नाही. ह्मणून एका औषधाने गुण न आल्यास थोडक्या वेळांत दुसरे उपयोगांत आणावे. औषध दश झालेल्या जाग्यावर चोळावे, व जेथपर्यंत वेदना होत असतील तेथपर्यंतहि लावावे व चोळावे.

उपचारः— १ अघाळ्याच्या झाडाची मुळी उगाळून लेप द्यावा. २ कुंपणांत वगैरे ज्या एरंडाचे मोखे घालितात व ज्यास मोंगळी एरंड ह्मणतात त्या झाडाचा पाळा आणि काळ्या तुळशीचा पाळा समभाग एकत्र करून दश झालेल्या जाग्यावर चोळावा. याच एरंडाचे पानांचा रस दंशित जागी चोळून, तोच रस मनुष्याच्या ज्या बाजूस दश झाडा असेल, त्याचे दुसरे बाजूचे कानांत घालावा. ३ सतापाचे झाडाचा पाळा चोळावा ४ उंबराचा पाळा पाण्यांत वाटून विंचू चढला असेल तेथपासून दशाचे जाग्यापर्यंत चोळावा. ५ काळे अळवाचा कांदा उगाळून लेप द्यावा. ६ खाजकोलतीच्या झाडाची मुळी उगाळून लेप द्यावा. ७ “ पांढरा चांफा ” या झाडाची साल उगाळून दशाचे जागी लावावी ८ नवसागर आणि हरताळ पाण्यांत वाटून दशाचे जागी लेप द्यावा. ९ बचनाग पाण्यांत उगाळून लेप द्यावा. १० बाव्याचे पाळ दखांत उगाळून लावावे. ११ कापशीचा पाळा आणि मोहऱ्या एकत्र वाटून लेप द्यावा. १२ तुरटीचा खडा दिव्यावर तापवून रस होऊं लागला ह्मणजे लागलाच दशाचे जाग्यावर लावावा. १३ सूर्य फुलाच्या झाडाचे पान चोळून त्याचा वास घ्यावा. १४ जपाळाची बी पाण्यांत उगाळून लेप द्यावा. १५ सोमळ लिंबाचे रसांत उगाळून लावावा. १६ मिठाचा खडा दशाचे जागी जोराने दाबून धरावा १७ धिचेच्या पानांचे अथवा कांद्याचे पोटीस बांधावे.

विशेष सूचनाः— औषधापासून गुण आला तरी केव्हां केव्हां दंशित जागी फुणफुण राहतो तसें होईल तर त्या ठिकाणी तिळाचे तेळ १—२ घटिका चोळावे.

फुरसें.

हा प्राणी सुमारे वीत दीड वीत लांब असतो. याचे २।३ प्रकार आहेत, परंतु सर्वांवर उपचार एकसारखेच आहेत. याने दश केला असता त्या ठिकाणी रक्त व सूज येते, फुणफुण सुटतो, मस्तकांत भार येतो, दिवा पाहवत नाही पाहिला तर विषविकार वाढतो. विषाचा विकार शरिरांत फार भिनला तर सर्व रोमरंध्रांतून रक्त येऊं लागते. यासच उपळ सुटली असें लोक ह्मणतात किंवा पोटांत रक्त गोठते.

उपचारः— १ काळ्या कुड्याचे २।३ तोळे पाळ, ५।६ तोळे गोमुत्रांत उगाळून घावे. काळ्या कुड्याचे पाळ न मिळेल तर दुसरे प्रकारचे कुड्याचे घावे. हे औषध दिवसांतून तीन वेळां पोटांत घ्यावे, आणि दश झालेल्या जाग्यावर गणसुरीचे.

पाळाचा लेप द्यावा. हें औषध साधारण दिसतें परंतु याचा गुण उत्तम येतो. तीन दिवस झाल्यावर दहिंभात जेवावा. तोंपर्यंत दही किंवा ताक खाऊं नये. २ फांद झणून एक प्रकारची वेल आहे. हिचें पान आपट्याचे पानासारिखें असतें. या वेलीचें पाळ सुमारें एक तोळा घेऊन दोन अडीच तोळे पाण्यांत उगाळून दिवसांतून एकदां घावें. दिल्यावर ४ घटिकेनें ताकभात खावा. ३ भारंगीचें पाळ ६ माशांपासून एक तोळा पर्यंत पाण्यांत उगाळून घावें, किंवा याच झाडाचे पाल्याचा रस द्यावा. घेरी वगैरे येईल तर कणहेरी पाजावी. ४ हळदवेलीचें पाळ व वेखंड हीं समभाग उगाळून तें पोटांत घ्यावें. एकंदर मिश्रण २-३ तोळे असावें. याचाच लेप दंशित जागीं करावा ५ पांगळ्याचें पाळ १|२ तोळे घेऊन पाण्यांत उगाळून घ्यावें, व दंशित जागीं लेप करावा. ६ गरुडवेलीचा कांदा सुमारें १|२ तोळे घेऊन, पाण्यांत उगाळून घ्यावा. ७ गणसुरीचें पाळ ६ मासे व १|२ रिठे पाण्यांत उगाळून तें घावें. हें औषध दिवसांतून ३ वेळां घावें. ८ हडकीच्या झाडाचें पाळ उगाळून घावें. व दंशावर लावावें. ९ सापसंदीचें पाळ उगाळून घावें, किंवा त्याच झाडाचे पाल्याचा रस द्यावा. १० धावशीचें पाळ घावें. ११ अगस्त्याचे झाडाची साल सुमारें १ तोळा व २ रिठे पाण्यांत उगाळून तें घावें. विष उतरल्यावर तूपभात घालावा. १२ वेल पाडळीचें मुळ उगाळून घावें, व दंशावर लावावें. १३ तांबडे सालीचे कुंभ्याचा रस ५|६ तोळे (रस न निघेल तर पाण्यांत साल वाटून रस काढावा) व काळे वेलीचा रस अर्ध-तोळ्यापासून १ तोळ्यापर्यंत असे एकत्र करून आंत थोडी मिरपूड घालून घावें; १४ अळविणीचा पाठा व काळी मिऱ्ये एकत्र वाटून तें खावें.

उपळ सुटल्यासः—१ सायाचे झाडाचीं कोवळीं पानें किंवा टिऱ्या यांचा ५|६ तोळे रस द्यावा. २ बिबळ्याचे झाडाचा चीक दांतास लावावा, आणि याच झाडाचे सालीचा रस पोटांत घ्यावा, ह्मणजे तांबडतोब गूण येतो. ३ सापसंदीचें पाळ उगाळून घ्यावें. ४ कांगणी (कांकणी) चें पाळ उगाळून घ्यावें. ५ तुडतुडी व पुसरी यांचा पाळें समभाग घेऊन तुपांत उगाळून तें मस्तकास गजावें.

डोकीस भार आल्यासः—काळ्या कुड्याचें पाळ उगाळून मस्तकास गजावें.

मूज आल्यासः—१ गणसुरीचें पाळ उगाळून सूज आलेल्या भागास लावावें. २ धोतऱ्याचे पाल्याचा रस काढून ऊन करून त्यांत कुळिथांचें पीठ घालून त्याचा लेप द्यावा. ३ उक्षीचें पाळ गोंमूत्रात उगाळून लावावें.

विपाचें पेट पोटांत धरल्यास किंवा अंगावर विष गोठल्यास अगस्त्याचे झाडाची उत्तरेकडील साल उगाळून पोटांत घ्यावी, किंवा काळे वेलीचा कांदा उगाळून पूर्वी लोणी लावून मग पोटास लावावा. यास पुष्कळ खान आहे ह्मणून पोटांत घेऊं नये.

अंगाची आग झाल्यासः—धावशीचें पाळ उगालून घावें. पशुः—कुळियांच्या घुगऱ्या, नाचण्याची भाकरी, सोनफळ किंवा नवान्न या जातीचे तांदुळांचा भात हे पदार्थ खावे. मीठ खाऊं नये. भात खानें असेल तेव्हां कुळियांचे काटाशां खावा. जवळ दिवा असूं नये. तेल, तिखट, व आंबट खाऊं नये.

मण्यार

या प्राण्याच्या २।३ जात आहेत. एक जात तर अशी आहे की ती अंगावरून गेली किंवा तिची सावली अंगावर पडली, तर तिचे विषाची बाधा होते. कोणत्याही मण्यारीचे विषाची बाधा होऊन त्वरित उपाय न झाल्यास दिवसास बाधा झाली असतां सूर्यास्ताचे अगोदर, व रात्रीस झाली असतां सूर्योदयाचे अगोदर मनुष्य मरतें या करितां त्वरित उपाय झाले पाहिजेत. या प्राण्याच्या विषानें घेण्या येतात, व बेशुद्धे होते. सर्व जातीचे मण्यारीवर औषधी उपचार एकच आहेत.

विशेष सूचनाः—खाली लिहिलेले औषधांपैकी कोणतेंही औषध दिलें तरी नंबर १।२।३ यापैकी एखादें औषध सर्वांग स गजावें.

उपचारः—१ धावशीचे पाल्याचा रस व सबजाचे पाल्याचा रस, हे समभाग एकत्र करून, तें मिश्रण ७।८ तोळे पिण्यास घावें, व तेंच मिश्रण मस्तकास व सर्वांगास गजावें, व नाकांतहि घालावें. विष कमी झाल्याशिवाय गजण्याचें बंद करूं नये. पोटांत हें औषध देणें तें विष उतरेपर्यंत प्रहराप्रहरानें घावें. मनुष्यास शुद्धि येऊन रोजच्या प्रमाणें व्यवहार सुरू झाले ह्मणजे विष कमी झालें असें समजावें. या प्राण्याचे विषावर हें औषध केवळ अमृत आहे. या सारखें दुसरें उत्तम औषध नाहीं झटलें तरी चालेल. हें वेळेवर पोचलें असतां मण्यारीचें विष कधीही बाधावयाचें नाहीं. आशा सोडलेले असे लोक सुद्धां या औषधानें बरे झालेले आहेत. कदाचित सबजाचा रस न मिळेल तर धावशीचें पाळ पोटांत घावें, व पाल्याचा रस सर्वांगास गजावा. २ देवडांगशीचें फळ घावें. “तें देण्याची कृति सर्पावरील उपचार यांत पहा.” हेंहि औषध उत्तमपैकी आहे. ३ काजूच्या झाडाचे सालीचे किंवा पाल्याचा रस ८।१० तोळे घावा, व सर्वांगास गजावा. मग दुर्वाचा रस घावा. ४ मण्यारकाडें याच्या पातीचा रस ५।७ तोळे काढून त्यांत त्याच झाडाची थोडी मुळी उगालून तें घावा व सर्वांगास गजावा. ५ आटाचे सालीचा रस १।२ तोळे घावा. ६ कुंभ्याचे पाल्याचा रस ५।७ तोळे घावा, व तोंच रस नाकांत व कानांत जोरानें फुकावा, व मस्तकास चोळावा. ७ पडवळाचा रस घावा.

घोणस

हें जनावर अंगानें जाड असून लांबी सुमारे १।२ हात असते. याचे विषाचा विकार साफ मोडला नाहीं तर बरेच दिवसांनीं अंगावर चट्टे पडतात. याचे विषापासून

ताबडतोब जरी मनुष्य मरत नाही, तरी त्याची भीति पुष्कळ दिवस पर्यंत असते.

उपचारः—पांगळ्याचें पाळ पाण्यांत उगाळून घावें. व पाळा वाटून दंशावर बांधावा. २ गणसुरीचें पाळ पाण्यांत उगाळून घावें, व दंशाचे ठिकाणी त्याचा लेप घावा. ३ कांटलीचे वेलीचा कांदा पाण्यांत उगाळून घावा. ४ रायआंवळीचे पाल्याचा रस ५।७ तोळे काढून त्यांत गणसुरीचें पाळ उगाळून घावा. ५ भारंगीचें पाळ पाण्यांत उगाळून घावें.

सर्प

हा प्राणी फारच भयंकर आहे. या सारिखा दुष्ट, विषारी, आणि ताबडतोब प्राण घेणारा, दुसरा प्राणी नाही झटलें तरी चालेल. याचें विष फारच भयंकर आहे. यानें दंश केल्यापासून १।२ प्रहरांचे आंत, फार तर ४ प्रहरांचे आंत मनुष्य मरतें. या करितां अति त्वरित उपचार केले पाहिजेत. हा प्राणी चावला झणजे यमाचे घरचें बलावणें आलें असें झणतात, तें खरें आहे. या करितां त्वरित उपचार करण्यास चकू नये. याचे विषाची बाधा झाल्याची परीक्षा अशी आहे की, दंश झालेल्या मनुष्यास कडु लिंबाचा पाळा किंवा मिरच्या खाण्यास दिल्या असतां, विषबाधा झाली असेल तर अनुक्रमें कडू व तिखट लागणार नाही.

सर्प दंश झाला झणजे खाली लिहिलेली औषधें घावांच, परंतु पहिल्यानें सर्व शरिरांत सर्पाचें विष भिन्ननये झणून दंश स्थळाच्या वरील बाजूस ताणून पट्टा बांधावा. औषध सुरू असतां असे करावें की, दंश झालेल्या ठिकाणी शस्त्रानें जवळ जवळ दोन तीन फांसण्या रक्त येई अशा मारून तेथें जिवंत कोंबड्याचें गुदद्वार चिकटवून धरावें. थोडे वेळानें तें कोंबडें विषाचे योगानें मरतें. मेल्यावर दुसरें धरावें. याप्रमाणें कोंबडें न मरेपर्यंत करावें. एखादे वेळेस वीस पंचवीस कोंबडी सुद्धां मरतात. हा उपाय फार चांगला आहे. मात्र कोंबडी लावणारा मनुष्य कुशल असला पाहिजे, नाही तर कोंबडेंच लागत नाही.

उपचारः—१ देवडांगरीचे फळाचे आंतील शिबें प्रत्येक वेळेस सुमारे ॥० ते १ फळांचें घेऊन तें पांच सहा तोळे पाण्यांत कोळून तासातासाच्या अंतरानें घावें. मनुष्यास उतार पडलासें वाटलें झणजे प्रमाणानें व जास्त वेळानें घावें. अगदीं विकार मोडला झणजे तूप पाजावें. या औषधानें वांति होऊन किंवा रंच होऊन विष पडेल. हें औषध फार उत्तम आहे. देवडांगरीचीं झाडें कोंकणांत क्वचित असतात, झणून त्याचें बीं आपणून झाडें तयार करावी. व त्यांचीं फळे संग्रहास ठेवावी. साधारणपणें कांटलासारखीं यांचीं फळे आहेत. २ भुइपाडळ झणून एक वेळ आहे. (कोणी वेळ-पाडळ असेंही झणतात.) तिचें पाळ प्रत्येक वेळेस तीन पासून सहा मासे पर्यंत तासातासाचे अंतरानें चावून खावें, तसें खाण्याचें अवसान नसेल तर पाण्यांत उगा-

लून पिण्यास द्यावे. हेंच पाळ पाण्यांत उगाळून अंजन करावे. व दंशाचे ठिकाणी लेप द्यावा. ३ सबजाचे पाल्याचा रस प्रत्येक वेळेस ४ तोळे पर्यंत तासातासाच्या अंतराने २।४ वेळां द्यावा. ४ खुरचाप्याची शेंग पाण्यांत उगाळून द्यावी. शेंग न मिळेल तर याच झाडाचे सालीचा रस द्यावा. या झाडाच्या शेंगा वेळेवर मिळत नाहीत ह्याणून हंगामी आणून दुधांत उकडून सुकवून ठेवाव्या. हें औषध फार उत्तम आहे. ५ रिठ्याची ८।१० फळे, १०।१२ तोळे पाण्यांत कोळून ते पाणी पिण्यास द्यावे, व हेंच फळ पाण्यांत उगाळून अंजन करावे, हें औषध तासातासाने २।३ दां द्यावे. ६ कडूनिंबाचे पाल्याचा अगर सालीचा रस द्यावा. कडूपणा लागू लागला ह्याणजे विष उतरले असें समजावे. ७ मोराची पिसे तमाखू बरोबर चिलमीत घालून ओढावी. ८ पांढरे कण्हेरीचे मूळ द्यावे. मात्र सर्प दंशच झाला आहे अशी खात्री झाल्यावर हें औषध द्यावे नाही तर इतर जनावरांचा दंश झाला असल्यास समयी परिणाम भयंकर होईल. पाळ जास्त पोटांत गेले असें वाटेल तर थोडी सुंठ पाण्यांत उगाळून देणे. ९ खुरचाप्याची साल व बेलाची साल, समभाग एकत्र कुटून त्याचा ७।८ तोळे रस द्यावा. १० पांढरे चित्रकाचे पाळ, काळे वेलीचा कांदा, व बोखाड्याचे पाळ, समभाग घेऊन पाण्यांत उगाळून तासातासाच्या अवकाशाने ३ वेळ द्यावे, आणि दंश झालेल्या माणसास शेणखळ्यांत बसवावे. **उतारः**—तूप पाजावे. ११ नांगदवणीचे मूळ पाण्यांत उगाळून द्यावे ह्याणजे वांति होऊन विष उतरेल, या औषधाने तोंडास खाज सुटली तर तुपाच्या गुळण्या करून टाकाव्या.

विशेष सूचनाः—सर्प दंश होऊन सर्वांगास विष भिन्न लहरी येऊं लागल्या, किंवा मनुष्य बेशुद्ध झाला, तरी उपचार करण्याचे बंद करू नये. दांतखिळी बसून पोटांत औषध जाण्याचे बंदच होईल, तर मस्तकावर रक्त येई अशा फांसण्या मारून त्या ठिकाणी व सर्वांगास औषध गजावे.

नानेटी.

हें जनावर १।।-२ हात लांब असून अंगाने बारिक असते, व याचे पाठीवर काळे पट्टे असतात, याचे विष सर्पाचे विषा जत्रळ जवळच भयंकर आहे.

उपचारः—१ रिठे २।३ व पाणी ४।५ तोळे घेऊन, रिठे पाण्यांत उगाळून ते तासातासाने २।३ वेळां द्यावे, ह्याणजे वांति होऊन विष उतरेल. २ सर्पावरील 'उपचार' या सदरातील औषधे द्यावी. मात्र ती त्यापेक्षां कमी प्रमाणाने द्यावी.

कांडर.

हें जनावर सर्पासारखेच लांब व जाड असते, परंतु तितकेच पळ नसते. हें फडा करीत नाही. याचे विष मात्र सर्पापेक्षांही भयंकर आहे. याचे विषांपासून कफ होऊन तो घशापर्यंत भरत येतो, याचे अगोदर औषध पोंचले पाहिजे.

उपचारः—१ देवडांगरीचें फळ द्यावें. तें देण्याची कृति सर्पावरील 'उपचार' यांत पहा. २ खांदवेळीची मुळी व सारवटीची मुळी (ज्या झाडांचीं पानें श्रावण मासांत मंगळागौरीस पातळें ह्मणून देवावर घालतात तें झाड) प्रत्येकीं १-१॥ तोळा घेऊन, ७।८ तोळे थंड पाण्यांत उगाळून तें द्यावें, व असेंच मिश्रण सुमारे एक शेर (२८ तोळे) तयार करून सर्वांगास गजावें. हें औषध फार उत्तम आहे असें एकांन अनुभवानें सांगितलें आहे. ३ सुमारे १०।१२ रिठे घेऊन, ते ७।८ तोळे पाण्यांत कोळन तें द्यावें व या प्रमाणें रिठ्याचें पाणी सुमारे एक शेर तयार करून सर्वांगास गजावें, हें औषध दिल्यावर वांति होईल. न झाल्यास थोड्या वेळानें पुन्हां द्यावें. ह्मणजे वांति अगर रेंच होऊन विष उतरेल. विष कमी झाल्यावर थंड पाण्यानें स्नान घालून दहीभात खावयास द्यावा. ४ लुतीचे कांद्याचा रस सुमारे २।३ तोळे द्यावा. विष उतरल्यावर दहीभात खाण्यास द्यावा. ५ मण्यारकाड्यांचा रस १॥-२ तोळे द्यावा. ६ दुधारकंद सुमारे ६।१२ मासे पर्यंत ५।६ तोळे पाण्यांत उगाळून द्यावा. या औषधानें घसा भाजल्यासारखा होईल तर विष कमी झाल्यावर तूप पाजावें. ७ कात्री निर्गुडी, क.जूचें झाड, व शमीचें झड यांच्या पानांचा रस, प्रत्येकीं २।३ तोळे घेऊन, एकत्र करून त्यांत २।३ रिठे उगाळून द्यावा. वांति अथवा रेंच होऊन कफ पडेपर्यंत हें औषध घटकघटकेनें देत जावें. हें औषध सर्वांगासहि गजावें.

सर्पटोळी.

या जनावराचा रंग हिरवा असून लांबी सुमारे दोन हात पर्यंत असते. हें जनावर बहुतकरून झाडावर असतें. याचें विष सर्पाचें विषाप्रमाणेंच भयंकर आहे.

उपचारः—१।५ रिठे, ७।८ तोळे पाण्यांत कोळून द्यावें; ह्मणजे वांति होऊन विष कमी होईल वांति न झाल्यास थोडे वेळानें पुन्हां हेंच औषध द्यावें. सर्पावरील उपचार करावे.

मागें सांगितलेले विंचू खेराजकरून सर्व प्रकारचे प्राण्याचे दंशावर उपचार.

उपचारः—१ भारंग मूळ १।२ तोळे घेऊन तें ४।५ तोळे पाण्यांत उगाळून, त्यांत काळे भिण्याची पूड १।२ मासे घालून किंवा वेखंड २।३ मासे उगाळून द्यावें; व याच झाडाचे पाल्याचा रस अर्धा शेर पर्यंत काढून त्यांत वेखंड उगाळून तो सर्वांगास गजावा. अन्न लवकर द्यावें. कदाचित् औषधानें मनुष्य बेशुद्ध पडेल. तसें झालें तरी भिण्याचें कारण नाही. लागलाच थोडा दहीभात खाण्यास द्यावा, अगर कण्हेरी द्यावी. १ देवडांगरीचें फळ द्यावें. तें देण्याची कृति "सर्पावरील उपचार" यांत पहा. ३ फुरवी (गुराखी कोरून फुगे वाजवितात तें झाड) या झाडाची मुळी पाण्यांत उगाळून द्यावी, व हेंच औषध सर्वांगास गजावें. ४ हडकी या झाडाची मुळी पाण्यांत उगाळून द्यावी,

व हेंच औषध सर्वांमास गजावें. ५ तुडतुडी, व कुशरी (पुसरी) यांची पाळें समभाग घेऊन, पाण्यांत उगाळून तें घावें. नाकांतून वगैरे उपळ (रक्तपडणे) सुटल्यास हेंच पाळें गाईचे तुपांत उगाळून तें मस्तकास गजावें. ६ काळे सापसंदीचे मूळ पाण्यांत उगाळून, त्यांत २-३ मिऱ्ये वाटून घावें. ७ कडू दोडका २-३ मासे घेऊन १४ तोळे पाण्यांत काढा करून २-२॥ तोळे राहिल्यावर त्यांत ६ मासे तूप घालून घावा.

कुत्रें.

साधारण कुत्रें चावले तर त्यापासून विषाची बाधा होत नाही, परंतु पिसाळलेले कुत्रें चावले तर त्याचे विषाची बाधा होते. सरकारनें कुत्रा चावल्यानें होणारे विषावर उपचार करणेंकरितां कसौली (हिमालय) व कुनूर (मद्रास) येथे धर्मार्थ दवाखाने उघडलेले असून गरिबांस आपले खर्चानें नेऊन आणण्याची तजवीज करण्याची सोय केली आहे. परळ येथे अगर जिल्हाच्या मुख्य दवाखान्यांत लस टोचण्याची सोई केलेली आहे.

कुत्रें पिसाळण्याचीं कारणें व पिसाळलेल्या कुत्र्याचीं लक्षणें:— मनुष्याचे किंवा इतर प्राण्यांचे कुजलेले भांस खाणें, कांहीं कारणानें जखम पडून त्यांत किडे पडणें, फार तेलकट पदार्थ खाणें, इत्यादि कारणांनीं तें पिसाळतें. पिसाळले ह्मणजे सैरावैरा धांवतें, धांवतांना त्याचे शेंपूट जमिनीकडे असतें, व तोंड जमिनीकडे करून पळतें. त्याचे तोंडांतून लाळ फार येऊं लागते.

याचे विषापासून उपद्रव:— छाती व मस्तक दुखणें, ज्वर, अंग ताठणें, बुडीस भ्रम, कुत्र्यासारखे ओरडणें, दुसऱ्या माणसास चावण्यास धांवणें, हे उपद्रव होतात. याचे विषाचा चढ पर्जन्य पडण्याचे आरंभाचे दिवसांत मेघांचा गडगडाट होऊं लागला ह्मणजे होतो.

उपचार:— १ प्रथम तूप तापवून त्याचा दंशस्थानीं डाग घावा, व जुनें तूप पाजावें. २ कांकर (देवबाभूळ) हिचे पाळ प्रत्येक वेळेस १-२ तोळे घेऊन, तें पाण्यांत उगाळून सकाळ सायंकाळ ७-१४ दिवस घावें. हें औषध फार उत्तम अनुभवंक आहे. ३ कळंबाच्या सालीचा रस अगर काढा करून, त्यांत हिराकसाची पूड १॥-दोन मासे घालून तें तीन दिवस घावें, ह्मणजे रचे होऊन वीष उतरेल, व पोटांत अंडी झःळी असल्यास तीहि पडतील. (ही अंडी खसखशी सारखी असतात.) पंथ्य:—तेल, तिखट, आंबट, १४ दिवस वर्ज करावें. पुढें छिहिलेळी औषधें ७-१४ दिवस पर्यंत घावी, व वरील प्रमाणेंच पथ्य करावें. ४ आघाड्याचे मूळ एक तोळा कुटून मधाबरोबर खावें, आणि दंश झालेल्या ठिकाणीं कोरफडीचे पान आणि सैध्व बांधावें. ५ बाभळीचे पाल्याचा रस ६-७ तोळे, गाईचे तूप ६ मासे, व कस्तूरी पाव गुंज, असें एकत्र करून घावें. ६ कोंबड्याचे विष्ठेचा दंशावर

लेप करावा. ७ वाघाच्या कपाळाचे करटे पाण्यांत उगाळून घावे, व दंशाचे ठिकाणी लावावे. ८ रुईचा चीक लहानस ४।५ थेंब, व मोठ्यास ८--१० थेंब, विड्याचे पानांतून घावा; झणजे रेष होऊन विष उतरेल. ९ काज्याच्या बिया तुपांत परतून चूर्ण २ गुंजा प्रमाणे कांहीं दिवस देणे

कोल्हा.

कोल्हा पिसाळल्याची लक्षणे व त्याचे उपद्रव बहुतेक पिसाळलेल्या कुठ्या-प्रमाणेच असतात.

उपचार:—१ कुठ्याचे विषावरील “ उपचार ” या सदरांतिल नंबर २-३-८ यापैकी एखादे औषध घावे. २ कडू दोडक्याचे २।३ गुंजा शिबें (दोडक्यातील जाळें) ४।५ तोळे पाण्यांत कोळून त्यांत कांकर (देवबाभूळ) हिचे पाळ १ तोळा उगाळून, सकाळ संध्याकाळ ७ दिवस घावे.

बाह्यउपचार:—दंश झाल्याबरोबर मीठ बारीक वांटून प्रणावर बसवावे व वर पैसे जोराने दाबून बसवावे. १।२ तासांनी पुनः मीठ बदलून पैसे दाबून बांधावे आणि तेवढ्या कळीचा चुना बसवावा. या उपयाने विष तेवढेसे रक्तांत पसरणार नाही.

पथ्य:—तुरीचे डाळीचे अळणी वरण, नाचण्याची भाकरी, कुळथांची उसळ किंवा त्याचे सार उकड्या तांदळाचे भातार्शी.

अपथ्य:—दळण्याचा आवाज, तेलकट पदार्थ खाणे अगर तळणाचा वास, अस्यंत तिखट, आंबट वगैरे वरील औषधांचा ज्यांनी अनुभव घेतला असेल त्यांनी तो कृपा करून प्रसिद्ध करावा.

उंदीर.

साधारण उंदीर चावला तर त्यापासून कांहीं इजा होत नाही. परंतु पिसाळलेल्या कुठ्याप्रमाणेच कांहीं उंदरांची स्थिति होऊन त्यांस विष उत्पन्न होत, व तशा प्रकारचा उंदीर चावला तर त्याची बाधा होते.

विषाची बाधा झाल्याचे लक्षण:—उंदीर चावल्यानंतर कांहीं दिवसांनी अंगावर चकदणे (चक्रे) उठणे हे मुख्य लक्षण आहे. याशिवाय अरुचि, दाह, ठणका, ग्लानि, कंप, मस्तक जड होणे, वगैरे उपद्रव होतात. वांतीमध्ये उंदराची बारीक बारीक पोरे कफाने गुरफटलेली पडतात.

उपचार:—१ उंदीर चावतांच दंशस्थानी लांकडाने किंवा भिंगाने डाग घावा. डाग दिस्यावर फांसण्या मारून रक्त काढावे. मग अन्य उपचार करावे. २ वेंडळ गेळफळ देवडांगरीचे फळ व मोख ही गोमुत्रांत वाटून दद्यांत कालवून घावे.

३ कापशीचे पाल्याचा रस २-३ तोळे व तिळांचें तेल ६ मासे असें एकत्र करून घावें. ४ काजऱ्याचे झाडावरील बांधांचा रस २ तोळे, जिरे पैसा भार, खडीसाखर पैसा भार, आणि दूध एक तोळा, असें एकत्र करून घावें. (बांधाचा रस न आल्यास त्यांत दूध घालून काढावा) ५ मांजराच्या कपाळकरटीचें हाड पाण्यांत उगाळून दंशित जागीं लावावें, आणि थोडें पोटांतहि घ्यावें. असें हाड नच मिळालें तर अन्य ठिकाणचें घ्यावें. ६ पडवळीचे किंवा तुळशीचे पाल्याचे रसांत अफू उगाळून दंशस्थानीं लेप घावा. ७ चुलीवरील घेरोसा, मंजिष्ट, हळद, सैंधव, आणि शिरस, हे जिन्नस समभाग घेऊन रुईचे चिकांत वांटून त्याचा लेप करावा. ८ वडाचा चीक दंशावर लावावा. ९ आघाड्याची मुळी उगाळून लावावी.

बेडूक.

उपचारः—१ गणसुरीचें पाळ गोमुत्रांत उगाळून घावें.

पारु.

उपचारः—१ करटोलीचा कांदा सुमारें १ तोळा पाण्यांत उगाळून घावा. २ गणसुरीचें पाळ गोमुत्रांत उगाळून घावें, व सर्वांगास लावावें.

विषारी पदार्थ आणि त्यांचे विषावर उपचार

विषारी पदार्थ पोटांत गेले ह्मणजे त्यांचे विषानें प्रथम जीभ काळी होते व ताठते मग मूर्च्छा येते. ग्लानि व वांति हे विकार होतात. नंतर कंप, घाम, दाह, घशांत वेदना, डोकें जड इ० विकार क्रमाक्रमानें होतात.

सामान्य उपचारः—१ कोणतेहि पदार्थाचें विष असलें तरी प्रथम वांतीचें औषध घावें. २ अंगावर थंड पाणी शिंपावें. ३ तूप आणि मध एकत्र करून त्यांतून विषघ्न औषध घावें. (तूप आणि मध केव्हांही समभाग घेऊं नये). ४ दूध पाजावें. ५ कटोलीचा कांदा, पाढळमूळ, किंवा बेलाचें मूळ, यापैकी मिळेल त्या एकाची मुळी थंड पाण्यांत उगाळून त्यांत तूप घालून तें पाजावें.

अफू.

उपचारः—१ तुळशीचा रस २-३ तोळे घावा. किंवा १-२ तोळे तुरटीची पुड करून त्यांत ५।६ तोळे पाणी घालून तें घावें. २ पांढरा कोरा कागद सुमारें २ तोळे घेऊन तो ५।६ तोळे पाण्यांत कोळून तें घावें. ३ कांधाचा रस १।२ तोळे घावा ४ रित्र्यांचीं ४।५ फळें घेऊन, ५।६ तोळे पाण्यांत कोळून तें घावें. ५ शेंडूच्या पाल्याचा रस सुमारें २।३ तोळे घावा. ६ पेरूचे पाल्याचा रस, आणि किजळीचे पाल्याचा रस, प्रत्येकीं २ तोळे एकत्र करून तें घावें. ७ हिंम २।३ मासे घेऊन ताकांत कालवून घावा. (ताक ५।६ तोळे घ्यावें). ८ वेखंडाचें चूर्ण व

सैधव प्रत्येकीं २।३ मासे घेऊन, ४।५ तोळे पाण्यांतून घावें. ९ मोहऱ्यांची बारीक पूड करून शक्तिप्रमाणें पाण्यांतून घावी. १० ऊन काँफी घावी.

सोमल.

उपचारः—१ पुष्कळ दूध पाजावें. (पुष्कळ उलटी होईपर्यंत) २ शेवग्याचे सालीचा रस व दूध प्रत्येकीं ७।८ तोळे घेऊन एकत्र करून घावें. हें औषध घटिकेघटिकेनें घावें. ३ जांभळीचे सालीचा रस खडीसाखर घालून घावा. ४ उंबराचे सालीचा अगर पानाचा रस घावा. ५ सोमल जितका पोटांत गेला असेल तितका टांकणखार तुपांतून घावा. ६ केळीचे कांदाचा किंवा सोपाचा रस ७।८ तोळे घावा. ७ सुमारें पैसाभार कात घेऊन त्याची पूड करून ७।८ तोळे पाण्यांत टाकून घावें. ८ वांती होणेंसाठीं ऊन पाणी व दूध देत रहावें. ९ प्राणिज कोळसा घावा.

वचनाग.

उपचारः—१ उंबराचे सालीचा रस व गाईचें तूप प्रत्येकीं २-२॥ तोळे घेऊन एकत्र करून तें घावें. २ गाईचें तूप न मिळेल तर ह्यशीचें दूध, २-३ शेर घावें. (२८ तोळ्यांचा शेर) ३ कापूर १-२ मासे घेऊन ४।५ तोळे पाण्यांत कोळून तें पाणी घावें. ४ हिंग सुमारें १ मासा व तूप ३ मासे, असें एकत्र करून घावें. ५ कोळसे अथवा कुंद यांचा काढा घावा.

भांग.

उपचारः—१ चिंच २-३ तोळे घेऊन पाण्यांत कोळून तें घावें. २ पेरू किंवा पेरूचा पाला खाण्यास घावा. ३ दही खावें. ४ तुरीची डाळ वांटून पाण्यांत घालून पाजावी. ५ नाकापुढें अमोनिया (ओलापुना व नवसागर) धरावा.

धोतरा.

उपचारः—१ तूप घावें. २ दुधांत साखर घालून तें घावें.

कापूर.

उपचारः—१ मोहरीचें पीठ शक्ती प्रमाणें घेऊन पाण्यांत कालवून घावें. ह्यणजे ओकारी होऊन विष उतरेल. २ सरक्या वाटून त्यांत पाणी घालून तें गाळून घ्यावें आणि त्वांत महाळुंगाचें मूळ उगाळून घावें. ३ तूप पाजावें.

कुचला.

विष पोटांत गेल्या पासून अगदीं थोड्या वेळांत (एक तासाचे आंत) धनुर्वातासारखीं लक्षणें दिसतात. स्नायूस ताण बसतो.

उपचारः—१ वांती करवावी किंवा जुलाब घावा. २ प्राणिज कोळसा घावा.

(१३)

तंबाकू.

उपचार:— १ वांति करवावी. २ एरंडेलचा जुलाब द्यावा. ३ उष्ण उपचार करावे.

गांधीलमाशी.

गांधीलमाशी चावल्यानें सारखे वेग येतात. व तुमसड (गांधीलमाशीचा प्रकार) चावल्यानें फार सूज येते.

उपचार:—वेग येत असल्यास कळीचा ओला चुना दंशाचे जागेवर लावावा. (२) सूज आली असल्यास पोलादी हत्यार अगर कोयती दगडावर थंड पाण्यांत उगाळून तो गंज लावावा.

दारू वगैरे मादक पदार्थ.

दारू माडी वगैरे मादक पदार्थ प्याल्यानें मनुष्य बेशुद्ध होऊन पडतो.

उपचार:—१ उलटी करवावी (घशांत पीस फिरविल्यानें उलटी होते)
२ सर्वांगावर २।३ घागरी गारपाणी ओतावे. ३ अमोनिया हुंगवावा.



प्रकरण २.

आरोग्य रक्षणासंबंधी काहीं सूचना.



मनुष्याची शरीर प्रकृति चांगली राहणेस खाली लिहिलेल्या गोष्टींकडे लक्ष पुढिलें पाहिजे.

हवा:—प्रकृति नीट राहण्याकरितां चांगली हवा मिळणे फार आवश्यक आहे. आपल्या लोकांत कितीएकांची तशी समजूत नसते. व त्यामुळे ते आजारी मनुष्यास खोलीबाहेर सुद्धां पडूं देत नाहीत, परंतु ही मोठी चुकी आहे. आजारी मनुष्यास पहिलें औषध तर शुद्ध हवा हेंच होय. याजकरितां ती मिळेल अशी तजवीज करावी. मुख्य जपणें तें वाऱ्याचा प्रवाह रोग्याचे अंगावर येऊं न देणें हें होय. कितीएक वेळां असें घडून आलें आहे कीं, औषधानें बरे न होणारे रोगी नुसत्या चांगल्या हवेनेंच बरे झालेले आहेत. स्वच्छ हवा मनुष्याच्या शरिरांतून व कुजणाऱ्या पदार्थांतून जे अपायकारक पदार्थ बाहेर निघतात त्यांस दूर नेऊन आपणास निरोगी व बळकट ठेवण्यास व आजारी मनुष्याची प्रकृति सुधारण्यास फार उपयोगाची आहे. वाईट हवेच्या योगानें नानाप्रकारचे रोग उत्पन्न होतात; ह्याकरितां चांगली हवा मिळण्याविषयी खबरदारी घ्यावी. समुद्रावरची हवा निरोगी असते, याजकरितां ती दररोज सोय असल्यास घ्यावी. आतां चांगली हवा मिळण्यास अनुकूल अशा काहीं गोष्टी सांगतो.

१. दाट वस्तींत राहूं नये.
२. घराचे आजूबाजूस उकिरडा टाकूं नये व इतर प्रकारची घाण करूं नये.
३. घरें सर्द जाग्यावर व सखल जागीं असूं नयेत उंच जाग्यावर असावी.
४. घरांत व दाराचे आजूबाजूस मोकळी हवा येण्याची सोय असावी.
५. एखादे ओलसर किंवा कुजकट वगैरे ठिकाणाहून येणारी हवा न मिळेल अशी तजवीज ठेवावी.
६. अंगास घाम आला असतां त्यावर गार वारा लावूं देवूं नये.
७. निजण्याची खोली मोकळी असावी.
८. जेथें आपण राहतो तेथें धूर जाण्यास धुराडें असावें.
९. घरांतील केरकचरा वेळेवर बाहेर टाकून घरें स्वच्छ ठेवावी.
१०. स्वयंपाकाचें गढूळ पाणी, व अशाच प्रकारचें दुसरें पाणी, घराजवळ जमिनींत मुळूं देऊं नये.

११. आपलें शरीर आणि वस्त्रपात्र हें स्वच्छ ठेवावें. दांत स्वच्छ ठेवणेची फार खबरदारी ठेवावी.

१२. घराजवळ बाग असावा, निदान घराचे आजूबाजूस हवा शुद्ध करणारी तुळस, सबजा, बेळ, लिंब, शमी, इत्यादि प्रकारची झाडे तरी लावावीं. या व अशा प्रकारच्या गोष्टींनीं मोकळी हवा मिळण्याविषयी जें ज्यांस अनुकूल असेल तें करण्याविषयी चुकू नये, ह्मणजे रोग होणार नाही. व झाल्यास कमी होईल व लवकर प्रकृति सुधारेल.

१३. सांथीचे दिवसांत किंवा चांगलें पाणी नसले बदल संशय येईल तर पाण्यास आधण आपून मग गार करून प्यावें.

पाणी:—शरिराची शक्ति कायम राखण्यास पाणी पिणे फार अगत्याचें आहे. पाणी निर्मळ नसेल किंवा वाईट ठिकाणांतील असेल तर त्यापासून अनेक प्रकारचे रोग उत्पन्न होतात. जें पाणी निर्मळ असतें, ज्यास रुचि नसते व वास येत नाही, आणि ज्यांत कुजलेले पदार्थ नसतात, तें पाणी उत्तम समजावें. ज्या विहिरीचे झरे जमिनीत फार खोल असतात त्यातील पाणी बहुधा चांगलें असतें.

पाणी निर्मळ नसेल तर तें फिल्टरांतून (गाळण्याच्या यंत्रांतून) शुद्ध करून प्यावें. फिल्टर नसल्यास पाणी चांगलें तापवून थंड करून प्यावें. गटूळ पाणी स्वच्छ करण्याचें असेल तर त्यांत निवळीच्या ७।८ बिया उगाळून तें पाणी ४।५ घटका तसेंच ठेवावें. ह्मणजे निवळ पाणी वर राहून माती खाली बसेल. तसेंच बुरणूस अगर प्लानेल याचे कपड्यावर थोडी कोळशाची भुकटी पसरून त्यांतून पाणी गाळून घ्यावें. ह्मणजे स्वच्छ होतें; जेथें नद्यांचें पाणी पिण्याचा प्रसंग आहे, त्याठिकाणीं तर तें पाणी स्वच्छ करण्याकडे विशेष लक्ष दिलें पाहिजे. कारण अनेक प्रकारची नदीचें पाणी वारंवार बिघडतें. एकंदरीत पाणी स्वच्छ मिळण्याची तजवीज असली पाहिजे.

थंड पाणी कोणी प्यावें व तापविलेलें पाणी कोणी प्यावें तें:—

निरोगी मनुष्यानें थंड पाणी प्यावें, व आजारी मनुष्यानें तापविलेलें पाणी प्यावें. चांगल्या विहिरीचें ताजें पाणी मिळण्याची सोय असेल तेथें तसें आपून आजारी मनुष्यास द्यावें. परंतु तसेंहि फार आजारी मनुष्यास देऊं नये. थंड पाणी, बरगड्याचा शूल, पडसें, वातरोग, आध्मान (पोटा फुगणें) कफ, अरुची, गुल्म, खोकला, श्वास, या रोगांवर व स्नेहपान केलें असतां देऊं नये.

पाण्याचे गुण:—विहिरीचें पाणी शीत, निरस, अग्निदीपक, पाचक, रुचिकर व हलकें असून, कफ पित्त ज्वरयांचें नाशक आहे. नद्यांचें पाणी वातल, सारक, हलकें, निरस, अग्निदीपक असें असून, पित्त व कफ यांचा नाश करितें.

भोजनाचें व उदकाचें प्रमाण:—मनुष्यानें आपल्या कुशीचे दोन भाग अन्नानें पूर्ण करावे, व तिसरा भाग पाण्यानें पूर्ण करावा. आणि चवथा भाग वायु

संचारार्थ रिकामा राहू घावा. साधारण मानानें अन्नाचे चवथा हिस्सा, फार तर तिसरा हिस्सा पाणी प्यावें.

भोजनाच्या पूर्वी व भोजनांत पाणी पिणे:—भोजनाच्या पूर्वी पाणी प्यालें असतां तें कृषपणा आणि मंदग्निका यांना करितें. तसें (अनशेपोटी) पाणी पिणेच झाल्यास एकदम न पितां थोडथोडे, असें थोडेसें प्यावें. भोजनामध्ये पाणी प्यालें असतां अग्नीला प्रदीप्त करितें व भोजनाचे अंती प्यालें असतां स्थूलता आणि कफ करितें.

जेवतांना पाणी प्यावें कीं न प्यावें याबद्दल कांहीं इं० डॉक्टरांचें मत असें आहे कीं, जेवतांना किंवा जेवण झाल्यावर एक तास पर्यंत पाणी पिऊं नये कारण पोटांत जाणाऱ्या अन्नास चर्वणाच्या वेळीं लालोत्पादक पिंडांतून जो द्रव मिळतो तेवढ्यानेच तें अन्न द्रवीभूत होऊन कोठ्यांत जाणें इष्ट आहे. त्याला पाण्यानें कृत्रीम स्वरूप आणून पोटांत घालविणें अपायकारक आहे. पण तिकडील डाक्टरांपैकीं एकांनें अलिकडे प्रयोग करून पाहून सिद्ध केले आहे कीं, जेवतांना पाणी प्याल्यानें पचनेंद्रियांवर कोणतेच अनिष्ट परिणाम घडत नाहींत इतकेंच नव्हे तर पाणी व अन्न याचें मिश्रण झाल्यानें अन्न पचनास मदतच होते, शौचास साफ होतें, व कृमि होण्याचा संभव कमी असतो.

अलिकडे कितीएक लोक जेवतांना किंवा जेवणानंतर १ तास पर्यंत पाणी पीत नाहींत त्यांनीं याचा विचार करावा.

एकदम फार पाणी पिणें चांगलें नाहीं, याजकरितां दर वेळेस थोडे प्यावें. तहान लागली असतां भोजन करूं नये. व क्षुधा लागली असतां पाणी पिऊं नये. तहान लागली असतां जेवले तर गुल्म होतो. आणि क्षुधा लागली असतां पाणी प्यालें तर जळोदर होतें.

विशेष सूचना:—आजारी मनुष्यास फार तहान लागते तेव्हां पाणी तापवून त्यांत, अर्घीत लोखंड लाल करून तें बुडवावें आणि तें पाणी घावें. ह्मणजे विकार करीत नाहीं, व तहानहि कमी होते.

उषःपान:—रात्री ठेविलेले उदक सूर्योदयकाळापूर्वी प्राशन करणें यास उषःपान म्हणतात.

उषःपानाचे गुण:—यापासून अर्श (मूळव्याध) संग्रहणी, ज्वर, उदररोग कोष्ठरोग, मेदरोग, मूत्राघात, वायु, पित्त, व कान, गळा, मस्तक आणि नेत्र यांचे रोग इत्यादि नाश पावतात व जरा (ह्यातारपण) जाऊन मनुष्य पुष्कळ दिवस वांचतो. जो पहांटेस नाकानें उदक पिईल तो बुद्धीनें पूर्ण होऊन त्याच्या अंगाच्या बळकट्या व ह्यातारपण जाऊन सर्व रोगांपासून मुक्त होईल.

उषःपान करण्यास अयोग्य:—स्नेहप्राशन व रक्तशुद्धि केली, किंवा पोट फुगणें उदरमांघ, उचकी हे विकार आहेत, तर उषःपान करूं नये.

विशेष सूचना:—उषःपानाचे मुख्य मुख्य गुणदोष ग्रंथोक्त वर लिहिले

आहेत, पण उषःपान सुरू करणें शाल्यास अगोदर एकाद्या वैद्यास प्रकृति दाखवून त्याचे सल्ल्यानें काय तें करावें. आमचा अनुभव असा आहे कीं, उषःपानानें केव्हां केव्हां हिंवाताप जडतो. व अन्य विकारहि काहीं होतात. ह्मणून उषःपानास प्रकृति योग्य आहे कीं नाहीं हें पहावें.

अन्नः—मनुष्यास शरीरश्रम, मानसिकश्रम किंवा अशा प्रकारची अनेक कारणें घडलीं ह्मणजे, स्नायू आदिकरून शरीराच्या घटकावयवांचे परिमाणू घडतात, व ते शरिरांतून मल, मूत्र, घाम, श्वासोच्छ्वास इत्यादि मार्गांनी बाहेर पडतात, त्यांच्या ठिकाणी नवीन परमाणूंचा पुरवठा होण्यास, व शरिराची शक्ति कायम राहण्यास, व तिची वृद्धि होण्यास अन्न खावें लागतें. तसेंच मनुष्याच्या शरिरांत दहन क्रिया चालण्यास उष्णता लागते. तीहि अन्नापासून उत्पन्न होते. आतां अन्नासंबंधी काहीं गोष्टी लिहितोः—

१. निरनिराळ्या जातीच्या अन्नापासून शरीरावर निरनिराळे परिणाम घडतात. याजकरितां साधेल तितकें निरनिराळ्या जातीचें अन्न खावें. पालेभाज्या खाव्या.

२. मनुष्याचें मुख्य अन्न ह्मणजे धान्य हें होय. धान्यापैकीं गहू, सातू, मका हें फार पौष्टिक आहे. तांदूळ हे कमी पौष्टिक आहेत. दूध फार पौष्टिक पदार्थ आहे. ज्या धान्यामध्ये पौष्टिकपणा फार आहे तें पचण्यस फार वेळ लागतो, व ज्यांत कमी पौष्टिकांस आहे, त्यांस कमी वेळ लागतो. नवीन धान्य पचण्यास जास्ती वेळ लागतो याचें कारण तें जड असतें हेंच होय.

३. अन्न खाण्यासंबंधानें फार नियमितपणा पाहिजे. ज्यांची इच्छा आपली प्रकृति नीट रहावी अशी आहे, त्यांनीं भोजनाचा नियम ठेवावा. व नियमित पेळीं जेवावें. फार उशीरां अगर लवकर जेऊं नये. नियम ठेवल्यानें खालेल्या अन्नाचें पचन होऊन चांगला परिणाम होतो. ज्यास बरीच मेहनत करावी लागते, त्यांनीं दिवसांतून तीनदां जेवावें, बाकीच्यांनीं दोन वेळ जेवावें. आपलेकडील शेतकरी वगैरे लोकांस दिवसभर काम करावयाचें असतें, त्यामुळे त्यांस तीनदां जेवावें लागतें, परंतु ज्यांस फार श्रम करावे लागत नाहींत ते दोनदांच जेवतात.

४ अन्न हें प्राणरक्षणास अवश्य आहे हें खरें, परंतु जें अन्न खावयाचें तें योग्य प्रमाणानें न खातां अधाशीपणानें भुक्तेपेक्षां जास्त खाल्लें तर रोग उत्पन्न होतात. आरोग्य रक्षणाचा पहिला मुख्य उपाय मिताहार (प्रमाणशीर अन्न खाणें) हा आहे. याच्या योगानें वातादि दोष कुपित न होतां त्याचें काम योग्य प्रकारानें चालतें, व स्मरणशक्ति, आयुष्य, बल इत्यादि वाढतात आणि अग्नि प्रदीप्त राहतो.

५. आपल्या प्रकृतीस जे पदार्थ सोसत नाहींत ते गोड लागले तरी खाऊं नयेत. शरिरास हितावह असेल तोच पदार्थ खावा.

६. भोजनाचे पूर्वी मीठ आणि आले खाल्ले असतां तें पथ्यकर, आणि अग्नि-दीपक, रुचिकर, व जिव्हा आणि गळा ह्यांचें शोधन करणारें असें आहे.

७. भोजनाची समाप्ति मधुर रसानें करावी असें आहे. म्हणून भोजनांतीं दूध घ्यावें.

८. खाल्लेल्या अन्नाचें चांगलें पचन झाल्याशिवाय दुसरें अन्न खाऊं नये. खाल्ले तर पहिल्या अपक अन्नावर दुसरें अन्न पोहोचून त्याचा परिणाम नीट होत नाही. तसेंच अर्धवट शिजलेलें अन्न फार अहितकारक आहे म्हणून तें खाऊं नये.

९. जेव्हां गांवांत पटकी किंवा आमांश हे आजार असतात, तेव्हां अन्नाविषयी विशेष काळजी घेतली पाहिजे. अशा वेळेस लवकर पचणारें अन्न असेल तेंच खावें व भुकेपेक्षां कमी खावें.

१०. पोटास तडस लागेपर्यंत कधीहि अन्न खाऊं नये.

११. दुखणेकऱ्यास सदोदित हलकें अन्न घ्यावें. त्यास भात खार्णे हें चांगलें आहे. त्याचा कंटाळा येईल तर साबूदाण्याची पेज घालावी, किंवा भरडी घ्यावी.

१२. साधारण मानानें अन्न पचन होण्यास ३ पासून ५ तास लागतात. कितीएक पदार्थ लवकर पचन होतात. भात एका तासांत पचन होतो.

१३. फार तिखट खार्णे चांगलें नाही. तिखट बेताचें असेल तर पचनशक्ति नीट राहते, आणि फार खाल्ले तर ती बिघडते.

१४. उन्हांतून येतांच किंवा पुष्कळ काम केल्यावर लागलेच जेऊं नये.

१५. डाळीचे पदार्थ पचण्यास फार व्यायाम पाहिजे, याजकरितां ते बेताबातानें खावे.

१६. अतिकटत अन्न भक्षण केलें तर बलनाश होतो, व शीत शुष्क अन्न दुर्जर होतें.

१७. अति जलद भक्षिलेले अन्न गळानि करितें.

१८. सर्व प्रकारच्या साळींमध्ये तांबड्या साळी आणि खाटक्या साळी श्रेष्ठ आहेत. कुसुंब्याचे धान्यांत गहू व यव उत्तम. संपूर्ण फलशाकांमध्ये पडवळ, पाले-भाजांमध्ये चाकवत व बडीशेप, आणि कंदामध्ये सुरण उत्तम आहे. द्विदल धान्यांत उडीद, मिठांत उखर जमिनीचें मीठ, फळांत लहान फणस, आणि शाखांत मोहरीची भाजी अहितकारक आहे.

विरुद्धाशनः—विरुद्धाशन म्हणजे पदार्थ पदार्थांच्या संयोगानें विपरीत होणारें भोजन हें विषासारखें मारक आहे, म्हणून त्याचें सेवन करूं नये.

उष्ण पदार्थ, दूध, तेलकट पदार्थ आणि बेलफळ हे दद्याबरोबर, तूप, केळें लाह्या, सातूचें पीठ हे ताकाबरोबर, दूध खिचडी बरोबर, मासे, मांस, गूळ, मूग, मुळे, जांभळें, मद्य, आसव हे दुधाबरोबर, विरुद्ध होतात म्हणून तसे खाऊं नये. दुधभाता-

बरीबर मीठ खाणें, फणसाचे गरे खाऊन विडा खाणें, व मध आणि तूप समभागें खाणें विरुद्ध होय.

तेल, पाणी, काढा, आणि वरण, हे पदार्थ एकदां शिजवून थंड झाले झणून पुनः ऊन करून खाऊं नयेत, खाल्ले तर विरुद्ध होतात.

कांशाच्या भांड्यांत ८।१० दिवस पर्यंत ठेविलेले तूप खाणें विरुद्ध होय.

व्यायामः—व्यायाम झणजे श्रम. ते केल्यानें रुधिराभिसरण नीट चालून शरीराच्या सर्व भागांत रक्त पसरते, मेंदूंत स्वच्छ रक्त जाऊत तो चांगल्या स्थितीत राहतो, व त्या योगानें विचारशक्ति वाढते, वातादि दोषांचा क्षय होऊन अग्नीची वृद्धि होते, व खाल्लेले अन्न चांगले पचते, कोठा साफ राहून मलशुद्धि चांगली होते, स्वचा उष्ण होऊन तीतून घाम येतो, व त्याबरोबर शरिरातील घाणेरडे पदार्थ बाहेर पडतात. स्थूल मनुष्यास तर सुखविणारें उत्तम औषध व्यायामच होय. एकंदरीत शरिराचे अवयव बळकट होण्यास व अन्नाचें पचन होण्यास त्याची चांगली मदत होते. अन्नाचें पचन चांगले झाले झणजे मनुष्यास रोग होत नाही. मात्र व्यायाम बेताबातापेक्षां जास्त झाला तर प्रकृति बिघडेल हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे, व तो थोडा थोडा वाढवित गेले पाहिजे. एकदम फार व्यायाम करूं लागले तर स्नायूस बळकटी न येतां उलट शक्ति क्षीण होईल.

व्यायामाचे प्रकारः—उड्या मारणें, जलद चालणें, धांवणें, नाचणें, नमस्कार घालणें, दांडपट्टा खेळणें, जोर काढणें, घोड्यावर बसून भरधांव जाणें, होडींत बसून वल्ही मारणें, कुस्ती करणें, जोडी मलखांब करणें, जोडी पेलणें, इत्यादि.

व्यायाम सर्व ऋतूंत करावा. त्यांतून फार करून वसंत ऋतूंत व शीत काळांत तरी अवश्य करावा. दररोज सकाळीं फिरण्यास जाणें हें फार चांगले आहे. थंडीचे दिवसांत अंगांत गरम कपडे घालून मोकळ्या हवेत फिरावयास जावें. जेवल्याबरोबर व्यायाम करूं नये.

झोंपः—श्रमाचा थकवा नाहीसा होण्याकरितां व अन्नाचें पचन होण्याकरितां मनुष्यास झोंप अवश्य पाहिजे.

झोंप कृती घ्यावी तेंः—अहोरात्र मिळून मनुष्यानें ७।८ तास झोंप घेतली पाहिजे. अगदीं कमी झटले तरी ६ तास झोंप पाहिजे. या पेक्षां झोंप कमी झाली तर मनुष्याची प्रकृति बिघडेल. वर लिहिलेल्या प्रमाणापेक्षां जास्त झोंप मनुष्यास उपयोगी नाही. जास्त घेतली तर प्रकृति बिघडते. मनुष्याची शक्ति जसजशी कमी होते तसतसा त्याचा आहारहि कमी होतो, व निद्रेचें मानहि कमी होतें. याच कारणामुळे वृद्ध मनुष्यास झोंप कमी येते. ज्याचा आहार अधिक असतो त्यास अधिक निद्रा घ्यावी लागते.

दिवसास निजले असतां होणारे विकारः—दिवसास झोंप घेतली असतां वात रक्तादि सर्व दोषांचा प्रकोप होऊन खोकला, श्वास, मस्तकास जडपणा, अंग-

वळणें, अरोचक, अग्निमांघ, दुर्बलपणा, इत्यादि विकार होतात. ग्रीष्मऋतूंत मात्रं दिवसास निद्रा घेतली तर हितावह होतें.

दिवसास कोणी निजावें तें:—तृषा, शूल, उचकी, अजीर्ण आणि अतिसार, यांनी व्याप्त पुरुषांस दिवसाची निद्रा हितावह होते. निषिद्ध ऋतूचे ठायीं हि बाल, वृद्ध, मैथुनानें क्षीण, उरक्षतानें क्षीण, नित्य मद्यपानकर्ता, व अश्यादि वाहनानें व मार्ग गमनें करून श्रांत, उपवासी, व ज्याचे मेद, स्वेद, कफ, रस, रक्त हे क्षीण झाले आहेत तो, व अजीर्ण झालेला, या सर्वांस दिवसास दोन घटका निद्रेविषयी निषेध नाही. तसेंच रात्रीस जागरण झालें असतां, जागरण कालाचे अर्ध कालपर्यंत दिवसास निद्रा हितावह होते.

शोप येत नसली तरी, डोळे मिटून पडावें. शोप येत नाही ह्मणून जागरण करणें चांगलें होत नाही.

निजण्याची जागा:—निजण्याची खोली अशी असावी की, तेथें ताजी हवा येण्याची साधनें (खिडक्या दारें वगैरे असून जागा प्रशस्त असावी, व तेथें प्रकाश असावा. खिडक्या दारें वगैरे अशा वेतानें मोकळी ठेवावी की, तिकडून येणारा वारा निजणाराच्या अंगावर लागू नये.

स्वच्छता:—शरीर मलीन असलें ह्मणजे त्वचेचा व्यापार नीट चालत नाही, आणि त्यापासून अनेक प्रकारचे रोग उत्पन्न होतात. कितीएकांस असे वाटत असेल की, मलीनपणा आणि रोग यांचा कांही संबंध नाही; परंतु तसें नाही. याजकरितां अंग व अंगांतील कपडे स्वच्छ ठेवावे. शरीर स्वच्छ असलें ह्मणजे मनुष्याची बुद्धि तीक्ष्ण होते, व क्षुधा चांगली लागून अन्न पचन होतें. मलीन लोक बहुधा व्याधिग्रस्त असतात.

तसेंच मलमूत्रादि मार्ग, हस्तपाद प्रक्षालन, मुखमार्जन, जिव्हाशुद्धि, इत्यादिकांच्या स्वच्छतेकडे विशेष लक्ष दिलें पाहिजे.

मलशुद्धि:—प्रकृति चांगली राहण्यास रोज सकाळीं मलशुद्धीस साफ होणें विशेष अगत्याचें आहे. मलशुद्धीस साफ झालें नाही तर अनेक रोग जडतात. दांत स्वच्छ न ठेवल्यानें दांतावर बुशीं जमून दांतास कीड लागते दांतांचे मूळांत पू होऊन तो पोटांत जाऊन अनेक विकार होतात तरी कोणतीही वस्तू खाण्यापूर्वी चांगली चूळ भरून दांत स्वच्छ करून खावी. हात पाय तोंड धुऊन मग जेवण्यास बसण्याची पद्धत याच मुद्यावर पूर्वी पासून सुरू आहे.

मलशुद्धीस साफ न होण्याचीं कारणें व उपचार:—स्निग्ध पदार्थ (दूध तूप) कमी खाणें, अपचन, राहण्याचे ठिकाणची, हवापाण्याची परिस्थिति अनुकूल नसणें, वातविकार, इत्यादि कारणांनीं मलशुद्धि होत नाही ह्मणून या

गोष्टीकडे लक्ष पुरवावें. सारक अशा भाज्या, फळें व अन्न खावें. यादी नं. ८४ चें चूर्ण घ्यावें. एरंडेलाची पोळी खावी. यादी नं. १९४ पहा.

वि० सू०—मलशुद्धी करितां औषध रोज घेऊं नये, रोज घेतल्यानें त्याच औषधांचा कांहीं दिवसांनी उपयोग होत नसतो. कारण तें आहारवृत्त होतें. सबब प्रकृति निरोगी राहण्यासाठीं एनिमा थावा.

स्नानः—आर्य वैद्यकांत स्नानाचें मोठें महत्त्व मानिलें आहे. हजारों कामें असलीं तरी स्नानाची वेळ चुकवूं नये. स्नान हें अग्नि प्रदीप्त करणारें वीर्यकारक आयुष्यवर्धक शुभदायक असून कंडू, मल, श्रम, आळस व दाह यांचा नाश करणारें आहे असें मानिलें आहे.

स्नानाचे यांगानें शरीर स्वच्छ राहतें हें सर्वास माहितच आहे. दुसरी गोष्ट अशी की, शरिराच्या बाह्य त्वचेला पुष्कळ छिद्रे असल्यामुळें त्यांतून घाम येतो, व त्याच्या बरोबर शरिरांतील घाण त्या घामाचे द्वारें रात्रंदिवस बाहेर पडत असते, व यासुळें तीं छिद्रे चोंदिलीं जाऊन शरिरांतील घाण बाहेर जाण्यास प्रतिबंध होतो आणि ती घाण शरिरांत राहिली ह्मणजे बाधक होते. स्नान केल्यानें चोंदलेलीं छिद्रे मोकळीं होऊन शरिरांतील घाण बाहेर जात असते, व तसें होणें इष्ट आहे. याजकरितां नेहमीं स्नान करावें व तें साधेल तितकें सकाळीं करावें. दिवसास श्रम करणारे लोकांनीं संध्याकाळीं करणें चांगलें.

स्नानाचे योगानें मस्तकांतील मेंदू थंड राहतो व आरोग्यहि प्राप्त होतें.

उष्ण प्रकृतीचे माणसास थंड पाण्यानें स्नान करणें चांगलें. स्नानाचे वेळीं मस्तकावर पाणी घेणें तें थंडगार अगर कोमट असें घ्यावें. तें कढत असलें तर मेंदूस इजा होईल. गळ्याखालीं मात्र ऊनपाणी घ्यावें ह्मणजे सर्व अवयवांचे श्रम दूर होतात. तापकरी माणसानें चांगली शक्ति आल्याशिवाय स्नान करूं नये; कारण त्यापासून श्वर उलटण्याचा संभव असतो.

प्रकाशः—आरोग्य राहण्यास सूर्याचा प्रकाश विशेष जरूरीचा आहे ही गोष्ट पूर्णपणें लक्षांत ठेवावी. सूर्याचा प्रकाश प्रत्यक्ष ज्या भागांत पडतो, अशा भागांत दिवसाचा बराच भाग प्रत्येकानें काढावा. ज्यांस प्रकाश मिळत नाही अशीं शाडें व मनुष्ये रोगी व खुर्जी होतात हें बहुतेकांस माहितच आहे.

तंबाकूः—तंबाकू खाणें व ओढणें चांगलें नाही. याचे योगानें तृषा, सुस्ती, पित्तविकार, खोकला, वगैरे उत्पन्न होतात. लहानपणापासून ही संवई जडल्यास शरीराची वाढ खुंटते, मज्जा—तंतूंची शक्ति कमी होते, व अपस्मार, रक्तपित्त, आम्बलपित्त, मस्तक फिरणें इत्यादि विकार जास्त होतात. याकरितां तंबाकूचें व्यसन

करू नये. २०।२५ वर्षांचे आंतील मनुष्यास तर हें व्यसन जडलें असतां वृद्धापकाळीं फार इजा सोसावी लागते.

धातूची वृद्धि:—शरीरांत शुक्र धातूची वृद्धि होऊन ती व्यवस्थितपणें राहणें हें प्रकृति चांगली राहण्यास मोठेंच साधन आहे. फार तर काय परंतु आजन्मांतील प्रकृति सुख, मुख्यत्वेकरून यावर अवलंबून आहे.

अलिकडे अल्प वयांत बरेच असामीस अशक्तता, व चहा वगैरे फार घेऊन कामवासना उत्पन्न होते, व त्यांची समजूत अशी होते की, शरीरांत धातू वाढल्यामुळे ही वासना उत्पन्न झाली. मग अशा समजुतीनें ते आपल्या धातूचा व्यय करितात. कितीएक मुष्टि मैथुनास प्रवृत्त होतात, कितीएक परस्त्रीचे ठायीं रत होतात, परंतु ह्या सर्व धातुक गोष्टी आहेत. शरीरांत धातू वाढल्यानें कधींहि वाईट परिणाम व्हावयाचा नाही. मात्र मनोविकार उत्पन्न होतां कामा नये. मनोविकार उत्पन्न होणें न होणें हे व्यापे व्यापे स्वाधीन आहे. मनाचा निग्रह केला ह्मणजे तो कधींहि उत्पन्न होणार नाही. जो २० वर्षांचे आंत विषयासक्त होतो, त्याचे शरीरांत रोग मालक होऊन राहतात. याकरितां शुक्र धातूचें चांगल्या प्रकारें रक्षण करावें.

शुक्र धातूचें रक्षण होण्यास व वृद्धि होण्यास पचन क्रिया चांगली असली पाहिजे. पचनक्रिया चांगली नसल्यानें त्यापासून रस कमी उत्पन्न होतो, व शुक्र धातूंत भर पडत नाही. एकंदरीत “शुक्र धातूचें कृपणाप्रमाणें रक्षण केलें पाहिजे.” ही सर्वांत महत्वाची गोष्ट लक्षांत ठेवावी.

विशेष सूचना—प्रकृति चांगली राहण्यास हवा, पाणी, अन्न, व्यायाम, स्वच्छता, शौच, इत्यादि गोष्टीविषयीं मार्गें सांगितल्याप्रमाणें व्यवस्था ठेवावी. या विषयाचें जास्त विवरण केलें असतें तर चांगलें झालें असतें; परंतु तशानें पुस्तक वाढणार. ह्मणून इतकीच सूचना करितों कीं, या गोष्टी अति महत्वाच्या आहेत. रोग होऊन मग औषध देण्यापेक्षां वरील गोष्टीप्रमाणें वागून रोग न होऊं देणें हें चांगलें.



प्रकरण ३.

रोगोत्पत्तीचीं मुख्य कारणें, वातपित्तादि दोषांचे प्रकोप,

शमन, अष्टविधपरिक्षा, इत्यादि.



नियमितपणानें न वागणें, बहुत पाणी पिणें, भलत्याच वेळीं जेवणें व अनियमित आणि अपध्यकर अन्न वगैरे खाणें, दिवसांत निजणें, रात्री जागरण करणें, मलमूत्राचा रोध करणें, मोकळी हवा न घेणें, अस्वच्छ पाणी पिणें, व अस्वच्छता इत्यादि कारणांनीं रोगाचो उत्पत्ति होते.

वात, पित्त, आणि कफ, यांचे दोषः—वर सांगितल्या व अन्य कारणांनीं शरिरांत वातपित्तादिकांचा कोप होऊन, ते रसादि धातूस दूषित करितात; ह्मणून त्यांस दोष असें ह्मणतात. यांचीं कर्म कोणतीं, व प्रकोप आणि शमन कसें होतें, याबद्दल खालीं सांगतां.

वात दोषाचीं कर्मः—अंगाला खरखरीतपणा, संकोचन, ठणकां, शूल, काळेपणा, चेष्टानाश, स्पर्शानें अज्ञान, शैत्य, रुक्षत्व, आणि शोष, हीं वायूचीं कर्म आहेत.

वात प्रकोप कारण—लाक, वाटाणे, हरभरे, सात्रे, मूग, तुरी, पावटे, रानमूग, मठ, कडईचें बीं, मसुरा, हरीक, व कडू तिखट तुरट शीतल रुक्ष लघु असे पदार्थ, अल्प भोजन, विषम भोजन, निरशन, भोजनोत्तर लागलेंच भोजन, भोजन जिरल्यावर फार भ्रम, भार वाहणें, फार मार्ग चालणें, झाडावरून पडणें, मोठ्या स्वरांनें अध्ययन, धातुक्षय, जागरण, मलमूत्रादिकांचा विरोध, वारंवार मैथून अपानादि वायूंचा रोध, फार वांति, फार रेच, अति रक्तस्राव, चिंता, शोक, भय, वर्षाऋतु शिशिरऋतु दिवसाचा व रात्रीचा तिसरा भाग, मधोदक, पूर्वेकडील वारा, आणि थंडी, इत्यादिकांनीं वायूचा कोप होतो.

वातप्रकोप महिनेः—मार्गशीर्ष, पौष, माघ, आषाढ, श्रावण व भाद्रपद, हे महिने वात प्रकोपाचे आहेत.

वातशमनः—स्निग्ध, उष्ण, जड, बलकर, खारट, गोड. आंबट, तेल, ऊन, स्नान, अभ्यंग, अंगास उटणी लावणें, घाम, नस्य, शयन, बसणें, इत्यादि प्रकार वायूची शांति करितात,

वातवृद्धि लक्षणः—वायू वाढला असतां कृशता, खरखरतिपणा, उष्णाचा इच्छा, मळाचा खडा, अशक्तता, आणि निद्रानाश, हीं लक्षणें होतात.

पित्ताचीं कर्म—अत्यंत भ्रम, घाम, दाह, अंगावर लाठी, दुर्गंधिपणा, अंगाला ओलसरपणा, अंगावर गांधी, बडबड, मूर्च्छा, व भ्रम, हीं पित्ताचीं कर्म आहेत.

पित्तप्रकोप कारणः—तिखट आंबट मद्य खारट उष्ण उडीद तीळ कुळीथ दही ताक व मद्य यांचें सेवन, आणि क्रोध, सूर्यताप, उपवास, अग्निभय, भ्रम, शुष्क-शाका, अजीर्ण, अजीर्णकारक भोजन, पर्जन्य जाण्याचे दिवस, मेहनत, शरदतु, भीष्मऋतु, माध्यान्ह, आणि मध्यरात्र, इत्यादि कारणांनीं पित्ताचा कोप होतो.

पित्तप्रकोप महिने—आश्वीन, कार्तिक, वैशाख, व जेष्ठ, हे पित्त प्रकोपाचे महिने आहेत.

पित्तोपशमनः—कडू, गोड, थंड, तुरट, वारा, छाया, रात्र, पाणी, चांदिणें, भुयार, कारंजी, कमळें, स्त्रियांचें आलिंगन, तूप, दूध, रेचक, अंगावर पाण्यादिकांचें सिंचन, रक्तस्राव, आणि लेप, इत्यादि उपचार पित्ताला शांत करितात.

पित्तवृद्धि लक्षणः—विष्टा, मूत्र, नेत्र, अंग यांना पिवळेपणा, इंद्रियांस क्षीणत, संताप, मूर्च्छा, थंड पदार्थाची इच्छा, थोडी निद्रा, हीं लक्षणें होतात.

कफाचीं कर्म—शरिराला पांढरेपणा, थंडपणा, जडपणा, कडू, चिकटपणा, सूज, व काम लवकर न हांणें, हीं कफाचीं कर्म आहेत.

कफप्रकोप कारणः—गुरु, क्षार, मधुर, आंबट, स्निग्ध, उडीद, तीळ, द्रवपदार्थ, व दही, दिवानिद्रा, शीत, निचेष्टपणा, आणि दिवसाचा व रात्रीचा पहिला भाग, भोजनोत्तर काल, आणि वसंतऋतु, या कारणांनीं कफाचा प्रकोप होतो.

कफप्रकोप महिने—फाल्गुन आणि चैत्र हे दोन महिने कफप्रकोपाचे आहेत. ह्या महिन्यांत थंड पाण्याच्या प्राशनानें श्लेष्मा उत्पन्न होतो.

कफोपशमनः—रूक्ष, तुरट, तिखट, व्यायाम, स्त्रीगमन, मार्गगमन, युद्ध, जागरण, जलक्रीडा, धूम्रपान, ताप, मस्तकरेच, वांति, घाम, आणि पेंड बांधणें, इत्यादि कफाला शांत करितात.

कफवृद्धि लक्षणें—मळ, मूत्र, नेत्र, त्वचा व नखें हीं पांढरीं व त्यांस थंडपणा, अंगाला जडपणा, अतिनिद्रा, ग्लानि, तोंडाला पाणी सुटणें, हीं लक्षणें होतात.

ऋतुविशेषे दोषांचा उत्पत्तिः—हेमंतऋतु वर्षाऋतु आणि शिशिरऋतु यांमध्ये वायुचा कोप होतो, आणि शरदतु व ग्रीष्मऋतु यांमध्ये पित्ताचा कोप होतो व वसंतऋतुमध्ये कफाचा कोप होतो.

कोणत्या दोषावर काय योजावें तें—कफप्रकोप झाला असतां नस्य व वमन, पित्तव्याधीवर रेचक, आणि वातव्याधीवर शोधन घ्यावें. त्रिदोषजनित व्याधी-वर सर्व उपचार करावे.

दोषत्रयशमनः—कफाला शत्रूसारखा तीक्ष्ण औषधानीं, वायूला खेहनद्रव्यानीं मित्रासारखा, आणि पित्ताला मधुर व शीतल पदार्थानीं जांवयासारखा जिकावा.

रात्रदिवसांत दोषत्रयाचा कोपः—दिवसाचे पूर्वभागी व प्रदोषकाळीं श्लेष्म-कोप होतो, मध्यान्ह व मध्यरात्रीं पित्तकोप होतो, आणि अपराण्ह काळीं व मध्यरात्रीं नंतर वायूचा कोप होतो.

सहा रसांचे गुण.

मथुररसः—शीत, धातु व बल यांतें देणारा, नेत्रांना हितावह, वायु व पित्त यांचा नाशक, आणि स्थूलता करणारा आहे.

आम्ल रसः—उष्ण, व कफ पित्त रक्त यांतें करणारा, दांत नेत्र भृकुटि, यांचा संकोच करणारा आणि वातनाशक आहे.

खारट रसः—पाचन, व पित्त कफ यांना करणारा, पुरुषत्व व वायु यांचा नाशक, व शरिराला शिथील आणि मृदु करणारा आहे.

कडू रसः—शीत, व तृषा मूर्च्छा ज्वर पित्त आणि कफ यांचा नाशक आहे.

तिखट रसः—रुक्ष, व मेद श्लेष्मा कंडू विष यांचा नाशक, व पित्तवात करणारा, आणि शोषक पाचक व असा आहे.

तुरट रसः—व्रणाला भरणारा, स्तंभन, रेंचक, थंड कफ व रक्तपित्त यांचा नाशक, आणि लघु असा आहे.

अष्टविध परीक्षा.

रोग्याच्या परिक्षेचीं स्थानें आठ आहेत तीः—नाडी, मूत्र, मळ, जिह्वा, नेत्र, शब्द, स्पर्श, आणि रूप.

नाडीपरीक्षाः—हाताचे आंगठ्याचे मुळीं वात, पित्त आणि कफ, या तीन प्रकारांनीं नाडी वाहत असते. शास्त्ररीतीप्रमाणें स्नान केलेल्याची, तैलाभ्यंग केलेल्याची, भोजन केलेल्याची, आणि क्षुधेनें व तृषेनें पीडित झालेल्याची नाडी पाहूं नये. प्रातःकाळीं उठून षडिमात्र स्वस्थ बसलेल्या पुरुषांचीं उजवे हाताची व स्त्रियांची डावे हाताची नाडी पहावी.

नाडीची गतिः—वाताचा प्रकोप झाला द्वणजे नाडीची गति जळू व सर्ष यांच्या गतिप्रमाणें वांकडी होते, आणि पित्त प्रकोप झाला द्वणजे नाडीची गति बेडूक व कावळा, यांच्या गतिप्रमाणें होते. कावळा व बेडूक यांचें गमन उड्या मारित मारित असतें. कफ प्रकोप झाला म्हणजे पारवे व हंस पक्षी यांच्या गतीप्रमाणें नाडीची गति होते. हंस व पारवा यांचें गमन हळू हळू असतें. त्रिदोष (कफ, पित्त, व वात, यांचें ऐक्यत्वानें प्रकोप होणें यालाच संनिपात म्हणतात.) झाला असतां लावा व तित्तिर पक्षी यांच्या गतीप्रमाणें नाडीची गति होते. लावा व तित्तिर पक्षी यांचें गमन त्वरित

असतें. दोन दोषांचा प्रकोप झाला म्हणजे नाडी केव्हां मंद व केव्हां चंचल वाहते व या प्रमाणें क्षणोक्षणीं गतींत फेर पडतो.

ज्वरित मनुष्याची नाडी मोठ्या वेगानें चालते. सामान्य ज्वराचा प्रकोप झाला म्हणजे नाडी उष्ण असून मोठ्यानें वाहते. मोठ्या रक्तदोषाच्या योगानें नाडी जड होते व थोडी उष्ण वाहते, तशीच आमांशाच्या योगानें नाडी जड वाहते. गर्भिणीची नाडी गंभीर पुष्ट व हलकी अशी वाहते.

कामातुर पणानें व क्रोधानें नाडी मोठ्या वेगानें वाहते. भीतीच्या योगानें नाडी क्षीण वाहते. जडरात्रि मंद झाल्यानें व धातु क्षीण झाल्यानें आणि चित्तेच्या योगानें नाडी अगदीं मंद वाहते. आणि क्षुधेच्या योगानें नाडी चंचल वाहते.

तर्जनीची (अंगुष्ठा जवळील बोटाची) नाडी वहात असतां किंवा नाडी स्थानापासून चळली असतां रोगी वांचणार नाहीं. जी नाडी अति मंदमंद व गुंतत वाहते, ती प्राण्याचा नाश करणारी आहे असें समजावें.

नाडीचे ठोके:—रक्ताशयाचे जागी (डावे हाताकडील स्तनाचे खाली) छातीशी कान लाविला असतां कटकट (बड्याळाप्रमाणें) सारखा आवाज होत असतो. हास हृदयाचे ध्वनि असें म्हणतात. नाडीची व्याख्या थोडक्यांत अशी आहे. रक्ताचा प्रवाह एक सारखा चालला असता त्यात वेळोवेळीं जसजसें आणखी रक्त येतें तसतशी धमनी उसळते त्यास नाडी क्षणतात. मोजण्यास सोइस्कर पडावें क्षण न नेहमी पुरुषाची उजवे व स्त्रियांची डावे हाताचे मनगटाजवळ नाडी पहाण्याचा प्रघात आहे. निरोगी व जवान मनुष्याची नाडी एका मिनिटांत सुमारे ७५ वेळां उडते. उपजड्यापासून वृद्धावस्थेपर्यंत नाडीच्या टोक्याची संख्या कमी होत जाते. साधारणपणें स्त्रीची नाडी पुरुषाच्या नाडीपेक्षां कांहीं जलद चालते. आरोग्यांत साधारणपणें नाडी, श्वासोच्छ्वास व छातीचे ठोके यांचें प्रमाण सारखें असतें. नाडीचे साधारण प्रमाण खाली लिहिलेप्रमाणें आहे.

गर्भस्थानांत गर्भाची नाडी एका मिनिटांत	१५० वेळां उडते.
जन्माचे वेळीं	१३५
१ वर्ष पर्यंत	१२०
२ " "	११०
३ " "	१००
७ " "	९०
१५ " "	८०
तारुण्यांत	७० ते ८०
वृद्धावस्थेंत	६० ते ७०

आरोग्यात नाडी सकाळच्या वेळी कांहींशी जलद चालते, दिवस वर येतां तशी ती कांहीं मंद होते. व मध्यरात्री फारच मंद पडते, उभे असतां नाडी जलद, बसलों असतां त्याहून मंद व निजल्यावर त्याहून मंद चालते.

अंगांतील उष्णतामानः— निरोगी स्थितीत मनुष्याच्या अंगांत उष्णतामान सारखें असतें. अशक्त प्रकृतीच्या माणसांत व विशेषतः स्त्रियांत हें मान अर्धा डिग्री फारकानें जास्तही आढळण्यांत येतें. आंगांतील उष्णता मापण्याकरितां पाऱ्याची नळी—थर्मामीटर—मिळते. या नळीवर ९५ पासून ११० पर्यंत आंकडे घातलेले असतात. कोणत्याही स्थितीत शरिराची उष्णता पाहणें असेल तर थर्मामीटरमधील पारा ९६ पर्यंत खाली उतरून खार्कोटीत धरवा. थर्मामीटर किती वेळ ठेवावा हें त्या नळीवर लिहिलेले असतें त्यापेक्षा थोडा वेळ जास्ती ठेवून मग पहावा. खाक पुसून मग थर्मामीटर लावावा.

हवेंतील उष्णतामानावर थोडें शरिरांतील उष्णतामान वाढत असतें. परंतु ९८.४ हें सर्वसाधारण चांगले प्रकृतीचें उष्णतामान समजण्यास हरकत नाहीं. १०१ किंवा त्यापेक्षा थोडें जास्त ज्वराचें मान वाढलें तर त्याचा परिणाम मेंदूवर होतो, ह्मणून तापाचें प्रमाण वाढल्यावर डोक्यावर कोलनवाटरची पटी ताप कमी होई-पर्यंत ठेवावी. १०० तापाचें प्रमाण आल्यावर कोलनवाटरची पटी नको. बर्फ ठेविलें असतां उष्णता लवकर कमी होते.

मूत्र परिक्षा—प्रातःकाळीं मोक्या पहाटेस उठून कांचेच्या किंवा शिशाच्या पाड्यांत मूत्राची पहिली धार व शेवटचा धार खेरीज करून मूत्र धरावें. नंतर ते मूत्रपात्र सारल्या भूमीवर स्वच्छ उजेडांत ठेवावें, आणि त्यांत गवताचे काडीनें मोठ्या कुशलेनें तिलाचे तेलाचा बिंदु टाकून साध्यासाध्य विचार करावा. मूत्रांत टाकिलेला तेलबिंदु चोर्होकडे पसरला ह्मणजे बहुधा रोगी साध्य आहे असें जाणावें, आणि बिंदूला कांहीं उंचपणा असेल तर कष्टसाध्य, व तो मूत्राच्या तळास गेला तर रोगी खचित मरेल असें समजावें. मूत्रांत तेलबिंदु टाकतांच पातळ छायेंसारखा पसरला ह्मणजे वातदोष आहे असें समजावें, बुडबुडे आले ह्मणजे पित्तदोष जाणावा, व स्वच्छ प्रभा पडली ह्मणजे कफदोष जाणावा. तसेंच तेलबिंदू पूर्वेस वाढत जाईल तर रोगी लवकरच बरा होईल असें जाणावें. दक्षिणेस पसरेल तर ज्वर आहे असें समजावें. उत्तरेस पसरेल तर रोगी रोगरहित आहे असें जाणावें. बिंदू ईशान्य, आग्नेय, बायम्य व नैऋत्य यांपैकी एखाद्या दिशेस पसरेल, किंवा बिंदू पसरून आंत छिद्रें होतील किंवा मनुष्याचे धडासारखा किंवा तोडलेल्या हातापायासारखा किंवा तरवार मुसळ बाण पद्म दांडा यांसारखा आकार होईल तर असाध्य जाणावा.

तेलाचा बिंदू टाकिल्यावर त्याची हंसपक्षी, ललाव, कमळ, हत्ती, चबरी, छत्र, मोरण किंवा बंगला यांची आकृति होईल तर रोग्यास खचित आरोग्य होईल.

ठोकळ अनुमानें:—स्वाभाविकपणें मोठ्या मनुष्यास चौवीस तासांत ह्यणजे एक दिवसांत ४० ते ५० औंसपर्यंत लघवी होते. याहून जास्त जाहल्यास प्रकृतींत कांहीं दोष उत्पन्न झाला असें समजावें. ज्वर, हगवण, कोलरा, आंव वगैरेनी शिरांतील पाणी कमी होऊन लघवी कमी होते व मूत्रल औषधें पोटांत गेल्यानें, चहा किंवा पाणी फार पिण्यानें, मेहाचे विकारांत अगर थंडी जाहल्यानें लघवी फार होते.

लघवीचा रंग स्वाभाविकपणें स्वच्छ पाण्यासारखा असतो व ती दुर्गंधयुक्त नसते. दुर्गंधयुक्त असेल तर मूत्राशयगत कांहीं रोग आहे असें समजावें. मूत्रांत जर रक्त जात असेल तर तें लाल अगर काळें दिसतें. स्लेष्म, पू वगैरे असेल तर लघवी गढूळ असते. लघवी थोडावेळ तशीच ठेविली तर तळाशीं सांक्रव जमतो.

मूत्राच्या रंगावरून रोगाची परीक्षा.

वायूचा प्रकोप झाला असतां—निळ्या रंगाचें व रुक्ष.

पित्तप्रकोप—तांबूस, पिवळ्या रंगाचें व तेलासारखें.

कफप्रकोप—चिकट व सांचलेल्या उदकासारखें.

वातानें—पांडुरवर्ण.

पित्ताच्या योगानें—पिवळें.

कफानें—फेनयुक्त असून पांढरें.

सन्निपातानें—काळें किंवा सर्व मिश्रित रंगाचें.

वातपित्तानें—धूम्रवर्ण व उष्ण उदकासारखें.

कफपित्तानें—तांबूस असून गढूळ.

जळोदरानें—तुपाच्या कण्यासारखें.

अजीर्णापासून—तांदुळांच्या धुण्यासारखें.

आमवायूनें—ताकासारखें.

वातकफानें—पांढरें व बुडबुड्यांनी युक्त असें.

अजीर्णापासून ज्वर असल्यास—शेळीच्या मूत्रासारखें.

नवज्वरानें—धूम्रवर्ण व पुष्कळ.

अपचनानें—महाळुंगाच्या रसासारखें किंवा कांजीसारखें किंवा पाण्यासारखें, किंवा चंदनासारखें.

जीर्णज्वरानें—रक्तासारखें.

वातज्वरानें—कुंकवासारखें लाल.

क्षयरोगानें—उष्ण व खालचें पिवळे आणि उरक रक्तवर्ण.

बाळंतरोगानें—पिवळें असून वरची छाया कृष्णवर्ण.

रक्तपित्तानें—रक्तवर्ण, उष्ण, आणि स्निग्ध.

शिरोरोगानें—मंजिष्ठासारखें.

असाध्य रोगाचें—नीलवर्ण.

उदरानें—गाढवाच्या मूत्रासारिखें.

मेहानें—पुष्कळ आणि गढूळ.

मुतखड्यानें—स्वच्छ गोमेद मण्यासारिखें असून मूत्राला बोकडाच्या मुत्राची घाण येणें.

मलपरिक्षा—वायुचा कोप असतां मल फेंसयुक्त रुक्ष व धूम्रवर्ण, पित्ताचा पिवळा हिरेवट व गंधियुक्त, कफाचा श्वेतवर्ण, त्रिदोषाचा सर्व लक्षणांनीं युक्त, अजीर्णाचा दुर्गंधीयुक्त, क्षयाचा श्यामवर्ण, असा असतो. अतिशुभ्र किंवा अतिकृष्ण, तसाच पिवळा किंवा अरुणवर्ण असून अत्यंत उष्ण, असा मळ झाला असतां मृत्युकारक जाणावा.

नेत्रपरिक्षा—वायुचा कोप असतां डोळे निस्तेज, धुरकट, दहायुक्त, किंचित लाल, ताठलेले, व चंचल असतात. पित्ताचे योगानें पिवळे हळदीसारिखे, व लाल दहायुक्त, आणि दिवा पाहण्यास असमर्थ, व कफाचे योगानें पांढरे, निस्तेज, व चिकट, व त्रिदोषानें लाल असून किंचित् काळे असे दिसतात.

जिव्हापरिक्षा—वातानें थंड खरखरीत व फुटलेली, पित्तानें—आरक्त, कफानें—पांढरी व चिकट, त्रिदोषाची--काळी व कांटे असलेली अशी, मरणकाळीं खरखरीत आंत ओढलेली फेंसयुक्त व चलनचलन रहित अशी असते.

रूपपरिक्षा—वाताचे योगानें शरीर तेजरहित व काळसर असें होतें. पित्तानें, पातवर्ण व थोडें सुजीर असतें. कफानें तोंड कलाहीन असून तेलकट, व डोळे सुजीर आणि चिकटलेले असें होतें.

शब्दपरिक्षा—कफानें स्वर मोठा, पित्तानें स्पष्ट, आणि वायुनें दोहों लक्षणाहून भिन्न द्वणजे 'घर्घर' असा स्वर होतो. त्रिदोषांचा सर्व लक्षणांनीं युक्त असतो.

स्पर्शपरिक्षा—वायुनें अंग खरखरीत व, पित्तानें उष्ण, आणि कफानें शीतल असतें.

मरणचिन्ह—मरणकाळीं मनुष्याचें तोंड सुकणें, अंगावर काळे डाग दंतपांक्ति काळी, नाकाजवळची जागा थंड; हातपाय लुळे, कानाच्या पाळ्या पडणें, थंड, किंवा उष्ण श्वासोच्छ्वास, शरीर थंड, इत्यादि चिन्हे होतात.

औषधी प्रतिनिधी.

एखादें औषध न मिळाल्यास त्याचे अभावीं खाली लिहिल्याप्रमाणें प्रतिनिधि (जामीन) दुसरें औषध घ्यावें, परंतु जें औषध काढ्यांत किंवा चूर्णांत मुख्य द्वणजे पहिल्यानें सांगितलें आहे, त्याचे अभावीं मात्र घेऊं नये.

औषधीचें नांव.	प्रतिनिधि.	औषधीचें नांव.	प्रतिनिधि.
अम्बवेतस.	हरभय्याची आंब. आंबट चुका.	जायपत्री.	लवंग.
अतिविष.		नागरमोथे.	सफेत मुसळी.
करतुर्गी.	जायपत्री.	पिंपळी.	मिरी.
कापूर.	चंदन.	पुष्करमूळ.	कोष्ट.
कंकोळ.	वेळची, जायपत्री.	रसांजन.	दारू हळद.
खैरसाल.	कडुनिंबाची साल.	रिंगणी.	कडुनिंब.
		लोहकांत.	पोलाद.

औषधीचें नांव.	प्रतिनिधि.	औषधीचें नांव.	प्रतिनिधि.
गजपिंपळी.	पिंपळमूळ.	वाळा.	नागरमोथे.
चवक.	गजपिंपळी.	वेखंड.	कोळिजन.
नित्रक.	दांतमूळ, नेपाळ.	शिंलाभित.	सोरा.
चंदन.	वाळा, कापूर.	चाईचीं फुले.	लवंगा.
धापटीचे फूल.	मोहाचे फूल.	दारूहळद.	हळद.
शेळीचे दूध.	गाईचे दूध.	सोने.	लोहभस्म.
सुवर्णमाक्षिक.	सोनेगुरू.	संचळ.	मीठ.

ढाळकाचा विधी.

ढाळक वेतळें असता वातपित्तादि दोष कमी होतात. जठराग्नि प्रदीप होतो, इंद्रियांस शक्ति येते, धातु आणि वय यांना स्थिरपणा येतो.

ढाळक कोणास द्यावें:—जीर्णज्वर, भगंदर, मूळव्याध, वातरक्त, पांडू, उदर, गुल्म, ग्रीहा, ओकारी विषुची, कर्णरोग, नासारोग, मस्तकरोग, उपदंश, कृमि, शूल, वातरोग व कफरोग, यांनी पीडित असेल तर ढाळक द्यावें.

ढाळक कोणास देऊं नये तें:—बाल, वृद्ध, गर्भिण, बाळंतिण, उरक्षतानें क्षीण, भयाभीत, भ्रम झालेला, मंदाग्नि, तृषित, व रुक्ष, यांना ढाळक देऊं नये.

ढाळक देण्याविषयीं साधारण लक्षांत ठेवण्याच्या गोष्टी.

ज्या मनुष्याचे कोठ्यांत फार पित्त असतें, त्यास रेंवक फार लवकर लागू पडतें.

याजकरितां द्राक्षें दूध व * एरंडेल हीं एकत्र करून ढाळक घावें. ज्याचे कोठ्यांत कफ फार असतो, त्यास निशोत्तर कटुकी व बहाय्याचे शेंगेचा मगज हीं तीन औषधें एकत्र करून ढाळक घावें. ज्याचे कोठ्यांत फार वायू आहे, त्यास निवडुंगाचें दूध किंवा जेपाळनीज इत्यादिक योजून ढाळक घावें, किंवा नाराचरस (यादी नंबर ८५) किंवा इच्छाभेदी (यादी नंबर १२० पहा) घावा. पित्ताचें आधिक्य असतां द्राक्षें गुलाबफूल किंवा बडिशेप यांपैकीं एकाद्याचे काठ्यांतून निशोत्तराचें चूर्ण घावें. कफाधिक्य असतां त्रिफळेचा काढा व गोमूत्र एका जागो करून त्यांत सुंठ मिरों पिंपळी यांचें चूर्ण घालून घावें, वायूनें पीडित असतां निशोत्तर सेंधव व सुंठ यांचें चूर्ण लिंबूचे रसांत घावें.

ऋतुभेदेकरून ढाळकें—वर्षाऋतूंत—(श्रावण भाद्रपद) निशोत्तर इंद्रजव पिंपळी व सुंठ यांचें चूर्ण द्राक्षाचे काठ्यांत मध घालून घ्यावें. **शरदृतूंत—**(आश्विन कार्तिक) निशोत्तर धमासा नागरमोथे पांढरा चंदन व जेष्ठमध यांचें चूर्ण द्राक्षांचे काठ्यांत घावें. **हेमंत ऋतूंत—**(मार्गशीर्ष पौष) निशोत्तर चित्रक पहाड-मूळें जिरे देवदार वेखंड आणि पिसोळी यांचें चूर्ण ऊन पाण्यांत घावें. **शिशिर—**(माघ फाल्गुन) आणि **वसंत ऋतूंत—**(चैत्र वैशाख) पिंपळी सेंधव निशोत्तर आणि सुंठ यांचें चूर्ण मधांत घावें. **ग्रीष्म ऋतूंत—**(जेष्ठ आषाढ) निशोत्तराचें चूर्ण साखर घालून घावें.

नळाश्रित वायु असेल तेव्हां निशोत्तर ४ भाग, व सुंठ सेंधव आणि हरडेदळ हीं प्रत्येकीं एकेक भाग, यांचें चूर्ण ऊन पाण्यांत घावें.

ढाळ चांगले होण्यास उपचारः—ढाळक वेतल्यावर डोळ्यांना थंड पाणी लावून डोळे पुसावे; विडा खावा व सुगंधादिक पदार्थ हुंगावे, आणि ढाळ होत असतां मध्ये मध्ये थोडें कोमट-पाणी वाग्वार घ्यावें.

ढाळ झाल्यावर कसें वागावेंः—वाऱ्यांत बसूं नये, श्लोप घेऊं नये, थंड पाणी पिऊं नये इतकेंच नाही तर त्यास स्पर्श सुद्धां करूं नये, व अजीर्ण, परिश्रम आणि मैथून हीं करूं नयेत.

ढाळ बंद होण्यास उपचारः—आंब्याची साल गाईचे दद्यांत अथवा कार्जीत वाटून कल्क करून नाभीचे ठायीं लेप करावा. शेळीचें दूध घ्यावें. तूपभात खावा. मोगळी एरंडाचें पाळ ताकांत किंवा तांदळाचे धुणांत उगाळून घ्यावें.

* एरंडेलांत छोखेडाचे पळेंत सुंठाचा तुकडा टाकून कड आणावा. मार जाहले वर सुंठ काढून टाकून तेळ घेणें. बास येत नाही व लवकर लागू पडतें.

× एखादा ढाळ झाल्यावर मग दुसरा होत नाही असें असेल तेव्हां पाणी पिऊं नये. पाणी पिणें त ढाळ होत असतांच घ्यावयाचें आहे. अलिकडे कितीएक लोक पाण्याऐवजीं चहा घेतात पण चहा घेण्यापेक्षां पाणी घेण चांगलें.

प्रकरण ४.

औषधें नवीं कोणतीं घ्यावीं, जुनीं कोणतीं घ्यावीं, औषध केव्हां व कसें घ्यावें, किती घ्यावें, इत्यादिकासंबंधीं सूचना.

१. सर्व कामास नवीं औषधें घ्यावीं, परंतु वावडिंग पिंपळी गूळ धने आणि मध हे पदार्थ एका वर्षानंतरचे असावे. तूप भोजनामध्ये किंवा इतर वेळीं खाण्याकरिता घ्यावयाचें तेव्हां ताजें घ्यावें आणि इतर कामास एकावर्षानंतरचें घ्यावें. इतर कामास जितकें जुनें असेल तितकें चांगलें. जुनें तूप उन्माद अपस्मार सूज कुष्ठ कर्णरोग इत्यादिकांचा नाश करितें व जखम किंवा व्रण शुद्ध करून भरून आणितें.

२. गुळवेल कुड्याची साल अडुळसा कोहळा शतावरी अश्वगंध कीऱ्हांटी बडिशेप व प्रसारणी (हिचें नांव देशावर चांदवेल असें आहे) हीं औषधें सदोदित ओलीं घ्यावीं. ओलीं आहेत झणून अधिक घेऊं नये, याशिवाय बाकीचीं औषधें ओलीं असल्यास दुप्पट घ्यावीं.

३. ज्या औषधाचें अंग सांगितलें नाहीं तेथें मूळ घ्यावें. जेथें औषधीचे भाग सांगितले नाहींत तेथें तीं समभाग घ्यावीं.

४. आश्विन आणि कार्तिक या दोन महिन्यांत संपूर्ण औषधीं आणून ठेवाव्या. त्या वेळेस त्या रसभरीत असतात. मात्र रचक आणि वमन करणारीं औषधें, वैशाख व ज्येष्ठ या महिन्यांत आणावीं.

५. ज्या वृक्षांचें मूळ मोठें आहे त्याचे मुळाची साल घ्यावी. ज्या वनस्पतीचें मूळ लहान आहे तिचें मूळ घ्यावें. रिंगणी गोखरू पित्तपापडा पुनर्नवा इत्यादि वनस्पती पानें फुलें आणि मुलें सुद्धां घ्याव्या.

६. वड पायरी जांबूळ आंबा पिंपळ इत्यादि वृक्षांची साल घ्यावी. बिबळा खैर आसाणा मोह बाभूळ यांचा नार घ्यावा. तमालपत्र कोरफड नागवेल ताळीस इत्यादिकांचीं पानें घ्यावीं. हरडा बेहडा आंवळकटी बोरी इत्यादिकांचीं फळें घ्यावीं. धायटी पळस गुलाब इत्यादिकांचीं फुलें घ्यावीं, व निवडुंग रुई मांदार यांचा चीक घ्यावा.

७. औषधांपैकीं चूर्ण दोन महिन्यांनीं हीनवीर्य होतें. गुटिका (गोळ्या) आणि अवलेह हीं एका वर्षानंतर हीनवीर्य होतात. तूप आणि तेल हीं चार महिन्यांनीं हीनवीर्य होतात. आसव आणि संपूर्ण धातूंचीं भस्में व रसायनें जितकीं जुनीं तितकीं विशेष गुणावह होतात,

काढा कसा करावा:—मातीचें भांडें घेऊन (कोरें भांडें घेणेंचें नाहीं) त्यांत काढा करावयाचीं औषधें थोडीं कुटून घालून, जेवढा शेष राखावयाचा असेल त्याचे आठपट पाणी घालून, मंदाग्नीनें कढवावा, आणि अष्टमांश राहिला झणजे गालून घ्यावा.

९. काढ्यांत औषधें किती घालावी:—मोठे मनुष्याकरितां एकंदर औषधें ३-४ तोळे घालावी, व लहान मुलांकरितां एक तोळ्यापासून दोन तोळ्यांपर्यंत घालावी; परंतु रोगाचें बलाबल पाहून कमजास्त प्रमाण करावें.

१०. काढ्यांत साखर व मध किती घालावा:—साखर घालणें झाल्यास वात, पित्त, आणि कफ, यांवर अनुक्रमें—काढ्यांतील सर्व द्रव्यांचा चवथा, आठवा किंवा सोळावा हिस्सा प्रकृति मानानें घालावी. मध घालणें झाल्यास एक माशापासून तीन माशांपर्यंत रोगाचें बलाबल पाहून घालावा. (कोणाचें मत असेंहि आहे की, वात पित्त आणि कफ यांवर अनुक्रमें काढ्यांतील द्रव्यांचा सोळावा आठवा आणि चवथा हिस्सा मध घालावा) काढ्यांत मध किंवा साखर घालण्याविषयीं जेथें कांहीं सुचविलेलें नाहीं, तेथें नुसताच काढा द्यावा. वाटेल तर प्रकृतीमान पाहून साखर किंवा मध यांची योजना करावी. साखर खडीच घालावी.

११. औषधाच्या सेवनाचें प्रमाण:—संपूर्ण धातूंचीं भस्में, किंवा रसायनें, देणें असतील तेव्हां प्रत्येक वेळेस एका गुंजेपासून दोन गुंजांपर्यंत द्यावीं. काढा देणें असेल तेव्हां मोठे मनुष्यास चार तोळे पर्यंत व लहानास तीन माशांपासून एका तोळ्यापर्यंत द्यावा. चूर्ण द्यावयाचें असेल तेव्हां मोठ्यास सहा माशांपासून एक तोळ्या पर्यंत व लहानास एक माशापासून तीन माशांपर्यंत द्यावें. कल्क देणें असेल तेव्हां मोठ्यास एक तोळ्यापासून दोन तोळेपर्यंत द्यावा. औषध देण्याच्या संबंधानें जरी कितीही गोष्टी सांगितल्या तरी त्याच्या सेवनाचें प्रमाण निश्चयेंकरून सांगतां येत नाहीं, याजकरितां जठराग्नि, देश, काल, रोगाचें बलाबल, घेणाराची शक्ति, वय इत्यादि गोष्टींचा विचार करून आपल्या बुद्धीनें प्रमाण ठरवावें.

१२. सर्वसाधारण अनुपातें:—अजीर्णास कागदी लिंबाचा रस किंवा बाळहरडे अतिमार:—कुड्याचे पाळांच्या सालीचा रस किंवा मध आणि साखर, किंवा तांदुळांचे धुवणांत कुड्याचें पाळ उगालून तें. **आमवातास:—**एरंडेल **आमांशास:—**तांदुळांचें धुवण किंवा कुड्याचे पाळांचा काढा. **अपस्मारास:—**ब्राह्मीचा रस आणि मध व वेखंडाची पूड. **उचकीस:—**मोगांच्या पिसांची राख कागदीलिंबाचा रस आणि खडीसाखर एकत्र करून तें. **उपदंशास:—**विड्याचे पानाचा रस, किंवा त्रिफळेचा काढा, किंवा चंदनी तेल. **ज्वरास:—**ज्वरोक्त काढा, किंवा तुळशीचा रस मध आणि खडीसाखर. **खोकल्यास:—**अडुळशाचा रस, बेहड्याचा काढा, किंवा सुंठ मिरीं पिंपळी यांचा किंवा कांटेरिंगणीचा काढा. **जीर्णज्वरास:—**

वर्धमान पिंपळी (उवर प्रकरणांतील जीर्णश्वरावरील सदर पहा), किंवा मध पिंपळी किंवा जिरे गूळ किंवा जिरे खडीसाखर. **पांडुरोगासः**—त्रिफळा तूप आणि मध; किंवा त्रिफळा आणि खडीसाखर किंवा वावडिगांची पूड आणि मध. **प्रदरासः**—तांदुळाचे धुवण, किंवा जिरे आणि खडीसाखर, किंवा असाणी आणि कुंभ्या यांचे समभाग सालीचा रस (रस न येईल तर दूध घालून वाटून काढावा), किंवा डालिंबाचा पाक. **वाळंतरोगासः**—आल्याचा रस आणि खडीसाखर. **गुल्म व उदर यांसः**—गोमूत्र, एरंडेल, किंवा त्रिफळेचा काढा. **मेहासः**—मध व पाणी. **मूळव्याधीसः**—चित्रक, बिबा, छोणी, आणि खडीसाखर, किंवा त्रिफळा. **वातरोगासः**—आल्याचा रस आणि खडीसाखर, आल्याचा रस खडीसाखर आणि मध, किंवा राक्ता काढा. (यादी नंबर ६१, ६२, ६३, पहा). **रक्तपित्तासः**—अडुळशाचा रस किंवा मनुका. **शूलासः**—तूप आणि हिंग, किंवा आल्याचा रस खडीसाखर व मध. **संग्रहणीसः**—ताक. **क्षयासः**—छोणी मध आणि खडीसाखर, किंवा मध आणि खडीसाखर, किंवा शीतोपला चूर्ण. (यादी नंबर ८८ पहा)

१३. **अनुपानाकरितां औषधे घेण्याचे प्रमाणः**—गोमूत्र, दूध, ताक, काढा, तांदुळाचे धुवण, किंवा असेच पातळ पदार्थ २-४ तोळे. आल्याचा रस, मध, खडीसाखर तूप, ३-६ मासे. त्रिफळा किंवा दुसरे असेच एखादे चूर्ण ३-६ मासे. हिंग अर्धामासा, हळद, तमालपत्र, जिरे, ओवा, दालचिनी, बडीशेप, यांपैकी एकाद्याचे चूर्ण १ मासा, एरंडेल १-२ तोळे, लिंबाचा रस, डालिंबाचा रस, छोणी व मोरांबळा ६-१२ मासे.

१४. या पुस्तकांत कितीएक ठिकाणी “रोगोक्त अनुपान योजावे” असे लिहिले आहे. रोगोक्त अनुपान म्हणजे ज्या रोगाला जें योग्य तें. कोणत्या रोगास कोणतें अनुपान योग्य तें या प्रकरणांतील कलम १२ यांत लिहिले आहे.

१५. औषधे तयार करितांना पाण गंधक बचनाग अफू इ० पदार्थ शुद्ध केल्याशिवाय वापरावयाचे नाहीत. प्रकरण ६ “धातु व इतर पदार्थ यांची शुद्धि पण”

१६. **औषधाचे भक्षणाचा कालः**—मुख्यत्वे दिवसांतून दोन वेळां औषध घ्यावे. १ प्रातःकाळीं सूर्योदयाचे सुमारास २ सायंकाळीं सूर्यास्तापूर्वी एक घटका. अंगरस, कल्क आणि काढे, विशेषकरून प्रातःकाळींच घ्यावे. औषधे भक्षण करण्याचे एकंदर पांच काळ सांगितले आहेत ते. १ किंचित् सूर्योदय झाला असतां औषध घेणें. २ दिवसास भोजन समयी औषध घेणें. ३ सायंकाळीं भोजन समयी औषध घेणें. ४ वारंवार औषध घेणें. आणि ५ रात्रीचे ठायीं औषध घेणें.

१७. **पथ्यः**—पथ्य ह्मणजे हितावह खाणें व आचरण करणें. रोग असो किंवा नसो नेहमीं पथ्यानें वागावें. पथ्यानें वागलें ह्मणजे निरोगी माणसाने बहुधा रोग होणार नाही व रोगी मनुष्याचा रोग बरा होईल.

मागें हवा पाणी अन्न इत्यादिकांविषयीं लिहिलें आहे त्याप्रमाणें वागणुक ठेवावी. पुढें प्रकरण ५ यांत बहुतेक रोगांस पथ्य अपथ्य सांगितलें आहे तसें करावें. ज्या रोगांस पथ्य अपथ्य लिहिलें नाहीं तेथें “ सार्धे जेवण ” जेवावें. सार्धे जेवण यांत वरणभात तूप दूध साखर भाकर पोळी गोडताक पडवळ पांढरा-भोंपळा भेंडा सुरण चाकवत यांची भाजी इ० रोजचे खाण्यातील पदार्थांचा समावेश होतो असें समजावें. (स्वभावानें अहितकर व त्या रोगाला बाधक असे पदार्थ खावयाचे नाहींत.)

कितीएक पदार्थ व कृत्ये स्वभावानेंच अहितकर असतात जसें—तेल, खोबरे, गुळ, नवें अन्न, दही, आंबटताक, पावटा, उडीद, मठ, भूयमूग, हिंग, मोहरी, कुळीथ, पोकळा, कांकडी, कळिगड, तांबडा भोंपळा, चिबूड इ० पदार्थ; व फार तिखट खाणें, फार श्रम करणें, फार जागरण, फार स्त्रीसंग, उन्हांत फिरणें इ० कृत्ये आहितकर म्हणून वर्ज ठेवावीं.

विशेष सूचनाः—प्रकृतिमानाप्रमाणें व औषध घेत असतां त्या औषधास व रोगास योग्य असें पथ्य करण्याविषयीं विशेष खबरदारी घ्यावी.

औषध घेण्यासंबंधीं वगैरे विशेष अगत्याच्या सूचना.

१ पहिल्यानें सर्व पुस्तक वाचावें. निदान प्रकरण २।३ व चालू प्रकरण संपूर्ण लक्षपूर्वक वाचावें. आणि त्यांत लिहिल्याप्रमाणें व खालील सूचनांकडे विशेष लक्ष देऊन काळजीपूर्वक वागावें.

२. प्रकृति बिघडतांच रोग झाला असें आपणास वाटेळ त्या रोगाचे सदरा-खाळील सर्व मजकुर वाचून रोगाचें निदान ठरवावें. निदान ठरवितांना कोणतेहि रोगाचीं सर्व लक्षणे जमलीं नसलीं तरी तो रोग नव्हे अशी कल्पना करूं नये. संपूर्ण लक्षणें जमलीं म्हणजे तो रोग पूर्ण स्थितीत आला असें समजावयाचें. निदान ठरवितांना देश, काल, वय प्रकृति आणि वागणूक इत्यादि कारणांचाहि विचार करूव निदान ठरवावें. औषधापासून गुण आला नाहीं म्हणजे कितीएक लोक त्या औषधा-बद्दल गैरसमज करून घेतात, परंतु गुण न येण्याचें मुख्य कारण रोगाचें निदान चुकणें हें होय. आतां निदान खरें असलें तरी प्रकृतिमानानें एकच औषध सर्वास लागू पडत नाहीं; याकरितांच एका रोगावर अनेक औषधांची योजना करावी लागते. एकंदरीत मुख्य गोष्ट रोगाचें निदान बरोबर ठरलें पाहिजे. जेव्हां रोग अमूकच आहे असा निश्चय आपणास होत नाहीं, तेव्हां तशा प्रकारच्या साधारण रोगावर चालणारें औषध द्यावें. जसें अमूकच प्रकारचा ज्वर आहे हें न समजलें तर सर्व ज्वरांवर सांगितलेलें औषध द्यावें. अमूकच प्रकारचा वायू आहे हें न समजलें तर सर्वसाधारण वायूवर चालणारें औषध द्यावें.

३. रोगाचें निदान ठरल्यावर लागलाच उपाय सुरू करावा. वेळेवर उपाय झाला नाहीं तर रोग असाध्य होतो. मग कितीहि उपाय केले तरी ने स्वर्थ होतात,

कितीएकांची अशी समजूत असते की, आयुष्य असेल तर रोगाचें कांहीं चाळणार नाही; परंतु ही मोठी चुकी आहे. सर्वांनीं हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे की, आयुष्य संपलें तर रोगी वाचणार नाही ही गोष्ट खरी, परंतु आयुष्य असतां रोगावर उपाय झाले नाहीत तर समयी तो रोगी असाध्य होऊन मरतो. जे रोगी रोगावर उपचार करीत नाहीत, त्यांचे ते रोग साध्य असतांही याप्य होतात, याप्य असतात ते असाध्य होतात, व असाध्य रोग प्राणनाश करितात; ह्मणून रोग होतांच उपाय केला पाहिजे.

४. रोगी जोंपर्यंत श्वास सोडित आहे तोंपर्यंत औषधी उपचार करण्याचें सोडूं नये. कारण दैवयोगानें तसाहि मनुष्य वांचतो हें पक्कें लक्षांत ठेवावें.

५. एक औषध दिल्यावर लागलेंच दुसरें औषध देऊं नये. पहिल्या औषधाचा परिणाम समजल्यावर दुसरें द्यावें, परंतु पहिल्या औषधापासून प्रकृति जास्त झाली असें वाटेल तर ताबडतोब दुसरें सुरू करावें.

६. औषधापासून गुण येण्यास रोग्याची औषधावर श्रद्धा असल्यापासून चांगली मदत होते, याकरितां ती राहण्यास होईल तितका प्रयत्न करावा. रोग्यास औषधाचें नांव सांगूं नये. औषधाचें नांव समजलें ह्मणजे श्रद्धा कमी होण्याचा विशेष संभव असतो.

७. जरी आपणास असें वाटलें की हा रोगी असाध्य आहे, तरी ही गोष्ट कधीहि रोग्यास समजूं देऊं नये. रोग्यास बरें होण्याची आशा नाही असें भासणें हें फार घातक होतें.

८. पश्याविषयी विशेष काळजी घ्यावी. रोग्यास केव्हांहि रात्रीचे १०।११ वाजल्यानंतर जेवण घालणें प्रकृतीस हितावह नाही, परंतु विशेष प्रसंगी घालावें.

९. औषधाची योजना करणें ती फार विचारानें करावी. औषधाचें प्रमाण ठरविणें तें रोगाचें मान देश काल व वागणुक इत्यादि गोष्टींकडे लक्ष देऊन ठरवावें. अल्प विकारावर मोठी क्रिया करूं नये, किंवा मोठ्या विकारावर अल्प क्रिया करूं नये. गुण येण्यास जास्त दिवस लागले तरी चिंता नाही, परंतु प्रकृति जास्त न बिघडेल असें तरी निदान झालें पाहिजे.

प्रकृति उष्ण पत्करते. थंड प्रकृति फार भयंकर आहे. याकरितां या गोष्टींकडे विशेष लक्ष पुरवावें.

१०. कोणत्याही विकारांत मलशुद्धि साफ होणें हें फार फायदेशीर आहे. मलशुद्धीकरितां एकादें चूर्ण रात्री निजतांना घेत जावें. (यादी नंबर ८४ पहा.) मलशुद्धीचें औषधहि रोज घेण्याची वहिवाट ठेवूं नये, मधून मधून घेत असावें. नाहीतर आहाराप्रमाणें तें औषध होऊन त्याचा उपयोग होत नाही. इतर औषधांचे संबधानेंहि असेंच आहे.

११. कोणतेहि रोगांवर औषध देत असतां शक्ति कमी न होईल अशी तजवीज ठेवावी, ह्मणजे रोगास न वाढविणारें व शक्तिवर्धक असें औषध दिवसांतून

एकदा सुख ठेवावें. अशा कामास सुवर्णमाळिनी वसंत, लोह, मंडूर, चंद्रप्रभा, व वर्धमान पिंपळी, किंवा एखादा पाक अशांची योजना करावी.

१२. प्रकृति बिघडण्यास वात पित्त आणि कफ हे कारण होतात. हे तिन्ही दोष कमी होण्याचा यत्न करावयाचाच, परंतु वात कमी होण्याविषयी अगोदर प्रयत्न करावा.

१३. कफ विकार अतिशय वाढला असल्यास पोटांत औषध देऊन तो विकार मोडण्यास अवधि लागणार याकरितां अशा वेळेस वांतीचें किंवा जुलाबाचें औषध देणें फार फायदेशीर होतें. वांति किंवा रेंच होऊन दोष दूर होतात, व मनुष्य लवकर मोकळा होतो. एकादे मुलास डबा होऊन घशाशीं घुरघुरत असल्यास तें मूळ तांबडतोब वरील उपचारानें मोकळें होतें. एखाद्यास पोटांत अकस्मात कळ उठली तर तांबडतोब रेंचक द्यावें. २।३ जुलाब झाले ह्मणजे मग लागलीच कळ बसते. अशा कामास रेंचक इच्छाभेदी (यादी नंबर १२० पहा.) किंवा नाराचरस द्यावा, (यादी नंबर ८५ पहा.) वांति होण्यास रेवाचिनीचा शिरा देणें चांगलें. (यादी नंबर २२० पहा)*

१४. अकस्मात् एकादे इसमास वायु होऊन तो बेशुद्ध होतो. अशा वेळेस मात्रा, वगैरे पोटांत द्यावीच, परंतु मनुष्य लवकर शुद्धीवर येण्यास नांकांत औषध घालावें (यादी नंबर २२२ पहा), व अंजन करावें (यादी नंबर १९२ पहा.)

१५. पित्त विकार अति वाढला असल्यास रेंचकापासूनही फायदा होतो; परंतु अशा कामास तीव्र रेंचक कधीं देऊं नये. गुलाबकळी, निशोत्तर किंवा एरंडेलें यांचा उपयोग करावा. ज्यास पित्ताचा विकार असेल त्यांनीं दूध मुरावळा मनुका लिंबू महाळुंग डालिंब आणि कवठ यांचा खाण्यांत विशेष उपयोग करावा.

१६. पुढें यांत हिंवतापावर औषधें सांगितली आहेत, तरी त्याचा उपयोग लवकर होत नाही, या कामास किनाडून् विशेष उपयोगी पडतें तें द्यावें. (यादी नंबर १९९ पहा.)

१७. उदर जरंडी कवलू वगैरे प्रकारच्या एकादे रोगाचा प्रारंभ झाला म्हणजे विशेष समजण्यांत येत नाही, परंतु अगोदर बरेच दिवस मळशुद्धि साफ होत नाही. (खडी होऊं लागते) व चढण चढतांना श्वास लागतो, व अशक्तता वाटते, जेवल्यावर पोटास तडस लागतात, आणि उत्साह नष्ट होतो. तसें होऊं लागलें ह्मणजे पोटांत बहुधा प्रारंभ झाला असें समजावें. अशा विकृतीवर कुमारीआसव, वज्रक्षार, योगराज, गुग्गुळ, रास्ना काढा (यादी नंबर ६१।६२।६३ पहा), लोह, गोमूत्र, व रेंचक औषधें यांचा उपयोग होतो. अशा विकृतीवर एकदा परीक्षक पाहून डाग द्यावा.

* अत्यंत क्षीण, वृद्ध अंतर्गळाचा रोगी, गरीदर वी यांना वांतीचें औषध देऊं नये.

डागापासून बहुधा चांगला परिणाम होईल, निदान तोटा तरी होणार नाही.

१८. उपदंश, मूळव्याध, धातुविकार, नेत्ररोग, बाळंतीण, आणि गरोदर स्त्री, यांस कर्धाहि तीव्र औषध देऊं नये. गरोदर स्त्रीस कडक औषध दिलें तर समर्या गर्भपात होण्याचा संभव असतो.

१९. विशेष माहितीशिवाय कडक औषधें वापरूं नयेत. सौम्य औषधें व.परावी. सूतशेखर, पंचामृतपर्पटि, प्रवाळ, सुवर्णमाक्षिक, मंडूर, चंद्रप्रभा, गुग्गुळ, सुवर्णमालिनी वसंत, लघुमालिनी वसंत, हीं औषधें अशा कामास चांगलीं. सोमली मात्रा किंवा कडक मात्रा विशेष प्रसंगाशिवाय वापरूं नयेत, वापरणें तर थोडक्या प्रमाणानें व सारासार विचार करून वापराव्या. अशा मात्रा समीरपन्नग, मल्लसिंदूर हेमगर्भ वगैरे.

२०. क्षयाचें पूर्वरूप बरेच दिवस अगोदर दृष्टीस पडतें (राजयक्ष्मा प्रसरण पहा) तें पडलें ह्मणजे लागलाच उपचार करावा. हा रोग एकदां वाढला ह्मणजे मोठी पंचाईत पडते.

२१. अलिकडे पुष्कळ वेळां असें नजरेस येतें कीं, पुरुषाचें वय १६।१७ वर्षांचें झालें ह्मणजे त्यास धातुविकार उत्पन्न होतो, व पुढें त्याची प्रकृति क्षयावर जाते अशी स्थिति नजरेस पडली तर ताबडतोब उपचार करावे. (राजयक्ष्मा प्रकरण पहा)

२२. रेचक औषधानां बद्धकोष्ठ बरा होत नाही. बद्धकोष्ठ बरा होण्यास औषधच घेतलें पाहिजे, या करितां रेचक घेऊन मग एखादें औषध घ्यावें. रेचक औषधाची संवई पडली ह्मणजे मग त्यावाचून शौचास साफ होत नाही हे हि लक्षांत ठेवावें.

२३. कोणतेहि रोगाबद्दल काळजी बाळगूं नये काळजी केल्यानें रोग बरा होण्यास अडचण पडते इतकेंच नव्हे तर नवीन रोगहि उत्पन्न होतो.



प्रकरण ५.

व्याधीचीं नांवे, त्यांचीं कारणें, लक्षणें, उपचार. पथ्य इत्यादि.

वि० सूचनाः—औषध देण्यापूर्वी रोगाचें निदान बरोबर झालें पाहिजे. ही गोष्ट पूर्णपणें लक्षांत ठेवावी.

काढ्यांत औषधें किती घालावी, साखर व मध किती घालावा, अनुपानाकरित आल्याचा रस वगैरे किती घ्यावा, पथ्य कसें करावें इ० माहिती प्रकरण २-३-४ यांत सांगितली आहे ती संपूर्ण वाचून तशी व्यवस्था ठेवावी.

अजीर्ण.

अजीर्णाचें कारण व लक्षणः—प्रमाणाहून अधिक खाणें. फार पाणी पिणें, अकाळीं जेवणें, मळ मूत्रादिकांचा वेग रोध करणें, दिवसास निजणें, ह्या कारणांनीं अन्नाचा परिपाक होत नाही; त्याला अजीर्ण झणतात. कफ, पित्त आणि वायु या तीन दोषांनीं क्रमानें आम, विदग्ध, आणि विष्टब्ध, असे अजीर्णाचे मुख्य तीन प्रकार आहेत.

आमांजीर्णः—या अजीर्णामध्ये अंगाला जडता, मळमळ, गाल आणि डोळे यांस सूज, आणि जसें अन्न खावें तसा टेंकर येणें इत्यादि विकार होतात.

उपचारः—१-वेखंड व सैंधव यांचें चूर्ण प्रत्येकी २-२॥ मासे, ऊनपाण्याशीं घावें. २-लवंगा २ मासे व हरितकी ६ मासे यांचा काढा सैंधव घालून घावा. ३-गुळाबरोबर सुंठ किंवा पिंपळी अथवा हरितकी अथवा डाळिंब भक्षण करावें. ४-सुंठ, मिर्री, पिंपळी, दांतामूळ, तेड, चित्रक, पिंपळमूळ, यांचें चूर्ण गुळाबरोबर खावें.

विदग्धाजीर्णः—यामध्ये भ्रम, तृष्णा, मूर्च्छा, पित्तापासून नानाप्रकारच्या ओषधीपादिक पीडा आणि धुरकट व आंबट असा टेंकर, घाम व दाह इत्यादि विकार होतात.

उपचारः—थंडपाणी प्यावें, रेचक घावें.

विष्टब्धाजीर्णः—यामध्ये शूल, पोट फुगणें, वातवेदना, मळ आणि वायु यांची बंदी, व अंग ताठल्यासारखें होणें, मोह आणि आमवायूच्या कळांसारख्या कळा लागणें, इत्यादि विकार होतात.

उपचारः—१-पोट शेकावें २-दररोजच्या स्वाभाविक अजीर्णाच्या पचनार्थ भोजनानंतर शतपावळी करून डाव्या बाजूवर निजावें. ३-पाण्यांत थोडें मीठ घालून तें पाणी प्यावें.

सर्व प्रकारच्या अजीर्णावर उपचारः—१-यादी नंबर ४०।८३।८६।८७ १८९।१९० या औषधांपैकी प्रकृतिमानानें योग्य तें घावें. २--लसूण, सुंठ, मिरी, पिंपळी आणि पादेलोण हीं समभाग घेऊन वाटून ३।४ गुंजांची गोळी, नित्य एक तोळा तुपांतून भोजनापूर्वी घ्यावी. ३-कोष्टकोळिजन ताकांत उगाळून घावें. ४-चिंचेच्या अंगावरील सुक्या सालीची राख निजते वेळेस ६ मासे घेऊन, वर ऊन पाणी घोटभर घ्यावें. ५--हरीतकी किंवा सुंठ, गुळांशीं विंवा सैंधवाशीं नित्य नेमानें भक्षण केडी तर अग्निदीपन करणारी आहे. ६--हरीतकी, करंजाची साल, चित्रक, पिंपळ-मूळ, मिरी, पिंपळी आणि साखर यांचें समभाग चूर्ण एकत्र करावें आणि घ्यावें. हें अजीर्णावर पाचन आहे. ७--घोड्याची लीद ताकाचे निवळीत कोळून फडक्यावर गाळून त्यांत ६ मासे ओंवा वाटून पुन्हा फडक्यावर गाळून ठिकरी देऊन घ्यावें. ८--सोडावाटर घावें, (यादी नंबर २२९ पहा.) ९--लंघन करावें.

क्रौणते पदार्थांचे अजीर्णावर काय घावे तेंः—अळवाचे भाजीस तांदुळांचें धुवण. अंबाड्यास शिलेंपाणी. अंब्यास संचळ किंवा दूध. आंवेस सुंठ व धने. उदकाचे अजीर्णास मध किंवा सुवर्ण आणि रूपें सातवेळां तापवून पाण्यांत विझवून तें पाणी. उसास आलें. क्षारोदकास आलें. उडदांस एरंडमूळ अगर धोत्रा. उष्णास शीतः केळ्यांस तूप. कोहळ्यास कांकडी. हरकास कुष्मांडरस आणि गूळ यांचें मिश्रण. खजुरास सुंठ व मिरी. खिचडीस सैंधव. खिरीस मुद्गयूष. गव्हांस कांकडी किंवा धोत्रा. धारग्यास ओंवा किंवा पिंपळमूळ. घृतास ईडलिंबू, पिंपळी किंवा ताक, चाकवतास, ताकाचें पाणी. चिंचेस तिळेल अगर चुना. जांभळास सुंठ. द्विदल धान्याचे डाळीस कांजी. तांदुळांस क्षीर किंवा पाणी. साठके तांदुळांस दधिजळ. ताकास कडुनिंबबीज. तिखटास तूप, तेल किंवा दूध. डाळिंबास बकुळें. ह्यशीचे दुधास सैंधव. गाईचे दुधास शंखभस्म. दुध्याभोंपेच्यास शिरस किंवा पळसाचा क्षार. द्राक्षास भद्रमोथा. नारळास तांदुळांचें धुवण. नारिंगास गूळ. नारळाचे पाण्यास समुद्रफळ. पडवळास पांढरे शिरस. पिष्टान्नास पाणी. पिंपळीस ओंवा. पिष्टास लवण, कांजी व तूप. पोह्यांस ओंवा. फणसास केळें किंवा आंब्याची कोय. बोरास उष्णोदक. भोंपेच्यास करंजबीज. मधास हरीतकी. महाळुंगास बकुळें किंवा लवण. मुगांस धोत्रा. मुळ्यांस पांढरे शिरस. लसणीस दूध. लाह्यांस बकुळीचें मूळ. वऱ्यांस शिरस किंवा दधिजळ. वड्यास वेसवार किंवा लिंबू. वमनास साखर. वाटाण्यास घोऱ्याची पानें. साखरेस भद्रमोथा. सुरणास गूळ. सुपारीस लसूण किंवा पाणी. हरभऱ्यांस धोत्रा. क्षारास आम्ल.

अजीर्णापासून उपद्रवः—मूर्च्छा, बडबड, ओकारी, तोंडाला पाणी सुटणें, गळानी आणि भोंवळ हीं होतात. अजीर्णापासून विषुचिका (मोडशी--तरळ) होते.

विषूचिका:—(मोडशी) ज्या अजीर्णांत सुयांनीं टोंचल्यासारखी वायूची पीडा होऊन मूर्च्छा, ढाळ, ओकारी, शोष, शूल, भोंवळ, पायांना पेटके येणें, जांभया, दाह, कापरें, उरांत दुखणें, मस्तकशूल, इ० विकार होतात, त्यास विषूचिका ह्मणतात.

महामारी:—(पटकी) हा विषूचिकेचा एक प्रकार आहे.

विषूचिका व महामारी यांजवर उपाय:—१-कापूर, अफू आणि जायफळ प्रत्येकीं एकेक तोळा, व जुना गूळ ६ तोळे, असे जिन्नस घेऊन सर्वांचा एकत्र चांगला खल करून, मोठ्या मनुष्यास लहान सुपारीएवढी, व लहानास हरभऱ्याएवढी गोळी तुपांतून घ्यावी, आणि वर चांगला उंची पांढरा चंदन सुमारें दोन मासे २।३ तोळे पाण्यांत उगाळून घ्यावा. २-हरभऱ्याएवढा कापूर, खडीसाखर चार तोळे, आणि पाणी १०।१२ तोळे, असें एकत्र करून घावें. ३-यादी नंबर ८६ चें चूर्ण घावें. ४-१॥-२ मासे शुद्ध केलेला आंवळयागंधक, किंवा २।३ गुंजा केशर, लिंबाचें रसांत घावें. ५-चिंच ९ भाग व विबवे ८ भाग एकत्र वाटून पांढऱ्या कांदाच्या रसांत कालवून गाळून तो रस घ्यावा, ह्मणजे ओकारी व ढाळ हें बंद होतील. ६-पटकीचे पेटक्यांवर एक जायफळ घेऊन त्याचें चूर्ण करून तिळाचें तेल ७ तोळे घेऊन त्यांत कालवावें, आणि तें तेल कढवावें; आणि पेटके येतील त्या जागीं चोळावें ह्मणजे ताबडतोब गुण येतो. ७-अफू सुंठ व कापूर हीं समभाग घेऊन आल्याचे रसांत खलून हरभऱ्यापेक्षां जरा मोठ्या अशा गोळ्या करून प्रत्येक वेळेस गोळी एक थंड पाण्याबरोबर घ्यावी. ८-मोडशीवर कुंभ्याचे झाडाचा अगदीं कोंवळा पाळा (आंकऱ्या) खावा. ९-क्राजऱ्याचे झाडाची साल लहानास तुरीचे डाळीएवढी व मोठ्यास २।३ मासे विड्याचे पानांतून खावयास घ्यावी.

विशेष सूचना:—महामारीचा उपद्रव झाला असतां ताबडतोब वरील नंबर १।२।७ यांपैकीं एकादें औषध दिलें तर बहुधा मनुष्य दगावणार नाहीं

विषूचिकेचें असाध्य लक्षण...दांत ओंठ व नखें काळीं, स्मृति थोडी, ओकारी, ढोळे लाळ, शब्द खोल, हातापायांचे संधि ढिले, इत्यादि.

पथ्य—मंदाग्नि, अजीर्ण, विषूचिका आणि भस्मक हे जर श्लैष्मिक आहेत, तर पूर्वी वमन घावें, पित्ताधिक्य आहेत तर मृदु रेचक घावें, आणि वातजनित आहेत तर स्वेदन करावें, ह्मणजे ते ते विकार कमी होतात. याशिवाय नानाप्रकारचा व्यायाम, दीपन, लघु व फार दिवसांचे तांबड्या भाताचे तांदूळ, मुगांचा रस, चाकवत, कोंवळा मुळा, लसूण, जुना कोंहळा, ताजे केळें, शेवग्याच्या शेंगा, पडवळ, वांगें, कांकडी, कारेंतें, जांबूळ, आलें, चुका, आवळे, सुंठ, डालिंब, महाळंग, लोणी, तूप, ताक, कांजी, तिखट, तेल, हिंग, लवंग, ओंवा, मिरी, मेथी, धने, जिरे, दही, तापलेलें पाणी, कडू, व तिखट असे रस, हे मंदाग्नीवर व अजीर्णावर पथ्यकारक आहेत.

अपथ्यः—रेष, मल व मूत्र यांचे वेगाचें धारण, भोजनोत्तर लागलेंच अति-रिक्त अन्न भक्षण करणें, जागरण, द्विदल धान्य, जलपान, जड पदार्थ भक्षण, इत्यादि.

अतिसार.

अतिसाराचें कारणः—प्रमाणापेक्षां अधिक किंवा स्वभावतः जड, अति स्निग्ध, तीक्ष्ण, अति उष्ण, अत्यंत पातळ, असे पदार्थ खाणें किंवा पूर्वं दिवसाचा आहार जीर्ण झाल्यावांचून जेवणें, अपक्व अन्न खाणें, रोजची जेवणाची वेळ सोडून अफ्य वेळीं थोडें किंवा फार पाणी पिणें, नासकें पाणी पिणें, मल मूत्रादिकांचां रोध, कृमीचा उपद्रव, इत्यादि कारणांनीं अतिसार होतो.

अतिसाराचे प्रकारः—१ वातातिसार, २ पित्तातिसार, ३ कफातिसार, ४ सन्निप्रातातिसार, ५ शोकातिसार, ६ आम्रातिसार.

अतिसाराचें पूर्वं स्वरूपः—हृदय, नाभी, गुद, पोट, कुशी इतक्या ठिकाणीं सुया टोंचल्यासारखी पीडा, हातपाय गळणें, अपान वायूचा रोध, मळावरोध, पोट फुगणें, अन्नाचा पाक बरोबर न होणें, हीं लक्षणें अतिसार व्हावयाचा असला ह्मणजे होतात.

वातातिसार लक्षणः—वायूनें अतिसार झाला असतां तांबडें, फेंसयुक्त, रुक्ष, थोडें आणि वारंवार व अपक्व असें पुरीष (विष्टा) पडतें, व ढाळ होते वेळीं शब्द होतो, आणि पोटांत मुर्डा होतो.

उपचारः—१-यादी नंबर ४४ चा काढा घावा. २-मेण अफू व केशर समभाग घेऊन एके ठिकाणीं खलून तांदुळभर गोळी घावी. ३ सुंठ, धायटीचीं फुडें सांवरीचा चीक व ओंवा यांचें चूर्ण ताकाशीं घावें. ४ भाजलेल्या भांगेचें चूर्ण १॥-२ मासे रात्रीं मधाशीं घावें. ५ गंधक रसायन घावें (यादी नंबर १२४ पहा). शुंठ्यादि चूर्ण घावें. (यादी नंबर ९८ पहा).

पित्तातिसार लक्षणः—पित्तापासून पिवळें, निळें किंवा थोडेंसें तांबडे पुरीष (मळ) होतें, आणि तहान, भोंवळ, सर्वांगाचा दाह, गुदाचे ठिकाणीं पुरळ हीं लक्षणें होतात.

उपचारः—१ इंद्रजव, कुड्याची साल व अतिवीष याचें चूर्ण तांदळाच्या धुणांत मध घालून घावें, यादी नंबर ४५।४३ यांपैकीं प्रकृतीमानानें एकादा काढा घावा.

कफातिसार-लक्षणः—पांढरें, घट्ट, कफमिश्रित, आमगंधी आणि थंड असें पुरीष पडतें; व त्या मनुष्याच्या अंगावर रोमांच उभे राहतात.

उपचारः—१-यावर प्रथम लंघन व पाचन हितकारक आहे. २- यादी नंबर

४५ किंवा ४६ चा काढा द्यावा. ३ पहाडमूळ, वेखंड, सुंठ, मिरी, पिंपळी, कोष्ट कटुकी यांचे चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घावें.

सन्निपातिक अतिसारलक्षण—डुकराच्या चरबीसारखा, अथवा मांस धुत-लेल्या पाण्यासारखा, आणि वातादि त्रिदोषांचे लक्षणांनी युक्त असा मळ होणे. हा कष्टसाध्य जाणावा.

उपचार. १—यादी नंबर ४३ किंवा ४७ चा काढा द्यावा. ५. कटुकी, बेलफळाचा मगज. आणि गुळवेळ यांचे चूर्ण मधाशी घावें.

शोकातिसारलक्षण—धन, बंधु इत्यादिकांचे नासानें शोक करणारा व भीति बाळगणारा आणि त्यामुळें ज्यांचे अन्न तुटलें आहे, अशा मनुष्याचे कोठ्यांत शोक-जन्य व इतर उष्मा शिरून अग्नीला व्याकूळ करून त्याचे रक्ताला क्षोभवितो; मग तें रक्त गुदावाटे बाहेर पडतें व त्याचा रंग तांबड्या गुंजेसारखा असून तें मळमिश्रित किंवा मळरहित किंवा दुर्गंधयुक्त असें असतें. हा अतिसार वातपित्तजन्य आहे असें बहुतेक ह्मणतात.

उपचार:—हर्षकारक पदार्थ अथवा उमेद देणें इत्यादिकें करून शोक नाहीसा होण्याचा उपाय करावा. आणि वातातिसारावरची औषधें घावीं.

आमातिसार:—(आमांश) अन्न न जिरल्यामुळें दोष (वात, पित्त, कफ) स्वमार्ग सोडून कोठ्यांत जातात, आणि त्याचा क्षोभ करून रक्तादिधातु, आणि पूरीषादि मळ वारंवार गुदावाटे बाहेर सारितात. ह्याचा रंग तऱ्हेतऱ्हेचा असतो व त्यांत मुरडा फार होतो.

कारणें—थंडी व सरदी हीं आमांश होण्याचीं मुख्य कारणें आहेत. कित्येक वेळां मळावरोधापासून आमांश होतो. जडान्न अथवा कच्चे अन्न खाण्यांत आलें तर उपासमर झाल्यानें किंवा दूषित हवा (सांथ) आणि पाणी या पासूनही आमांश होतो.

लक्षणें—आमांशांत पोटांत मुरडून येऊन शौचास होतें. शौचाचे वेळीं फार कुंथावें लागतें व शौचांतून स्लेष्म, रक्त पांढरी अगर तांबडी आव पडते. आमांश दोन प्रकारचा असतो तीक्ष्ण व दीर्घ. तीक्ष्ण आमांशांत ताप, लघवी लाल, भूक कमी होणें, जिभेवर पांढरा थर, चेहरा उतरणें, पायांत कळा येणें वगैरे लक्षणें होतात. दीर्घ आमांश तीन चार आठवडे राहिला ह्मणजे तबेत बरी होते परंतु आम मात्र थोडथोडा अनेक दिवस पडतो; परंतु पोटांत मुरडा किंवा दुखावा फार कमी होतो.

उपाय:—अन्न सार्धें व हलकें घावें. दूध, भात, साबुदाण्याची खीर, तवकी-राची लापशी घावी. पोटांत फार दुखत असेल तर मोहोरीचे प्लास्टर लावावें. गरम पाणी बाटळीत घालून शोक घ्यावा. अथवा आळशीचे पोटीस लावावें.

उपचारः—१-अन्न पचन होण्याची क्रिया करावी, व लंघन करावे. बलवाने आमातिसाऱ्याला लंघनावाचून दुसरे औषध नाही. लंघन मनुष्याच्या वाढलेल्या दोषांना शमवून पाचन करिते. २-धने व सुंठ यांचा काढा पाचन द्यावा, किंवा यादी नंबर ४२ किंवा ४३ चा काढा द्यावा. ३-डाळिव पोखरून त्यांत अफू व जायफळ भरून कुम्याची पाने सभोवार बांधून मुंबरांत भाजून मग खल करावा, आणि हरभऱ्याएवढ्या गोळ्या करून सावळीत वाळवाव्या, व प्रत्येक वेळेस गाईचे अदमुऱ्यांतून एक गोळी द्यावी. एका डाळिंबास अफू सुमारे ३१४ मासे व एक तोळा जायफळ असे जिन्नस घ्यावे. ४-खारीक फोडून रतीतील बी काढून टाकावी. नंतर एका अर्धात एक गुंज अफू, व दुसऱ्या अर्धात राहील तितका देवकापूर भरून दोन्ही अर्धे जुळवून त्यांचे सभोवार कुम्याची पाने लावून मुंबरांत भाजावे. मग कुटून त्याच्या हरभऱ्या एवढ्या गोळ्या करून ठेवाव्या आणि लहानास १ गोळी व मोठ्यास २ गोळ्या प्रत्येक वेळेस थंड पाण्यांतून द्याव्या. ५-खडू ११ भाग, दालचिनी ४ भाग, साखर २५ भाग, जायफळ ३ भाग, केशर ३ भाग, लवंगा १॥ भाग, आणि वेलचीदाणे १ भाग घेऊन सर्वांचे वस्त्रगाळ चूर्ण करून दुधांतून द्यावे. हे फार चांगले औषध आहे. ६-लिंबाचे रसांतून तुरटीचे लाहीची पूड द्यावी. ७-सुंठ बडिशेप व खसखस ही अर्धवट भाजून वस्त्रगाळ करून ते चूर्ण साखरेंतून द्यावे. ८-बेलफळ भाजावे आणि त्याचे गरांत गूळ घालून वाटून गोळी करून द्यावी. किंवा ऊन पाण्यांत सरबत करून द्यावे. ९-बाभळीचे सालीचा किंवा पानांचा रस दह्याबरोबर द्यावा. १०-तुपांतून जायफळ द्यावे. ११-कुठ्याचे पाळ, सुंठ व बेलफळ ऊन पाण्यांत उगाळून एकत्र करून ते द्यावे. किंवा गोड्या आंब्याची व जांबळीची साल प्रत्येकी ३ मासे घेऊन २ तोळे दद्यांत उगाळून २ गुंजा चुना घालून द्यावे. १२-आल्याचा रस ६ मास, कांद्याचा रस ६ मासे व तुरटीचे लाहीची पूड ३ मासे असे एकत्र करून प्रत्येक वेळेस द्यावे. ३।३ तासांनी हे औषध द्यावे. १३-डाळिंबाची साल २ भाग, जायफळ १ भाग, आणि मेथी २ भाग याप्रमाणे जिन्नस घेऊन प्रत्येकी अर्धे भाजून मग भाजलेले व हिरवे एकत्र करून वाटून गाईचे अदमुऱ्यांतून प्रत्येक वेळेस लहानशा सुपारीएवढे मिश्रण द्यावे. १४-गंधक रसायन द्यावे. (यादी नंबर १२४ पहा) यादी नंबर ९७।९८ यांपैकी एखादे चूर्ण द्यावे. १५-इसबगोल अर्धातोळा दिवसांतून तीन वेळां देणे, याची काफी घ्यावी अगर पाण्यांत कांहीवेळ घालून घेणे.

रक्तातिसारः—हा पित्तातिसाराचाच एक प्रकार आहे. याची लक्षणे पित्तातिसाराप्रमाणेच होतात. पित्तातिसार झाला असतां किंवा व्हावयाचा असतां पित्तकारक पदार्थ पुष्कळ आणि निरंतर खाळे तर रक्तातिसार होतो.

उपचारः—१—जांबूळ, आंबा, व आंबळी, या तीन झाडांचे पानांचा आंग-रस समान भाग घेऊन त्यांत त्याच भागानें तूप, मध व दूध घालून तें घावें, ह्यणजे मोठाहि रक्तातिसार असला तरी दूर होतो. (एखादे पाल्याचा आंगरस न आल्यास दूध घालून वाटून रस काढावा.) यादी नंबर १९७।१९८ चें औषध घावें. २—उंबराचा चीक १।२० थेंब, आणि खडीसाखर ६ मासे, असें एकत्र करून घावें. हें औषध उत्तम पैकीं आहे. ३—नारळ माडाचे पोईचीं कोंवळीं फुलें काढून, तीं ६ मासे फुलें व जिरें ३ मासे एकत्र वाटून गोळी करून घावी. हें औषध फार चांगल्यापैकीं आहे. ४—गुळाबरोबर बेलफळाचा मगज खावा. ५—शतावरीच्या मुळ्यांचा रस २ तोळे आणि ७।८ तोळे दूध एकत्र करून कटवून शेष दूध राहिल्यावर घावें.

सर्वातिसारावर उपचारः—१—यादी नंबर ४३ किंवा ४७ चा काढा घावा. २—यादी नंबर ९७।१९८।१२४।१२८।१९७ यापैकीं प्रकृतिमानानें एकादें औषध घावें. ३—अफू व केशर समभाग घेऊन आल्याचे रसांत खल करून गुंजेगुंजेच्या गोळ्या बांधाव्या आणि प्रत्येक वेळेस तांदळांचें धुवण २।३ तोळे घेऊन त्यांत अर्धे किंवा ३/४ जायफळ उगाळून ५।६ थेंब मध घालून त्यांतून एक गोळी घावी; ह्यणजे ताबडतोब गुण येतो. हें औषध व अनुपान फार अनुभवाचें आहे. वरील गोळी नुसत्या मधांतून, किंवा वरील विकारावरचे एखादे काढ्यांतून, निदान ऊन पाण्यांतून दिली तरी गुण येतो. मात्र जायफळ उगाळावें. ४—मार्गे अतिसारावरील लिहिलेले नंबर ३।४।५।६।९ चे औषधापैकीं एखादें घावें.

अतिसाराचें असाध्य लक्षणः—पिकलेल्या जांबळाच्या रंगासारखें, काजळासारखें, पातळ, तूप, तेल, चरबी, मज्जा, वेसवार, दूध, दही आणि मांस धुतलेलें पाणी, ह्यांच्या रंगासारखें, निळ्या व शेंदरी रंगाचें, मृदेगाच्या शाईसारखें, नानाप्रकारच्या रंगाचें, तुळतुळीत, मोराचे पिसान्यावर जसे चांदवे असतात तसे धातुखेहाचें चांदवे त्यावर असणें, घट्ट, मुडद्याचे दुर्गंधाचें, व पुष्कळ असें पुरीष पडणें, व रोग्यास तृषा, दाह, अन्नद्वेष, दमा, उचकी, बरगळ्यांच्या हाडांस ठणका, अस्वास्थ्य, गुदाच्या वळ्या पिकणें व बडबड, हे विकार होतात.

दुसरें असाध्य लक्षणः—ज्याचे गुद मिटत नाही, क्षीण झालेला, अत्यंत आध्मानानें युक्त, शोषादि उपद्रवानें व्याप्त, आणि अंग गार पडलें आहे व ज्याचा अग्नि नष्ट झालेला आहे तो, असे असाध्य होय.

तिसरें असाध्य लक्षणः—श्वास, शूल, व तहान यांनीं पीडिलेला, क्षीण, उंवराने पीडिलेला, आणि वृद्ध, असा रोगी असाध्य होय.

अतिसार जाण्याचें लक्षणः—ज्याला मूत्र होते वेलीं मळ होत नाही, आणि ज्याचा अपान वायू चांगला सरतो, आणि अग्नि प्रदीप्त असून कोष्ट हळका होतो, रंग्याचा अतिसार गेला असें समजावें.

पथ्यः—त्रांति, लंघन, निद्रा, जुन्या तांदळाचा भात, मसुरा, तुरी, गाईचें तूप, दूध, ताक, लोणी, केळफुल, मध, जांभूळ, आळें, सुंठ, बेलफळ, डाळिंब, चुका, भांग, पिंपळी, जिरे, धने, संपूर्ण तुरट पदार्थ, पाणी तापवून दशांश किंवा षोडशांश ठेवून तें थंड केलेले, इत्यादि.

अपथ्यः—स्नान, अभ्यंग, जड स्निग्ध असें भोजन, व्यायाम, नवान्न, मैथून, चिंता, घाम काढणे, अंजन, रक्त काढणे, जागरण, धूम्रपान, गहू, उडीद, चाकवत, पावटे, मध, आंबा, पांढराभोंपळा, जडान्न, विडा, पुरणपोळी, कांहळा, ऊंस, गूळ, लसूण, नारळ, संपूर्ण पत्रशाका, कांकडी, आंबट पदार्थ, इत्यादि.

विशेष सूचनाः—आमांशाचा विकार होतांच एरंडेल सुंठीचे काढ्यांतून प्रथम घावें, म्हणजे आमांशाचा शाडा होऊन औषध लवकर लागू पडतें. कितीएक लोकांस आमांशाचा आरंभ होतांच पहिल्यानें जुलाब होऊं लागतात, असें असेल तर एरंडेल देऊं नये.

आमांशांत मुख्य गोष्ट लक्षांत ठेविली पाहिजे ती ही कीं, आमपचन करण्याची क्रिया शाली पाहिजे; ह्मणून दिवसांतून दोन वेळां निदान एकदां तरी यादी नंबर ४७ चा काढा द्यावा. ज्या औषधांत अफू आहे असें औषध दिवसांतून दोन वेळांपेक्षां जास्त वेळ कधीही देऊं नये.

आमांश सुरू होतांच सर्वातिसारावरील नंबर ३ चें औषध प्रथमच घावें, ह्मणजे विकार वाढणार नाही.

अपस्मार. (फेपरें)

मज्जातंतु—क्षोभानें अंधारांत बसल्यासारखें होणें, डोळे वांकडे होणें, ज्ञान नष्ट होणें, पेटके वगैरे न येतां एकदम बेशुद्ध पडणें, तोंडास फेंस येणें, कांपरे भरणें, क्वचित मोठ्यानें आरोळी मारून पूर्णपणें वाटेल तेथें बेशुद्ध पडणें, इत्यादि लक्षणे ज्या रोगांत होतात, त्यास अपस्मार असें ह्मणतात. व थोड्या वेळानें (१०।१५ मिनिटांनीं) हळू हळू मनुष्य शुद्धिवर येऊं लागतो. शुद्धिवर आल्यावर शरीर गळ-लेलें दिसतें परंतु बराच वेळपर्यंत रोगी घोगटलेला (घोंटाळलेला) असून कांहीं वेळ झोंप घेतल्यावर पूर्ण स्थितीवर येतो.

अपस्माराचे झटके दिवसा अथवा रात्री, जागेपणीं किंवा झोंपेंत तसेंच दिवसांतून अनेक वेळांही येतात. लहानपणीं अथवा मोठेपणींही हा विकार होतो. हा विकार आनुवंशिकही असू शकतो.

तात्कालिक उपायः—रोग्यास वायु शालेला दिसल्याबरोबर त्याला चांगला बिछाना घालून सारखा निजवावा. दांत सारखा चावत असेल तर दोन्ही दातांमध्यें भेंडाचें बूच अगर अम्व पदार्थ घालून ठेवावे ह्मणजे जीभ चावणार नाही. आंगांत

कोट असल्यास त्याचे बंद सोडून रोग्यास चांगला गार वारा घालावा. नाकाशी तांबडा खाण्याचा कांदा आणून तो आडवा कापून धरावा. तसेच तोंडावर व मानेवर थोडथोडे पाणी शिंपडावे.

वात, पित्त व कफ या तीन दोषांपासून तीन, व तिन्ही दोष मिळून होणारा एक, असे अपस्माराचे चार प्रकार आहेत.

१ वातापस्मारः—यांचे लक्षण—अंगाला कंप, तोंडाला फेंस, दांत खाणे, व मोठमोठ्याने श्वासोश्वास टाकणे, आरक्त व कृष्णवर्ण अशा प्रकारचीं रूपे पाहणे, इत्यादि.

२ पैत्तिक अपस्मारः—यांचे लक्षण—रोग्याचे झोळे, तोंड आणि अंग हीं पिवळीं होणे, व पिवळें आणि तांबडें असें रूप पाहणे, इत्यादि.

३ कफापस्मारः—यांचे लक्षण—तोंडाला पांढरा फेंस, हात पाय तोंड व डोळे हे शुभ्रवर्ण, शरीर थंड, शरिराचे ठायीं रोमांच, व पांढरीं रूपे पाहणे इत्यादि.

४ सन्निपातापस्मारः—यांचे लक्षण—वात, पित्त, कफ, या तीनहि दोषांचीं लक्षणे होणे.

असाध्य लक्षणः—वारंवार कंपयुक्त होणे, क्षीण भृकुटी चाळविणे, आणि डोळे वेडेवांकडे करणे इ.

सर्व प्रकारचे अपस्मारांवर उपचारः— वातापस्मार बसित धर्मांनी, पैत्तिक विरेचनानें, आणि कफापस्मार वमनानें, जिंकावा. अपस्मारानें बेशुद्ध होतांच कांदा पिरून नाकाशी धरावा, ह्मणजे त्याचा दर्प नाकांत जाऊन मनुष्य लवकर शुद्धीवर येतो. २ हत्तीला मस्ती येते तेव्हां त्याच्या मस्तकावर फडकें चोळून भिजवून सुकवून ठेवावे; आणि फेपरें येईल त्या वेळेस त्या फडक्याची वात करून पेटवून त्याची धुरी नाकांत द्यावी, ह्मणजे सावध होईल. सावध झाल्यावर एका घटिकेनें पुन्हां धुरी द्यावी. याप्रमाणें केलें ह्मणजे फेपरें जातें. ३—हत्तीची छिद ओळी आणून पिळून तिचा रस काढून त्यांत कुचल्याची बीं उगाळून तो रस नाकांत घालावा, अथवा ओढण्यास द्यावा. ४—वेखंडाचें १--२ मासे चूर्ण मधाबरोबर द्यावे, व दूधभात जेवावा. ५--ब्राह्मीचा रस ६ मासे, वेखंडाचें चूर्ण २ मासे आणि मध २ मासे एकत्र करून रोज प्रत्यहीं द्यावे. ६--कोहळ्याचे गिराचे रसांत जेष्ठमध उगाळून द्यावा. ७--निर्गुडीच्या रसांत अक्रोड उगाळून नस्य किंवा अंजन करावे. ८--ढेंकणाच्या रसांत फडकें भिजवून वाळवून ठेवावे, आणि गाढवाचे मूत्रांत भिजवून तीन दिवस नाकांत नस्य करावे, ह्मणजे फार दिवसांचाहि अपस्मार जाईल. ९--ब्राह्मीचे रसांत वेखंड उगाळून द्यावे. १०--तूप १ तोळा, सैंधव १ तोळा, हिंग १ तोळा, आणि

गोमूत्र १० तोळे, याप्रमाणें एकत्र करून पचन करावें. आणि शेष तूप राहिलें ह्याजें उतरून गाळून ठेवावें आणि तें प्रत्यहीं शक्तिमानाप्रमाणें द्यावें.

पथ्यः—तांबड्या साळी, मूग, गहू, जुनें तूप, धमाशाचें पाणी, दूध, वाळा, वेखंड, पडवळ, जुना कोहळा, चाक्रवत, गोड डाळिव, शेवगा, द्राक्षें, आंवळा, इ०.

अपथ्यः—चिंता, शोक, क्रोध, भय, मद्य, विरुद्धान्न, तिखट उष्ण व जड असें अन्न, अति स्त्रीगमन, संपूर्ण पत्रशांका, तोंडलें, उडीद, तुरी, इत्यादि.

विशेष मूचनाः—हा विकार शालेल्या माणसांनीं क्रीणतोंहे औषध सुरू असतां दूधभात प्रत्यहीं जेवावा. दूध प्यावें. ब्राह्मीचा रस नित्य घ्यावा. ब्राह्मी व दूध हीं या विकृतीवर उत्तम आहेत. तसेंच ज्यास हा विकार उत्पन्न होईल त्यांनीं ताबडतोब हवेचा पूर्णपणें बदल होईल अशा व चांगल्या हवेच्या ठिकाणीं जाऊन रहावें. जसें कोंकणांतून देशांत; अगर देशांतून कोंकणांत. असें केल्यानें केव्हां केव्हां विकार जातो. हा विकार जडल्यावर ह्यगय करूं नये; कारण तो वरेच दिवस अंगांत राहिला ह्याजें जाण्यास कठीण पडतो.

अरोचक.

क्षुधा असतां जेवणाला समर्थ नसणें याला अरुचि किंवा अरोचक म्हणतात. अन्नाचें स्मरण, श्रवण, दर्शन आणि वास यांनीं त्रास येणें--त्याला अन्नद्वेष म्हणतात. याचाहि अरोचकांमध्ये संग्रह करितात. याचे वातारोचक, पित्तारोचक, कफारोचक, सन्निपानारोचक इ. ८ प्रकार आहेत.

सर्व प्रकारच्या अरोचकांवर उपचारः—१--सुंठ, मिरी, पिंपळी, दाळचिनी, जायपत्री, वेलची, नागकेशर, तालिसपत्र, जिरे, धने, बडिशेप, आंवळकटी, आणि सैंधव, समभाग घेऊन चूर्ण करून खारकेंतील बिया काढून त्यांत हें चूर्ण भरवें; आणि त्या खारका सुतानें बांधून प्रथम लिंबाचे रसांत टाकाव्या, रस वाळला म्हणजे काढून आल्याचे रसांत तीन भावना घाव्या, नंतर मधांत १ भावना देऊन, त्यापैकी रोज १।२ खारका खाव्या. आल्याचे रसाच्या व मधाच्या भावना दिल्या नाही तरी गुण येतो. परंतु दिल्यास विशेष चांगलें. २--यादी नंबर १५३।१५८ १५९ यापैकी एखादें औषध द्यावें. आंवळकटी चित्रक बाळहरडे पिंपळी व सैंधव समभाग घेऊन त्यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून द्यावें. म्हणजे ज्वर व अरुचि जाऊन अग्नि प्रदीप्त होतो. व कफ दूर होतो. ३--मीठ व आलें खावें. अग्नि प्रदीप्त करणारी व अजर्णिनाशक औषधे सेवन करावी. ४--महाळुंगाचे केसर, सैंधव आणि मध यांचे बरोबर खावे, ह्याजें तोंडाची विरसता जाईल. ५--डाळिव आणि मध खावा. ६--आंवळकटी, चिंच, द्राक्षें, डाळिव, जिरे, पादेलोण, गूळ, व मध, हे सर्व पदार्थ अरुचीचा नाश कारितात. ७--डाळिवाच्या रसांत वावडिगाचें चूर्ण घालून तोंडांत

धरण्याकरितां घावें. तें रुषि उत्पन्न करितें. ८--लिंबाचा रस एक भाग व साखरेचें पाणी ६ भाग वेऊन त्यांत मिरी व लवंगा यांची पूड घालून पन्हें करावें, आणि तें घावें. हें वातनाशक, अभिप्रदीप्त करणारें, रुषिकारक, व सर्व आहाराचें पाचक असं आहे. ९--यादी नंबर ८८।८९।९५ यांपैकी एखादें चूर्ण घावें.

पथ्यः—रेचन, वमन, औषधांचा कवळ मुखांत धरणें, कडूकाष्ठानें दांत घासणें, गहू, तुरी, साळी, तांबडा भोंपळा, कोंवळे मुळे, वांगें, शेवगा, केळें, डाळिव, पडवळ, सैंधव, दूध, तूप, लसूण, सुरण, ब्राक्षें, आंबा, वाहणारें पाणी, कांजी, मध, दही, ताक, आळें, कंकोळ, खजूर, पिंके—कवठ, साखर, हरीतकी, ओवा, मिरी, हिंग, गोड, आंबट व कडू हे रस, ज्ञान इत्यादि.

अपथ्यः—तहान, डेकर, क्षुधा आणि रोदन ह्यांच्या वेगाचें धारण, अप्रिय अन्न, क्रोध, लोभ, भय, शोक, दुर्गंध, विद्रुप पदार्थ दर्शन, इत्यादि.

अश्मरी (मुतखडा.)

जेव्हां वायु बस्तीतलें शुक्रयुक्त किंवा पित्तयुक्त मूत्र किंवा कफ यांना शोषितो तेव्हां त्या बस्तीमध्ये शुक्रादिक गोठून खडा होतो, त्यास अश्मरी ह्मणतात.

पुर्वरूपः—बस्ती फुगणें व त्याच्या आसमंतांत अतिशूल, मूत्र होत असतां तिडीक, आणि कष्टानें मूत्र होणें.

सामान्य लक्षण व प्रकारः—नाभी आणि बस्तीचें अग्र यांच्या ठिकाणीं शूल, अश्मरीनें मूत्रमार्ग कोंडला ह्मणजे मूत्राची धार फाटणें, मूत्र स्वच्छ गोमेद मण्यासारखें, अश्मरीपासून बस्तीमध्ये क्षत झालें तर रक्तमिश्रित मूत्र होणें व मूत्र होण्यास जोर केला तर फार क्लेश होणें, इत्यादि. याचे ४ प्रकार आहेत.

बाताश्मरीची लक्षणेंः—अत्यंत पीडा, दांत खारणें, कफ, शिख व नाभी यांस हस्तानें पिळवटणें, कुंथणें, थेंबथेंब मूत्र होणें, अश्मरी कांट्यासारखी खुपणें इत्यादि.

उपचारः—१ शेवग्याचे मुळांचा काढा करून तो गरम असतां घावा. २ सुंठ, ऐरण, पाषाणभेद, कोष्टकोळिजन, वायवर्णा, गोखरू, हिरडा, आणि बहाव्याचे शेंगेचा मगज, यांचा काढा करून त्यांत हिंग, जवखार आणि सैंधव, यांचें चूर्ण घालून घावा.

पित्ताश्मरीची लक्षणेंः—बस्तीत आग होणें, बस्ती उष्ण असणें, अश्मरी भिळाव्याचें आंतल्या बीजाएकठी व रक्तवर्ण, पीतवर्ण किंवा कृष्णवर्ण अशी असणें इत्यादि.

उपचारः—पाषाणभेदाचा काढा शिलाजीत व साखर घालून घावा.

कफाश्मरीची लक्षणेंः—बस्तीमध्ये पीडा, अश्मरी थंड, जड व मोठी असून तिचा वर्ण मधासारखा किंवा पांढरा असणें इत्यादि.

उपचारः—१-शेवग्याची साल व वायवण्याची साल यांचा काढा जवखार घालून द्यावा.

शुक्राश्मरीची उत्पत्ति व लक्षणेंः—मैथुनाचे वेळेस स्थानापासून सुटलेले शुक्र, पुरतें मैथून न मिळाल्यामुळें न पडलेला शुक्रधातु आपल्या स्थानापासून निघून शिखरिचे व वृषणाचे मध्यभागी आला म्हणजे, वायु कुपित होऊन शुक्रधातूचें शोषण करून त्यास ग्रंथीरूप करितो, त्यास शुक्राश्मरी म्हणतात. त्याची लक्षणें--वस्तीत शूल, उन्हाळे, वृषणाला सूज, इत्यादि.

उपचारः—सर्व प्रकारचे अश्मरींवर खालील उपचार करावे.

असाध्य लक्षणः—नाभी आणि वृषण सुजणें, मूत्र गुतणें, फार वेदना इ.

सर्व प्रकारचे अश्मरींवर उपचारः—१-ओष्यास ताकाच्या २१ भावना घाच्या, नंतर त्याचें बारीक चूर्ण करून ताकांतून द्यावें; ह्मणजे मूत्रद्वार विस्तीर्ण राहून मुतखडे पडतील २-२।३ तोळे ताकांत १।२ मासे जवखार द्यावा. ३-कोह-व्याचे रसांत सु. ४।५ गुंजा भाजलेला हिंग व १ मासा जवखार मिळवून द्यावा. ४-वाटोळे तिळांच्या झाडाची राख १ तोळा, गार्डेच्या दुधांतून द्यावी. ५-चिभडाचें ६ मासे मूळ शिब्या पाण्यांत वाटून सकाळचे वेळी ३ दिवस द्यावें. ६-उंबराचे मुळांचा ४।५ तोळे रस साखर घालून द्यावा, व या झाडाची मुळी गार्डेचे दुधांत उगाळून शिखावर लेप करावा. ७-कुड्याची साल दद्यांत उगाळून द्यावी. ८-सुंठीचा काढा हळद व गुळ घालून द्यावा. ९-शतावरीच्या मुळ्यांचा रस व गार्डेचें दूध सम-भाग करून द्यावें.

पथ्यः—मूग, गहू, कुळीथ, तांदुळजा, वमन, लंघन, ज्ञान, इत्यादि.

अपथ्यः—मूत्र, मळ आणि शुक्र यांच्या वेगाचा रोध, जडाज्ज इत्यादि.

अर्श (मूळव्याध.)

मूळव्याधीचें स्वरूप व प्रकारः—वातादिदोष, र्वचा, मांस आणि मेद ह्यांना, आणि त्या ठिकाणचे रक्ताला दूषित करून, गुदस्थानी नाना प्रकारच्या आकु-तीचे मांसाचे अंकुर उत्पन्न करितात, त्या अंकुरांस अर्श ह्मणजे मूळव्याध ह्मणतात. हिचे प्रकार ६ आहेत तेः—१ वातार्श, २ पित्तार्श, ३ कफार्श, ४ सन्निघातार्श, ५ रक्तार्श, आणि ६ सहजार्श (संसर्गार्श).

वातार्शाचें कारणः—तुरट, तिखट, कडू, अतिरुक्ष, अतिशीत आणि अति-लघु असे पदार्थ खाणें, उशिरां जेवण, तीव्र मद्यपान, अत्यंत मैथुन, उपवास, फार वाऱ्यांत व उन्हांत फिरणें, इत्यादि.

वातार्शाचें लक्षणः—मोड सुके (स्यावरहित), चिमचिम वेदनेनें युक्त, निर्जिव, श्याम व अरुणवर्ण, ताठर, बुळबुळित नसणारे, खरखरीत, (गार्डेच्या जिभे-

सारिखे), वांकडेतिकडे, अणकुचिदार, तोंडली बोर किंवा खारीक ह्यांच्या आकृतीचे असून त्यायोगें डोके, बरगड्या, खांदे, कंबर, मांड्या, आणि आडसंधी हे फार दुखतात; व शिक्षा, टेंकर, मलावरोध, अरुचि, खोकला, श्वास, अन्न कधी चांगलें पचणें, कधी न पचणें हे विकार होऊन, दगडासारखा कठीण, थोडा शब्दयुक्त, कुंथून शूळ फेंस व चिकटा यांसह अडकत अडकत असा मळ होतो, व खचा, नखें, विछा, मूत्र, डोळे आणि तोंड हीं काळीं होतात.

उपचारः--१--सैंधव, चित्रक, इंद्रजव, बीडलोण, बेलफळ व कडुनिंब, यांचे समभाग चूर्ण घालून ७ दिवस मठा (ताक) ध्यावा. २--मिरी, पिंपळी, कोष्टकोळिजन, सैंधव, जिरे, सुंठ, वेखंड, हिंग, वावडिंग, हरीतकी, चित्रक, आणि ओंवा समभाग घेऊन, त्यांचें चूर्ण करून, चूर्णाच्या दुप्पट गुळ घालून प्रत्येक वेळेस एक तोळा खावें; व मागून ऊन पाणी ध्यावें. ३--गरुडवेलीचें सत्व, पारा, गंधक हीं समभाग व तिप्पट रक्तबोळ, असें एकत्र करून, सांवरीच्या सालीच्या रसांत खल करून, मधाशीं घावें. ४--योगराज गुग्गुळ घावा (यादी नंबर १५० पहा). तीळ, लाळरताळू बीज, व नागकेशर यांचें चूर्ण साखरेबरोबर खावें.

पित्तार्शाचें कारणः--तिखट, आंबट, खारट आणि उष्ण असे पदार्थ खाणें, व्यायाम, अभिजवळ किंवा उन्हांत बसणें, श्रम, उष्ण देश, क्रोध, मद्यपान, दाह करणारी तिखट व उष्ण अशीं पानें, अन्न आणि औषधें सेवन करणें, इत्यादि.

पित्तार्शाचें लक्षणः--मोड निळ्या अग्राचे, व तांबडा, पिवळा किंवा काळा अशा रंगाचे असून, पातळ रक्तस्त्राव होणें, त्यांस आंबूस घाण येणें, व ते बारीक क्रोमत्र आणि शिथिल असणें, त्यांचा आकार पोपटाची जीभ, काळीज आणि जळवाची तोंडे ह्यांसारखा असणें, व त्यापासून आग, गुदपाक, ज्वर, स्वेद, तृषा, मूर्च्छा, अरुची आणि मोह होणें, व त्यांस हात लाविला असतां कढत लागणें, आणि पातळ; निळा, उष्ण, पिवळा, तांबडा आणि आमयुक्त असा मळ होणें, रोग्याचीं नखें आणि नेत्र हिरवे, पिवळे किंवा हळदिवे होणें, इत्यादि.

उपचारः--१--तीळ आणि बिबवे यांचा काढा घावा, किंवा इंद्रजवांचा काढा मध घालून घावा. पथ्याला मुगाचें काट आणि भात घावा. २--बिबवे, तीळ आणि हरीतकी समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करून गुळाशीं एक तोळा घावें.

कफजअर्शाचें कारणः--मधुर, स्निग्ध, शीत, खारट, आंबट आणि जड असें भोजन, व्यायाम न करणें, दिवसास निजणें, पहाटेस पूर्वेकडचा वारा घेणें, थंड देश, थंड काल, इत्यादि.

कफजअर्शाचें लक्षणः--मोड महामूल ह्यणजे खोल जाणारे, कठीण, पीडा करणारे, पांढरे, लांबलांब, तुळतुळीत, ताठर, वाटोळे, जड, बुळबुळीत, ओळसर;

मेष्याप्रमाणे गुळगुळीत, कंडू फार करणारे, गाईच्या सडासारखे, गुंद बस्ति आणि नाभी यांस ओढल्यासारखी पीडा करणारे, श्वास, कास, मळमळ, अरुचि, अग्निमांध, आणि मस्तकाला जडत्व करणारे, असे असून, चरबी व कफमिश्रित असा पुष्कळ मळ पडणे, व नेत्र, नखे आणि त्वचा ही पांढरी होणे इ.

उपचारः—१-सुरण, हळद, चित्रक, टांकणखार व गूळ समभाग घेऊन कांजीत एकत्र वाटून गुदाला लेप करावा, किंवा ओळी कडू भोपळी, कांजीत वाटून त्यांत गूळ घालून गुदाला लेप करावा, ह्मणजे मोड नाहीसे होतात किंवा गळून पडतात. २- हरीतकी, सुंठ, पिंपळी व चित्रक यांचे चूर्ण प्रत्येकी ४ तोळे, व दाल-चिनी, तमालपत्र व वेलची यांचे चूर्ण प्रत्येकी एकेक तोळा, व गूळ ४० तोळे, हीं सर्व एकत्र करून त्यांची १० माशांची गोळी खावी. ३-आल्याचा काढा घावा.

सन्निपात अर्शांचे कारणः—वात, पित्त आणि कफ या तिहींचीं लक्षणें असणें.

उपचारः—कणीक चार तोळे, हिंग २ मासे, व बिबवे ४, एकत्र कुटून गुदाला धुरी घावी. या प्रकरणांत सर्व प्रकारचे मूळव्याधींवर सांगितलेले उपचार करावे.

रक्तार्शांचे लक्षणः—दाहादिक पित्ताचीं लक्षणें होऊन ज्यामध्ये अधिक रक्त पडते, व रक्ताचे कोपेंकरून गुदाचे मांसरूपी मोड वडाच्या पारंब्याच्या अंकुरां-सारखे व गुंजेसारखे व पोंवळ्याच्या काड्यांसारखे असतात, व ते जेव्हां कठीण मळानें अत्यंत दाटले जातात, तेव्हां त्यांतून द्रुष्ट व ऊन ऊन रक्त अकस्मात गळूं लागते, व तें रक्त फार गळालें ह्मणजे पर्जन्य काळच्या बेडकासारखा रोगी पिवळा होतो, आणि त्याच्या शरिराचा वर्ण स्थूलपणा आणि उत्साह हीं नष्ट होतात, शक्ति नाहीशी होते, डोळे गढूळ होतात, श्यामवर्ण, कठीण आणि रुक्ष असा मळ होतो, आणि अपमानवायु सरत नाही.

रक्तार्शांची वातादि भेदाची लक्षणेंः—मूळव्याधींचे रक्त, पातळ, अरुण-वर्ण आणि फेंसळलेले असे पडत असेल, आणि कंवर, मांड्या आणि गुद यांचे ठायीं शूल होत असेल, तर वायूचा संबंध आहे असे समजावें. ज्यामध्ये शिथिल, पांढरा, पिवळा, खेदयुक्त, जड आणि शीतल असा मळ होत असेल, आणि मूळव्याधींचे रक्त दाट, तंतुयुक्त आणि बुळबुळीत पडत असेल, आणि गुद बुळबुळीत दडस होत असेल, तर कफाचा संबंध आहे असे समजावें. पित्ताचा संबंध असला तर त्याची लक्षणें रक्तार्शांसारखी असतात.

उपचारः—१-निगुडी, अश्वगंध, रिंगणी व पिंपळी समभाग घेऊन एकत्र करून त्यांची धुरी घावी. २-लोणी व तीळ, किंवा नागकेशर, लोणी व साखर, अथवा दद्याची निवळी, घांचे सेवन करावें ३-चिंचेच्या खपल्यांचे ह्मणजे बाहेरील

सालीचें वख्रगाळ चूर्ण करून तें ६ मासे सकाळ संध्याकाळ गाईच्या अदंमुऱ्यांतून घावें. ४-अर्धे लिंबू घेऊन, त्यावर धोतऱ्याचे पाल्याचा रस ३।४ थेंब घालून, हरभऱ्याएवढें कुकू घालून चोखावें, आणि घटके दीड घटकेनें दहीभात खावा, ह्मणजे रक्त बंद होतें. ५-आघाड्याचें बीं, चित्रक, सुंठ, हरीतकी, नागरमोथे आणि किराईत हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करावें, व सर्व चूर्णाच्या समान गूळ घालावा आणि त्यापैकीं एक तोळा दररोज घावें. हें औषध जिरल्यावर ताकभात पथ्यास घावा. ६-कडुलिंबाचा व पिंपळाचा पाला एकत्र वाटून गुदाळा लेप घावा. ७-वडाचीं पिकून गळलेलीं पानें जाळून त्यांची राख तेलांत खलून मोडांस लावावी. ८-आघाड्याचें बीं १॥-२ मासे घेऊन तें तांदळाचे धुणांत वाटून प्यावें. ९-कांदाचा रस साखर व तूप घालून घावा. १०-इसबगोल रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं कुवळून तें पाणी गाळून घेऊन त्यांत खडीसाखर घालून घावें.

सर्व प्रकारचे मूळव्याधींवर उपचारः—१-वानराची विष्टा पाण्यांत खलून मोडांस लेप करावा, ह्मणजे मोड कुजून गळून पडतात. ७ दिवस हें औषध करावें. २-खारकेंतील बिया काढून त्यांत लवंगा भराव्या, आणि वर फडकें घालून वर शेण लावून, पुटपाक करून त्यापैकीं खारका दोन तोळे, आणि कापूर, सोरा व नवसागर प्रत्येकीं पाव तोळा, असे जिन्नस घेऊन, एकत्र करून, बारीक वाटून त्यांतील औषध २ मासे, लोणी ६ मासे, व खडी साखर ६ मासे, एकत्र करून दिवसांतून एक वेळ सकाळीं घावें. ७ दिवसांत गुण येतो. ३-सांतविणाच्या अंतरसालीची पूड करून बारीक वख्रांत (मलमल किंवा त्यासारखें वख्र) गाळावी, आणि ती लोण्यांत खलून मोडांस लावावी, व वावडिंगाची धुरी २ घटका घावी; असें केल्यानें मोड गळून पडतात. आग वगैरे कांहीं होत नाही. ४-पपयाच्या फळांचा चीक लावावा ह्मणजे मोड जळून जातील, किंवा गळून पडतील. कुमारीआसव घावें (यादी नंबर १७८ पहा). उशीरासव घावें (यादी नंबर १७७ पहा). ५-सुरण वाळवून चूर्ण करून तें बत्तीस भाग, चित्रक सोळा भाग, सुंठ चार भाग, आणि मिरी दोन भाग, घेऊन सर्व औषधांचें वख्रगाळ चूर्ण करून त्यांत गूळ, साऱ्या औषधांचे दुप्पट घालून, प्रत्येक वेळेस तोळा दीडतोळा घावें. ६-गूळ १ तोळा, तूप १ तोळा, आणि ह्याक्याचा रस एक तोळा, प्रत्येक वेळेस घेऊन एकत्र करून ७ दिवस घावें. ७-बिबवे व हरडेदळ समभाग घेऊन; त्यांचे चूर्ण करून, त्यांत चूर्णाइतका गूळ घालावा, आणि प्रत्येक वेळेस एक तोळा खावें. सोरा व रसकापूर यांचा लोण्यांत खल करून मोडांस लेप घावा. शेवग्याचे मुळ्यांच्या रसांत सोमल उगाळून लेप घावा, परंतु यापासून मोडांची बरीच आग होईल. ८-खारकेची बीं बारीक करून धुरी घावी. ९-ठणका लागल्यास शतावरीच्या मुळ्या दुधांत वाटून फडक्यावर गाळून तें ७ दिवस पिण्यास घावें. १०-काटेरिंगणी व इंद्रजव वख्रगाळ करून मोडांस धुरी घावी.

साध्यासाध्य लक्षणः—बाहेरल्या वळीवर झालेले, एक दोषोत्पन्न, आणि ज्यांस एक वर्ष लोटले नाही, असे मोड सुखसाध्य समजावे. दोन दोषांपासून झालेले, व दुसऱ्या वळीवर असणारे, आणि ज्यांस एक वर्ष लोटले आहे, असे कष्टसाध्य समजावे. सहज (जन्माबरोबर झालेले), त्रिदोषज, आणि जे आंतल्या वळीवर होतात, ते असाध्य समजावे. असाध्य मूळव्याध जरी असली तरी चांगल्या तजविजीने राहून अग्नि प्रदीप्त असला तर ती शांत होते.

पथ्यः—दूध, भात, तूप, कुळीथ, सुरण, पडवळ, गुळवेळ, लसूण, सुंठ, हरीतकी, चाकवत, पादेलोण, बिबवे, ताक, अडुळसा, लोणी, आंवळे व अग्नि प्रदीप्त करणारे अन्न व पान, इ.

अपथ्यः—दही, पीठ, उडीद, पावटे, पांढरा भोपळा, पिकलेला आंबा, संपूर्ण विष्टंभकारक व जड पदार्थ, वमन, मलमूत्रादिकांचा अवरोध, स्त्रीसंग, उकिडवे बसणे, जागरण, बाजरी, इ०.

विशेष सूचनाः—मूळव्याधीचा विकार होण्यास मुख्य कारण उष्णता होय. याकरितां तिखट खाणे बंद करावे. निदान अगदी कमी प्रमाणाने तरी खावे. इतर उष्ण पदार्थांहि अगदी कमी खावे. गुदद्वारांतून मलशुद्धीचे वेळेस रक्त पडू लागले झणजे तो मूळव्याधीचा बहुधा प्रारंभच असे समजावे. तसे दिसतांच उपचार करावे. ते केले नाहीत तर पुढे मोड येऊन फार इजा सोसावी लागते. या विकारास दररोज सकाळी १-२ तोळे नुसते तूप खाल्ल्याने बराच उपयोग होतो. जेवणांतहि तुपाचे मान जास्त ठेवावे, व दररोज मलशुद्धि होईल, अशी व्यवस्था ठेवावी.

अस्थिभंग (हाड मोडणे, तुटणे किंवा निखळणे)

शरिरास अकस्मात धक्का लागल्याने, कमजबस्ती मार बसल्याने किंवा घसरून पडल्याने किंवा अन्य आकस्मिक कारणाने अस्थिभंग होतो. हाड मोडले आहे किंवा नाही हे समजण्याची सामान्य चिन्हे १-दुखावा होऊन सूज चढते. २. मोडलेल्या अवयवाच्या आकारांत फरक होतो, व दुसऱ्या अवयवाशी ताडून पाहतां समजतो. ३. मोठी खून अशी आहे कीं मोडलेल्या ठिकाणी हाड हालते. अवयवास बरोबर धरून हालवून पाहिला असतां कटकट असा आवाज होतो.

उपायः—हाड मोडले किंवा निखळले आहे, हे एखादे चांगले वैद्यास किंवा डाक्टरास दाखवून त्याजकडून उपाय करावे. निखळले असल्यास सांधा नीट बसवून किंवा मोडले असल्यास नीट सरळ करून पद्म बांधावा.

उपचारः—१-एखाद्या कारणाने शरिराचे हाड मोडले अगर दुखावले तर त्यावर पहिल्याने थंड पाणी बरेच वेळां शिंपून हळुहळु थोपटावे, आणि मग तांबडी माती पाण्यांत कालवून लेप घावा. २-सांधेहत्ताची साळ उंचून दुखावलेल्या हाडावर

३ दिवस बांधावी. हें औषध अति उत्तमपैकी आहे. ३-शंभर वेळां थंड पाण्यानें धुतलेलें तूप व तांदळांचें पीठ एकत्र करून तें मळून वर बांधावें. ४-बामळीच्या सालीचें १ तोळा चूर्ण मधाशीं घावें. ५-पिठीसाखर व हळद खाण्यास घावी. ६-यादी नंबर १७३ चें तेल लावावें.

पथ्यः—गहू, तांदूळ, मूग, तूप, दूध, लसूण, शेवगा, नागळी (नाश्वर्ण), तुरी, इत्यादि.

अपथ्यः—मीठ, तिखट, तेल, आंबट, ऊन, मैथून, संपूर्ण वातूळ पदार्थ, इत्यादि.

अंडवृद्धि (वृषण विकार).

उत्पत्तिः—दूषित झालेला खाली जाणारा व सूज आणि शूल उत्पन्न करणारा वायु, कुक्षीमध्ये शिरत असतां आडसंधीतून अंडांत येऊन त्याची बाठ आणि पिशवी यांच्या वाहणाऱ्या नाडीस दुष्ट करून दोहोंकडची किंवा एका बाजूची वृद्धि करितो, त्या विकारास अंडवृद्धि किंवा अंतर्गळ असें ह्मणतात. त्याचे सात प्रकार आहेत त्यापैकी खाली कांहीं सांगतो.

वृषणाची वृद्धि ही निरनिराळ्या खाली लिहिलेल्या रोगांमुळे होते. १ वृषणाचे दाहामुळे, २ वृषणांत पाणी भरल्यामुळे, ३ रक्तसंचय जाहल्यामुळे ४ नाडी अथवा शीर फुगल्यानें, ५ वृषणांत गांठ झाल्यानें, ६ वृषणांत अर्बुद झालें असतां अथवा त्वचा जाड झाल्यानें, किंवा ७ पिशवींत अंतरगळ उतरला असतां वृषणाचा आकार वाढतो. वातज-लक्षण वायूनें भरलेली पिशवी जशी हातास लागते तसा हा लागतो व कारणावांचून दुखू लागतो.

उपचारः—आल्याचा रस मध घालून घ्यावा. २ दूध आणि एरंडेल एकत्र करून महिना दोन महिने घ्यावें.

२ पित्तज आणि रक्तजः—काळ्या फोडानें व्याप्त व ज्यांत पित्ताची लक्षणे आहेत, तो पित्ताचा व रक्ताचा समजावा. **उपचार**—वड, पिंपळ, उंबर, पायरी, नांदरुखी, आणि वेत यांच्या सालीचा काढा घ्यावा. पित्तशामक उपचार करावे.

रक्तजवृद्धीवरः—जळवा लावून रक्त काढावें.

३ मेदजः—कफवृद्धीसारखा मृदु व पिवळा आणि वाटोळा असतो तो.

उपचारः—दारूहळदीचा काढा गोमूत्र घालून घ्यावा. मेद वाढलेल्या जाग्यावर वाफारा देऊन निगुडीचे पाळांचा लेप घावा, किंवा याच झाडाचा पाला बारीक वाटून ऊन करून बांधावा.

४ अंत्रवृद्धिः—दूषित झालेला वायु लहान आंतड्याचा एक भाग घेऊन स्वस्थानापासून जेव्हां खाली येतो तेव्हां गांठीसारखी सूज उत्पन्न होते तो. यावर खाली लिहिलेले सर्व प्रकारचे अंडवृद्धीवर उपचार सांगितले आहेत ते करावे.

सर्व प्रकारचे अंडवृद्धीवर उपचारः—१--कळीचा भिजलेला चुना १ तोळा व उंची तंबाखू २ तोळे घेऊन, तंबाखू बारीक करून चुन्यांत खलून लेप द्यावा, आणि वर विड्याचें पान लावून पट्टा चांगला बांधावा. कदाचित् वांति होईल. फार वांति झाल्यास लेप धुऊन टाकावा. २--सुंठ रक्तबोळ व काजूची बी पाण्यांत उगाळून त्यावर लेप द्यावा, आणि वर कागदाची पट्टी बसवावी व वर घट्ट लंगोटी नेसावी. ३--वेखंड आणि शिरस वाटून त्याचा लेप द्यावा. ४- गोमूत्र आणि एरंडेल यांतून पारा आणि गंधक यांची कज्जली द्यावी. ५--पायाच्या आंगठ्यास मधोमध त्वचेचा भेद होईपर्यंत डाग द्यावा. (उजवीकडे वृद्धि असेल तर डावेकडील आंगठ्यास, व डावेकडे वृद्धि असेल तर उजवेकडील आंगठ्यास.) ६--तंबाकूचें पान पाण्यांत भिजवून त्यावर शिळारस घालून त्याची पट्टी द्यावी. ७ चिकण्याचे काढ्यांतून एरंडेल घावें. ८— पिंपळी जिरे कौष्ठकोळिजन बोर आणि वाललेलें शेण हे जिन्नस कांजीत वाटून लेप द्यावा. ९--गजग्याचा पाला मनुष्याचे मूत्रांत वाटून लेप द्यावा. १०--यादी नंबर २२५ चें औषध लावावें. ” ११--खुरचाफा (पांढरी फुलें असलेला) अगदी हातभर शेवटचा कोवळा अंकूर घेऊन तो चांगला बारीक चिरून पाणी घातल्याशिवाय शिजवावा, व आंतील पाणी संपल्यावर गरम गरम वृषणांवर बांधावा, अगर पोटळी घेऊन शेकवा. १२--बैबीचे खालीं सुमारे चार आंगळावर पोटाशीं समांतर दोन आंगळें रुंदीचा बिंबा घालावा व वर कळीचा चुना जाडसर सारवावा.

पथ्यः—रेंचक, लेप, स्वेद, तांबड्या साळी, एरंडेल, गोमूत्र, शेवग्याच्या शेंगा, पडवळ, तांदुळ, हिरडा, लसूण, मध, ऊनपाणी, ताक, मडक्यांतील तूप, इ.

अपथ्यः—दही, उडीद, पिष्टान्न, जड पदार्थ, शुक्रवेगाचा रोध, वेगानें मारणें, धाव घालणें, पाठीवर बसून जाणें, व्यायाम, उपवास, इ.

अंग बाहेर येणें.

मलद्वाराचे आंतील भाग बाहेर येतो, त्यास अंग बाहेर येणें असें म्हणतात. हा विकार उष्णतेपासून, आमंशापासून अगर अशक्ततेपासून होतो. अंग तेल लावून हाताच्या दोन्ही अंगठ्यांनीं मलद्वारांत दाबून बसवावें व एक लहान गुदद्वारावर गादी ठेवून लंगोटी घालावी. यास उपचार--१--मदनीचा पाला दह्यांत वाटून लेप लावावा. २-- दररोज सकाळीं १--१॥ तोळा तूप खावें. ३--पित्तशामक पदार्थ खावे. ४-- उपरसाळीचें पाळ दुधांत उगाळून घावें. ५--प्रवाळ भरुम घावें. (यादी नंबर ११२ पहा.)

पथ्यः—तूप, दूध, भात, गव्हांची पोळी, सांजा, तुरीचे डाळीचें किंवा मुगाचे डाळीचें वरण, भाकरी, पडवळ, पांढरा भोंपळा, साखर इ०

अपथ्यः—नारळ, गूळ, तिखट, तेल, दही, संपूर्ण उष्ण व वातकर पदार्थ, जागरण, उन्हांत फिरणे इ०.

वि० सू०—हा विकार ज्यास असेल त्यांनीं तूप व दूध यांचें जास्त सवण करावें (सोसेल त्या मानानें.)

आमवात.

वातादि दोषांचा प्रकोप होऊन जठराग्नि मंद झाला असतां, अन्नाचा रस अपक्व राहतो त्यास आम म्हणतात. तो आम वायूनें प्रेरित होऊन कफाच्या आमाश्यादि स्थानाप्रत जातो, आणि त्या कफानें दूषित होऊन तो शिरांचे द्वारा सर्व शरिरांत व्याप्त होऊन, त्यापासून मस्तक व संपूर्ण गात्रे यांस पीडा होते, व कफ आणि वायु एका काळीं कंबरेचे संधीत जाऊन, ते संपूर्ण गात्रें स्तब्ध करितात; त्या व्याधीस आमवात म्हणतात.

सामान्य लक्षण व प्रकार—अंग दुखणें, ज्वर, अरोचक तहान, अंगाला जडपणा, आहाराचा पाक न होणें, सर्वांगास सुजेनें धोंड्यासारखा जडपणा, इत्यादि विकार होतात. हा विशेष वाढला असतां हातपाय मस्तक गुडघे आणि मांड्यां यांच्या संधीमध्ये वेदनायुक्त सूज उत्पन्न करितो, आणि ज्या ज्या ठिकाणी तो आग जातो त्या त्या ठिकाणीं विचवानें नांगी मारल्यासारखी वेदना होते व अग्नीमाद्य, तोंडाला पाणी सुटणें, दाह, शूल, ओकारी, ऊर दुखणें, मलशुद्धि न होणें इत्यादि विकार होतात. याचे प्रकार ४ आहेत. १. वातजन्य आमवात. ह्यांत विशेष शूल असतो. २. पित्तजन्य आमवात. यांत विशेष दाह असतो. ३. कफजन्य आमवात. यांत निश्चळपणा, जडपणा व कंडू हे विकार फार असतात. ४. सन्निपातजन्य आमवात. यांत वात पित्त आणि कफ यांचीं वरील लक्षणे होतात.

सर्व प्रकारचे आमवायूवर उपचारः—१—सुंठीचे काढ्यांत समभाग एरंडेल घालून घावें. एरंडेल हें आमवात घालविण्यास अप्रतिम आहे. २—यादी नंबर ६२ किंवा ६३चा काढा घावा. हे काढे या विकारावर अति उत्तम आहेत. योगराज गुग्गुळु घावा (यादी नंबर १५० पहा) ३—दशमुळ्यांच्या काढ्यांत एरंडेल घालून तो घावा. (यादी नंबर १६ पहा.) ४— यादी नंबर ११२ चें चूर्ण घावें.

पथ्यः—उषण, जुन्या साळी, कुळीथ, पडवळ, ऊन पाणी, शेवगा, वांगें इ०

अपथ्यः—दही, गूळ, उडीद, जागरण, दूध इ०

आम्लपित्त.

शिकें, आंबलेलें, दाह करणारें, आंबट आणि पित्त वाढविणारें, असें अन्न किंवा पान सेवन केल्यानें, वर्षादिऋतूंच्या ठायीं स्वकारणांनीं सांचलेलें पित्त नासतें त्यास आम्लपित्त म्हणतात.

लक्षणः—अन्न न पचणें, आयासावांचून श्म, मळमळ, कडू व आंबट ठेकर, जळती लागणें, अन्नद्वेष, इत्यादे लक्षणें होऊन, तें पित्त, तहान, दाह, मूर्च्छा, भ्रम यांना उत्पन्न करितें; व हिरवें, पिवळें, काळें, तांबडें असें नानावर्ण, दुर्गंधयुक्त, तोंडावाटें व गुदावाटें बाहेर निघतें. अधोगत झालें असतां तृषा, दाह, मूर्च्छा, घेरी, मळमळ, अग्निमांध इत्यादि विकार होऊन, गुदावाटें काळें, तांबडें व दुर्गंधयुक्त असें पडतें. उर्ध्वगत झालें असतां हिरवें, पिवळें, निळें, काळें, तांबूस, लाल अत्यंत आंबट मांस धुतलेल्या पाण्यासारखें, अत्यंत बुळबुळीत, स्वच्छ, कफमिश्रित, खारट, तुरट वगैरे रसयुक्त असें तोंडावाटें पडतें. कधीं कधीं कडू, आंबट अशी ओकारी होतें, व ठेकरही येतो, व गळा कुशी आणि ऊरहि जळजळतात.

आम्लपित्त हा रोग नवा असला, तर यत्नानें साध्य होतो. बहुत दिवसांचा असला तर यापय होतो. पथ्यानें वागलें तर फार दिवसांचा असला तरी कष्टसाध्य होतो. एकंदरीत पथ्यानें वागलें तर हा रोग कमी कमी होऊन नाहीसा होईल. याला उत्तम पथ्य झटलें तर दूधभात व पित्तशामक पदार्थ खाणें हेंच होय. दिवसांतून होर अदशेर तरी दूध पोटांत जाई असें करावें; व पित्तनाशक पदार्थ खावे. असें केल्यानें याची इजा होणार नाही.

उपचारः—१-उर्ध्व आम्लपित्ताला वांति व अधोगताला रेचक द्यावें. २-यादी नंबर ६४ चा काढा घावा. ३-कडू पडवळ, कडूनिंब, व गेळफाळचा मगज यांचा काढा सैंधव घालून दिला असतां वांति होऊन पित्त पडेल. ४-पिंपळाची फळें १--१॥ तोळा बारीक वाटून मधांतून घावी. ५--त्रिफळेचा काढा करून त्यांत ६ मासे निशोत्तराचें चूर्ण व १--१॥ मासा मध घालून घावा, ह्मणजे रेच होऊन पित्त पडेल. ६-द्राक्षें आणि बाळहरडे समभाग, व त्याचे दुप्पट खडीसाखर घेऊन एकत्र वाटून, त्यांतील १--१॥ तोळा औषध दररोज रात्री निजते वेळीं घावें. ७-कडूपडवळ, अडुळसा, गुळवेळ, पित्तपापडा, आणि ह्याका यांचा काढा मध घालून घावा. ८-कंवठाचा गीर १ भाग, आणि आल्याचा रस २ भाग, यांचा एकत्र खल करून बोराच्या आठोळीप्रमाणें गोळ्या कराव्या, आणि रोज एक गोळी नारळाच्या पाण्यांतून किंवा आल्याचा रस आणि खडीसाखर यांतून घावी. ९--सूतशेखर घावा. (यादी नंबर १४४ पहा.) १०-दररोज निजते वेळेंस ६।७ तोळे दूध, व पैसा भार खडीसाखर एकत्र करून त्यांत तुपांत तळलेली ३।४ मिऱ्यें उगाळून घावी. ११-“ पित्तविकार ” या प्रकरणांत पित्तशमनास सांगितलेले उपाय करावे. १२-यादी नंबर २१६ चें औषध घावें. हें फार चांगल्यापैकी आहे. १३-कोहाळेपाक घावा. (यादी नंबर १६३ पहा.)

पथ्यः—जुन्या साळी, यव, मूग, गहू, साखर, गाईचें दूध, द्राक्षें, बदाम,

तापवून निवालेलें पाणी, चाकवत, पडवळ, डाळिंब, केळें, तूप, खजूर, कंवट इ.

अपथ्यः—वांतीचा वेग धारण, तेल, तिखट, आंबट, हुलगे, तीळ, शेळीचें दूध; मूठ, दही, चवळ्या, पावटे, उडीद, जागरण इ.

इसब (खरजबा).

त्वचेवर पाण्यानें भरलेला बारीक बारीक पुरळ (पुटकळ्या) उठतो. त्यास फार खाज सुटते; व खाजविल्यावर त्यांतून चिकट पाणी निघते, आणि त्या पुटकळ्या फुटल्यावर त्यातील लस सुकली ह्मणजे खपल्या धरतात; व त्या खपल्यांतून थोडी-थोडी लस वाहते त्या रोगास इसब ह्मणतात. हा होण्याचीं कारणेंः—वाईट प्रकारचें अन्न खार्णें किंवा पचन व्यापारांत बिघाड होणें, रक्तदोष, मलीनपणा, इत्यादि.

उपचारः—१—प्रथम जळवा लावून नासकें रक्त काढावें, नंतर चार दिवसांनी त्या जाग्यावर लोणी लावून मांजराकडून चाटवावें. २—कबाबचिनी, गेरू, कोष्ट, मोरचूत, आणि गोपिचंदन, समभाग घेऊन वस्त्रगाळ पूड करून पाण्यांत कालवून लावावी ३--राळ १ तोळा, गंधक १ तोळा, आणि मोरचूत २ मासे घेऊन, तुपांत खळ करून तें लावावें. ४—मोरचूत आणि कळीचा चुना समभाग घेऊन, एकत्र करून लेप द्यावा. ५—कंवठीचा पाला आणि कडू जिरें एकत्र वाटून लेप द्यावा. ६—गाजरें किसून शिजवून कढत कढत वर बांधावीं. पहिले दिवशीं पाय सुजतो, परंतु पुढें खपल्या पडून पाय बरा होतो. ७ जिरें, आंबेहळद, मिरें, शंखजिरें, हळद, गंधक, शेंदूर, मनशीळ व पारा हीं सर्व औषधें एक एक तोळा, घेऊन, पहिल्यानें पाऱ्याची व गंधकाची कज्जली करून बाकीचीं औषधें वस्त्रगाळ करावीं; व त्यांत गंधकाची कज्जली मिश्र करून तुपांत खळून लावावी.

सूचनाः—इसबाची जागा रोज साबु लावून स्वच्छ धुऊन पुसून मग औषध लावावें.

उचकी.

उपचारः—१—मेथ्या चिलमीत घालून ओढाव्या. धूर येईल तो पोटांत घ्यावा. २--सालीसकट वेलदोडे आणि लवंगा समभाग घेऊन, विस्तवावर भाजून चूर्ण करून प्रत्येक वेळेस सुमारें १ मासा चूर्ण मधांतून घ्यावें. ३--उडदाचें पीठ चिलमीत घालून ओढावें. धूर पोटांत घ्यावा. ४--कापशीच्या पाल्याचा रस मधांतून घ्यावा. ५--तूप पातळ करून थोडथोडें द्यावें. ६--उडीद, हळद आणि ताग, समभाग घेऊन थोडें कुटून चिलमीत घालून ओढावें. धूर पोटांत घ्यावा. ७--महा-लुंगाचा रस मध घालून द्यावा. ८--यादी नंबर १९६ चें औषध करावें.

उदर (जलोदर)

उदराचें कारणः—जलोदराचीं कारणें पुष्कळ आहेत. परंतु त्याचे मुख्य दोन भाग आहेत. एक शरिरांत जे स्वाभाविक रुधिराभिसरण होतें त्यास कोणत्याही तऱ्हेनें अडचण जाहल्यानें जलोदर होतें. दुसरें रक्तांत बिघाड झाल्यानें किंवा इतर विषारी व दूषित पदार्थांचें मिश्रण झाल्यानें जलोदर होतें. जलोदर होणें ह्मणजे रक्ताचा जास्त संचय होऊन रक्तांतील पाणी शरिराच्या भागांत पासरतें. उपाय करितांना, १ पांडुरोग, २ रक्ताशयाचे रोग, ३ यकृताचे रोग, व ४ मूत्राशयाचे रोग हीं जलोदराचीं मुख्य चार कारणें लक्षांत ठेविळीं पाहिजेत. पांडुरोगापासून जलोदर असल्यास प्रथम पायावर सूज येते व नंतर जांभ, शिख यांवर येऊन पोटां मोठें होतें. २ रक्ताशयापासून असल्यास छातींत धडधड, विशेष चालल्यानें श्वास लागणें, छाती उडणें, व रोगी धापा टाकितो. व पायांवर व पोटावर सूज येते. ३ यकृताचे विकारामुळे असल्यास प्रथम पोटा घागरीसारखें मोठें होतें, व शरीर वाळून गेल्यासारखें दिसतें. ४ मूत्र पिंडाच्या रोगांत हात, पाय, चेहरा आणि पोटा इतकें सुजतात की, रोग्यास उठण्या बसण्यास अडचण पडते, लघवीस फार वेळां जावें लागतें, लघवींतून रक्त पडतें व ती लाल अथवा काळ्या रंगाची असते.

सामान्य स्वरूपः—आध्मान (पोटा फुगणें), चालण्यास शक्ति नसणें, दुर्बलता, अग्निमांद्य, सूज, अंगग्लानि, वायूचा व मलाचा अवष्टंभ, दाह, तंत्रा, इत्यादि.

याचे प्रकार ८ आहेतः—जन्तोदर, पित्तोदर, कफोदर, सन्निपातोदर, प्लीहोदर, बद्धोदर, क्षतोदर, आणि जलोदर.

सर्व प्रकारचीं उदरें जन्मतः प्रायः अत्यंत कष्टसाध्य असतात. मोठ्या प्रयत्नांनै क्वचित एखादा रोगी यांतून बरा होतो.

सर्व प्रकारचे उदरांवर उपचारः—१ चवक, चित्रक, सुंठ, देवदार, आणि बाळहरडे, यांचा काढा करून त्यांत निशोत्तराचें चूर्ण किंवा गोमूत्र मिळवून घावा ह्मणजे रेंच होऊन रोग बरा होईल. सर्व उदरांवर रेंचक हेंच उत्तम औषध आहे. २—हृत्तीच्या लेंड्या पिलून त्यांतील पाणी २।३ तोळे घेऊन, त्यांत बडिशेप, जिरे, साखर आणि लवंगा समभाग घेऊन, एकत्र करून त्यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण अर्धा तोळा घालून घावें. ३—पलसाची बी काड्याहुऱ्याचे चिकांत वाटून मिऱ्याएवढी गोळी करून घावी; ह्मणजे ढाळ होतील व रोग बरा होईल. उतार तूपभात. यास पथ्य कुळ्याचें काट आणि भात. ४—यादी नंबर ८६ चें चूर्ण घावें. ५—खडसांबळीचें पाळ गोमूत्रांत उगालून ७ दिवस घावें. प्रथम वातुळ वर्ज ६--वज्रक्षार घावा. (यादी नंबर १३९, पहा). ७—कुमारीआसत्र घावें. (यादी नंबर १७८ पहा).

८-चित्रकमूळ आणि देवदार यांचा कल्क दुधाशी घावा.

पथ्यः—रेच; लंघन; कुळथी; ताक; लसूण; तांबडें भात; पडवळ; पुनर्नवा चित्रक; शेवगा; दूध; इत्यादि.

अपथ्यः—धूम्रपान, अति पाणी पिणें, वांति, प्रवास, दिवसाची निद्रा, सर्व प्रकारच्या पालेभाज्या, तीळ, जडान्न, इत्यादि.

उपदंश.

अतिसंगापासून किंवा दूषित जननेंद्रियापासून शरिरांत एक प्रकारचें विष उत्पन्न होऊन त्यापासून शरिरावर जे परिणाम घडतात, त्यास उपदंश ह्मणजे गरमी असें ह्मणतात. यांतच परमा, चट्टे, बद यांचाहि समावेश होतो.

उत्पात्तिः—एकाच स्त्रीशीं अनेक पुरुषांचा संग झाला ह्मणजे पुरुषाचें रेत योनीच्या अंतर त्वचेंत जमून त्यापासून लस वाहूं लागते. नंतर ती लस एकाची दुसऱ्यास, दुसऱ्याची तिसऱ्यास, अशा परंपरेनें लागून त्या लसेपासून जननेंद्रियावर फोड किंवा चट्टा पडतो. याशिवायहि अति संगानें क्षोभ होऊन त्यापासूनहि चट्टा उत्पन्न होतो, परंतु या क्षोभापासून जे चट्टे होतात त्यांचे योगानें बहुधा अनेक प्रकारचे व्याधि उत्पन्न होत नाहींत. केव्हां केव्हां बद मात्र होतात.

वर लिहिलेल्या कारणांचाचूनहि अनेक प्रकारांनीं उपदंशाची उत्पत्ति होते. एकाच्या जननेंद्रियावरील चट्टा दुसऱ्याच्या जननेंद्रियास घासला गेल्यानें, अथवा दुसरी कोणतीहि जागा घासली गेल्यानें, किंवा त्याची लस कोणत्याहि प्रकारानें शरिरांत शिरल्यानें, रोगाचें विष दुसऱ्याचे शरिरांत जाऊन, त्यास हा रोग उत्पन्न होतो. किंवा एकाच स्त्रीशीं थोड्या अवकाशांत पुष्कळ पुरुषांचा व्यवहार होऊन, तिचें इंद्रिय अस्वच्छ असतांच वारंवार आणखी हा व्यवहार घडला असेल तर त्यामुळे, किंवा जननेंद्रिय न धुतल्यानें, किंवा संभोगानंतर अति उष्ण पदार्थांचे सेवनानें, किंवा रजस्वला, बाळंतीण किंवा रोगी अशा स्त्रीशीं संग केल्यानें, शक्तीपेक्षां जास्त रति केल्यानें, किंवा इंद्रियाचे ठिकाणीं कठीणपणा येण्याकरितां किंवा जास्ती वेळ रतिसुख मिळण्याकरितां इंद्रियांस अनेक प्रकारचे लेप केल्यानें हा विकार उत्पन्न होतो. हा रोग स्पर्शसंचारीहि आहे. त्याची गतीहि फार त्वरित असते. उपदंशपीडित मनुष्याचें उच्छिष्ट भक्षण केल्यानें, किंवा त्याचें नेसलेलें वस्त्र परिधान केल्यानें, किंवा अशा मनुष्यानें लघवी केली असेल, त्या ठिकाणीं लघवी केल्यानें व अशाच स्पर्श संचारी अनेक कारणांनीं हा रोग उत्पन्न होतो. मग अशा पुरुषांशीं स्त्रीचा, किंवा स्त्रीशीं पुरुषाचा, संबंध झाल्यावर रोग उत्पन्न होईल, यांत आश्चर्य कोणतें ?

उपद्रव आणि परिणामः—जननेंद्रियावर चट्टा पडणें, मांडीच्या वरच्या

बाजूस जाघेंत गांठ उत्पन्न होणें (यास बद्द ह्यणतात.) शिश्र गळून पडणें किंवा सडणें अगर त्यांत क्षतें पडणें, नाक सडणें, सर्व अंगावर चट्टे पडणें; मुख विद्रूप होणें, टाळूस भोकें पडून त्यांतून पू वगैरे येणें व त्यामुळें तोंडास फार दुर्गंधि येणें, घशांत क्षतें पडणें, वृषण सुजणें, अंगावर भंगें पडणें, व अनेक प्रकारचे पुरळ किंवा चकदणें उठणें, इत्यादि.

वर लिहिलेल्या प्रकारचे उपद्रव होतात. त्यावरून विचार केला ह्यणजे, या रोगाचा परिणाम किती भयंकर आहे, याची सहज कल्पना होईल. हा विकार एकदां अंगांत मुरला ह्यणजे पुढें यापासून अनेक तऱ्हेचे रोगहि उत्पन्न होतात. हें विष एकदां अंगांत शिरलें, ह्यणजे कितीहि उपाय केले, तरी त्याचा समूळ नाश होण्याची मोठी पंचाईत पडते; इतकेंच नव्हे, तर तें समूळ नाहीसें होत नाही, असें झटलें तरी चालेल. हा विकार एकदां जडला आणि तो मनुष्य पुढें जरी औषधोपचारानें बरा झाला, तरी त्यास थोडा क्षोभकपणा प्राप्त झाला, ह्यणजे पुन्हां प्रकृति बिघडण्याचा फारच संभव असतो. याकरितां या विकारापासून प्रकृति सुधारली असें जरी वाटलें, तरी खार्णें पिणें व इतर दागणूक यांचा व्यवस्थितपणा ठेविला पाहिजे.

हा रोग परंपरेनें पुढील संततीसही घातक होतो. ज्यास हा विकार आहे त्यास कधीं कधीं संतति होत नाही. झाली तर त्या मुलाचे अंगावर केव्हां उपदंशासारखे विकार (चकदणें, व्रण) उठतात, कितीएक प्रसंगीं तर अल्पकाळांतच तीं मुलें मरण पावतात, किंवा त्यांस पुढें गंडमाळा, कफ, क्षय, वगैरे अनेक व्याधि उत्पन्न होतात. उपदंश असलेल्या मनुष्याचे संततीस रोग उत्पन्न होतात इतकेंच नव्हे, तर परंपरेनें पुढील संततीसहि हे विकार जडतात.

वरील विवेचनावरून हा रोग किती भयंकर आहे हें समजेल; व हा रोग भयंकर आहे हें पुष्कळांस माहितहि आहे, परंतु असें असतां हि या रोगाच्या सपाख्यांत अनेक मनुष्यें सांपडतात याचें आश्चर्य नव्हे काय ?

असो. याबद्दल विशेष लिहित नाही, परंतु एवढें लिहितों कीं, परस्त्रीचा अभिलाष करण्याचें मनांत आणूं नये, कदाचित् एकादे प्रसंगीं चुकून गोष्ट बडली तर पुन्हां तरी सावध रहावें, कदाचित् उपदंश विकार जडला, तर औषध घेऊन प्रकृति सुधारावी, तसें न केलें तर पुष्कळ दुःख होईल.

उपदंशाच्या अवस्थाः—उपदंशाचे संबधानें पाहिलें तर त्याच्या तीन अवस्था मानितां येतील.

पहिली अवस्थाः—जननेंद्रियावर पुटकुळी किंवा चड्डा होणें अगर बद्द (जाघेंत गांठ) होणें. कातडी झाजरली असतां, किंवा त्या ठिकाणीं भेग पडली असतां दूषित जननेंद्रियाची लस लागून त्या ठिकाणीं व्रण (चड्डा) पडतो, किंवा

कातडी चांगली असली, तरी त्या ठिकाणी दूषित जननेंद्रियाचें विष, लागून तेथे त्याचें शोषण होतें, मग त्या ठिकाणी पुटकुक्या उठून त्या फुटतात, मग तो चट्टा होतो. हे चट्टे संभोगानंतर ८!१० दिवसांचे आतच बहुधा होतात. या चट्ट्यांचा पृष्ठभाग फार कठीण असून, त्याच्या कोरा कापल्यासारख्या असतात, व त्या चट्ट्यांतून पुवाचा स्राव होतो. चट्ट्याच्या जवळील गांठी थोडक्या सुजतात, व या अवस्थेत थोडा ज्वरही समयी येतो.

दुसरी अवस्था:—उपदंशाचा विकार सर्व शरिरावर होणें—पहिल्या अवस्थेत सांगितलेला विकार उत्पन्न झाला, आणि त्यास उपचार झाले नाहींत, तर तो विकार वाढून शरिरावर ताम्रवर्णाच्या पुटकुक्या किंवा चकदणें उठणें, नेत्रांचा दाह होणें, संधीत दुखणें, ज्वर येणें वगैरे विकार होतात. या अवस्थेत रक्तद्वारा दुसऱ्यास हा रोग होतो, व पुरुषाच्या संभोगानें स्त्रीस किंवा संततीसहि हा रोग होतो.

तिसरी अवस्था:—यांत उपदंश विषाचें सर्व शरिरभर शोषण होतें. तोंडांत व नाकांत क्षतें पडून तीं पसरतात, टाळूला भोंक पडतें, नाक बसतें, हातपायाच्या नळ्यांचे अस्थि सुजतात व दुखतात, शरिरावर व्रण पडतात, जननेंद्रिय सडतें व कधी कधी त्यांत कृमि पडतात, व मज्जा आणि अस्थि यांस विकार होतो. वर लिहिलेल्या तीन अवस्थांपैकी पहिल्या दोन अवस्थेत रोग असतां स्पर्शानें वाढतो.

वातपित्तादिदोषानें याचे ५ भेद मानितात ते:—

- १ वातोपदंश:—शिस्नावर फोड काळे त्यांस टोंचणी व फूट असतें तो.
- २ पित्तोपदंश:—फोड पिवळे येऊन त्यांतून फार पाणी वाहतें तो.
- ३ रक्तोपदंश:—मांसा सारखे तांबडे फोड येतात तो.
- ४ कफोपदंश:—पांढरे व मोठाले फोड येऊन कंडू सुटते व सूज येऊन दाट पू वाहतो तो.
- ५ संन्निपातोपदंश:—ज्यांत नानाप्रकारचे स्राव व वेदना होतात तो.

उपदंशाचा विकार आहे किंवा काय याची परीक्षा.

मार्गे सांगितलेला चट्टा उत्पन्न झाल्यावर बदाच्या गांठीहि दुखूं लागल्या ह्मणजे खास समजावें कीं, हा चट्टा उपदंश विकारापासूनच आहे. याशिवाय, चट्टा उत्पन्न झाल्यावर कांहीं दिवसांनी अंगावर ताम्रवर्णाच्या पुळ्या उठल्या, व त्याबरोबर गळ्यांत दुखूं लागलें ह्मणजे समजावें कीं, हा विकार उपदंशाचाच आहे. आणखी त्याची परीक्षा अशी आहे कीं, उपदंशापासूनच जर अंगावर पुळ्या किंवा त्वचेवर चट्टे किंवा क्षतें पडलीं असतील तर त्यांत बहुधा अंगास कंडू सुटणार नाहीं. उपदंश-

शिवाय अन्य विकाराच्या पुढ्या व क्षतें असतील तर त्यांत बहुधा कंडू असावयाचीच. तसेच शरिरावर व तोंडांत किंवा अन्य ठिकाणी क्षतें पडलीं असतील, आणि तीं उपदंशापासून असतील तर त्यांपासून विशेष वेदना होणार नाहीत. अन्य कारणांपासून असल्यास वेदना होतील हें मुख्यत्वेकरून लक्षांत ठेवावें.

वरील गोष्टींचा विचार करून किंवा वैद्यलोकांस प्रकृति दाखवून कोणता विकार आहे हें ठरवावें; नाही तर पुढें समयी भयंकर परिणाम होतो. ह्मणून रोगाचें खरें स्वरूप समजण्याकडे दुर्लक्ष होऊं देऊं नये.

उपदंशाचा विकार असलेल्या स्त्रियांचीं लक्षणें.

तोंडावर पिंवळेपणाची छाया असून थोथली असणें, मुखावर निस्तेजपणा, डोळ्याच्या पापण्याखालीं किंचित् काळ्या रंगाची छाया दिसणें, तोंडावर काळे किंवा जांभळे डाग असणें, इत्यादि. याशिवाय मार्गें जे उपदंश विकार सांगितले आहेत ते पाहून अनुमान करावें.

बाळउपदंश.

गरमीचा रोग संततीस लागतो व किती वर्षेपर्यंत उपदंश संततीस लागण्याचा संभव असतो तें सांगवत नाही. तथापि पूर्वी उपदंश झाल्यानंतर वर्ष सहा महिने पर्यंत गर्भावर त्याचा परिणाम होण्याची जास्ती संघि राहते. मातापितरांस गरमी असेल तर त्यापासून मुलांसही गरमी होते. मूल जन्मल्यानंतर आईस उपदंश झाला तर पाजण्यानेंही मुलांस उपदंश होतो. उपदंश झालेले मूल निरोगी स्तन पिईल तर स्तनास उपदंश होण्याचा संभव आहे.

बाळउपदंश तीन प्रकारांनीं प्रकट होतो. १—गर्भावस्थेंत प्रकट होतो त्यामुळे कित्येक स्त्रियांचा गर्भपात होतो. २—जन्म झाल्यावर मुलाच्या अंगावर उपदंशाची चिन्हे दिसून येतात. ३—मूल जन्मल्यावर कांहीं चिन्हे नसलीं तरी थोडे आठवडे, महिने अथवा वर्षानंतर उपदंश प्रकट होतो.

उपदंश असलेल्या आईबापांपासून झालेले मूल जन्मतःच अशक्त, हातपाय गळलेले, मुरदाडासारखें असतें. त्वचेस सुरकुत्या पडलेल्या असतात. त्याचें नाक पडशासारखें वाजत असतें व नंतर हुंगणावर आणि पायावर गरमीचे लाल चट्टे निघतात. तोंड येतें, ओंठावर क्षतें पडतात, अशा मुलांस दांत येतात, त्यापैकी पुढचे दोन चार दांत चमत्कारिक असतात, ते बोथट असतात, त्यांचेमध्यें फट असते व ते लौकर पडून जातात. जे कायम दांत येतात तेही तसे असतात व त्यांचेवर एक खळगा असतो.

उपायः—पारा हें गरमीवर विशिष्ट औषध आहे हें, संततीस झालेल्या गरमीवर त्याचा परिणाम होतो, ह्यावरून स्पष्ट दिसून येते. ज्या स्त्रीस गरमीमुळे गर्भपात होत असेल, तिचें पाण्यानें तोंड आणलें ह्मणजे गर्भाचे वार्धक्यास मुळीच हरकत येत नाहीं. शिवाय जें मूल जन्मेल त्यासदेखील गरमी होणार नाहीं. जें मूल जन्मल्यानंतर त्यास थोड्या दिवसांत गरमी दिसेल, त्या मुलाच्या आईस गरमीचें औषध द्यावें. अथवा मूल थोडें मोठें जाहलें असेल तर त्यास पाण्याचें मलम लावावें ह्मणजे गरमी नाहींशी होईल. मुलास चाक व पारा देतात अथवा लिटवर पाण्याचें मलम चोपडून तें लिट मुलाच्या पायावर अथवा पाठीवर बांधून ठेवावें, याप्रमाणें उपदंश नाहींसा होईपर्यंत करीत राहावें. उपदंश जाहलेल्या मुलास स्तन पाजण्याच्या ऐवजी अलग दूध पाजून वाढवावें.

सूचना.

उपदंश ह्मणजे गरमी, व तिच्याच चट्टे, बद, परमा ह्या अवस्था आहेत असें मागें सांगितलेंच आहे. आतां ह्या प्रत्येक प्रकाराबद्दल उपचार खाली लिहिले आहेत. कोणतेहि प्रकारचे उपदंशावर उपचार करितांना खालील गोष्टींकडे अवश्य लक्ष पुरवावें.

१ औषध सुरू करण्यापूर्वी प्रथम रेचक (दुधांतून एरंडेल) द्यावें. आणि मग मूत्रजुलाब (यादी नंबर २१८ पहा.) द्यावा.

२ रोगाचें निर्मूल झाल्याशिवाय औषध सोडूं नये.

३ चट्टे आणि बद या विकारांवर निरनिराळीं औषधें लावावयाचीं सांगितलीं आहेत. तीं लावून गरमीवर लिहिलेले औषधापैकीं प्रकृतीचें अनुमान करून योग्य वाटेल तें औषध पोटांत घ्यावें, व चट्टे रोज काढ्यानें धुवून (यादी नंबर ७९ अ पहा.) ते फडक्यानें पुसून टाकून कोरडे झाल्यावर त्यांस औषध लावावें.

४ आपली प्रकृति पाहून वाटेल तें औषध ठरवून सुरू करावें. ८।१० दिवसांनीं कांहीं गुण न वाटेल तर दुसरें औषध घ्यावें.

५ औषध लिहिलें आहे त्या ठिकाणीं पथ्य सांगितलें असल्यास असेल तसें करण्यास चुकूं नये. तेथें पथ्य सांगितलें नसल्यास या प्रकरणाचे अखेरीस पथ्यापथ्य सांगितलें आहे, त्याप्रमाणें करावें.

६ पुढें जीं औषधें सांगितलीं आहेत, त्यांत रसकापूर, पारा, गंधक वगैरे औषधांचा उपयोग करणें असेल, त्यांची शुद्धि केल्यावांचून करूं नये. कोणते औषधांची कशी शुद्धि करावयाची तें प्रकरण ६ यांत सांगितलें आहे.

उपदंशावर उपचार.

१ यादी नंबर ८२—८३ हे काढे घ्यावे. हे रक्तशुद्धीवर उत्तम आहेत. अंगांत मुरलेले गरमी, किंवा गरमीपासून रक्तपितीसारखा विकार केव्हां केव्हां

होतो, तो या काढ्यांपासून मोडतो. उपदंशावर कोणतेहि औषध सुरू असता दिवसांतून एकदा तरी यांपैकी एकादा काढा घेतला तर चांगला उपयोग होतो. अंगांत मुरलेल्या गरमीवर तर हे काढे उत्तम आहेत हें लक्षांत ठेवावें. नवीन उपदंशाचा विकार जडला तर अन्य औषध घेतलेच पाहिजे. अंगांत मुरलेल्या गरमीवर वाकिरीचें भातें हेंहि उत्तम औषध आहे. (यादी नंबर २२१ पहा). गंधक रसायन घावें. (यादी नंबर १२४ पहा).

२—लवंगा १ तोळा, जायफळ १ तोळा, जायपत्री अर्धा तोळा, कस्तुरी ३ गुंजा, आणि रसकापूर २ गुंजा, असे जिन्नस घ्यावे. नंतर रुईचें पाळ पाऊण तोळा घेऊन, थंड पाण्यांत उगाळून, त्यांत रसकापुराचा चांगला खल करावा. (त्यास त्रास न येईल इतका) नंतर त्यांत बाकीचे जिन्नस बारीक कुटून मिळवून जरूर लागल्यास थंड पाणी थोडें घालून सर्वांचा एके ठिकाणी चांगला खल करून १४ गोळ्या बांधाव्या, आणि दररोज सकाळीं १ व सायंकाळीं १ गोळी खडीसाखरेचे पाकांतून घ्यावी. गोळी घेतल्यावर लागलेच ऊन पाणी घोटभर घ्यावें.

पध्यापध्याः—दूध, भात, तुरीचे डाळीचें वरण, गव्हांची पोळी, तूप आणि साखर हें खावें, मीठ खाऊं नये. थंड पाणी पिऊं नये. डोकीस तेल वगैरे घालून स्नान करूं नये. खात्रीनें गरमी जाईल.

३—पारा, हिंगूळ, बचनाग आणि मोरचूत प्रत्येकी ४ गुंजा, कस्तुरी ८ गुंजा, रसकापूर, केशर, गोरुचन आणि काडीखार प्रत्येकी एकेक तोळा, लवंग, पत्री, जायफळ आणि वेलची दाणे प्रत्येकी तीन तोळे, असे जिन्नस घेऊन आल्याचे रसांत खल करावा. (आल्याचा रस ३२ तोळे जिरेइतका खल करावा.) आणि गुंज प्रमाणाच्या गोळ्या करून ठेवाव्या. १६ पासून बीस वर्षांचे आंतील मनुष्यास दररोज दोन गोळ्या, यापेक्षां जास्त वयाचे मनुष्यास दिवसांतून ४ गोळ्या, याप्रमाणें देत जाव्या. गोळ्या देणें त्या तुपांतून घाव्या. पध्याः—तूप, भात, गव्हांची पोळी, साखर, तुरीचे डाळीचें वरण, हळद, आलें, ऊन पाणी मिर्जे, याप्रमाणें करावें. स्नान करूं नये. मीठ खाऊं नये. (जरूर लागल्यास सैध्व थोडें खावें.) औषध ७ किंवा १४ दिवस घ्यावें. औषध घ्यावयाचें बंद झाल्यावर स्नान करावें. पुढें १०।१२ दिवस पध्यानें वागावें.

४—लवंग, पत्री, जायफळ हे जिन्नस एकेक तोळा, आणि रसकापूर तीन मासे घेऊन, बारीक कुटून पिकलेले केळें चवथा भाग घेऊन त्यांत घालून खल करून १४ गोळ्या कराव्या, आणि सकाळ संध्याकाळ एकेक गोळी पिकलेल्या ३ केळ्यांतून घ्यावी. केळें लहान असल्यास अर्धें घावें.

५—लवंग, पत्री आणि जायफळ प्रत्येकी अर्धा तोळा, केशर ३ मासे, रसकापूर १ तोळा, आणि कस्तुरी १ मासा, असे जिन्नस घेऊन, तुंब्याच्या (शेतवड)

पाल्याचे रसांत खलून, हरभऱ्याएवढ्या गोळ्या करून ठेवाव्या, आणि दररोज सकाळें संध्याकाळ एकेक गोळी पिकलेल्या १ केळ्यांतून घावी. केळें लहान असल्यास अर्धें घावें. तोंड आल्यास तेल्याटांकणखाराची लाही १ गुंज मधांतून घावी. व हीच लाही मधांत घालून खलून जिभेस चाटण लावावें, व थुंका बाहेर टाकावा.

६—हिंगूळ, सोनामुखी, मुरदाडशिंग, काळें जिरे व तुरटी प्रत्येकीं एकेक तोळा, मोरचूत ४ मासे, व खापरसूत ६ मासे, असे जिन्नस एकत्र करून कुटून त्याच्या १४ पुड्या कराव्या; आणि त्यांतील एक पुडी घेऊन तिची धुरी तोंडास घावी. या-प्रमाणें ७ दिवस करावें ह्मणजे तोंड येईल व तोंडांतून पुष्कळ लाळ वगैरे पडून रोग बरी होईल. उतार-विड्याचीं पानें खावी. पथ्य—१४ दिवस गव्हांची पोळी आणि तुरीचे डाळीचें अळणी वरण, किंवा सोनफळाचे तांदुळाचा भात खावा.

७—हिंगूळ १ तोळा, लवंग १ तोळा, जायपत्री १ तोळा व जायफळ १ तोळा एकत्र करून कुटून रात्रीचे चार प्रहरांस चार चिलम्या ओढाव्या व जागरण करावें, आणि दुसरे दिवशीं दुधभात खाऊन निद्रा करावी. या औषधानें तोंड येईल व तोंडांतून लाळ गळून रोग कमी होईल. कदाचित तोंड न आलें तरी रोग कमी होईल.

८—पारा १ भाग रसकापूर २ भाग, व गंधक १ भाग यांची कज्जली करून कोंबड्याच्या अंड्यांत भरून, पांच मात कापडें करून, त्यास १ दिवस वालुकायंत्रांत अग्नि घावा. आणि निवाल्यावर तें ३।४ गुंजा नागवेलीच्या पानाबरोबर घावें; ह्मणजे उपदंशाचा नाश होते. यास व्याधिहरण ह्मणतात.

९—तुरीचे डाळीएवढा मोरचूत घेऊन, तव्यावर लोखंडी बऱ्याने घोंटावा. मग त्यांत अर्धा तोळा चिकणीसुपारी व अर्धा तोळा कात घालून तूप घालून घोंटावें. घट्ट झाल्यावर १४ भाग करून ७ दिवस सकाळ संध्याकाळ घ्यावें.

पथ्यः—अळवणी (मीठ घालून केलेले पदार्थ न खाणें.)

१०—मायफळची वखगाळ पूड ६ मासे व पिठीसाखर ३ मासे एकत्र करून प्रत्येक वेळीं घ्यावें, आणि वर घोटभर पाणी प्यावें; नंतर ३।४ घटका गेल्यावर जेवावें. पथ्यः—तूप, साखर, गव्हांची पोळी, याशिवाय कांहीं खाऊं नये. जरूरच तर एखादें वेळेस दूधभात जेवावा. परंतु चालेल तोंपर्यंत भात खाऊं नये. खान करूं नये. ऊन पाणी प्यावें. भ्रम करूं नये. या औषधापासून कदाचित एकाघास रंच व वाति होते. तसें झालें तरी भिऊं नये. हें औषध १४ दिवस तरी घ्यावें. उष्णतेसंबंधाचे सर्व विकार बरे होतात. परमाहि बंद होती.

११—पिंपळाची साळ, खैराची साळ, लवंग, पत्री, वेळची, जायफळ आणि रसकापूर, एकेक तोळा घेऊन पूड करून चिलमीत घालून ७ दिवस गुडगुडी ओढा-

बंध्यास द्यावी. पथ्यः—दूध भात १४ दिवस. या औषधापासून बहुधा तोंड येईल. तसें झालें तरी भिऊं नये. तोंडांतून लाल जाऊन त्यांतून रोग जाईल.

१२—एक तोळा रसकापूर, २ तोळे लोण्यांत चुलीवर ठेऊन पचन करावा. आणि मग रसकापूर घेऊन त्यांत रुईमंदाराचा कोळसा ५ तोळे घालून दोहोंचा कांटे धोतऱ्याचे रसांत खल करावा. आणि गुंजप्रमाणें गोळी बांधावी, व सकाळ संध्याकाळ साखरेंतून एकेक गोळी घ्यावी.

पथ्यः—दूधभात, गव्हांची पोळी, तूप, साखर, मीठ खाऊं नये.

१३—मिरी १ तोळा, आंबेहळद १ तोळा, व मुरदाडशिग २ तोळे घेऊन सर्वांचें चूर्ण करून मध घालून ७ गोळ्या कराव्या, आणि दररोज सकाळीं १ गोळी घ्यावी.

पथ्यः—वातुळ व हिंग वर्ज. गुण उत्तम येईल.

१४—मुरदाडशिग २ तोळे, लवंग १ तोळा, मिरी १ तोळा, हळद २ तोळे, व जायफळ १ तोळा, असे जिन्नस घेऊन वस्त्रगाळ करून चांगळा खल करावा आणि १४ भाग करून सकाळ सायंकाळ एकेक भाग घ्यावा.

पथ्यः—तूप आणि गव्हांची पोळी. मीठ खाऊं नये.

१५—आपट्याचा पाला बारीक वाटून त्याचा गोळा सुमारे २ तोळे, मिरी पाव तोळा व सोललेली लसूण पाव तोळा, असे जिन्नस घेऊन बारीक वाटून थंड पाण्यांत कालवून घ्यावे. पथ्यः—७ दिवस दूधभात, गव्हांची पोळी, सांजा, तूप, साखर हे पदार्थ खावे. मीठ खाऊं नये. स्नान करूं नये. त्यानें गरमी व चट्टे नाहीसे होतात.

१६—आंबळकटी, लकडी रेवाचिनी, व शीतलचिनी समभाग घेऊन बारीक करून कोरफडीच्या रसांत चार प्रहर खलून एकेक वालाच्या गोळ्या कराव्या, आणि रोज एकेक गोळी खडीसाखरेचे प्राकांतून घ्यावी.

१७—बाळहरडे चार तोळे व मोरचूत अर्धा तोळा घेऊन लिंबाच्या रसांत सात दिवस खल करून एकेक वालाच्या गोळ्या कराव्या, आणि रोज एकेक गोळी ऊन पाण्यांतून घ्यावी.

१८—तांबड्या गुंजेच्या पाल्याचे रसांत ३ मासे जिऱ्याची पूड व खडीसाखर ६ मासे घालून तो सात दिवस द्यावा. पथ्य—गव्हांची पोळी व तुरीचे अळणी वरण.

चट्टे.

चट्टे ह्यणजे काय व ते कसे उत्पन्न होतात हें मागे “ उपदंशाची उत्पत्ति ” या सदरांत सांगितलेंच आहे.

जननेद्रियास चट्टे पडण्याच्या संबधानें विचार केला, तर त्याचे दोन प्रकार आहेत. एक आंतील भागास चट्टा पडणें व दुसरा बाहेरील भागास चट्टा पडणें. या-

शिवाय अंगांत गरमी मुरली ह्मणजे शरिरावरहि निरनिराळ्या प्रकारचे चट्टे उत्पन्न होतात.

ज्या योनीमध्ये किंवा फुलास चट्टे पडलेले असतात, त्या योनी--संभोगापासून पुरुषाचे जननेंद्रियास लस लागून त्याचा पुढील भाग सुजतो, इंद्रियाचा मणी तांबडा लाल होतो, मूत्र कोंडतें, मण्याच्या कड्या सुजतात, आणि बाहेरून तांबड्या रंगाच्या पुटकुळ्या उठून पुढें त्यांचाच चट्टा होतो.

वर लिहिल्या प्रकारानें चट्टे उत्पन्न झाल्यावर ते आंतल्या आंतच कुजतात व त्यापासून मूत्र होतांना फार इजा होते, दुर्गंधी येते लघवाच्या द्वारें दाट रेंद पडतें. बाहेरून झालेले चट्टेहि पुवळणास येऊन त्यांतून स्राव होतो, व पुढें उपचार झाले नाहीत तर त्यांत कृमि पडतात व जननेंद्रिय सडतें. आतां खाली चट्ट्यांचे प्रकार व उपचार सांगतो.

सूचना:—प्रत्येक प्रकारचे चट्ट्यावर ठिकठिकाणी उपचार सांगितले आहेत. परंतु त्यानें गुण न येईल, तर पुढें सर्व प्रकारचे चट्ट्यांवर उपचार लिहिलेले आहेत ते करावे.

प्रकार १ ला—हा संभोगानंतर ५।६ दिवसांचे आंतच शिस्त्राचे मखमाळीसारख्या भागावर किंवा त्याचे खालचे आंगास जो तंग बंदासारखा भाग असतो व ज्याला शिवण असें ह्मणतात तेथें उत्पन्न होतो. हा वाटोळा असून मऊ असतो. या चट्ट्यापासून विशेष इजा होत नाही. केव्हां केव्हा शिस्त्र मात्र सुजतें, व कातडी मार्गे सरकत नाही. या चट्ट्यापासून अन्य प्रकारचे रोग उत्पन्न होत नाहीत.

उपचार:—१—कांशाचे ताटांत सुमारे तीन तोळे गाईचें लोणी घेऊन, त्यांत ३ मासे रसकापूर बारीक करून घालून कांशाचे वाटीनें खळावें. चांगला खळ झाल्यावर त्यांत चिकणीसुपारी, शंखजिरे, व पांढरा कात, प्रत्येकीं अर्धा तोळा घेऊन वस्त्रगाळ पूड करून घालून पुन्हा चांगला खळ करावा; ह्मणजे मलम तयार झालें. मग तें चट्ट्यास लावावें. हें फार चांगलें आहे.

२—रसकापूर, मुरदाडशिंंग, शंखजिरे, मायफळ, चिकण्यासुपारीची राख, (चिकणीसुपारी नसेल तर दुसरे प्रकारची घ्यावी.) आणि पांढरा कात, हीं औषधें समभाग घेऊन दुधांत चांगला खळ करून तें चट्ट्यांवर लावावें.

प्रकार २ रा:—हा बोटानें दाबून पाहिला असतां कठीण लागतो, व त्यांतून पाण्यासारखी लस वाहते, परंतु यापासून वेदना होत नाही. उपचारानें किंवा एरवीं हा कधीं कधीं बरा होतो. परंतु काहीं दिवसांनीं पुन्हा उत्पन्न होतो. यापासून बद्द व अन्य शारिरीक रोग उत्पन्न होतात. हे चट्टे संभोगानंतर १५।२० दिवसांचे आंतच उत्पन्न होतात.

उपचार—१—हिंगूल, शंखजिरे, कापूर व पांढरा कात समभाग घेऊन प्रत्येकाची वस्त्रगाळ पूड करून एकत्र करून ती चट्ट्यांवर बसवावी. २—मोंगळी एरंडाचा चिक.

ढोखंडी तव्यावर घेऊन, त्यांत पारोसा थुंका (सकाळीं निजून उठल्यावर तोंड धुण्याचे पूर्वीचा) टाकून, दोहोंचा मिलाफ करून त्यांत रसकापूर उगाळून चट्ट्यांस लावावा. ३--राळ आणि मुरदाडशिग समभाग घेऊन, दोहोंचा काजळाप्रमाणे खळ करून ते चट्ट्यांवर लावावे.

प्रकार ३ राः—हा चट्टा हळूहळू एकसारखा चरत असतो. याचे कांठ वांकडे तिकडे असून याचे स्त्रावानें वेदना होतात. हा शिस्नमण्याजवळ किंवा त्याचे खालचे बाजूस किंवा मूत्रद्वाराजवळ असतो.

उपचारः—पांढरा कात, मुरदाडशिग, वेलची, कापूर आणि सफेता समभाग घेऊन त्यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून लावावे.

प्रकार ४ थाः—यांत पहिल्यानें शिस्नमणी व कातडी सुजते व लाल होते, नंतर काळा डाग पडून तो पसरतो व मांस गळू लागते. कधी कधी शिस्नास छिद्रें पडतात व ते सडून जात असते.

उपचारः—सर्व प्रकारचे चट्ट्यांवर सांगितलेले उपचार करावे. हा चट्टा बरा होण्याचें फार कठीण पडते, झणून कांतडी कापून टाकण्याची वगैरे तजवीज चांगल्या डॉक्टराकडून करावी.

प्रकार ५ वाः—उपदंशाचा विकार होऊन तो साफ मोडला नसेल, तर अपथ्य सेवनानें किंवा अन्य प्रकारानें त्याचा क्षोभ होऊन, सर्व अंगावर व विशेषेकरून बगळेंत व दोन्ही मांड्याचे खांचांत ठिकठिकाणी चामडी लाल होते, केव्हां केव्हां पुरळ उठतो, त्या ठिकाणी स्पर्श सहन होत नाही व पुढें सर्व अंगावर चट्टे उठतात.

उपचारः—चट्ट्यांस रिंग्यांचा किंवा साबूचा फेंस लावून, २।३ घटका गेल्या नंतर ऊन पाण्यानें ती जागा स्वच्छ धुऊन पुसून, शंखजिरे तुपांत उगाळून लावावे किंवा मोंगली एरंडाचा चीक आणि लोणी एकत्र खलून लेप द्यावा.

प्रकार ६ वाः—उपदंशविकार फार दिवस अंगांत मुरला तर त्यांपासून रक्त दूषित होऊन वृषण, मस्तक, तळहात आणि तळपाय यांवर पाहिल्यानें लहान लहान डाग उत्पन्न होतात. त्यांचा रंग पहिल्यानें थोडा तांबडा असून पुढें काळसर होतो. हे डाग पुढें वाढत जाऊन रक्तपिती झाल्यासारखे दिसतात.

उपचारः—१—वृषण खेरीज करून इतर ठिकाणी असलेले, चट्ट्यांस जळवा लावून रक्त काढावे. मग जळवा लाविलेली जागा सुकल्यावर चट्ट्यांवर सांगितलेले उपचार करावे. जळवा लावणें त्या रोगाचा जोर पाहून त्या मानानें एकेक महिन्याच्या अवकाशानें व कमजास्त प्रमाणानें लावाव्या. यादी नंबर ८२।८३ हे काढे अवश्य प्यावे. २—शतघृत ४ तोळे घेऊन त्यांत तुरटीचे लाहीची फूड १ तोळा

घालून खलून ठंवावें आणि चट्ट्यांचे जागी दररोज चोळीत जावें. हा उपचार १२ महिने करावा. (शतघृत कसे करावयाचे तें अखेरीस कोशांत पहा.)

कथली गरमीः—उपदंशाचा विकार अंगांत फार दिवस मुरल्याने रक्त दूषित होऊन, एक प्रकारचे चट्टे उत्पन्न होतात, त्यास कोणी कथली गरमी असें म्हणतात. प्रथम हातापायांचे बोटांस किंवा जननेंद्रियावर पुटकुळी उठते, आणि ती खाजविल्यावर पसरते व त्यांतून स्राव होऊं लागतो, आणि तिचाच चट्टा होतो. कधी कधी सर्वांगावर पुटकुळ्या उठतात, या पुटकुळ्यांचा रंग प्रथम तांबडा असतो, व पुढें काळसर होत जातो. पुढें त्यांचेच चट्टे होतात व ते गजकर्णाप्रमाणें दिसतात.

वर लिहिलेल्या प्रकारचे चट्टे फार त्रासदायक आहेत. फार दिवस उपचार केल्यावांचून बहुधा बरे होत नाहीत.

उपचारः—१—यादी नंबर ८२।८३ हे काढे घ्यावे आणि पुढील उपचार करावे. २—शंखजिरे तुपांत खलून लेप करावा. ३—उपर साळीची पाळे ६ मासे घेऊन गाईचे दुधांत उगाळून आंत १ तोळा खडीसाखर घालून तें दररोज घेत जावें. हीं पाळे तार्जी मिळतील तर केळीचे किंवा एरंडाचे पानांत बांधून तीं फोपाट्यांत थोडी भाजून कुटावी, आणि त्यांत जिरे आणि खडीसाखर प्रत्येकीं ६ मासे व एक लहानसा पांढरा भाजलेला कांदा घालून सर्व एका जागी कुटून त्यांत १—१॥ तोळा तूप घालून सकाळ संध्याकाळ घ्यावें. ४ वांकेरीचें भातें घ्यावें. (यादी नंबर २२१ पहा.) गंधक रसायन घ्यावें. (यादी नंबर १२४). ५ सोनारवेल या नांवाच्या वेळीची मुळी ३—४ मासे घेऊन गाईचे ५—६ तोळे दुधांत उगाळून १ तोळा खडी साखर घालून दररोज दोन वेळां घ्यावी.

सर्व प्रकारच्या चट्ट्यांवर उपचारः—१—“ उपदंशावर उपचार ” या सद्दाराखाली मार्गे औषधें सांगितली आहेत. त्यांतील नंबर १।३।४।५।८।१५ यापैकी एकादें औषध पोटांत देऊन खाली चट्ट्यांवर लावावयाची औषधें सांगितली आहेत ती लावावी. बाहेर औषध लाविलें तरी अंगांतील रोग मोडत नाही, म्हणून पोटांत औषध घेणें जरूर आहे. २—चट्टे, दुःख, परमा यांस मोरचुताचें भस्म—कांसाळूची पानें छटांक वाटून त्यांत मोरचुताचा तोळाभर खडा ठेऊन, मातकापड करून पाटीभर शेणीत पूट घावें. शुभ्र भस्म होतें, तें प्रत्येक वेळेस लोण्यांतून १ गुंज घावें. ३—मुरदाडशिग तुपांत खलून चट्ट्यांचे जागी लावावें. किंवा राळ आणि मुरदाडशिग समभाग घेऊन काजळाप्रमाणें पूड करून चट्ट्यांवर लावावी किंवा गोपीचंदन पाण्यांत उगाळून लावावें. ४—तिळाचें तेल ५ तोळे, कापूर १ तोळा, सफेता २ तोळे व मेण ५ तोळे एकत्र मिळवून मलम करावें आणि

ळावावें. लवकर गुण येतो. ५—गोड्या एरंडाची मुळी पाण्यांत उगाळून त्यांत रसकापूर घालून लावावी. खडीसाखर १ तोळा, पांढरा कात १ तोळा, गंधक १ तोळा, वंशलोचन १ तोळा आणि मुरदाडशिग अर्धा तोळा घेऊन एकत्र करून बारीक काळजासारखे करून रथा सर्वांचा मधांत खल करून मळम तयार करावें; व तें लावावें. ह्यणजे असाध्य स्थितींत जरी उपदंशसंबंधी पीडा असली तरी निःसंशय बरी होते. पांढरा कात; मुरदाडशिग, वेलची, कापूर व सफेता ह्यांचें समभाग चूर्ण एकत्र करून लावावें. ६—पारा १ तोळा, गंधक १ तोळा, त्रिफळा जाळून त्याची राख १ तोळा, याप्रमाणें जिन्नस घेऊन गाईचे लोण्यांत खलून नंतर थोडा मध घालून तें रेशमी कपड्यावर लावून ७ दिवस पटी बसवावी. ७—वडाच्या पानाची राख, पारा, गंधक; मुरदाडशिग, मोरचूत आणि चिकणी सुपारी असे जिन्नस समभाग घेऊन, पारा आणि गंधक यांशिवाय सर्व बारीक कुटून, तांब्याचे भांड्यांत घालून तांब्याचें पंचपात्रीनें काळ्या विड्याचे पानाचे रसांत खलावें; नंतर पारा आणि गंधक यांचा दगडी खलांत चांगला खल करून, त्यांत ते जिन्नस घालून विड्याचे पानाचे रसांत खल करून, गोळ्या करून ठेवाव्या; आणि ती गोळी तुपांत उगाळून लावावी. ८—तूप १४ भाग, कुचल्याच्या बिया १०, राळ १५ भाग, मेण १५ भाग आणि मुरदाडशिग ५ भाग, असे जिन्नस घेऊन कुचल्याच्या बिया थोड्या कुटून, सर्व जिन्नस त्या तुपांत पक करून तें गाळून ठेवावें आणि लावावें. ९—शंखजिरे आणि आंवळीच्या पाल्याचें चूर्ण गाईच्या लोण्यांत खलून लावावें.

सर्व प्रकारचे चट्ट्यांवर धुरीः—हिंगूळ १ तोळा, मुरदाडशिग १ तोळा, आणि केशर ३ तोळा, यांच्या १४ पुड्या करून रोज एका पुडीची धुरी द्यावी. भगें पडली असली तरी लवकर बरी होतील. रुईचे मुळाची साल आणि कोंबड्याचे अंब्यावरील कवची यांची धुरी द्यावी.

शिस्नावर रेषा पडल्यासः—विड्याचे पानांचे रसांत मुरदाडशिग उगाळून पटी द्यावी.

चट्टे किंवा त्रण धुण्यास काढा—यादी नंबर ७९ अ पहा.

बद.

उपदंशापासून चट्टे उत्पन्न होऊन त्यांचे क्षोभानें, किंवा गरमीचें विष शरिरांत शोषण होऊन त्या योगानें, मांडीच्या वरच्या अंगास जांघेत एक गांठ उत्पन्न होते, तिळा बद किंवा वळ ह्यणतात. गरमीचे विकाराशिवायहि फार चालल्यानें, किंवा पायास आघात वगैरे झाल्यानें किंवा अतिउष्णतेनें वरील ठिकाणीं व खाकेंत किंवा गालफरा-खाली वळ होतो, परंतु अशा प्रकारानें झालेल्या वळापासून विशेष इजा न होतां थोडक्या उपचारानें बरा होतो. तसें गरमीपासून झालेले वळाचें नाहीं. त्यांपासून बराच

शास सोसावा लागतो. गरमीपासून वळ झाला आहे, किंवा अन्य कारणाने झाला आहे, हे ज्याचे त्यास बहुधा समजणार आहे. गरमीपासून वळ झाला असेल तर त्यांस गांठ उठतांच जळवा लावून रक्त काढावे; आणि मग तो बसण्याचे उपचार करावे, झणजे तो बहुधा मोडेल. परंतु तसे न होईल तर पिकण्याची औषधे लावून पिकून फुटला झणजे मग तो भरण्याची औषधे लावावी.

बद बसण्यास उपचार:—१--प्रथम जळवा लावून रक्त काढावे. २--कोंबडीचे अंड्यांतील बलक, शेंदूर आणि रेवाचिनीचा शिरा, एकत्र खळून त्याची पट्टी लावावी. किंवा फणसाचा डीक जाळून त्याची राख व तितकाच काळाबोळ घेऊन एकत्र वाटून बारीक चूर्ण करावे, नंतर त्यांत कोंबड्याचे अंड्यांतील बलक घालून खळ करावा, आणि त्यांतील सुपारीएवढी गोळी बदावर बसवावी, आणि वर कापडाची पट्टी बसवावी. असे २।३ वेळां केले झणजे बद बसेल. ३--झाडावर असलेले अलवाची मुळी थंड पाण्यांत उगाळून त्यांत सुका चुना घालून लावावे. ४--उत्तम मध ४ भाग व तीन भाग कळीचा चुना एकत्र खळून लावावे. ५--उंबगचा चीक, धूप, गूळ आणि कळीचा चुना एकत्र करून बदावर बसवावे.

बद पिकण्यास:—गव्हांचे पोटीस दिवसांतून ३।४ वेळां बांधावे.

बद फुटण्यास:—१- बेलाचा ओला पाला वाटून तो बदावर बांधावा. २--अनंतचे झाडाचा पाला बारीक वाटून तो बांधावा. ३--चिकणा या झाडाची ओळी पाने वाटून बांधावी.

बद फुटल्यावर बरा होण्यास उपचार:—१--यादी नंबर ७५ 'अ' या काढ्याने रोज बदाची जागा धुऊन मग औषध लावावे. २--यादी नंबर १८०।१८३।१८५ यापैकी एकादे मळम, किंवा यादी नंबर १६७।१७१।१७२ यापैकी एकादे तेल लावावे. ३--वांकेरीचे भाते पाण्यांत उगाळून लावावे व पोटांत घ्यावे. (यादी नं. २२१ पहा.)

परमा.

स्त्रीपुरुषांच्या दूषित जननेंद्रियापासून चिकट लसेचा, किंवा पिवळट अगर रक्तमिश्रित पुवाचा स्राव होतो, त्यास परमा असें झणतात. कितीएक लोक परमा झणजे प्रमेह असें समजतात, पण हे दोन्ही विकार निरनिराळे आहेत.

हा विकार स्पर्शसंचारी आहे. स्त्री किंवा पुरुष ह्यांतून एकास हा रोग असून त्या उभयतांचा संभोग झाला असता, दुसऱ्यास उत्पन्न होतो. या विकाराच्या माणसाने लघवी केलेल्या जाग्यावर थोड्या वेळांत जर कोणी लघवी करील, तर त्यासही हा विकार होतो. कधी कधी मलीनपणा अनियमित मैथून तीक्ष्ण धुपणी किंवा आर्तव यांपासून स्त्रिस, व सर्दी, अति ऊष्ण पदार्थ खाणे, इत्यादि कारणांनी,

हा रोग होतो असेंहि कित्येक झणतात. हा विकार स्त्रीपुरुषाच्या संभोगानंतर १५।२० तासांचे आंतच केव्हां केव्हां होतो.

याचे उपद्रवः—लघ्वी करितांना मूत्रद्वाराशी, अगर मूत्रभागांत, चुणचुणल्या सारखा किंवा खाज सुटल्यासारखा भास होणे, मूत्रमार्गीवें छिद्र सुजणे व लाळ होणे, शिखर बोटानें दाबिलें असतां त्यांतून पू येणे, व त्याचा स्राव कधी कधी दुधासारखा कधी पिवळा, कधी चिकट, कधी रक्तमिश्रित असा होणे, लघ्वीस वरचेवर होणे, व होत असतां तिडीक लागणे, आग होणे, धार बारीक होणे, पुरुषाचे जननेंद्रियाचा क्षोभ होऊन तें बहुधा रात्रो ताठणे, व त्यामुळें शोष न येणे, जननेंद्रियाची चामडी सुजणे इत्यादि उपद्रव होतात. कामेच्छा कमी होते.

हा विकार जुना होत गेला झणजे त्याची आग, वेदना किंवा स्राव होत नाही. विकार बरा झालासें वाटतें. परंतु लघ्वीतून सुताप्रमाणें तंतू पडतात, व अपध्यानें विकार पुन्हां उत्पन्न होतो. स्राव होत असतां ठणका किंवा जळजळ नसते व त्यावरून विकार नाहीसें वाटतें. पण तशी स्थिती राहिल्यानें इंद्रियाचा आंतील भाग नासून तें सुजतें व त्यास छिद्रें पडतात. मग असाध्य स्थिति होते. याकरितां वेळी जपावें.

वर लिहिलेले उपद्रवावरून परम्याचे कांहीं प्रकार मानितात. त्यांचीं नांवें व उपचार खाली लिहिले आहेत. ही विकृति उत्पन्न होतांच प्रथम खाली लिहिलेले रेषक घ्यावें. नंतर दुसरे दिवशी मूत्रजुलाब घ्यावा. (यादी नंबर २१८ पहा.) मग औषध सुरू करावें.

परम्यावर रेषकः—सोनामुखी ४ भाग, गुलाबकळी ४ भाग, वेलची दाणे २ भाग व भीमसेनी धापूर -॥- भाग, याप्रमाणें जिन्नस घेऊन बारीक कुटून एकत्र करून त्यापैकी प्रत्येक वेळेस ३ मासे घेऊन गुळांत गोळी करून घ्यावें. याप्रमाणें ८।४ दिवशी घेत असावें.

परम्याचे प्रकार व उपचार.

१ पू परमाः—मूत्रमार्गीनें पुवाचा स्राव होतो तो.

उपचारः—१ गोपिचंदन ३।४ मासे घेऊन ४।५ तोळे पाण्यांत विरघळून गाळून घ्यावें. आणि तसेंच कांहीं वेळ ठेवून वरचें पाणी टाकून खालची रबडी व साखर ६ मासे आणि दही ६ मासे असें एकत्र करून दगरोज सकाळी घ्यावें. थंडी झाली असें वाटल्यास आंत १।२ मासे सुंठीची पूड घ्यावी. २—“ उपदंशावर उपचार ” या सदरापैकी प्रथम नंबर १।३।४ यापैकी औषध घ्यावें.

२ तिडिक परमाः—लघ्वीस होत असतां तिडीक लागते तो.

उपचारः—१—पारा १ भाग, कथाल १ भाग, दालचिनी पाऊण भाग,

आणि लवंग ३ भाग, असे जिन्नस घेऊन मातीच्या भांड्यांत कथील ऊन करून तें पातळ असतां त्यावर पारा ओतावा. नंतर कथील खळांत कुटून बारीक करावें, आणि बाकीचे जिनसाचें चूर्ण करून, आंत मिसळून सर्वांचा दोन दिवस खळ करावा आणि प्रत्येक वेळेस २।३ गुंजा औषध मध आणि गाईचें तूप यांतून घ्यावें. औषध ७ दिवस सकाळ सायंकाळ घ्यावें. ह्मणजे परमा व धातुविकारासंबंधी पीडा दूर होतील. पथ्यः—गव्हाची पोळी, तूप, साखर, ऊनपाणी पिणें. २—कंकोळ १॥ भाग, खडीसाखर १॥ भाग आणि तुरटी ४ भाग या प्रमाणानें जिन्नस घेऊन एकत्र बारीक कुटून दररोज तीन वेळां प्रत्येक वेळेस ४।४ माशांप्रमाणें घेऊन वर ५।६ तोळे दूध प्यावें. दूध न मिळेल तर थंड पाणी प्यावें. ३—उंबराची साल, रानतुळशीचीं केसरे आणि बडिशेप प्रत्येकीं एक तोळा व मिऱ्यांचे दाणे १० घेऊन एक शेर (२८ तोळे) पाण्यांत शिजवून ६ तोळे राहिल्यावर २ तोळे खडीसाखर घालून दररोज सकाळीं घ्यावें. ४—काप्या आंब्याचे सालीचा रस सु. तीन तोळे व तितकाच नारळाचा अंगरस, पावतोळा जिरें बारीक वाटलेलें आणि ३ तोळे चिनीसाखर, एकत्र करून दररोज सकाळीं घ्यावें.

३ रक्तपरमाः—मूत्र मार्गानें रक्ताचा स्राव होतो तो.

उपचारः—१ प्रत्येक वेळेस खजूर ६ मासे तुपांत तळून बारीक वाटावा, आणि त्यांत २ मासे जिरें बारीक वाटून घालून सकाळ संध्याकाळ घ्यावें. याप्रमाणें ७—१४ दिवस घ्यावें. वर सांगितलेलें प्रमाण हें प्रत्येक वेळेचें आहे. २—लवंग, जायपत्री, जायफळ आणि केशर प्रत्येकीं अर्धा तोळा, काडीखार पाव तोळा, रसकापूर २ मासे, बचनाग ४ गुंजा आणि मोरचूत २ गुंजा, असे जिन्नस घेऊन आल्याचे रसांत खळ करावा, आणि २ गुंजांची गोळी बांधावी. दररोज सकाळीं १ गोळी व सायंकाळीं १ गोळी गाईचे तुपांतून किंवा आंबळ्याचे रसांतून घ्यावी. पथ्यः—तेल, तिखट, आंबट वर्ष्य. ३—दूध ५।६ तोळे घेऊन त्यांत सराख्याची पूड ६ मासे, सफेत मिश्रीची पूड ६ मासे, आणि साखर १ तोळा, घालून शिजवावें, नंतर त्यांत वावडिंगाचे झाडाच्या मुळवोच चूर्ण ३ मासे घालून घ्यावें.

४ सूत परमाः—लघ्वीतून कापसाचे तंतूसारखा स्राव होतो तो.

उपचारः—१—जांभळीचे बियाचें वस्त्रगाळ चूर्ण २ मासे, प्रवाळ १ गुंज, आणि हरणाचे शिंगाचें भस्म १ गुंज, एकत्र करून सकाळ सायंकाळ तुपांतून घ्यावें. निदान २८ दिवस तरी घेतलें पाहिजे. पथ्यः—तेल, तिखट आंबट वर्ज. २—रानदोड कीचें पाळ, पांढरे जासवंदीचें पाळ, आणि उपरसाळीचें पाळ प्रत्येकीं ६ मासे घेऊन गाईचे दुधांत उगाळून त्यांत जिरें २ मासे, आणि खडीसाखर १ तोळा घालून १४ दिवस दररोज सकाळीं घ्यावें. (पथ्यः—गव्हांची पोळी, तूप, साखर, तुरीचें वरण, कांदाची भाजी.) १५ वे दिवशीं ७ तोळे निरसें दूध घेऊन त्यांत कागदी अर्धे छिन्न पिळून, छिन्न पिळतांच प्यावें, आणि पथ्य सोडवें.

सर्व प्रकारचे परम्यांवर उपचारः—१—चंदनीतेल, सोडा व बाभळीचा डीक हे जिन्नस प्रत्येकी १ तोळा घ्यावे. पहिल्यानें डीक पाण्यांत घालून पातळ झाल्यावर एका बाटळींत चंदनी तेल घालावें, नंतर त्यांत सोडा घालावा, व मग डिकाचें पाणी घालावें, आणि सर्वांचें चांगलें मिश्रण व्हावें, याकरितां बाटळींत एक काठी घालून कांहीं वेळ ढवळावें, चांगलें मिश्रण झाल्यावर त्यांत आणखी इतकें पाणी घालावें कीं, एकंदर मिश्रण ७८ तोळे होईल. नंतर दिवसांतून तें दोन वेळां घ्यावें. ह्याप्रमाणें रोज तयार करून ७ दिवस घेतलें असतां फार उत्तम गुण येतो. **पथ्यः—**गव्हांची पोळी, तूप, साखर, दूध, तुरीचे डाळीचें वरण, जरूर तर थोडा भात खावा. पाणी ऊन घ्यावें. २—वंशलोचन, चांटी नीळ, लवंग, जायपत्री, आणि जायफळ येंप्रमाणें जिन्नस समभाग घेऊन वखगाळ करून त्यांतिल २-३ मासे चूर्ण घेऊन तें चांगलें भिजेइतकें चंदनी तेल घालून घ्यावें. दिवस ७-१४. गुण चांगला येईल. ३—वंशलोचन, आवळीचा कात, जायफळ, पाषाणभेद, तुरटी, सराटे, भीमसेनी कापूर, व शिलाजीत हे जिन्नस समभाग घेऊन वखगाळ चूर्ण करून थोडें विवव्याचें तेल आंत घालून चंदनी तेलांत ४ दिवस खल करावा, आणि प्रत्येक गोळी ४ गुंजांची बांधावी. दररोज सकाळीं १ व सायंकाळीं १ गोळी घेऊन वर खडीसाखरेचा काढा घ्यावा. **पथ्यः—**गव्हांची पोळी, तूप, भात, साखर, तुरीचे डाळीचें वरण, ऊन पाणी, इत्यादि. **अपथ्यः—**मीठ, दूध, ताक, दही. ४—वंशलोचन १ भाग, वेलची दाणे १ भाग, आणि कंकोल २ भाग घेऊन सर्वांचें वखगाळ चूर्ण करून त्यांतिल ३ मासे चूर्ण घेऊन तें भिजेइतकें चंदनी तेल घालून घ्यावें. आणि घोटभर पाणी घ्यावें. ५—वंशलोचन, वेलची दाणे, नागकेशर, दारूहळद आणि लकडी रेंवाचिनी, समभाग घेऊन सर्वांचें वखगाळ चूर्ण करून प्रत्येक वेळेस ६ मासे चूर्ण घेऊन, तें चांगलें भिजेइतकें चंदनी तेल घालून, सकाळ सायंकाळ घ्यावें. ६—रुमामस्तकी, वंशलोचन आणि वेलची दाणे, समभाग घेऊन वखगाळ चूर्ण करून प्रत्येक वेळेस ६ मासे चूर्ण घेऊन, तें चांगलें भिजेइतकें चंदनी तेल घालून सकाळ संध्याकाळ घ्यावें. ७—आइनाच्या झाडाच्या कोवळ्या अंकुरांचा रस ६ मासे काढून त्यांत जिरें २ मासे आणि खडीसाखर ६ मासे घालून घ्यावा. २।३ तोळे कुंभ्याचे सालीचे रसांत तूप घालून घ्यावा. रस न येईल तर साल दुधांत वाटून रस काढावा. ८—काप्या आंब्याच्या १-२ तोळे साली, शेळीच्या १४ तोळे दुधांत वाटून फडक्यावर गाळून घ्यावें. ९—हरडेदळ, बेहडेदळ, आवळकठी, दारूहळद, नागरमोथे, व वडाचें पाळ, प्रत्येकी ६ मासे घेऊन १ शेर पाणी घालून अष्टमांश काढा करून आंत हळदीची पूड १ मासा व चंदनी तेल ७-८ थेंब घालून घ्यावा. लवकर गुण येतो. १०—शेवरीची साल १-२ तोळे घेऊन ४-५ तोळे ताकांत वाटून फडक्यावर गाळून त्यांत २ मासे जिरें व ६ मासे खडीसाखर घालून घ्यावें. ११—सुवर्णराजवंगे-

शर छोणी आणि खडीसाखर यांतून प्रत्येक वेळेस २-२॥ गुंजा घ्यावा. हें औषध फार उत्तम आहे. या पुस्तकांत विक्रीचे औषधांत—पुस्तकांचे शेवटीं पहा.

सूचनाः—वरील औषधांपैकी बरीच औषधे चंदनी तेळांतून घेण्याविषयी लिहिले आहे, परंतु तसें न जमल्यास तें औषध तूप आणि साखर यांतून किंवा दुधांतून घ्यावें. मात्र चंदनी तेळांतून घेतल्यानें विशेष गुण येतो हें लक्षांत ठेवावें.

उपदंशापासून होणारा संधिवायु.

उपदंश झालेल्या मनुष्यांचे हातापायांचे वगैरे संधि दुखतात, सुजतात व चालतां येत नाही, अशी स्थिति होते त्यास संधिवायु झणतात. हा विकार उपदंशापासूनच झाला आहे किंवा इतर प्रकारचा वात आहे याची परीक्षा आपलीं पूर्वीचीं कृत्ये वगैरे मनांत आणून करावी.

उपचारः—१—यादी नंबर ८३ हा काढा दिवसांतून ३ वेळां घ्यावा. प्रथम ५-४ दिवस रोज एकदां १-१॥ तोळा एरंडेल त्या काढ्यांत घालावें. शिवाय उपदंशावर सांगितलेले उपचारांतून प्रकृतीचे मानानें एखादे औषध योजून घ्यावें. २-गंधकरसायन घ्यावें. (यादी नंबर १२४ पहा) हें या विकारावर फार चांगले आहे. ३-रुई, निंब, गोडा एरंड, निर्गुडी, आणि काळा धोतरा यांचे पाल्याचा रस समभागानें घेऊन त्या सर्वांच्या १ तिळांचें तेल घालून कढवून तेल शिल्लक राहिल्यावर गाळून ठेवावें, आणि संधि दुखणारे जाग्यावर लावावें.

उपदंशावर पथ्य—तुरीचें डाळीचे वरण, तूप, गव्हांची पोळी किंवा सांजा अगर पुऱ्या, मूग, दूध, ऊन पाणी पिणें, क्वचित् भात खाणें, पडवळ, चाकवत, द्राक्षे, कवठ, इत्यादि.

अपथ्यः—दिवसाची निद्रा, श्रम, जागरण, उन्हांत फिरणें, मैथून, जडान्न, गूळ, नारळ, ताक, दही, केळें, पावटे, वगैरे संपूर्ण वातूळ पदार्थ, इत्यादि.

उवा.

उवा तीन प्रकारच्या असतात. एका जातीची ऊ ढोक्यांतील केसांत होते. दुसऱ्या जातीची काखेंत व तिसऱ्या जातीची शरिरावर होते. ह्या उवा अगर अंडी केशमुळांना लागून असतात.

उपाय—दररोज स्नान करून कपडे स्वच्छ ठेवल्यानें उवा कमी होतात. (१) कौर्बालिक साबण डोकीला लावून केस चांगले धुवावे. (२) सिताफळीचे पाल्याचा रस केसांस लावावा व एक तासानें आंघोळ करावी. (३) पांगाऱ्याची साळ आणून पाणी घालून रस काढून तो केसास लावावा, व दोन तासांनीं आंघोळ करावी. (४)

अडीच तोळे पाण्यांत १ गुंज रसकापूर घालून तें पाणी केसांस लाविल्यानें उवा व लिखा नाहीशा होतात.

कर्णरोग.

जलामध्ये ऋीडा कर्णे, कान खाजवितांना दुखावणे, कानांतील मळ काढितांना कानकोरणें वगैरे बोटणे, थंड हवा किंवा पाणी कानांत जाणे, या व दुसऱ्या अशाच कारणांनी किंवा किडलेल्या दांतांच्या क्षोभानें दोषांचा कोप होऊन, ते कर्णशिरामध्ये प्रवेश करून, शूल, कानांतून पू वाहणे, बहिरेपणा वगैरे विकार उत्पन्न करितात, त्यांस कर्णरोग ह्मणतात. याचे प्रकार २८ आहेत. त्यांपैकी कांहीं सांगतो.

कर्णशूलः—कर्णगत वायूचा कोप होऊन तो कर्णाच्या आसमंतात् भागी फिरून कानांत दोषानुरूप शूल उत्पन्न करितो.

यावर उपचारः—१-दांतांचे विकारानें शूल असेल. तर दंत रोगावरील उपचार करावे. (मुखरोग पहा.) २ पहिल्यानें कानांत पातळ तूप घालून, मग टांकणखाराची लाही लहानशा चिमटीभर घालून, त्यावर लिंबाचा रस पिळावा. पिकलेले रुईचे पानांचे रसांत थोडे सेंधव व थोडे तिळाचें तेल घालून तें कानांत घालावें. कान शेकावा. वारा लागू देऊं नये. ऊन पाण्याच्या पिचकाच्या माराच्या. ३-आल्याचा रस, मध, सेंधव आणि शिरसाचें तेल समभाग एकत्र करून तेल शेष राहीपर्यंत पचन करावें आणि तें गरम असतां कानांत घालावें. ४-लसूण, आळें, शेवगा, किंवा वायवर्णा, यांपैकी एकाचा रस थोडा ऊन करून कानांत घालावा. ५-शेवग्याचीं फुलें एक भाग आणि काळे तिळाचें तेल दोन भाग या प्रमाणानें घेऊन एकत्र करून उकळून (कढ येईतकीं ऊन करून) तें तेल गाळून ठेवावें आणि कानांत घालावें, ह्मणजे शूल व स्राव हीं बंद होतात. ६-रुईचें पिकलेलें पान आणून, त्यास तुपाचा हात लावून विस्तवावर शेकून पिळून रस काढावा आणि तो कानांत घालावा.

बहिरेपणाः—वायु कफमिश्रित होऊन, किंवा एकटाच कर्णवाहिनी स्रोतसांचे आवरण करून जेव्हां राहतो तेव्हां ऐकूं येत नाही.

उपचारः—१-गाईचे मूत्रांत बेलफळें वाटून त्यांत पाणी, शेळीचें दूध व तिळाचें तेल, समभाग घालून तें पचन करावें; आणि शेष तेल राहिल्यावर तें कानांत घालावें. २-कानाचे बाहेरील बाजूस पलिस्तर मारावें, किंवा बिम्बा घालावा. सेंधव लहान मुलाचे मूत्रांत मिळवून कानांत घालावें. घोड्याची ताजी लीद आणि आल्याचा रस एकत्र कुत्रळून फडक्यावर गाळून तें कानांत घालावें. ३-निर्गुडी, जार्च्चा पाळा, रुई, झाका, लसूण, कापशी शेवगा, तुळस, आळें आणि कारळें या प्रत्येकाचा रस ४ तोळे व तिळाचें तेल १२ तोळे, असें एकत्र करून, त्यांत बचनाग ४ तोळे घालून पचन

करावें, आणि शेष तेल राहिल्यावर गाळून घेऊन कानांत घालावें; ह्मणजे बहिरेपणा कर्णनाद, ठणका व कर्णस्त्राव, यांचा नाश होतो.

कर्णस्त्रावः—कर्णनळाला किंवा कर्णास्थीला विकार झाल्यापासून किंवा कानां-
तील मळ काढितांना कानकोरणें वगैरे बोंचल्यापासून, किंवा डोक्यास कांहीं लागून
तें हापटलें असतां, अथवा पाण्यांत बुडी मारिली असतां, वायूचा कोप होऊन कानां-
तून पू गळतो, त्यास कर्णस्त्राव झणतात.

यावर उपचारः—१--कान दररोज ऊन पाण्यानें किंवा त्रिफळेच्या काढ्यानें
किंवा गोमूत्र तापवून मंदोष्ण करून त्यानें धुवावा. २--तुरटीचे लाहीची भुकटी करून
ती कानांत टाकावी व वर सबजाचे पाल्याचे रसाचे २।३ थेंब घालावे. ३--'कर्णशूल'
या सदरांत सांगितलेलें शेवग्याचें तेल कानांत घालावें. ४--आंवळीचे पाल्याचे रसांत
कात व मायफळ उगाळून तो रस दिवसांतून तीन वेळां कानांत घालावा, व प्रत्येक
वेळेस दोन तास कानांत ठेवावा. ५--सबजाचे पाल्याचा रस प्रत्येक वेळेस २।३ थेंब
सकाळीं व संध्याकाळीं कानांत घालावा. ६--पिंबळ्या कोरंटकीचे पाल्याचा रस ७ दिवस
कानांत घालावा. ७--समुद्रफेणाचें चूर्ण कानांत घालावें. ८--यादी नंबर १७० चें
तेल कानांत घालावें.

सर्व प्रकारचे कर्ण रोगांवरः—यादी नंबर १७० चें तेल कानांत घालावें.
हें फार चांगल्यापैकी आहे.

कवलु (प्लीहा)

उदर रोगाचाच एक प्रकार प्लीहोदर ह्मणून जो आहे, त्यास कवलु किंवा
पान्थरी ह्मणतात. याचे योगानें पोट मोठें होतें व आग्नेमांध, क्षीणता, श्वास, जेवळें
ह्मणजे पोटाळा तडस, पायांवर सूज, तोंड निस्तेज, इत्यादि विकार होतात. हा रोग
पोटांत डावे बाजूस होतो.

उपचारः—१--या रोगावर उदर रोगावरील उपचार करावे. शंखवटी घावी.
(यादी नंबर १४१ पहा.) पपईच्या फळांचें पोटीस करून प्लीहेवर बांधावें, व पोटांत
पपईचा लहानसा १ चमचा चीक साखरेबरोबर दिवसांतून ३ वेळां घावा. २--सैंधव,
पिंपळी, चित्रक, शिलाजित व जिरे, समभाग घेऊन एकत्र करून त्याचें चूर्ण प्रत्येक
वेळेस ३-६ मासे घेऊन शेवग्याचे साडीचे ६ मासे रसांतून घावें. ३--निर्गुंडीचे
पाल्याचा रस २ तोळे व गोमूत्र २ तोळे एकत्र करून प्रत्येक वेळेस घावें. निर्गुंडीचे
पाल्याचा रस न आल्यास पाणी घालून काढावा. ४--यादी नंबर ७६ चा काढा
घावा. ५--कुमारी-आसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा.) ६--वज्रक्षार घावा. (यादी
नंबर १३९ पहा.) ७--रक्तरोडा, हरीतकी व गोमूत्र २-३ तोळे एकत्र करून घावें,

कफरोग

उपचारः—१—आष्टाचा चिक शक्तीमानाप्रमाणें मुळांस २।३ थेंबपर्यंत व थोर मनुष्यास ७।८ थेंबपर्यंत घेऊन गुळांत कालवून घावा ह्मणजे कफ पातळ होऊन पडतो. उतार तूपभात. २—आडनाचें झाडाच्या सालीची राख सुमारे २ मासे घेऊन ती मधांतून घावी. ३—रेवाचिनीचा २।३ गुंजा शिरा दुधांत किंवा कोरफडीचे रसांत किंवा ऊन पाण्यांत उगाळून घावा, ह्मणजे वांती होऊन किंवा मळद्वारानें कफ पडेळ. ४—कोरफडीचा रस, खडीसाखर, हळदीची पूड व थोडा मध असें एकत्र करून घावें. ५—अडुळशाचा रस मध घालून घावा. ६—श्रास प्रकरणांत सांगितलेले उपचार करावे. ७—खातीहळद, दारूहळद, आणि मनशीळ समभाग घेऊन साधारण कुटून सकाळीं चिलमोत घालून ओढावें ह्मणजे बरें वाटतें. ८—कासकेसरी घावा. (यादी नं. १२३ पहा.) ९—ज्वरमुरारी घावा. (यादी नंबर १२६ पहा.)

पथ्य--अपथ्यः--श्रास प्रकरणांत सांगितल्याप्रमाणें.

कामला (कावीळ)

पांडुरोगाची उपेक्षा केली असतां, किंवा जो पांडुरोगी किंवा इतर मनुष्य अत्यंत पित्तकर पदार्थ फार खातो, त्याचें पित्त रक्तमांसाळा जाळून टाकितें व पित्त वाहिनीस अडथळा येतो, आणि पित्त रक्तांत मिसळून शरिरास पिवळेपणा येतो, त्या रोगास कामला असें ह्मणतात. याचे दोन प्रकार आहेत. १-कामला. २-कुंभकामला.

कामलेचें लक्षणः--डोळे, त्वचा, नखे व तोंड हीं हळदीसारखीं पिवळीं होतात व मूत्र आणि मल लाल व पिवळीं होऊन, पावसाळ्यांतल्या बेडकाप्रमाणें तो मनुष्य पिवळा होतो, आणि दाह, अग्निमांद्य, दुर्बलता, अरोचक इ. विकार होतात.

उपचारः—या विकारावर औषधें देणें तीं पित्तघ्न असून, पांडुरोगास विरुद्ध नसावी. पहिल्यानें दूध किंवा तूप पाजून मग एरंडेळ घावें, ह्मणजे रेंच होऊन पित्त-विकार कमी होईल. मग औषधी उपचार करावे. कोरफडीच्या कांथाचा रस काढून, त्यांत तूप घालून नाकांत घालावा, ह्मणजे डोळे पिवळे झाले असले तरी कामलेचा नाश होतो. २-गोड्या एरंडाचा २।३ तोळे पाला पावशेर दुधांत वाटून घावा. किंवा तांबड्या गुंजेचा पाला वाटून त्याची चिंचोक्याएवढी गोळी पावशेर दुधांतून घावी. **पथ्यः**--दूधभात, तूप, गव्हांची पोळी, वरण, इत्यादि ३-ह्माक्याचा रस १।२ तोळे, ६ मासे मिरपूड, व दही १ तोळा, असें मिश्रण, किंवा ह्माक्याचे रसांत मध २ मासे आणि खडीसाखर ६ मासे घालून तें, दिवसांतून एकदां घावें. **पथ्यः**--दूधभात. ४-यादी नंबर ५२ चा काढा घावा. ५-गाढवाची लीद १--२ तोळे घेऊन, २--३ तोळे दद्यांत वाटून पिल्लून फडक्यावर गाळून दिवसांत एकदां घावें हें महान पित्तापासून झालेली

कावीळ नाहीशी करते. ६--एक केळें घेऊन त्यांत दोन चमचे मध घालून प्रत्यहीं सकाळ संध्याकाळ तीन दिवस घावें. ७--मंडूरभस्म मधांतून घावें. (यादी नं. ११३ पहा.) ८--पांढरा कांदा व गूळ एकत्र वाटून त्यांत थोडी हळद घालून तें घावें. ९--गाईचे दुधांत सुंठ उगाळून घावी. १०--हळदीचें चूर्ण १ तोळा, आणि दही चार तोळे, एकत्र करून सकाळीं घावें. ११--तोळाभर चिंच घेऊन तिचा बलक थोडें पाणी घालून काढावा, आणि त्यांत पावट्या एकढा चुना घालून तें मिश्रण प्रत्येक वेळेस घावें. हें औषध ३ दिवस घावें. १२--काळ्या कुड्याच्या अंकुराचा रस प्रत्येक वेळेस २ तोळे घावा. हें औषध ३।७ दिवस घावें. पथ्यः—तूप, भात, दूध.

कामलेचें असाध्य लक्षणः—ज्याचा मळ काळा, मूत्र पिवळें, शरिराला सूज, डोळे, तोंड, वांति मळ आणि मूत्र हीं लाल, व जो वरचेवर मोह पावतो, तो किंवा दाह, अरुचि, तृषा, मूर्च्छा, अग्निमांघ, हीं ज्यास्त आहेत तोहि असाध्य.

कुंभकामलेचें कारण व लक्षणः—कावीळ बहुत दिवस राहिली असतां वातादि दोष कुपित होऊन, त्यांपासून कुंभकामला होते. हिचें लक्षण--मूत्र व मळ हे कृष्णवर्ण व पीतवर्ण, अंगाला सुज, डोळे रक्तवर्ण, ओकारी, अरुचि, ज्वर, आणि खोकला, इत्यादि.

उपचारः—१--वर सांगितलेले कामलेवरील उपचार करावे. २--३।४ तोळे गोमूत्रांतून २।३ मासे शिळाजित घावें. ३--बेहड्याचे काष्ठानें लोखंडाचें कीट जाळून गोमूत्रांत विश्वावें, असें आठ वेळां करून नंतर बारीक खलून २।३ गुंजा चूर्ण मधानरोबर घावें.

कुंभकामलेचें असाध्य लक्षणः—ओकारी, अरुचि, मळमळ, ज्वर, आयासावांचून श्रम, दमा, खोकला, अतिसार इत्यादि.

पथ्यः—ओकारी, रेंच, तांबड्या साळी, गहू, मूग, तुरी, पडवळ, कोंवळी वांगी, कांदे, लसूण, ताक, तूप, दूध, लोणी, आंवळे, पिका आंबा, हळद, तूरट पदार्थ इत्यादि.

अपथ्यः—धूम्रपान, मैथून, भूयमूग, पालेभाजा, हिंग, उडीद, विडा, मध, आम्लपदार्थ, जड व विदाही अन्न, इत्यादि.

कास (खोकला.)

वातादिदोष कुपित होऊन प्राणवायु तोंडांतून बाहेर येतो त्यास कास ह्मणतात.

कारण—नाकातोंडांतून धूर जाऊन दम कोंडणें, नाकातोंडांत धूळ शिरणें, रुझानाचें नित्य सेवन करणें, घाईघाईनें जेवतांना ठसका लागणें, मलमूत्रादिकांचा रोध, इत्यादि कारणांनीं हा उत्पन्न होतो.

प्रकार व त्यांची नावेः—१ वात कास, २ पित्तकास, ३ कफकास, ४ क्षतकास आणि ५ क्षयकास. यांजवर औषधोपचार झाला नाही तर त्यापासून क्षय-उत्पन्न होतो.

पूर्वरूपः—खोकला यावयाचा असला ह्मणजे घशांत आणि तोंडांत बारिक कांटे येतात, व गळ्यांत खवखवते, आणि अन्न जात नाही.

वातकास लक्षणः—हृदय, शंख, मन्तक, उदर आणि पार्श्वभाग यांच्या ठिकाणी झूळ, तोंडाळा कोरड, बळ, स्वर, धातु आणि तेज यांचा क्षय, वरवर खोकला उसळणे, आणि कोरडा खोकला.

उपचारः—१--यादी नंबर ५६ किंवा ५७ चा काढा घावा. २--सुंठ, धमासा, कांकडाशेंगी, द्राक्षे. कचोरा, व साखर, याचा तेलाशी लेह करून घावा. ३--दशमुळें व सुंठ ह्यांचा काढा घावा. (दशमुळांचा काढा यादी नंबर १६ पहा.) ४--छबंगा, पांढरी मिच्यें आणि बेहेडेदळ प्रत्येकीं एकेक भाग, आणि कात २ भाग, घेऊन सर्वांचें, वस्त्रगाळ चूर्ण करून, त्याचा बाभळीचे सालीचे काढ्यांत ४।५ दिवस खल करावा, आणि वाटाण्याएवढ्या गोळ्या करून त्या खडीसाखरेबरोबर तोंडांत धराव्या, आणि त्यांचें पाणी गिळावें. ५--बेहड्याची साल आणि जेष्टमध तोंडांत धरून त्यांचें पाणी गिळावें.

पित्तकास लक्षणः—उरांत जळजळ, ज्वर, तोंडास कोरड व तें कडू, तहान फार, पिवळी आणि तिखट वांति, व चोहोंकडून पेटल्यासारखें होणें.

उपचारः—१--अडुळसा, गुळवेल व रिंगणी यांच्या काढ्यांत मध घालून घावा. तो पित्तकफात्मक कास, दमा, ज्वर आणि क्षय यांचा नाश करितो. २--कचोरा, वाळा, रिंगणी, व सुंठ यांचा काढा करून त्यांत २ मासे मध व ४ मासे तूप घालून घावा.

कफकास लक्षणः—तोंड आंतून कफानें सारविल्यासारखें. गळानि, मस्तकास वेदना, अरुचि, शरिरास जडपण, कंठ, वरवर खोकला, आणि कफ दाट पडणें.

उपचारः—१--पिंपळी, जायफळ, सुंठ कांकडशिंंग, भारंगमूळ, मिरां, ओंवा निगुंडी, रिंगणी, अजमोदा, चित्रक, व अडुळसा यांचे काढ्यांत पिंपळीचें चूर्ण घालून तो घावा. २-यादी नं. ५६ किंवा ५७ चा काढा घावा.

क्षतकास लक्षणः—अति मैथून, अति भार वाहणें, अति मार्गगमन, मल्लयुद्ध इत्यादि कारणांनीं रुक्ष पुरुषाचा ऊर फुटून, वायूचा कोप होतो, आणि खोकला उत्पन्न होतो. त्या रोग्याला प्रथम नुसती हांस लागते आणि मग रक्त पडूं लागतें. घसा फार दखतो, ऊर फुटल्यासारखा होतो, व तीक्ष्ण सुयान्ती टोंचल्यासारखी

पौडा होते, स्पर्श सहन होत नाही, व ज्वर, श्वास, तृषा, शूल, इत्यादि लक्षणें होतात व रोगी पारव्यासारिखा घुंघुं शब्द करितो.

उपचारः—१-वेदाणः १ तोळा, पिंपळाची लाख २ मासे, मध २ मासे व तूप ४ मासे, घेऊन एकत्र करून प्रत्येक वेळेस घावें. शंखजिऱ्याची पूड २ मासे, दुध ४ तोळे, व तूप ३ मासे एकत्र करून प्रत्येक वेळेस घावें. २-बिया काढिलेल्या मनुका ५ भाग, तूप २ भाग, व मध १ भाग याप्रमाणानें घेऊन एका बरणीत भरून तोंडास घट्ट बूच बसवून ती बरणी साळीत किंवा तांदुळाचे राशीत १५।२० दिवस पुरून ठेवावी, मग त्यांतिल औषध रोज सकाळ संध्याकाळ १-१॥ तोळा घावें.

क्षयकास लक्षणः—विषम भोजन, अति मैथून, मलमूत्रादि वेग धारण, इत्यादिकांनी अग्नि नष्ट होऊन, तीनहि दोषांचा कोप होऊन खोकला उत्पन्न होतो. मग रोग्यास गात्रशूल, ज्वर, दाह हे विकार उत्पन्न होतात. रोगी वाळूत जातो, त्याच्या शरिरांत मांसाचा लेश रहात नाही. व खोकतां खोकतां कफाचा जो बेडका पडतो त्यांत रक्त आणि पू असतो, त्यास क्षयकास ह्मणतात.

उपचारः—१ या कासाला पाचक पौष्टिक व शामक व पित्तकासाला शमविणारी औषधे, व दुसरी मधुर औषधे, यांनी शमवावें. २- पिंपळी व गूळ यांनी सिद्ध केलेले तूप, शेळीच्या दुधाबरोबर प्यावें, ह्मणजे क्षयकासी मनुष्याचा अग्नि प्रदीप्त होईल ३-पिंपळी, पत्रकाष्ट, लाख व चांगले पिकलेले रिंगणीचे फळ, समभाग घेऊन एकत्र घाटून त्याचा तूप व मध यांशी लेह करून प्रत्येक वेळेस ६ मासे घावा. ४--अर्जुन वृक्षाचे सालीचे चूर्णास अडुळशाचे रसाच्या १०-१२ भावना देऊन तें प्रत्येक वेळेस ३ मासे घेऊन मध + तूप व खडीसाखर याच्याबरोबर थोडें खावें. ५--त्रवाळभस्म घावें (यादी नंबर ११२ पहा). ६--पुढें 'राजयक्ष्मा' या प्रकरणांत "उरःक्षतक्षय" यावर सांगितलेले उपचार करावे.

साध्यासाध्य विचारः—क्षयजकास क्षीण पुरुषांस घातक होतो. व बलवान पुरुषाचा असाध्य अथवा याप्य होतो. क्षतजकासहि याप्रमाणेंच आहे. हे दोन्ही कास नवे असले तर साध्य होतात. बाकीचे तीन कास साध्य आहेत.

सर्व प्रकारचे कासांवर उपचारः—१-काटेरिंगणी, मारंगीचे पाळ व सुंठ प्रत्येकी ६ मासे, बेहडेदळ १ तोळा, आणि खडीसाखर १ तोळा, यांचा काढा करून त्यांत मध घालून घ्यावा. सोसेल तर काढ्यांत थोडी पिंपळीची पूड घालावी. या काढा फार चांगला आहे. २--घोटत्याच्या मूळ्या मुंबरांत भाजून संध्येची अर्धी. पळी रस काढून त्यांत १ तोळा खडीसाखर घालून घ्यावा. सुंठ, बेहडेदळ आणि खडीसाखर एकत्र तोंडांत धरून पाणी गिळावें; ह्मणजे तांबडतोब खोकला कमी होऊन

कफ सुटतो. ३--रुईच्या फुलांतील मोख व मिऱ्यें समभाग एकत्र वाटून गोळ्या कराव्या, काणि प्रत्येक वेळेस २ ३ गुंजांची गोळी खडीसाखरेबरोबर घ्यावी. ४--बेहडेदळ, कांटेरिंगणी आणि खडीसाखर यांचा काढा घावा. ५--यादी नंबर ५६!१३६-५७!१४२!१५३!१५४ यांपैकीं एकादें औषध घावें. ६--काळ्या धोतऱ्याचें पंचांग (मूळ, पत्र फूळ, त्वचा, फळ) घेऊन चिळमांत घालून ओढावें, ह्मणजे तस्काळ गुण येतो. ७--कुमारीआसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा.) ८--सूतशेखर घावा. (यादी नंबर १४३ पहा.) ९--पंचामृत पर्पटी घ्यावी. (यादी नंबर १३० पहा.) बेहडेदळ २ भाग व पिंपळी १ भाग यांचें चूर्ण मधांतून घावें. १०--अभ्रक भस्म घावें. (नंबर १०९ पहा.) ११--भेल्याचें फळ व सुंठ प्रत्येकीं ३ मासे घेऊन पाण्यांत उंगालून ६ मासे खडीसाखर घालून कढवून चाटण करून त्यांतून शंखभस्म घावें. (यादी नंबर ११५ पहा.) १२--शीतोपलाचूर्ण घावें. (यादी नंबर ८८ पहा.) १३--बिंबुल्यारिष्ट घावें. (यादी नंबर १७९ पहा.) १४--कामदुधा हें औषध घावें. (यादी नंबर १२१ पहा.) १५--कासकेसरी हें औषध घावें. (यादी नंबर १२३ पहा.) १६--प्रतापलकेश्वर घावा. (यादी नंबर १३१ पहा.)

पथ्यः—साटक्यासाळी, गहू, मूग, कुळीथ, शेळीचें दूध, तोंडलें, तूप, वांयगें कोंवळे मुळे, महाळुंग, गोस्तनी द्राक्षे, लसूण, लाद्या, सुंठ, मिरी, पिंपळी, ऊनपाणी, मध इत्यादि.

अपथ्यः—मैथून, खिग्व व मधुरपदार्थ, दिवा नित्रा, दूध, दही, पिष्टान्न, क्षीर, धूम्र इत्यादि.

विशेष सूचनाः—खोकला कमी करण्यास किंवा कफ सुटत नसला तर तो पातळ होऊन सुटण्यास, कोरफडीचा रस, आडूळशाचा रस, बेहडेदळ, भारंगमूळ, हळद किंवा खडीसाखरेचा पाक, यांपैकीं एखादें औषध घावें; व दुसरें एखादें औषध घावयाचें असेल तेव्हां यांपैकींच अनुपान योजावें.

कुष्ठ (त्वक्दोष)

लक्षणः—वातादि दोष, त्वचा, रक्त, मांस आणि उदक यांस दुष्ट करून, ते दोष शरिरावर फोड, पुळ्या, चकदर्णे बगैरे उत्पन्न करितात त्यांस कुष्ठ असें ह्मणतात.

प्रकारः—पांढरें व तांबडें कोड, शिबें, गजकर्ण, हातापायांस भेगा पडणें, खरूज, दद्रू इ० अठरा प्रकार मानिले आहेत. यांपैकीं शिबें, गजकर्ण, खरूज आणि हातापायांस भेगा पडणें (जाळवात) हीं प्रकारणें या पुस्तकांत स्वतंत्र लिहिलीं आहेत तीं पहावीं.

सर्व कुष्ठांवर उपचारः—१--महिऱ्यांतून एकदां रेषक औषध घ्यावें. व

रक्तशुद्धिविरलि उपचार करावे. २-मंजिष्ठादि काढा-मंजिष्ठ, कडुनिंब, रक्तचंदन, नागरमोथा, गरुडवेल, वृंदावन, अडुळसा, त्रायमाण, निशोत्तर, आसाणी, हळद, दारू-हळद, किराईत, पाडळमूळ, अतिवीष, खैर, हरडा, बेहेडा, आंवळकटी, कडूपडवळ, कटुकी, वावीडिंग, पित्तपापडा, वेखंड, बांवची आणि कुड्याची साल, ही औषधे सम-भाग घेऊन त्यांचा काढा करून घ्यावा. ह्मणजे कंडू, खरूज, व्रण, शिबें, पांढरें कोड गजकर्ण, इ० १८ प्रकारचीं कुट्टे दूर होतील. ३-कैशोरगुग्गुळ घ्यावा. (यादी नंबर १४७ पहा) ४-गंधकरसायन घावें (यादी नंबर १२४ पहा) ५-खैराचे सालींचा काढा घ्यावा. ६-हरताळ ४ मासे व बांवच्या १६ मासे घेऊन गोमूत्रांत वाटून लेप करावा.

पथ्यः—यव, गहू, भात, मूग, तूर, मसूर, मध, पडवळ, वांगें कडूळिंबाचा पाळा, चाकवत, लसूण, टाकळा, बिबवा, खैर, त्रिफळा, नागकेशर, तूप, गोमूत्र इ०

अपथ्यः—आंबट, तिखट, खारट, दही, गूळ, तेल, उडीद, स्त्रीगमन, ऊंस मेहनत, मद्य, दूध, इ०

वि० सू०—पांढरें व तांबडें कोड हें जाणें फार दुर्घट आहे. तथापि वर उपचार लिहिले आहेत त्यांपैकी नं. २ चा काढा किंवा प्रकरण ७ यादी नं. ८२ हा काढा बहुत दिवस घ्यावा. इतर उपचारहि करून पथ्य करावें म्हणजे कदाचित् विकार जाईल.

ज्यावरील केंस पांढरे झाले नाहीत व जें पातळ असून एकमेकांस लागलेले नाही, व जें नवीन आहे तें बरें होण्याची आशा आहे. पण गुहास्थानी, हातावर, तळ-पायावर व ओंठावर, झालेले कोड थोड्या दिवसांचें असले तरी असाध्य आहे.

कंडू.

हा विकार रक्त दोषापासून होतो.

उपचारः—१-यादी नंबर १८७।१८८।२०१ पहा.

२-“ रक्तशुद्धी ” प्रकरण पहा.

कांजिण्या.

कांजिण्या हा फार हलका रोग आहे. एक दिवस थोडासा ताप येऊन दुसरे दिवशी छाती, पाठ, खांदी, यांवर बारिक लाल पुळ्या दिसू लागतात. १।२ दिवसांत पाणी भरून त्या मोत्यांसारख्या होतात ६।७ दिवसांनी खपल्या पडतात. औषधांची जरूर नाही परन्तु काळीं द्राक्षें व धने यांचा काढा देण्यास हरकत नाही. शौचास साफ होणे फक्त जरूर असतें पथ्यावर राहावें. मुलांस खाजवूं देऊं नये.

कृमि (जंत)

कृमि होण्याचीं कारणें:—अजीर्णावर भोजन, निरंतर गोड खाणें, आंबट पदार्थ व द्रव पदार्थ फार खाणें, गुळ आणि पीठ ह्यांनीं केलेले पदार्थ फार खाणें, व्यायाम न करणें, दिवसास निजणें, इत्यादि.

कृमि झाल्याची लक्षणें:—ज्वर, शरिराचे ठायी निस्तेजपणा, शूल, हृदयांत पीडा, ओकारी, अतिसार, मळमळ, अस्वस्थता, अरोचक इ०

कृमिचे प्रकार:—मनुष्याचे पोटांत १८ प्रकारचे कृमि होतात.

उपचार:—१—लिंब्याची साल मोठ्यास सुमारे १ तोळा व लहानास पैसाभार घेऊन त्यांत ५।६ तोळे पाणी घालून काढा करावा, आणि शेष काढा १-१॥ तोळा राहिला ह्मणजे द्यावा (अगदी लहान मुलांस अर्ध तोळापर्यंत द्यावा.) हा काढा अप्रतिम औषध आहे. मात्र सतत आठ चार दिवस देऊं नये. २।३ दिवस द्यावा. हा फार दिला तर समयी अंगांत कैफ आल्यासारखें होतें, तसें होईल तर तूप पाजावें. या झाडाचे दोन प्रकार आहेत. एक माजरा व दुसरा गोडा. गोडा असेल त्याची साल घ्यावी. माजऱ्याची साल घेऊं नये. २-इंद्रजव बिबवा आणि वावडिंग हे जिन्नस समभाग घेऊन एकत्र वाटून प्रत्येक वेळेस सुमारे १ माशाएवढीं गोळी दिवसांतून दोन वेळां द्यावी. ३-पळसाची बी, चोरओवा आणि वावडिंग समभाग घेऊन गोमूत्रांत एकत्र वाटून प्रत्येक वेळेस सुमारे एक मासा औषध द्यावें. ४-वावडिंगाचा काढा करून त्यात वावडिंगांचें चूर्ण घालून द्यावा. ५-सुंठ, भिरी, पिंपळी, वावडिंग, इंद्रजव आणि चोरओवा हे जिन्नस समभाग घेऊन त्यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून तें भाताचे पेजेबरोबर द्यावें. ५-कापूर व केशर प्रत्येकीं सुमारे १ गुंज घेऊन एकत्र खलून गूळ घालून गोळी करून द्यावी. ७-करनाटकी घोंगडीचे तुकडे जाळून त्याची राख २।३ मासे, व २-२॥ गुंजा हिंग एकत्र करून, तें अदपाव दुधांतून प्रत्येक वेळेस द्यावें. याप्रमाणें दोन तीन दिवस करावें. ८--कडुलिंब, ओवा, वावडिंग यांचें समभाग चूर्ण मधाशी द्यावें. ९--डिकेमालीचें चूर्ण साखरेबरोबर द्यावें. १०--बिबवा दद्याबरोबर अगर चिंचेबरोबर द्यावा. ११-यादी नं. २०० हें औषध द्यावें.

वि० सू०—हा विकार उत्पन्न झाल्याचीं साधारण लक्षणें दिसत असूनहि दुर्लक्षानें केव्हां केव्हां उपचार होत नाही. पण तसें झाल्यानें विकार वाढत वाढत जाऊन अकस्मात फार भयंकर स्थिति होते. ताप, अंगाची फार तळमळ, अन्नद्वेष, ओकारी, शूल, आणि अतिशय शेष हे विकार एकदम होतात; आणि ४।२ दिवसांत मूल जातें, असें आढीं पाहिलें आहे. ह्मणून मुद्दाम सूचना करितो कीं, अशा वेळीं सॅन्टोनाइन म्हणून जें इंग्रजी औषध आहे तें द्यावें. रात्री सॅन्टोनाइन साखरेंतून देऊन सकाळीं एरंडेल द्यावें ह्मणजे जंत पडून मूल मोकळें होईल. अशा वेळीं इतर औषधांचा तात्काळिक

उपयोग होत नाही. सॅन्टोनाइन हें औषध या विकारावर फार उत्तम आहे. याचें साधारण प्रमाण लहान मुलास १ गुंज व मोठ्या मुलास अर्धगुंज धरावें.

पथ्यः—रेच, तिखट, कडू व तुरट असे रस, कफ व कृमि यांचें नाशक आणि अग्निदीपक असें भोजन, व कफ नाशक पदार्थ, तांबडें भात, पडवळ, लसूण, चाकवत, मोह्या, वावडिंग, कडुनिंबाचा पाला, दद्याची निवळी, हिंग, क्षार, अजमोदा, इत्यादि.

अपथ्यः—थंडपाणी, मधुररस, क्षीर, दही, तूप, पालेभाज्या, गोडपदार्थ, पिष्टान्न, उडीद इत्यादि.

खरूज.

मळीनपणानें, संसर्गानें, किंवा पोटांत उष्णता जाहल्यानें खरूज उत्पन्न होते, याजकरितां या गोष्टींकडे विशेष लक्ष द्यावें.

उपचारः—प्रथम रेचक द्यावें ह्मणजे कोठा साफ होतो. साबण लावून किंवा ऊन पाण्यानें खरूज धुऊन टाकावी. २—चित्रकाची पाळें कुटून त्याचा रस नारळाचे रसांत घालून कढवून तेल तयार करावें व तें खरजेस लावावें. ३—शुद्ध केळेला आंबळ्यागंधक १ मासा आणि लोणी ६ मासे असें एकत्र करून लावावें. ४—कवठेल तेल घेऊन त्यांत गंधक कापूर शेंदूर आणि लिंबाचारस घालून खलून लावावें. ५—कवठेल तेलांत चुन्याचें पाणी घालून कढवावें, आणि तें तेल लावावें ह्मणजे लहान मुलांस डोकींत वगैरे खरूज होते ती बरी होईल. ६—जिरें, शहाजिरें, हळद, आंबे-हळद, मिरी, शेंदूर, गंधक, मनशीळ आणि पारा हीं औषधे समभाग घेऊन तुपांत खल करून लेप करावा. ७—करंदीचें पाळ पाण्यांत उगळून लावावें. ८—पिंपळाचे सालीची राख व चुना लोण्यांत एकत्र खलून तें लावावें. ९—कवठेल, रुईचा चीक, गोमूत्र, व हळदीची पूड, समभाग एकत्र करून तें लावावें. १०—तीन चार मासे आंबळ्या गंधक तुपाबरोबर किंवा केळ्याबरोबर द्यावा. ११—चंदनी तेल (कोरडी खरूज असल्यास) लावावें. १२—यादी नं. १८१—१८२ ही औषधे लावावी.

गजकर्ण.

उपचारः—१ तुरटी, राळ, गंधक आणि टांकणखाराची लाही प्रत्येकी १ तोळा, व सोमल १ गुंज घेऊन एकत्र कुटून थंड पाण्यांत कालवून लावावें. २—यादी नंबर १६८ चें औषध लावावें, किंवा बाव्याचा पाला बागीक वाटून गजकर्णावर चोळावा. हा पाला चोळण्याचे अगोदर गजकर्णाची जागा चाकूनें अगर गवरीनें थोडी खरवडावी. ३—कापूर गंधक कात आणि फटकी (तुरटी) समभाग घेऊन, लिंबाचे रसांत खल करून तें लावावें. ४—आंबळ्यागंधक व मोरचूत समभाग घेऊन

त्यांची पूड करावी, नंतर ताकांत बाव्याचा पाळा भिजत घालून वाटून त्याचा रस काढावा, आणि त्यांत वरील पूड घालून त्याचा तीन दिवस छेप करावा. ५-पप-याच्या हिरव्या फळाचा चीक लावावा. ६-हरभऱ्याची आंब आणि गजकणीच्या पाल्याचा रस एकत्र करून ते मिश्रण बोळ्याने लावावे ७-यादी नंबर २०१ चें औषध लावावे.

गर्भवति स्त्रियांचा अतिसार.

उपचारः—(१) यादी नंबर २०२ पहा. (२) धावशीचे फुलांचें चूर्ण एक तोळा, तांदुळाचे धुवण ४ तोळे, १ पैसाभार खडीसाखर व संध्येच्या पळीभर मध घालून देणें. दर तीन तासांनीं २ वेळां किंवा जास्त वेळ दिल्याने अतिसार थांबतो.

गुडघी.

गुडघा दुखूं लागला ह्मणजे त्यास गुडघी ह्मणतात. हा विकार शैत्य झाल्यानें, किंवा संधिस्थानीं आघात झाल्यानें, संधि लक्षकल्यानें, किंवा उपदंश, आमवात, वगैरे झाल्यानें होतो.

उपचारः—१ उपदंश किंवा आमवात यांपासून गुडघा दुखत असल्यास त्या त्या प्रकरणांत सांगितलेले उपचार करावे. २-जळवा लावून रक्त काढावे, व मग खसखशीचे बोंडांचे काढ्यानें शेक द्यावा. ३-हरडा, बेहडा व आंबळकटी यांचे काढ्यांत गुग्गूळ घालून द्यावा. ४-फड्या निगडुंगाचें पान फुपाट्यांत भाजून वरचे कांटे काढून टाकावे, आणि त्याचे दोन तुकडे करून, वर हळद टाकून ऊन अस-तांच गुडघ्यास बांधावे. ५-यादी नंबर १६६ चें तेल लावावे. ६-गुडघ्यावर डांग द्यावा.

गुल्म.

वातादि दोष कुपित होऊन ते पोटांत ग्रंथी (गोळा) उत्पन्न करितात, त्यास गुल्म असें ह्मणतात. हा गोळा चल अथवा अचल आणि वाटोळा असतो मोठा होतो व लहान होतो.

याचीं स्थानेः—दोन्ही पार्श्वभाग, नाभी, बस्ति आणि हृदय हीं आहेत.

याचे ५ प्रकार मानितात. त्यांचीं नांवे कारणें लक्षणें आणि उपचार खाली लिहितों.

पूर्वरूपः—ढेंकर पुष्कळ येणें, मलावरोध, अन्नावर वासना नसणें, आंतड्यांत कुरकुर असा शब्द होणें, पोटा दुखून फुगणें, पोटा ताठणें, आणि मंदाग्नि, हीं लक्षणें झालीं ह्मणजे गुल्म होणार असें समजावे.

याचें साधारण स्वरूप व प्रकारः—अरुचि, मळमूत्र कष्टानें होणें, आंतड्यांत कुरकुर असा शब्द होणें, पोट फुगणें, ऊर्ध्व वायु होणें, इत्यादि. याचे प्रकार आठ आहेत. त्यांतून मुख्य मुख्य लिहितोः—

१-वातगुल्मः—याचें कारण व स्थान—हा वायूचें कोपानें नाभी बस्ती किंवा पार्श्व, यांचे ठायीं होतो. **लक्षणः**—एका स्थानापासून दुसऱ्या स्थानीं जाणें. एखादे वेळेस कमी व एखादे वेळेस जास्त पीडा करणें, आणि मळ व वायु यांचा प्रतिबंध, गळा व तोंड यांस कोरड, शरिराचा वर्ण निळा किंवा तांबूस, हृदय, कुशी, पार्श्व, खांदी आणि डोळे दुखणें, अन्न जिरलें असतां अधिक होणें, व जेवल्यानंतर कमी होणें इत्यादि.

उपचारः—१-प्रथम रेंचक द्यावें नंतर औषधी उपचार सुरू करावे. पिंपळी, पिंपळमुळ, चित्रक, जिरें, आणि सैंधव समभाग घेऊन त्याचें ३- ६ मासे चूर्ण मधाबरोबर द्यावें. २-दूध ४ तोळे, एरंडेल १ तोळा, आणि बाळहरड्यांचें चूर्ण ४ मासे एकत्र करून द्यावें. ३-आपट्याच्या पाल्याचा रस २।३ तोळे, मिऱ्यांची पूड सुमारें २ मासे व ५।६ थेंब तिळाचें तेल असें एकत्र करून द्यावें. ४-सज्जीखार, कोष्टकोळिजन, केतकीचा क्षार, आणि तिळाचें तेल, समभाग एकत्र करून, त्यांतील मिश्रण प्रत्येक वेळेस १—१॥ तोळा द्यावें. ५-यादी नंबर ८३ चें चूर्ण द्यावें. ६-पुढें लिहिलेले “सर्व प्रकारचे गुल्मांवर उपचार ” यांतील नंबर ४ चें औषध द्यावें.

२. पित्तगुल्मः—याचें कारण-तिखट, आंबट, उष्ण, इत्यादि पित्तप्रकोपी पदार्थांचे सेवनानें पित्ताचा कोप होऊन हा गुल्म होतो. **लक्षणें**:-याचे ठायीं ज्वर, तृषा, तोंड आणि अंग यांना लाळी, अन्न जिरत असतां फार शूल, घाम येणें, गुल्माळा हात लाविला असतां त्रणाप्रमाणें सहन न होणें इत्यादि.

उपचारः—१-त्रिफळेचा काढा करून, त्यांत निशोत्तराचें चूर्ण ४ मासेपर्यंत घालून द्यावा, द्वणजे साधारण रेंच होऊन गुल्माचा नाश होईल. २-“सर्व प्रकारचे गुल्मांवर उपचार ” या सदरांतील नंबर ४ चें औषध द्यावें. ३-द्राक्षांचा रस १ तोळा, बाळहरीतकीचें चूर्ण ४ मासे, व गूळ ६ मासे एकत्र करून द्यावें. आंबळ्यांच्या रसांत चतुर्थांश तूप घालून पचन करावें, आणि शेष तूप राहिल्यावर तें प्यावें.

३. कफगुल्मः—याचें कारण-शीतल, जड, स्निग्ध, इत्यादि कफकारक पदार्थांचें अति सेवनेंकरून कफ कुपित होऊन त्यापासून हा गुल्म होतो. **लक्षणें**:-याचे ठायीं अंगाला ओलसरपणा, शीतज्वर, शरिराची गळानि, मळमळ, खोकला, अरुचि, जडत्व, शैत्य, थोडी पीडा, गुल्म कठीण असून उचललेला, इत्यादि.

उपचारः—१. ओवा ४ तोळे आणि बीडलोण १ तोळा यांचें चूर्ण करून ३ मासे चूर्ण ताकांतून द्यावें. २-“सर्व प्रकारचे गुल्मांवर उपचार ” या सदरांतील नंबर ४ चें

औषध द्यावें. ३-नाराचरस द्यावा. (यादी नंबर ८५ पहा.) ४-एरंड किंवा रुई यांची पाने गरम करून त्या पानांनी पोट शेकावें.

४. सन्निपातगुल्मः—जी वातादि गुल्माचीं कारणे व लक्षणें वर सांगितलीं आहेत, तींच सन्निपात गुल्माचीं समजावीं. हा पाषाणासारखा कठीण व उंच असा असतो. व तो शरिराचा दाह करितो.

उपचारः—१- चित्रक, पिंपळ मूळ, एरंड मूळ, व सुंठ यांचें समभाग चूर्ण एकत्र करून, त्यांतील ३ मासे चूर्ण मधाबरोबर द्यावें. २--बाळहरड्यांचें चूर्ण ४मासे व सैंधव आणि पादेलोण प्रत्येकीं २ मासे, असें ताकांतून द्यावें.

५. रक्तगुल्मः—याचें कारण व लक्षण नवीन प्रसूत झालेल्या स्त्रीनें अपथ्य भोजन केलें असतां, अथवा अपक्व गर्भपात झाला, असतां अथवा ऋतुकाळीं अपथ्य भोजन केलें असतां, वायूचा कोप होऊन तो वायु त्या स्त्रीचें रक्त (ऋतुकाळीं सवतें तें) घेऊन त्याचा गुल्म करितो. याचीं लक्षणें पित्तगुल्माच्या लक्षणासारखीं असून, हा फार वेळानें सर्व गोळ्याच अवयव नसतां गर्भासारख्या दुसक्या मारितो व शूलयुक्त असतो. याचीं गर्भाच्या लक्षणासारखींच लक्षणें असतात. (विटाळ न येणें, तोंडांला पाणी सुटणें, स्तनाच्या बोंड्या काळ्या पडणें, आणि डोहाळे लागणें इ०) हा रक्तज-गुल्म स्त्रियांसच होतो. दहावा महिना गेल्यावर याची चिकित्सा करावी.

उपचारः—१ त्रिफळेच्या काळ्यांत गुग्गुळ घालून द्यावा. २ भारंगमूळ, पिंपळी, करंजाची साल, पिंपळमूळ आणि देवदार, समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करून त्यांतील ३४ मासे चूर्ण, ३ तोळे तिळांचा काढा करून त्यांतून द्यावें. ३ पारा, गंधक, मोरचूत, जेपाळ, पिंपळी, बाळहरडे व बाव्याचे शेंगेचा मगज हीं समभाग घेऊन, काटेनिगडुंगाचे चिकांत खल करावा, आणि गुंजप्रमाण गोळ्या बांधून सोसेळ त्या मानानें १ अगर २ अगर ३ गोळ्या मधांतून द्याव्या. पथ्यः—अदमुरें आणि भात किंवा दूध भात. ४—“ सर्व प्रकारचे गुल्मांवर उपचार ” या सदरांतील नं. ४ चें औषध द्यावें.

सर्व प्रकारचे गुल्मांवर उपचारः—१-यादी नंबर १६ चा काढा द्यावा. २-कैशोरगुग्गुळ द्यावा. (यादी नंबर १४७ पहा.) ३-शंखवटी द्यावी. (यादी नंबर १४१ पहा.) ४ ओवा, जिरें, धने, मिरी, विष्णूक्रांता आणि अजमोदा हीं औषधे एकैक भाग, भाजलेला हिंग १॥ भाग, जवखार, सज्जीखार, सैंधव, संचळखार, बीडलोण, समुद्रमीठ बांगडखार आणि निशोत्तर हीं औषधे प्रत्येकीं दोन दोन भाग, व दांतीमूळ, पुष्करमूळ, कचोरा, वावडिंग, डाळिंबसाल, बाळहरडे, आम्लवेतस आणि सुंठ हीं औषधे प्रत्येकीं चार भाग, अशीं घेऊन सारीं औषधे कुटून, चूर्ण करून महाकुंगाच्या रसांत खलून, प्रत्येक गोळी माशा माशाची बांधावी, आणि वातगुल्म असल्यास मधांतून द्यावी; पित्तगुल्म असल्यास गाईचे दुधांतून द्यावी. कर्तुगुल्म असल्यास गोमूत्रांतून द्यावी. त्रिदोष

गुल्म असल्यास दशमुळांचें काढ्यांतून घावी; रक्तगुल्म असल्यास उंटीणीचे दुधांतून घावी. ५-वज्रक्षार ऊन पाण्यांतून किंवा तुपांतून घावा. (यादी नंबर १३९ पहा). ६-कुमारीआसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा). ७-यादी नंबर ८६ चें चूर्ण घावें. ८-ज्वरमुरारी घावा. (यादी नंबर १२६ पहा). ९-योगराजगुग्गुळ घावा. (यादी नंबर १५० पहा). १०-जवखार, चित्रक, सुंठ, मिरी, पिंपळी, नीळ, व * लवण पंचक, समभाग घेऊन चूर्ण करून त्यांतील ३ मासे चूर्ण तुपाशीं घावें. हें संपूर्ण उदरें व गुल्म यांचें नाशक आहे.

पथ्यः—रेच, लघन, अभ्यंग, तांबड्या साळी, कुळीथ, साखर, दूध, डाळिंब, ताक, लसूण, कोहाळा, मुळ, सुंठ, चाकवत, शेवगा, ब्राक्षें, महाळुंग, हिंग, इत्यादि.

अपथ्यः—गोडफळें, पावटे, चवळ्या, केळें वगैरे सर्व वातूळ पदार्थ, व सर्व प्रकारची शिबी (द्विदळ) धान्यें, इत्यादि.

गोवरें.

गोवरें ह्यणजे एक प्रकारचा अंगावर पुरळ उठणें. हा रोग बहुधा मुळांस होतो. चिन्हें—गावरांत पहिल्याने तापाचीं सर्व लक्षणें होतात. पडसें येतें, शिंका वरचेवर येतात, घशाची व नाकाची आंतील त्वचा लाल होते, व त्यांतून पाणी वाहत असतें, डोळे लाल व पाण्यान भरलेले असे होतात, कोरडा खोकला लागतो, व बहुधा शीचास साफ हात नाहीं. ज्वर आल्यापासून ३।४ दिवसांनी शरिरावर गोवरें (पुरळ) उगवूं लागतें. हा पुरळ पहिल्याने कपाळ, तोंड, मान व छाती यांवर उठून, मग हातापायांवर पसरतो. पुरळ, पिसवा डसून जशा जागा होते त्याप्रमाणें लाल भडक रंगाचा व अर्धचंद्राकृति मंडलाप्रमाणें पसरलेला असतो. हा ५।६ दिवसांनी मावळूं लागतो. याचा उगम हळुहळु होत जाणें, व उगम होत असतां एकाएकी मावळणें हें चांगलें लक्षण नव्हे. अशा मुळांस भीति असते.

उपचारः—१-गोवर्धन सुमारें १-१॥ गुंज दुधांत उगाळून घावें ह्यणजे गोवरें चांगलें उगवतें. २-जेष्टमध, नागरमोथे, हरडेदळ, गुलाबकळी, आणि वाळा, यांचा काढा खडीसाखर घालून दिवसांतून दानदां घावा. ३-गोवरें आलेल्या मुळांस तें मावळून १५।२० दिवस होतपर्यंत थंड हवेंतून फिरू देऊं नये. अंगावर उबदार पांघरण घाव. खोकला झाल्यास खडीसाखरेचा काढा घावा.

गंड (गलगंड--गालगुंड.)

मान व गळा यांचे संधीचे ठिकाणी ग्रंथीरूप सूज येते, तीस गंड (गलगंड गालगुंड) ह्यणतात.

हा विकार वायु व कफ हे गळ्यांचे ठायीं दुष्ट होऊन, व कान किंवा मानेचे ठायीं दुष्ट होऊन, त्यापासून उत्पन्न होतो.

उपचारः—१--हुळगे व मिरीं प्रत्येकीं १ तोळा घेऊन त्यांचा काढा घावा. २--बचनाग लिंबाचे रसांत उगाळून लेप घावा. ३--हरताळ गोमूत्रांत उगाळून लेप घावा. ४--हिराकस आणि बिबवे रुईच्या चिकांत उगाळून लेप करावा. ५--शिरदोडी हणून एक वेळ आहे तिचे पाल्याचा रस लावावा. ६ धोतऱ्याचा पाळा वाटून आंत चुना घालून तो लावावा.

गंडमाला.

कफानें मेद दुष्ट होऊन त्यापासून कांख, बाहुमूळ, मान, गळा, व अडसंधी यांचें ठिकाणी लहान किंवा मोठ्या बोर्राएवढ्या, किंवा आंवळ्याएवढ्या अशा अनेक गांठी येतात. त्या गांठीच्या ओळीला गंडमाला हणतात. त्या फार दिवसांनीं हळुहळु पिकतात.

उपचारः—१--बिब्याचें तेल, तिळाचें तेल, चुना आणि साबण समभाग घेऊन, एकत्र करून दोन चार घटका खल करावा, आणि तें मलम ७ दिवस लावावें; नंतर तरसाची विष्टा मनुष्याचे मूत्रांत कालवून लेप घावा. २--निगुंडीची मुळी थंड पाण्यांत उगाळून २१ दिवस लावावी. ३--हिराकस आणि बिबवे रुईच्या चिकांत उगाळून गंडमालेवर लेप करावा. ४--शेंदूर आणि शिंपीचा चुना समभाग घेऊन त्यांचे दुप्पट दही घेऊन एकत्र करून लेप घावा. ५--हुळगे व मिरीं प्रत्येकीं एक तोळा घेऊन त्यांचा काढा घावा. ६--यादी नंबर २०५ चें औषध करावें. ७-बचनाग लिंबाचे रसांत उगाळून लेप घावा. ८ कापूरभेंडीचें मूळ थंड पाण्यांत उगाळून लेप करावा. ९-भुईचांपयाची मुळी, काजऱ्याची बी आणि बचनाग समभाग घेऊन थंड पाण्यांत उगाळून लेप घावा. १०-कांचनवृक्षाची साल ६४० मासे, हिरडा, बेहडा. आंवलकटी प्रत्येकीं १२८ मासे, वायवर्णा ६४ मासे, आणि वेलची, दालचिनी व तमालपत्र प्रत्येकीं १६ मासे, अशा प्रमाणानें औषधें घेऊन, मग सर्वांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करावें, आणि त्यांचे समभाग शुद्ध केलेला गुग्गुळ घेऊन वाटून त्यांत हें चूर्ण मिळवून त्याच्या गोळ्या (प्रत्येक गोळी ४ माशांची) बांधाव्या; आणि दररोज एक गोळी ऊन पाण्यांत, किंवा हरीतकीचे काढ्यांत, किंवा खैराचे लांकडाचा नार असतो त्याचे काढ्यांत घावी; हणजे गंडमाला, गुल्म, भगंदर, कुष्ठ आणि व्रण हे रोग दूर होतात. एरंडमूळ व पळसाचें मूळ तांदुळांचे धुणांत उगाळून लेप करावा.

पथ्यः—वांति, रेच, लंघन, जुनें तूप, मूग, पडवळ, तांबड्यासाळी, यव इ०

अपथ्यः—दूध, ऊन, पिष्टान्न, आंबट, मधुर, जड व कफकर पदार्थ, इ०

घटसर्प.

छातीत किंवा गळ्यांत सर्पाच्या आकृतीसारखा एक प्रकारचा रोग होतो त्यास घटसर्प ह्मणतात. तो ज्ञाला ह्मणजे अन्नपाणी जाण्याचें बंद होतें. हा रोग लवकर वाढतो. याकरितां त्वरित उपचार करावे.

उपचारः—१--सर्पाची मेंग, केवड्याचा भुगा, किंवा कंवडळाचे फळाची कवची, यांपैकीं एकादें चिलमीत घालून ओढावें व धूर पोटांत घ्यावा.

विशेष सूचनाः—हा विकार विशेष वाढून चिलमी ओढतां येत नसेल तर दुसऱ्या माणसानें चिलमी ओढून धूर वारंवार विकार झालेल्या माणसाचे तोंडांत सोडावा.

घाम.

उपचारः—घाम बंद होण्यासः--१--शुद्ध केलेला हिंगूळ सुमारें २ गुंजा घेऊन मधांतून घ्यावा. २--कळकीचा ओला पाला प्रत्येक वेळेस ३--४ तोळे घेऊन त्याचा अष्टमांश काढा करून घ्यावा. काढा घेत असतां तूप खाऊं नये. ३--ओवा जाळून त्याची राख व भाटशेणीची राख एकत्र करून सर्वांगास वरचेवर लावीत जावी

चेंचणें अथवा ठेंचणें.

उपचारः—१--चेंचलेल्या भागावर थंड पाण्याच्या घड्या ठेवाव्या, आणि या घड्यांवर वरचेवर थंड पाणी सोडीत असावें. २--फटकी, अफू, हळद, बिबवा, गुग्गुळ आणि एलियाबोळ, हे जिनस थंड पाण्यांत उगाळून लेप करावा. ३--रक्त नासलें असल्यास फांसण्या मारून अगर जळवा लावून रक्त काढावें. ४--हळद आणि बिबवा हीं थंड पाण्यांत उगाळून ऊन करून लेप घ्यावा. ५ मध, हळद व तूप हीं एकत्र करून पट्टी बसवावी. ६--यादी नंबर १७३ चें तेल लावावें.

छर्दि (वांति.)

अत्यंत पातळ, स्निग्ध, मनास किळस आणणारे व खारट अशा पदार्थांचे सेवनानें, किंवा अकालीं भोजन, जें सोसत नाहीं तें खाणें, अजीर्ण कृमीदोष, गर्भिणी स्त्रीस गर्भाची पीडा, इत्यादि कारणांनीं वांति होते.

पूर्वरूपः—तोंडाला मळमळ, ढेंकर बंद होणें, तोंडाला खारट पाणी सुटणें, अन्नपानावर द्वेष, इत्यादि.

हिचे प्रकार ५ आहेत, त्यांपैकीं खालीं कांहीं सांगतो.

वातछर्दिः—लक्षणः—तोंडास कोरड, हृदय व बरगड्या यांस पीडा, मस्तक आणि नाभी यांच्या ठिकाणीं शूल, खोकला, सुया टोंचल्याप्रमाणें पीडा, वांती

मध्ये फेंस, राहून राहून वांति होणें, तिचा रंग काळा व वेग मोठा, इत्यादि.

उपचारः—१-तूप ६ मासे आणि सैंधव २ मासे एकत्र करून घावें. २-खाली “ सर्व प्रकारचे वांतीवर उपचार ” या सदरांतील नं. ३ चें औषध घावें. ३-सुंठ, मिरी, पिंपळी, सैंधव, संचळ, व बीडलोण, हीं समभाग घेऊन, त्यांचें चूर्ण करून ३ मासे चूर्ण तुपाबरोबर घावें. तूप घेणें तें पातळसर होईल इतकें घ्यावें.

पित्त छर्दिः—लक्षण--भोंवळ, तहान, कोरड, डोकें, ताळू आणि डोळे हीं तापणें, डोळ्यांस अंधारी, पिवळें कढत हिरवें कडू धुरकट असें ओकणें, इत्यादि.

उपचारः—१-पित्तपापड्याचा काढा मध घालून घावा. २- मनुका, खडीसाखर आणि सुंठ यांचा काढा घावा. ३- मोराची पिसें जाळून तें २-३ गुंजा भरून मधाबरोबर घावें. ४-दुर्वाचा रस तांदुळाचे धुणाबरोबर घावा.

कफ छर्दिः—लक्षणः—झांपड, तोंडाला गोडी, कफाचा स्राव व श्लेष्म, वांति बऱ् गोड व पांढरी अशी असणें, व ओकते वेळेस थोडी पीडा होणें इत्यादि.

उपचारः—१-काकडशिंगी आणि धमासा यांचें चूर्ण मधाबरोबर घावें. २-जाईच्या पाल्याचा रस, पिंपळी, मिरी, साखर व मध असे एकत्र करून घावें. ३-वावडिंग, त्रिफळा व त्रिकुट यांचें चूर्ण मधाबरोबर घावें.

सर्व प्रकारचे वांतीवर उपचारः—१-तासातासानें सोडावाटर घावें. (यादी नंबर २२९ पहा.) किंवा यादी नंबर २२४ चें औषध घावें. किंवा पाण्यांत सोडा टाकून तें पाणी प्यावें. २-उंबराचे पानावरील फोडे १०।१५ आणून तें तुपांत तळून साखरेबरोबर खावे, ह्मणजे ताबडतोब वांति बंद होते. ३-वंशलोचनाचें काजळासारखें चूर्ण करून त्यांत थोडा मध घालून तें चाटण वारंवार चाटावें. हें औषध फर उत्तमपैकी आहे. ४-वाळलेलें कागदीलिंबू जाळून त्याचे राखेंत मध घालून चटण घावें. ५-केळीच्या कांथाचा १ तोळा रस व मध ३ मासे असें एकत्र करून घावें. ६-आंब्याची कोय, बेलफळ, खडीसाखर व मध असें एकत्र करून घावें. ७- यादी नंबर ६० किंवा ५१ चा काढा घावा. ८-मक्याचे दाणे काढलेलें बोंड घेऊन, तें जाळून लाल झालें ह्मणजे त्याची पूड करून मधांतून घावी, ह्मणजे लागलीच ओकारी बंद होते.

पथ्यः—रेच, लंघन, जुन्या साळी, गहू, मूग, सुवासिक पदार्थ, नारळ, आंवळे, द्राक्षे, कवठ, डालिंब, महाळुंग, साखर, दूध, इत्यादि.

अपथ्यः—अप्रिय अन्न, ऊन, पादरा भोंपळा, तोंडली, दोडके, व्यायाम, खराब पाणी, शिरस, इत्यादि.

जठराग्नि.

जठराग्नि चार प्रकारचे आहेत:—१ विषमाग्नि, २ तीक्ष्णाग्नि, ३ मंदाग्नि आणि ४ भस्मकाग्नि.

विषमाग्नि:—हा वातदोषानें होतो. याचे योगानें कधी अन्नाचें पचन होतें, व कधी कधी होत नाही.

तीक्ष्णाग्नि:—हा पित्तदोषानें होतो. याचे योगानें, भोजनावर भोजन केलें असतांही सुखानें अन्न पचन होतें.

मंदाग्नि:—हा कफदोषानें होतो. याचे योगानें थोडें भोजन केलें तरी पचन होत नाही.

भस्मकाग्नि:—हा वात आणि पित्त यांचे योगानें होतो. याचे योगानें भूक फार लागते, यामुळें वरचेवर अन्न खावें लागतें व तें पचनहि होतें; परंतु अंगला लागत नाही. याचा तीक्ष्णाग्निताहि कोणी अंतर्भाव करितात. हा विकार असलेल्या माणसास भस्मरोगी ह्मणतात.

वर सांगितलेल्या प्रकारांशिवाय समाग्नि ह्मणून एक प्रकार मानितात. हा वात, पित्त आणि कफ यांच्या सारखेपणानें होतो. यापासून योग्य आहार चांगला पचतो. हा सर्वांमध्ये श्रेष्ठ होय.

मंदाग्नीवर उपचार:—१—यादी नंबर ८३।८४।८५।८६।८७ यांपैकी एखादें चूर्ण, किंवा यादी नंबर १५४ चें औषध घावें. २—बाळहरडे, सेंधव आणि सुंठ या तीन औषधांचा कल्क करून घावा. ह्मणजे अन्नाचें पचन होतें व अग्नि प्रदीप्त होतो. ३—यादी नंबर १४७ चें औषध घावें. सुवर्णमालिनीवसंत घावा. (यादी नंबर १२८ पहा). किंवा ४—लघुमालिनीवसंत घावा. (यादी नंबर १२९ पहा).

भस्मकाग्नीवर उपचार:—१—भस्मक रोग्याला थंड, हिम, जड व स्निग्ध अशीं अन्नं व पानें घावीं, व पित्तनाशक उपचार करावे. २—वारंवार पित्तनाश करावा. ३—पायसाचें भोजन करावें ४—निशोत्तर घालून आटलेलें दूध रचनार्थ घावें. ५ बोशाचेबीचा मगज पाण्याबरोबर घावा. ६-दुधांतून किंवा तुपांतून एरंडेल घावें.

जाळवात.

वायूच्या योगानें पाय अत्यंत रुक्ष होऊन तळव्यास भेगा पडतात, त्यास जाळवात ह्मणतात.

उपचार:—१—नेळफळ, वाळा, चुलीवरील घेरू, सेंधव, गुग्गुळ आणि मध हे जिन्नस समभाग घेऊन, मधाशिवाय सर्व जिन्नस एके ठिकाणीं वस्त्रगाळ करून, मग तें चूर्ण भिजेइतकें तूप आंत घालून, मग मध घालून चार सहा घटका चांगलें खळावें;

आणि रोज रात्री निजतांना पायांस गजावें. हें औषध उत्तमपैकी आहे. २-गेळफळ, मेण व मीठ समभाग एकत्र करून ह्याशीचे लोण्यांत खलून लेप करावा. ३-शिलारस, सैंधव, मध, दूध आणि तिळाचें तेल समभाग घेऊन एकत्र करून पायांस गजावें, व लेप करावा. ४-हिरव्या पपयाचा कीस घेऊन त्यास वाफ देऊन तो रात्री तळपायांस ४।५ दिवस बांधावा. ५-आइनाचे झाडाचा व बोरीचा कोंवळा पाला व आंवळकटी समभाग एकत्र वाटून त्यांचा रस तळहात व तळपाय यांस मर्दन करावा.

ज्वर.

ज्वराचें लक्षणः—ज्या रोगामध्ये देह, इंद्रिय आणि मन यांचा संताप आणि सर्वांगास वेदना हीं एकाकालीं होतात, व अग्नीचा अवरोध होतो, त्याला ज्वर असें झटलें आहे.

ज्वर ८ प्रकारचा—१ वातज्वर. २ पित्तज्वर. ३ कफज्वर. ४ वातपित्तज्वर. ५ पित्तकफज्वर. ६ वातकफज्वर. ७ सन्निपात आणि ८ आंगांतुक ज्वर.

ज्वराची संप्राप्तिः—मिथ्या आहार आणि मिथ्या विहार यांपासून दुष्ट शालेले वातपित्तादि दोष अमाशयाचा आश्रय करून, कोष्ठाग्रीला बाहेर काढून, रसधातूला मिळून ज्वर उत्पन्न करितात. ही संप्राप्ति शारीर ज्वराची आहे. आंगांतुकज्वराची नव्हे.

ज्वराचें पूर्वरूपः—आयास केल्यावांचून श्रम, चैन न पडणें, शरिरास गळानि, तोंड बेचव, डोळे पाण्यानें भरून येणें, थंडी, वारा आणि ऊन यांवर वारंवार इच्छा, आणि द्वेष होणें, जांभया येणें, अंग मोडून येणें, अंग जड होणें, रोमांच उभारणें, अन्नावर वासना नसणें, अंधारांत पडल्यासारखें वाटणें, संतोष नसणें, फार थंडी वाजणें, हीं लक्षणें ज्वर उत्पन्न होणार असला तर होतात. विशेष प्रकार असा होतो कीं, वायूपासून ज्वर येणार असल्यास जांभया फार येतात, पित्तापासून येणार असल्यास डोळ्याची आग होते. आणि कफापासून येणार असल्यास अन्नद्वेष होतो.

वातज्वर लक्षणः—कंप, अनियतकालीं ज्वर, अधिकउणा होणें किंवा येणें, घसा, तोंड, ओठ यास कोरड पडणें, निद्रा व शिका न येणें, गात्रांना रुक्षता, मस्तक हृदय आणि गात्रें यांचे ठायीं वेदना, तोंडाला विरसपणा, शौचास खडा होणें, पोटांत दुखणें व वायूनें पोट फुगून दुखणें, जांभया येणें इ.

उपचारः—१-यादी नंबर ४ किंवा ५ किंवा ६ चा काढा घावा. इच्छा-भेदीच्या गोळ्या घाव्या. (यादीनंबर १२० पहा.) २-शतावरी आणि गुळवेळ यांचा रस गुळ घालून घावा. हिंगुळेश्वर घावा. (यादी नंबर १४५ पहा.) ३-निद्रा येत नसल्यास पिंपळमुळाचें चूर्ण गुळाशीं घावें. ४-वर लिहिलेल्या काढ्यांतून पंचामृतपर्पटी (यादी नंबर १३०) किंवा योगराजगुग्गुळ (यादी नंबर १५० पहा.) घावा. किंवा राजचंडेश्वर घावा. (यादी नंबर १३७ पहा.)

पित्तज्वराचें कारणः—क्षारान्नभोजन, तैलभक्षण, वांगी, सुरण, कारितें, तिखट व कडु पदार्थ, मोहऱ्या इत्यादिकांचें अति सेवन, या कारणांनीं पित्तज्वर उत्पन्न होतो.

पित्तज्वराचीं लक्षणेंः—ज्वराचा वेग तीक्ष्ण, अतिसार होणें, थोडी निद्रा, वांति, गळा, ओंठ, तोंड, नाक यांवर फोड, घाम, बडबड, रूपादिकांचें अज्ञान, दाह, उन्मत्तपणा, तहान, विष्टा, मूत्र, नेत्र आणि त्वचा यांस पिंवल्लेपणा, आणि चाकावर बसून फिरल्यासारखें वाटणें.

उपचारः—१--यादी नंबर ७, ८ किंवा ९ चा काढा द्यावा. २--कडु पडवळीच्या मुळाचें पाणी, किंवा उंबराच्या पाळाचें स्रवलेलें पाणी साखर घालून घावें. ३--वर लिहिलेल्या काढ्यांतून सूतशेखर द्यावा. (यादी नंबर १४३ पहा.)

कफज्वराचें कारणः—तुपकट व तेलकट पदार्थ खाणें, दहीं व तूप यांचें अति सेवन, वारंवार स्नान, दिवसाची निद्रा व नित्य नवें पाणी पिणें, इत्यादि कारणांनीं कफज्वर उत्पन्न होतो.

कफज्वराचें लक्षणः—अंग ओल्या वस्त्रानें गुंडाळल्यासारखें वाटणें, ज्वराचा वेग मंद, शक्ति असून काम करण्यास उत्साह नसणें, तोंड गुळचट, मूत्र, मल आणि त्वचा यांस पांढरेपणा, अंग ताठणें, तृप्तासारखी अन्नावर वासना नसणें, अंगास जडपणा, थंडी वाजणें, ओकारी असल्यासारखी वाटणें, अंगाला कांटा येणें, फार झोंप, अरुचि, पडसें, खोकला आणि डोळ्यांवर पांढुरकी.

उपचारः—१--यादी नंबर १० किंवा ११ किंवा १२ चा काढा द्यावा. २--याच काढ्यांतून पंचामृतपर्पटी किंवा सूतशेखर द्यावा. (यादी नंबर १३०, १४४ पहा) ३--राजचंडेश्वर द्यावा. (यादी नंबर १३७ पहा)

वातपित्तज्वराचें लक्षणः—तहान, भ्रम, मूर्च्छा, दाह, निद्रानाश, मस्तकशूल, गळा आणि तोंड यांचा शोष, मळमळ, रोमांच, अरुचि, अकस्मात अंधांगांत पडल्यासारखें वाटणें, साध्यांचे ठायीं वेदना, आणि जांभया.

उपचारः—१- यादी नंबर १३ चा काढा द्यावा. २--धमासा, गुळवेळ, नागरमोथा, वाळा, कटुकी व पित्तपापडा, यांचा काढा द्यावा. ३--नागरमोथा, धने, किराईत, गुळवेळ, कडुनिंब, कटुकी आणि कडूपडवळ यांचा काढा द्यावा. ४--राजचंडेश्वर द्यावा. (यादी नंबर १३७ पहा.)

श्लेष्मवात (कफवात)-ज्वरलक्षणः—अंग ओल्या वस्त्रानें गुंडाळल्यासारखें वाटणें, सांध्यांना फूट, निद्रा फार येणें, अंग जड, मस्तकात भार, पडसें, खोकला, किंचित घाम येणें, शरीराचा दाह, ज्वराचा वेग मध्यम, हीं लक्षणें जाणावीं.

उपचारः—यादी नंबर १४ किंवा १६ चा काढा द्यावा.

श्लेष्मपित्तज्वरलक्षणः—तोंड कडवट असून चिकट; झांपड, मोह, अरुचि, तहान, वारंवार दाह होणे व वारंवार थंडी वाजणे इ.

उपचारः—१-यादी नंबर १५ चा काढा घावा. घाम फार येत असल्यास हुलगे भाजून त्याचे पीठ किंवा किराईत, ओवा, कटुकी आणि वेखंड याचे वखगाळ चूर्ण, असे अंगास लावावे, ह्मणजे घाम बंद होईल. २--कटुकीचे चूर्ण एक तोळा व साखर ४ मासे असे घेऊन पाण्याबरोबर घावे.

सन्निपातज्वर लक्षणः—क्षणांत दाह, क्षणांत शीत, हाडें, संधि आणि मस्तक यांचे ठायीं शूल, डोळ्यांना पाणी व ते गढूळ, लाल आणि वटारलेले, कानांत शब्द व शूल, गळ्यांत भाताचे कूस लागल्यासारखे वाटणे, झांपड, मोह, बडबड खोकला, श्वास, अरुचि, तहान, भ्रम, जीभ कडेस जळल्यासारखी व सागाचे पानासारखी खरखरीत, अत्यंत अंग गळणे, रक्तपित्ताने मिश्रित असा कफाचा बेडका येणे व मस्तक डोळणे, झोप न येणे, उरांत दुखणे, घाम, मूत्र व मळ फार वेळाने थोडा होणे, गळा घुरघुर वाजणे, मधमाशी चावल्यासारख्या गांधी येणे, व पोट जड होणे इ.

सन्निपातज्वराचे कारण व प्रकोपः—आंबट, स्निग्ध, उष्ण, तीव्र, मधुर, मद्य, ऊन, काम, क्रोध, अतिरुक्ष, फार जड, आकंठभोजन, मांसभक्षण, शीत पदार्थ सेवन, शोक, भ्रम, चिंता, फार स्त्रीसंग, या कारणांनी, आणि चैत्र, वैशाख, आश्विन, कार्तिक, श्रावण आणि भाद्रपद या महिन्यांत, मनुष्यांना प्रायः सन्निपाताचा प्रकोप होतो.

सन्निपातांची नावे व कालमर्यादेचे दिवसः—संधिक ७ दिवस, अंतक १०, रुग्दाह २०, चित्तविभ्रम २४, शीतांग १५, तंत्रिक २५, कंठकुब्ज १३, कर्णक ९०, भुग्ननेत्र ८, रक्तष्टीवी १०, प्रलापक १४, जिह्वक १६, आणि अभिन्यास १६ दिवस, असे १३ प्रकारचे सन्निपात असून त्याचे आयुष्याचे दिवसांची मर्यादा अशी आहे, परंतु कधी कधी तत्क्षणीं मरतो.

कोणते सन्निपात साध्य व कोणते असाध्य तेः—१ संधिक, २ तंत्रिक, ३ कर्णक, ४ कंठकुब्ज, ५ जिह्वक, व ६ चित्तविभ्रम, हे सहा साध्य व बाकीचे असाध्य जाणावे.

सामान्य उपचारः—तीनहि दोष प्रकुपित झाले असतील तर त्यांत जी बलवत्तर असेल त्याचाच प्रथम प्रतिकार करावा. मात्र इतर दोषांस तो बाधक होऊं नये असा उपचार असावा. तीनहि दोष समान असतील तर कफ, पित्त व वायु यांचा अनुक्रमाने प्रतिकार करावा. दाह झाला तरी शीतोदकाने सिंचन करूं नये. लाह्यांचे पीठ नुसते देऊं नये. (हे पीठ सैधव घालून दिले आणि ते जिरले तर रोगी

वाचैल.) तापविल्यावांचून कधी पाणी पिऊं नये. मनशीळ आणि वेखंड लसुणीच्या रसांत उगालून अंजन करावें. सैंधव व त्रिकटु यांची आल्याच्या रसांत गोळी करून तोंडांत धरावी, ह्मणजे कफ पडतो व ज्वर, मूर्च्छा, श्वास आणि तोंडाळा पाणी सुटणें कमी होतें. संपूर्ण सन्निपातांवर मध देऊं नये. कारण मध दिला असतां शीतोपचार केले पाहिजेत, आणि सन्निपातांत शीत उपचार विरुद्ध आहेत. वाळुकास्वेद, नस्य, गुळण्या, अबलेह, व अंजन, हीं पूर्वीं करावीं. ओवा, वेखंड, सुंठ, पिंपळी, आणि अजमोदा, यांचे चूर्ण घाम आल्यावर लावावें. यादी नंबर १८ किंवा १९ किंवा २३ चा काढा द्यावा. व या काढ्यांतून त्रिभुवनकीर्ति यादी नंबर १२७, महाज्वरांकुश यादी नं. १३४, मृत्युंजय यादी नं. १३५, व पंचवक्त्ररस यादी नंबर १२९ या पैकीं एकादें द्यावें. वात आणि कफ हे विकार वाढले असें दिसेल तर मल्लसिंदूर किंवा हेमगर्भ मधून मधून द्यावा.

वाताधिक्य सन्निपातः—लक्षण—संधि, हाडें व मस्तक यांमध्ये शूल, बडबड, अंगास जडत्व, भ्रम, तहान, शोष इ.

उपचार—यादी नंबर १८ किंवा १९ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

वाताधिक्य सन्निपातः—लक्षण—मळ व मूत्र यांना आरक्तता, दाह, वात, बलक्षय इत्यादि.

उपचारः—यादी नं. २० किंवा १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

संधिक सन्निपातः—लक्षण—ज्याच्या पूर्वरूपांमध्ये शूल, व मग शोषे, वायूच्या फार वेदना, स्लेप्मोट्रेक, संताप, बलहानि, जागरण इत्यादि.

उपचारः—यादी नं. २२ किंवा १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

अंतक सन्निपातः—लक्षण—दाह, संतापाला वाढविणें, बेशुद्धि, शीर कापणें, उचकी, कास, इत्यादि.

उपचारः—नाचण्याचें पीठ लसुणीच्या रसांत मिळवून त्याची भाकरी तेळांत, तुपांत अथवा एरंडेळांत भाजून गरम अशी मस्तकावर बांधावी. यादी नंबर १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

रुग्दाह सन्निपातः—लक्षण—बडबड, संताप, फार मोह, मंदस्व, भोंवळ, कंठ, मान व हनुवटी यांचे ठायीं वेदना, व निरंतर तृषा, श्वास, कास इत्यादि.

उपचारः—यादी नं. २४ किंवा २३ किंवा १८ चा काढा द्यावा. बोरीचा पाला, चंदन व कडुनिंबाचा पाला एकत्र वाटून पायांच्या तळव्यास लेप द्यावा.

चित्तविभ्रम सन्निपातः—लक्षण—कोणत्याही प्रकारानें शरिराला पीडा होणें व भ्रम, धोतरा खाल्ल्यासारखी अवस्था, संताप, मोह, विकल्पणा, डोळे व्याकूळ होणें, हंसणें, गाणें, नाचणें, आणि बडबड करणें इत्यादि.

उपचारः—यादी नंबर १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा. अगस्त्याचे पाल्याचे रसांत गूळ, सुंठ व पिंपळी, घालून नस्य द्यावे.

शीतांग सन्निपातः—लक्षण—शरीर बर्फीसारखे थंड, कंप, श्वास, उचकी, संपूर्ण अंग ठिळें होणें, स्वर खोल जाणें, अभ्यंतरी उग्र संताप, भ्रम, मनाला संताप, खोकला, वांति, अतिसार, इत्यादि.

उपचारः—यादी नंबर २५ किंवा १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

तंद्रिक सन्निपातः—लक्षण—ज्वर उत्पन्न होतांच डोळ्यांस फार झांपड, शूल, ज्वर, कफ आणि तहान यांनीं रोगी फार पीडित होणें, जीभ शामवर्ण दडस कठीण आणि कांटे आल्यासारखी होणें, व अतिसार, श्वास, ग्लानि, कर्णशूल, घशांत जडत्व, आणि रात्रंदिवस झोंप, इत्यादि.

उपचारः—सैंधव, कापूर, मनशीळ व पिंपळी हीं औषधें घोड्याचे लळेंत आणि मधांत खलून अंजन करावे. यादी नंबर २६ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

कंठकुब्ज सन्निपातः—लक्षण—कपाळ दुखणें, गळा दुखणें, दाह, बेसावधपणा, कंप, ज्वर, रक्तवातसंबंधी पीडा, हनुवटी जखडणें, संताप, बडबड, आणि मूर्च्छा इत्यादि.

उपचारः—आवाड्याच्या रसांत पिंपळी उगाळून नाकांत घालावी. यादी नंबर २७ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

कर्णक सन्निपातः—लक्षण—बडबड, बधिरपणा, गळा धरणें, अंगांत तिडका, श्वास, खोकला, ज्वर, संताप, कर्ण आणि गाल यांचे ठायीं पीडा इ०

उपचारः—सैंधव, मिरी व पिंपळी हीं ऊन पाण्यांत उगाळून एकत्र करून नाकांत घालावे. यादी नंबर १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

भुग्ननेत्र सन्निपातः—लक्षण—बलक्षय, स्मृतिनाश, श्वास, वक्रदृष्टि, बेसावधपणा, बडबड, भ्रम, कंप आणि सूज इ०

उपचारः—मीठ व पिंपळी पाण्यांत उगाळून अंजन करावे. यादी नंबर ८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

रक्तपीवी सन्निपात—लक्षण—रक्ताची गुळणी, ज्वर, वांति, तृषा, मूर्च्छा, शूल, अतिसार, उचकी, पोटा फुगणें, चक्राच्या भ्रमणासारखें भोंवणें, तळखी, श्वास, संज्ञानाश, जिह्वा काळी किंवा रक्तवर्ण व तिच्यावर मंडळें इ०

उपचारः—दूर्वाच्या रसाचे नस्य करावे. यादी नं. १८ किंवा २३ चा काढा द्यावा.

प्रलापक सन्निपातः—लक्षण—कंप, बडबड, संताप, कपाळ दुखणें, प्रौढ गोष्टी सांगणें, स्वच्छपणाविषयीं आसक्त, काळजी करणारा, बुद्धिनाश झालेला, विह्वल आणि पुष्कळ बडबड करणारा इ०

उपचारः—यादी नंबर १८ किंवा २३ चा काढा घावा.

जिव्हक सन्निपातः—लक्षण—रोगी खोकला, दमा, संताप यांनी विव्हळ, जिव्हा कठीण व कांड्यांनी व्याप्त झालेली, बहिरेपणा, मुकेपणा आणि बलहानि इ.

उपचारः—यादी नंबर २८ किंवा २३ किंवा १८ चा काढा घावा.

अभिन्यास सन्निपातः—लक्षण—त्रिदोषांच्या कोपानें तोंडावर तुळतुळीतपणा, श्लोप, विकलपणा, निचेष्ट पडणें, मोठ्या प्रयासानें एखादा शब्द बोलणें, बलहानि, श्वासादिकांचा अवरोध इ०

उपचारः—आल्याच्या रसांत मिरी उगाळून नाकांत घालवें. यादी नंबर १८ किंवा २३ चा काढा घावा.

हारिद्रक सन्निपात-लक्षण—देह, नख, नेत्र हात व पाय हे हळद लाविल्यासारखे पिवळे, ज्वर, कफाचा थुंका, खोकला इ.

उपचारः—यादी नंबर २३ किंवा १८ चा काढा घावा.

त्रिदोष ज्वराची साधारण मर्यादाः—त्रिदोष झाल्या दिवसापासून ७ किंवा १४, आणि ९ किंवा १८, तसेंच ११ किंवा २२ दिवसपर्यंत मर्यादा जाणावी. यापुढें ज्वर जातो किंवा मृत्यु येतो. ७ किंवा ९ किंवा ११ ही मर्यादा वाताधिक्य पित्ताधिक्य आणि कफाधिक्य सन्निपाताची जाणावी. पित्त, कफ आणि वायु यांच्या वृद्धीने क्रमें करून १०।१२।७ दिवसांनी त्रिदोषज्वर धातुपाक झाला ह्मणजे रोग्याला मारितो, आणि मलपाक झाला ह्मणजे रोग्याला सोडितो.

धातुपाक लक्षणः—नित्रानाश, हृदय ताठल्यासारखें होणें, मूत्र, आणि पुरीष यांचा अवष्टंभ, शरिराला जडपणा, अन्नद्वेष, अस्वस्थपणा आणि मलाचा नाश इत्यादि. धातुपाक ह्मणजे उत्तरोत्तर रोग्याची बुद्धि आणि बलाची हानि होऊन, शुक्रादि धातूंंसहित मूत्रादिकांचा जो पाक होणें, त्यास धातुपाक ह्मणावें.

मलपाक लक्षणः—दोषांचा स्वभाव पालटणें, ज्वर हलका होणें, शरीर हलकें होणें, इंद्रियांस निर्मलता हें मलपाकाचें लक्षण जाणावें.

सन्निपाताचें असाध्य लक्षणः—मलादिक व पित्तादिक दोष बद्ध झाले असतां आणि अग्नि शांत झाला असतां, किंवा वातादि सर्व दोषांची संपूर्ण लक्षणें झालीं असतां, सन्निपातज्वर असाध्य होतो. आणि त्याच्या उलट ह्मणजे दोष प्रवृत्ति असून अग्नि थोडासा प्रदीप्त असून सर्वांची थोडथोडी लक्षणें झालीं असतां सन्निपातज्वर कष्टसाध्य होतो.

विषम ज्वराची समाप्तिः—ज्वरानें सोडिलेल्या मनुष्यास अपथ्य सेवन झालें असतां, त्याचा दोष पुन्हा थोडासा कुपित होऊन रसरक्तादि धातूंपैकी कोणत्याहि धातूप्रत जाऊन, विषमज्वर ह्मणजे तृतीयादिक ज्वर उत्पन्न करितो.

विषम ज्वराचें सामान्य लक्षणः—अनियतकाळी शीतोष्णानें विषमवेग ज्वर होणें. दुसरें लक्षण—ज्वर निघून पुन्हा येणें—विषमज्वराचीं नांवां—१ संतत, २ संतत, ३ अन्येद्युष्क (द्वाहिक), ४ तृतीयक (त्र्याहिक) आणि ५ चातुर्थिक, असे पांच प्रकार आहेत.

संतत ज्वराचें लक्षणः—७।१० किंवा १२ दिवसपर्यंत एकसारखा ज्वर असणें हा ज्वर त्रिदोषज आहे.

उपचारः—यादी नंबर ३६ किंवा ३२ किंवा ३३ चा काढा द्यावा.

संतत ज्वराचें लक्षणः—हा अहोरात्रीमध्ये दोन वेळ येणें किंवा दिवसास दोन वेळां येणें, अमुकच वेळीं येतो असा नेम नाही.

उपचारः—यादी नंबर ३६ किंवा ३५ किंवा ३३ चा काढा द्यावा.

अन्येद्युष्कः—(द्वाहिक) ज्वराचें लक्षण— अहोरात्रीमध्ये एक वेळ येणें.

उपचारः—यादी नंबर ३६ चा काढा द्यावा.

तृतीयक ज्वराचें लक्षण—आल्या दिवसापासून तिसरे दिवशीं येणें. हा वातकफात्मक असला ह्मणजे पाठीला वेदना करितो, व वातपित्तापासून असला ह्मणजे मस्तकाला वेदना करितो.

उपचार—यादी नंबर ३६ किंवा ३३ चा काढा द्यावा.

चातुर्थिक ज्वराचें लक्षणः—आल्या दिवसापासून चवथे दिवशीं येणें. हा कफाधिक्य असला ह्मणजे पहिल्यानें मांड्यांपासून आरंभ करून मग सर्व देह व्याप्त करितो, आणि वाताधिक्य असतो तो पहिल्यानें मस्तक तापवून नंतर सर्व शरिरास भरतो.

उपचारः—१—यादी नंबर ३७ किंवा ३६ चा काढा द्यावा. २—टांकणखाराची (स्वागीची नव्हे) लाही दोन गुंजा विड्यांत द्यावी, ह्मणजे त्याचा रस जसजसा पोटांत जातो तसतसें हीव लागलेंच कमी होतें.

सर्व प्रकारचे विषमज्वरांवर उपचारः—१—सर्व विषमज्वरांत बायु अवश्य असतो, ह्मणून वायुनाशक उपचार करावे. २—यादी नंबर ३६ किंवा ३५ किंवा ३२ चा काढा द्यावा. ३—कुड्याची साल, कडू पडवळ व कटुकी यांचा काढा द्यावा. ४—कडुनिंब, कडुपडवळ, त्रिफळा, द्राक्षें, नागरमोथे व अडुळसा यांचा काढा द्यावा. ५—किर्दूत, गुळवेळ, रक्तचंदन व सुंठ यांचा काढा द्यावा. ६—पुढें या प्रकरणांत “ सर्व प्रकारचे ज्वरांवर उपचार ” यांत सांगितलेले उपचार करावेत, ७—पंचवक्त्र रस द्यावा. (यादी नंबर १२९ पहा)

जीर्णज्वर—पूर्वी मोठा ज्वर आलेला असून त्या ज्वराचा बहुतेक भाग औषधोपचारांकरून नाहीसा होऊन काहीं भाग शरिरांत राहिला ह्मणजे त्यास जीर्णज्वर

किंवा हाडीज्वर ह्मणतात. याची उपेक्षा केली तर पुढें पांडु व क्षयरोग हे उत्पन्न होतात. या ज्वरानें दिवसेंदिवस आहार कमी होतो, अन्न पचन होत नाहीं, मलशुद्धि स्वच्छ होत नाहीं, तोंडाला पाणी सुटतें व दिवसेंदिवस मनुष्य क्षीण होतो.

उपचारः—१—जीर्णज्वरी रोग्यानें कधीही उपवास करूं नये. २—जिरेणें एक तोळा व बारीक पिंपळी १ तोळा यांचें वखगाळ चूर्ण करून त्यातील चूर्ण १-२ मासे व खडीसाखर २ मासे, असें तापविलेले अगर धारोष्ण अदपाव दुधांतून घावें. हें स्वल्प खर्चाचें औषध अप्रतीम आहे. जिरेपाक घावा. (यादी नंबर १५७ पहा.) ३ यादी नंबर ३० किंवा ८१ चा काढा घावा. ४--गाईचें दूध ४।५ तोळे घेऊन त्यांत तितकेंच (दुधाइतकेंच) किंवा त्याचे दुप्पट पाणी, २।३ पिंपळ्या आणि पैसाभार खडीसाखर घालून काढा करावा. आणि पाणी आटवून शेष दूध राहिलें ह्मणजे तें घ्यावें. काढ्यातील पिंपळ्या सोसतील तर खाव्या, नाहीं तर काढून टाकाव्या. प्रकृतिमानाप्रमाणें पिंपळ्या १४ पर्यंत चढवून मग उतराव्या. हें औषध (वर्धमान पिंपळी) जीर्णज्वर, खोकला, क्षय, श्वास, मूळव्याध इत्यादिकांवर फारच उत्तम आहे. ५--गाईचें तापविलेले दूध ४।५ तोळे घेऊन त्यांत पैसाभार खडीसाखर, ३ मासे सुंठीची अगर पिंपळीची पूड, आणि ४।५ गुंजा गुळवेळीचें सत्व घालून घावें. ६--तुळशीचा पाळा सुमारें एक तोळा व पैसाभार खडीसाखर यांचा काढा करून घावा. ७--सुवर्णमालिनी (यादी नंबर १४३ पहा.) किंवा लघुमालिनी वसंत (यादी नंबर १३८ पहा.) घावा. ८--साखर, तूप, सुंठ, खारीक आणि द्राक्षें हीं घालून तापविलेले दूध घ्यावें. ९--गुळवेळीचे रसांत पिंपळी व मध घालून तो घावा. कोहळेपाक घ्यावा. (यादी नंबर १६३ पहा.) १०--कामदुधा घावी. (यादी नंबर १२१ पहा.)

हिवतापः—(शीतपूर्वक ज्वर)—उत्पन्न होण्याची कारणे—हा विषमज्वरांपैकीच आहे. पाणथळ जाग्यांत, किंवा झाडाची दाटी असून जमीन सखल, ओलसर असते अशा ठिकाणी, अनेक सेंद्रिय पदार्थ कुजून लागून विषकारक हवा उत्पन्न होते. मग ती श्वासोच्छ्वासाबरोबर पोटांत जाऊन हा ज्वर उत्पन्न होतो. ह्या ज्वराचे येण्यांत अनियमितपणा असतो. हा येणार असला ह्मणजे पहिल्यानें थंडी भरते, मग ताप भरतो. नंतर अंगाला घाम सुटतो.

उपचारः—१—हींय येण्याचे सुमारास उलटीचें औषध घावें. (यादी नंबर २२० पहा.) किंवा जुलाब घावा. (यादी नंबर ८५ किंवा १२० पहा.) थंडी लागू लागली ह्मणजे लोंकरीची व खेंबें पांघरून निजावें. २--ताप आल्यावर घाम येण्याकरितां सुंठ व दाल-चिनी, लवंगा व पातीचहा, यांचा काढा करून साखर घालून घावा. मलशुद्धीस साफ होत नसल्यास वरील औषधांतच एक तोळा हरडेदळ व अर्धा तोळा कटुकी घालून काढा करून घावा, घाम येऊन अंग थंड झालें म्हणजे वरील औषध बंद करावें. ३ ज्या

दिवशीं ताप यावयाचा असेल त्या दिवशीं तो येण्यापूर्वीं सुमारे चार तास किनाईन घावें. तें घेण्याचा प्रकार-६ गुंजा किनाईन आणि ३।४ थेंब काकवी हीं एकत्र घोटून ४ गोळ्या कराव्या. आणि दर वेळेस २ गोळ्या लिंबाचे रसाबरोबर किंवा पाण्याबरोबर गिळाव्या. हिंवापावर किनाईन हें अत्युत्तम औषध आहे. हें ताप आलेला असतां मात्र घेऊं नये. ४-तुरटीची (फटकीची) लाही ताप येण्यापूर्वीं दोन दोन तासांच्या अंतरानें दोन वेळां प्रत्येक वेळेस सुमारे पांच गुंजा घावी. ५-यादी नंबर ३४ किंवा ३५ चा काढा घावा.

सर्व प्रकारचे ज्वरांवर उपचारः—१-सुदर्शनचूर्ण घावें. (यादी नंबर ९६ पहा.) हें चूर्ण फार उत्तम आहे. याचे गूण अनेक आहेत. २-आमलक्यादि चूर्ण घावें. (यादी नंबर ९० पहा.) ३-यादी नंबर १ किंवा २ किंवा ३ चा काढा घावा. ४-राजचंडेश्वर घावा. (यादी नंबर १३७ पहा.) ५-त्रिभुवनकीर्ति घावी. (यादी नंबर १२७ पहा.) ६-मृत्युंजय घावा. (यादी नंबर १३५ पहा.) ७-ज्वरमुरारी घावा. (यादी नंबर १२६ पहा.) ८-पंचवक्त्र घावा. (यादी नं. १२९ पहा.) ९-प्रतापलंकेश्वर घावा. (यादी नंबर १३१ पहा.)

साध्य ज्वरः—दोष अल्प असून श्वासादि उपद्रव रहित जो ज्वर असतो तो साध्य जाणावा.

असाध्यज्वरः—जो ज्वर बहुत कारणांनीं झालेला, व ज्यामध्ये लक्षणें पुष्कळ असतात, तो ज्वर प्राणान्त करणारा होतो. तसेंच जो ज्वर उत्पन्न होतांच एकाद्या इंद्रियाची शक्ति नष्ट (आंधळा, बहिरा इत्यादि) करितो, तोहि असाध्य जाणावा.

दुसरी असाध्य लक्षणेंः—क्षीण व सूज आलेल्या पुरुषाचा ज्वर असाध्य होय. अंतघातुस्थ किंवा अंतर्वेगज्वर आणि फार दिवस राहणारा ज्वर असाध्य होय. जो ज्वर बलवान आणि ज्याच्या योगानें केशामध्ये भांग पडतात तोहि असाध्य होय. तसेंच ज्याचा ज्वर मुळापासून विषम झाला आहे तो, ज्याचा ज्वर फार दिवसांचा आहे तो, जो सर्वदा अंतरूपावर पडून असतो, ह्मणजे ज्याच्यानें उठवत नाही तो, आणि ज्याला बाहेरून थंडी वाजते आणि अभ्यंतरीं दाह होतो तो, असे असाध्य होत.

ज्वरमुक्तीचे पूर्व स्वरूपः—दाह, घाम, भ्रम, तहान, कांपरें, मळ पातळ होणें, कुंथणें आणि अंगाला अत्यंत दुर्गंधी, हीं लक्षणें ज्वर सोडित असतांना होतात.

ज्वरमुक्तीचे लक्षणः—घाम येणें, शरिरास हलकेपणा, डोक्याला कंडु सुटणें मुखपाक ह्मणजे तोंड येणें, शिंका येणें आणि अन्नावर वांछा होणें, हीं लक्षणें झालीं ह्मणजे ज्वरानें सोडिलें असें समजावें.

पथ्यः—तांदुळजा, चाकवत, कोंवळा मुळा, पित्तपापडा, गुळवेल, चुका, शेळीच्या दुधाचे पदार्थ, दोडकी, पडवळ, काटलें यांची भाजी, मूग, मसूर, चणे आणि कुळीथ यांचा यूप, एक वर्षाचे तांदुळाचा भात, हीं पथ्यकर आहेत. भाकरी

देणें ती दोन वर्षांचे तांदुळाची द्यावी. गोधुमादिक संवईचीं जीं धान्यें असतील तीं थोडीं द्यावीं. वाति व संधन करावें. घाम काढणें व तिखट आणि कडुरस आणि पाचन हे उपचार तरुणज्वरावर करावे. तरुणज्वरावर स्नान, रेच, मैथून, व्यायाम, दिवानिद्रा, दूध, घृत, दही, द्विदलधान्य, मांस, ताक, गोड पदार्थ, जड पदार्थ इत्यादि अपध्यकारक आहेत.

अपथ्यः—ओकारी करणें, काष्ठानें दांत घासणें, जड पदार्थ, क्षार, आंबट, पालेभाजा, अंकुर आलेलें धान्य, सांडवणीचें पाणी, तांबूल, कळिंगण, फणस, नवें धान्य, पिठाचे पदार्थ व पौष्टिक पदार्थ, अरित रोग्यानें सोडावे. तसेंच ज्वरमुक्त रोग्यानें मेहनत, स्त्रीसंग, स्नान, क्रीडा इत्यादि शक्ति आल्यावांचून करूं नयेत.

इन्फ्ल्युएंझा.

हा एकजातीचा सांथीचा ताप आहे. सन १८८९ सालीं आपल्या देशांत ह्या रोगाची सांथ पसरली होती. त्यानंतर सन १९१८ पर्यंत ही सांथ मुळींच नव्हती. सन १९१८ सालीं पाऊस काळीं ही सांथ सुरू होऊन तिचा प्रसार सर्व हिंदुस्थान-भर जाहला होता.

कारणें, लक्षणें, व उपचार.

ह्या तापास सांथीचा ताप, किंवा सांसर्गिक, किंवा ऋतुपालटाचे वेळीं हवेंत एका विवक्षित रोगाचे जंतु निर्माण होऊन त्यापासून होणारा ताप, ह्याचा प्रसार सर्वत्र एकदम होतो. सर्वसाधारण लक्षणें सारखीं असतात. तापाबरोबर पडसें व खोकलाही बहुतकरून असतो. शौचास न होणें किंवा मळ खड्यासारखा घट्ट होणें, लघवी कमी होणें व क्षीणता इत्यादि विकार होऊन रोगी कांहीं दिवस अंधरुणावर पडून राहून बरा होतो. परंतु फुफ्फुसांचा दाह जास्त जाहला तर रोगी दगावतो.

उपचारः—सामान्य तापावरील उपचार करावे. शौचास होत नसेल तर (बस्ति) एनिमा द्यावा किंवा मोनामुखीचा काढा किंवा एरंडेल द्यावे. १—डोके दुखू लागतांच प्रथम निवडुंगाचे (फणेर) बोंडाचा रस १ तोळा, डळिंबाचा रस १ तोळा असें मिश्रण ताप कमी होईपर्यंत तीन वेळां द्यावे. २—कडुलिंबाची अंतर-साल २ तोळे, बेहंडेदळ १ तोळा, दालचिनी ॥ तोळा, ज्येष्ठमध ॥ तोळा, यांचा काढा, सकाळ सव्याकाळ सूतशेखर प्रत्येकीं १ गुंज उगाळून द्यावा. ३—खोकला फार होतो असें वाटल्यास ज्येष्ठमध व खडीसाखर यांचा काढा करून तो प्रत्येक तासानें १ तोळा घेणें. ४—सुंठ, हळद, वावडिंग, दालचिनी, तुरटीची लाई व खडीसाखर या सर्वांचें चूर्ण करून ते प्रत्येक वेळीं १॥ मासा प्रमाणें दिवसांतून तीन वेळां घेणें. तहान लागल्यास गरम पाणी पिणेंस हरकत नाही.

स्त्राणोः—शक्य तितकें कमी खावें. गरम दूध, रव्याची पेज, -तांदुळांची भरडी देणेत हरकस नाही.

न्युमोनियाचें कारण व त्यावर उपचारः—या मांथीच्या तापांत न्युमोनिया झालेखेरीज रोगी सहसा दगावत नाही. न्युमोनिया होऊं न देण्यास आजान्याचे अंगास, विशेषतः छातीस गरवारा लागूं न देण्याची खबरदारी घ्यावी. न्युमोनिया झाल्यास त्यास खोकल्याची टांस येते, पण कफ पडत नाही, किंवा कफ पडल्यास त्यांत रक्तांश असतो, छाती व बरगड्या दुखूं लागतात, श्वासोच्छ्वास करण्यास त्रास पडतो. व तापाचा जोर वाढून संबंध दिवसांत ताप उतरला तरी फारच थोडा उतरतो. नुसता खोकला येणें हें न्युमोनियाचें लक्षण नव्हे. न्युमोनिया न होण्यास आजाराच्या प्रारंभापासूनच रोग्यास गरम कपडे घालण्यास घावे आणि छाती व पाठ दिवसांतून एक दोन वेळां शेकावी; आणि कफ न होऊं देण्यास वेखंड व मध यांचें चाटण घावें. रोग्यास सोसवेल तेवढें गरम पाणी घावें, ह्मणजे न्युमोनियाची भीति राहणार नाही. न्युमोनिया झाल्यास शेकण्याचें मान वाढवावें. छातीस, बरगड्यांस व पाठीस टरपेनटाईन चोळून त्यावर पिळ्यानें शेकावें; किंवा छातीवर, मोह्या वांटून लेप करावा. रोग्यास आपोआप शौचास होत नसल्यास बस्ति (एनिमा) घावा. न्युमोनिया जाहलेल्या रोग्यास अंथरुणावरून कोणत्याहि कारणास्तव उठूं देऊं नये. त्याचे व्यवहार तेथल्या तेथेंच होता होईतो निजूनच होऊं घावे.

(सर्व तापांचे आजारांत न्युमोनिया होऊन रोगी फार दगावतात तरी सर्व प्रकारचे तापांत वरीलप्रमाणें जपावें.)

श्लोप.

श्लोप न येण्याची कारणेः—मेंदूत रक्त सांचून राहणें किंवा रक्त कमी होणें मनाची उदासीनता किंवा व्यग्रता, आमरक्तातिसार, अजीर्ण, अग्निमांघ, श्वास ६० कारणांनी श्लोप येत नाही.

उपचारः—१—श्लोप न येण्याची कारणे दूर करावी. डोक्यास त्रास न होईल अशा बेतानें वागावें. बदामाचें तेल किंवा गाईचें तूप डोक्यावर घालीत जावें. २--कोरडें व कल्हई लाविलेलें भांडें घेऊन त्यांत कागदी लिंबाचा रस पिळावा आणि त्या रसांत उंची पांढरा चंदन उगाळून, सुमारें २।३ हरभ्या एवढा कापूर बारीक करून घालावा; आणि थोडावेळ बोटानें एकत्र खलून निजतांना मस्तकास लेप घावा. हें औषध फार उत्तमपैकी आहे. हें एका विद्वान माणसाकडून समजलें आहे. व त्याचा आह्मासही अनुभव आलेला आहे. ३--एरंडेल आणि जवसाचें तेल कांशाचे भांड्यांत बोटानें मिळवून त्याचें अंजन करावें. ४--दडीशेप आणि भांग समभाग

धेऊन शेळीचे दुधांत बारीक वाटून ऊन करून पायांचे तळव्यास बांधून निजावें. ५--कडुनिंबाचे पाल्याचा रस पायाचे तळव्यास चोळावा. रस न निघाल्यास त्यांत पाणी घालूं नये. गाईचें दूध घालावें. रस ताळूवरहि चोळावा.

डांग्या खोकला.

हा विकार नेहमीच्या खोकल्यापेक्षां निराळा आहे. हा होण्याचें निश्चयात्मक कारण समजत नाही, पण हा एक श्वासमार्गाचा दाह आहे असें मानितात. देवी, गोंवर याप्रमाणें डांग्या खोकल्याची सांध येते.

लक्षण आणि उपद्रवः—हा विकार बहुधा १० वर्षांचे आंतील मुलांस होतो. हा स्पर्शसंचारी आहे, ह्मणजे एकाच्या सहवासानें दुसऱ्यास होतो ह्मणून सांधीचे रोगांपैकी हा एक आहे असें मानितात. हा होण्याचे अगोदर पडसें आल्यासारखें होतें, नंतर ताप व खोकला होतो, पुढें ताप नाहीसा होऊन खोकला वाढत जातो, तोंडांतून थोडा चिकट असा कफ पडतो व वांति होते, खोकलां खोकलां खोकून कफ पडेपर्यंत जीव घाबरा होतो, डोळे लाल होतात, चेहेरा लाल होतो. व नाकांतून किंवा खोकून पडलेल्या कफांतून केव्हां केव्हां रक्त पडतें. हा खोकला ३ महिनेपर्यंतहि असतो. याचे योगानें कधी कधी नाकांतून रक्त वाहतें व मूळ फार घाबरतें.

*** उपचारः**—खडीसाखरेचा काढा किंवा पाक दररोज देत जावा. यावर खडीसाखर हें उत्तम औषध आहे. २--हरडा, बेहडा, जेष्टमध आणि खडीसाखर हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा घेऊन, शेरभर पाणी घेऊन ४ तोळे काढा राहिल्यावर प्रत्येक वेळेस एक तोळा याप्रमाणें दिवसांतून ४ वेळां देत जावा. ३--कुमारीचा (कुवारकांड्याचा) रस थोडा मध घालून घ्यावा, किंवा समुद्रफळ पाण्यांत उगाळून घ्यावें, ह्मणजे वांति होऊन कफ पडेल. ४--मुळाचे छातीवर व पाठीवर टरपेनटाईनचा शेक घावा. ५--सुरवारी हरडा पाण्यांत उगाळून घावा, ह्मणजे मलशुद्धि साफ होऊन विकार कमी होईल. ६--कळकीच्या पाल्याचा काढा खडीसाखर घालून त्यांत टांकणखाराची लाही अर्धगुंज व हळदीचें चूर्ण २ गुंजा घालून घावा. ७--साजूक तूप ३-६ मासे सकाळीं रोज घ्यावें.

तृषा (तहान).

उपचारः—१--यादी नंबर २२४ चें औषध घावें. किंवा भाताच्या लाक्षा पाण्यांत घालून तें पाणी निम्भें आटवावें, मग तें थंड झाल्यावर त्यांत थोडा मध

* पुष्कळ वेद्याचें असे ह्मणणें आहे कीं या विकारावर हटकून गुण देणारें औषध माहित झालेलें नाही. पण उपचार करितांना उष्णता न वाढेल अशी तंत्रज्ञीय देवाची.

घालून द्यावे. २ यादी नंबर ५१ चा काढा द्यावा. ३--सोने, रुपें किंवा लोखंड ताप-
वून पाण्यांत विझवून तें पाणी प्यावे. ४--काळीद्राक्षें आणि जेष्टमध यांचा काढा द्यावा
५--सुमारें तोळा दीड तोळा धने, ५--६ तोळे पाण्यांत ५--६ घटिका भिजत घालून
त्याच पाण्यांत वाटावे, व तें पाणी गालून त्यांत थोडा मध घालून द्यावे. ६--तांदुळाचे
धुवण मध घालून द्यावे. ७--तूप आणि दूध एकत्र करून द्यावे.

धातुविकार.

धातु पडणेः—योग्य वयापूर्वी स्त्रीसंभोग केल्यानें, आतिशय स्त्री संभोगानें,
किंवा निर्बलतेनें, हा विकार उत्पन्न होतो.

उपचारः—१-यादी नं. १६४।२११ चीं औषधें द्यावीं, किंवा तुडतुडीचें पाळ
४।५ मासे घेऊन गाईचे ५।६ तोळे दुधांत उगाळावे आणि त्यांत पिठीसाखर ६ मासे
घालून दररोज सकाळीं द्यावे. २-वडाचा चीक संध्येच्या दोन पळ्या घेऊन त्यांत ४।५
तोळे दूध व पैसाभार खडीसाखर घालून तें घ्यावे. ३-पांढरें गुलबाशीचा कांदा गाईचे
दुधांत उगाळून द्यावा. ४-पांढरें कोरंटकीच्या पाल्याचा रस जिरे घालून द्यावा. ५-वांकेरीचें
भातें गाईचे दुधांत उगाळून खडीसाखर घालून द्यावे. (यादी नंबर २२१ पहा.)
६-पिवळ्या फुलाचे कापशीचा पाला सु. ६ मासे वाटून खडीसाखर घालून द्यावा. ७-
प्रवाळ (यादी नंबर ११२ पहा) किंवा सुवर्णमाक्षिक (यादी नंबर ११६ पहा) किंवा
गोक्षुरादि गुग्गुळ (यादी नंबर १४८ पहा) हीं औषधें द्यावीं. ८-गुळवेळीचें ४।५ गुंजा
सत्व दूध आणि खडीसाखर यांतून द्यावे. ९-खसखस २ तोळे आणि गाईचें दूध ७-
तोळे यांची साखर घालून क्षीर करून खावी.

सूचनाः—स्त्रीसंभोग माफक ठेवावा, शृंगारयुक्त पुस्तकें वाचू नयेत, सोसेल
सरशीतोदकानें स्नान करावे, पौष्टिक पदार्थ खावे, फार ऊष्ण पदार्थ खाऊ नयेत, रात्रीत
८।९ तास शौच घ्यावी, उन्हांतून फार वेळ चालू नये, व निजण्याचेपूर्वीं लघुशंकेस जावे.

धातुपुष्टेस उपचारः—१ आंवळकटी व गोखरू या प्रत्येकाचें चूर्ण
२ मासे व गुळवेळीचें सत्व १ मासा, असें तूप साखरेबरोबर दररोज सकाळीं द्यावे,
झणजे धातुस्थानची उष्णता जाऊन धातु पुष्ट होते. बदामपाक द्यावा. (यादी नंबर
१६१ पहा) २-अश्वगंधाचें ३।४ मासे चूर्ण, तूप आणि मध यांतून सायंकाळीं निजते
वेळेस द्यावे. (तूप आणि मध हे विषम भागानें घ्यावे) ३-अश्वगंधादि चूर्ण द्यावे (यादी
नंबर १०३ पहा) किंवा मुद्कोहळ्याचें चूर्ण तूप साखर आणि दूध यांबरोबर द्यावे.
४- सुंठ २ तोळे, पिठीसाखर ५ तोळे, खारका १० सालंमिश्री ४ मासे, केशर अर्धा मासा,
पिंपळी १ मासा, जायपत्री १ मासा, जायफळ १ मासा, आणि वेलची दाणे ३ मासे,

असे जिन्नस घेऊन सर्व बारीक कुटून भाड्यांत भरून त्यांत पावशेर ताजे तूप घालून ठेवावे, आणि मोठे मनुष्यास रोज दोन तोळे व लहानास १ तोळा द्यावे. ५-गाईचे अजर हशीचे धारोष्ण दूध प्यावे. धारोष्ण दूध शुक्र धातु उत्पन्न करण्याविषयी अति उत्तम आहे. ६-गाईचे दूध १०।१२ तोळे घेऊन चांगले तापवावे आणि निवाल्यावर त्यांत खडीसाखर ६ मासे व तूप ३ मासे घालून घ्यावे. हे औषध शुक्र धातु उत्पन्न करणारे व अति उत्तम पुष्टिदायक आहे. ७-सफेतमुसळी, गुळवेळीचे सत्व, कवचबीज, सराटे, सांवरीचा कंद आणि आंवळकटी, ही औषधे समभाग घेऊन वस्त्रगळ चूर्ण करून ते दूध आणि तूप यांतून द्यावे. ८-कोहाळेपाक द्यावा. (यादी नंबर १६३ पहा.) सुवर्णमालिनीवसंत द्यावा. (यादी नंबर १७३ पहा.) ९-कामदुधा द्यावी. (यादी नंबर १२१ पहा.)

स्वप्नावस्था:—पुरुषाचे वय १७।१८ वर्षांचे झाले आणि त्यास कामवासना उत्पन्न झाली, किंवा मनांत स्त्रीविषयी वारंवार येत असले, किंवा धातुस्थान नाट नसले ह्याजें झोपेत धातुपात होतो, त्या विकारास स्वप्नावस्था ह्याणतात. मोठे माणसासहि या कारणांनी हा विकार होतो.

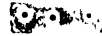
या विकारापासून परिणाम वाईट होतो ह्याणून वेळेवर उपचार केले पाहिजेत. एका अनुभविक वैद्याने असे सांगितले आहे की, एकदां स्वप्नावस्था झाल्याने जी शक्ति कमी होते तितकी पांच बेळां स्त्रीसंग केल्यानेहि होत नाही.

हा विकार उत्पन्न होण्याची जी कारणे वर सांगितली आहेत, त्यांचा प्रतिकार करण्याकडे विशेष लक्ष द्यावे. स्त्रीरूपाविषयी किंवा शृंगारादि पुस्तके वाचण्याविषयी मनाची प्रवृत्ति होऊ देऊ नये. सर्व कांहीं आपल्या मनाचे स्वाधीन असते.

उपचार:—उडदाची डाळ २।३ तोळे घेऊन तिचा काढा नवटांक करून त्यांत तूप अर्धा तोळा घालून ३-७ दिवस घ्यावा. २-सालंमिश्री, सफेत मुसळी, सराटे, ताळीमखाना, चिकण्याचा पाळा, मेंदीचा पाळा, सरक्यांचा मगज, व खडीसाखर हे जिन्नस समभाग घेऊन बारीक वाटून व्यापैकी ३ मासे औषध कच्चा पावशेर दुधांतून प्यावे. ३--उपलसरीची मुळी दूध खडीसाखरेतून घ्यावी. ४--सुवर्णमालिनीवसंत (यादी नंबर १४३ पहा,) किंवा सुवर्णमाक्षिक (यादी नं. ११६ पहा) घ्यावे.

पथ्य:—दूध, भात, तूप, गव्हांची पोळी, सांजा, तांदुळाची भाकरी, पडवळ, कोंबळे वागे, पांढरा मोंपळा, चाकवत, साखर, इत्यादि.

अपथ्य:—नारळ, गूळ, तेल, वगैरे उष्ण पदार्थ, पावटे, वाटाणे वगैरे वातकर पदार्थ, जागरण, लसूण, दही इ०.



चिन्हें:—नारू हा पांढऱ्या रंगाचा दोऱ्यासारखा जंतू आहे. ह्याची अंडी बारीक परमाणूसारखी असून ती पाण्यांत राहतात. पाण्याचे द्वारे ती शरिरांत प्रवेश करितात. नारूचा उपद्रव होऊं नये याकरितां पिण्याचें पाणी (संशय येईल तेव्हां) आधण आणून मग प्यावें. अड्याचा शरिरांत प्रवेश झाल्यानंतर कांहीं वेळपर्यंत नारूची चिन्हें कांहींच दिसत नाहींत; परंतु नारू निघण्याची वेळ आली ह्मणजे दोन तीन प्रकारची निरनिराळी चिन्हें होतात. त्वचेंत बारीक दोऱ्यासारखें नारूचें वेटीळें स्पष्ट दिसतें किंवा हातास लागतें. कोणास एकाएकी नारू निघणाऱ्या जागीं पांढरा फोड येतो किंवा पुवळणास येऊन नारूचें तोंड बाहेर येतें व त्यावेळेस ताप, डोके दुखणें व उमासे इत्यादि विकार होतात.

उपचार:—१-नारू बाहेर पडूं लागला ह्मणजे तो एका गुळगुळीत काडीच्या तुकड्यास गुंडाळावा आणि त्यावर गव्हाचें पोटिस बांधावें. याप्रमाणें बरेच दिवस करीत गेलें असतां नारू मुळापासून बाहेर पडतो. २-पहिल्या दिवशीं ६ मासे दुसऱ्या दिवशीं ३ मासे व तिसऱ्या दिवशीं १॥ मासा सोरा, ४ तोळे ताकांतून घ्यावा. घेतल्यानंतर २ प्रहरांनीं ताकभात जेवावा ह्मणजे नारूचे तुकडे होऊन बाहेर पडतील. ३--कापूर तुपांतून घ्यावा. ४ वांगें भाजून दहाशीं भरीत करून नारूवर ५।६ दिवस बांधावें ह्मणजे नारू बाहेर पडेल. ५ गहूं व तागाचें बीं समभाग घेऊन त्याचें चूर्ण करून तें तुपांत भाजून गुळाबरोबर घावें. ६-रुईचा पाला ३ भाग व तांदूळ एक भाग याप्रमाणें घेऊन एकत्र वाटून तें नारूवर बांधावें. ७-हिंग, लसूण व साबण हीं समभाग एकत्र करून तें नारूवर बांधावें. ८-साबण व शिकेकाई समभाग घेऊन पाण्यांत वाटून विड्याचे पानावर पंसरून ती पट्टी बांधावी. ९-सहा माशापासून एक तोळापर्यंत पापडखार आणि तितकाच गूळ एकत्र करून सकाळीं खावें, आणि रात्री दहीभात जेवावा. (दिवसास जेवावयाचें नाहीं.) ह्मणजे ताबडतोब नारू बरा होतो. १० पिकलेल्या केळ्यामध्ये विषवा ठेंचून घालून तें केळें सभोवार कणीक लावून भाजावें आणि खावें, याप्रमाणें ३ दिवस करावें.

विशेष सूचना:—वरील औषधांपैकी प्रथम नंबर २-५-८-९ या औषधांचा उपयोग करावा.

नासारोग (नाकांतल रोग.)

हे होण्याची कारणें:—वाईट पाणी पिणें, जलक्रीडा, धुकें, वायु, अतिभाषण, अतिजागरण इत्यादिकांनीं वातादि दोषांचा कोप होऊन ते नासारोग उत्पन्न करतात. याचे प्रकार १८ आहेत. त्यापैकी मुख्य मुख्य सांगतो:—

पडसें:—(याची लक्षणें बहुतेकांस माहीत असतातच) **उपचार:**—१--आळें, खडीसाखर आणि दालचिनी यांचा काढा घावा. २-गवतीचहाचा काढा घावा. ३-भाजलेले चणे खावे. ४-अमोनिया नाकांत ओढावा, (यादी नंबर १९१ पहा.) ५-थंड पदार्थ खाऊ नये.

पीनस:—मनुष्याचे नाक कोंदल्यासारखें होऊन कोरडें पडणें, ओलसर होणें, सुगंध किंवा दुर्गंध यांचें ज्ञान न होणें, धुरासारखे श्वासोच्छ्वास, नाकांतून पू व रक्त येणें, नाकाला घाण, इ. विकार झाले ह्मणजे त्यास पीनस असें ह्मणतात.

हा विकार विशेष वाढला ह्मणजे नाकांतील हाड कुजतें व समर्या किडेहि पडतात व टाळ्याला भोंक पडतें. ज्यास गरमीचा विकार आहे त्यास पीनस होण्याची विशेष भीति असते.

उपचार:—१ ऊन पाण्यांत तुरटी किंवा जस्ताचें फूल घालून त्या पाण्यानें नाक धुवावें. याचें साधारण प्रमाण पाणी ५ तोळे, तुरटी १-१॥ मासा किंवा जस्ताचें फूल २-३ गुंजा असें ठेवावें. २-मस्तकाला अभ्यंग करावा, घाम काढावा व नस्य घावें. ३-दखांत मिरपूड व गूळ घालून भक्षण करावें, ४-तरसाचें हाड पाण्यांत उबालून नाकांत घालावें. ५-मिरपूड आणि गव्हाचें अन्न भक्षण करून निजण्याचे वेळी थंड पाणी प्यावें. ६-जुनी तपकीर ओढावी. ७-पाठादि तेल नाकांत घालावें. (यादी नंबर १७४ पहा.) ८-सबजाचा रस १ तोळा व कापूर एक मासा एकत्र करून एके ठिकाणी मर्दन करून ठेवावें आणि दररोज त्यांतील २-४ थेंब नाकांत घालावें; ह्मणजे जळमटें पू व रक्त पडणें बंद होऊन पीनस बरा होतो.

नासापाक:—नासिकाश्रित पित्त दुष्ट होऊन तें नाकांत व्रण इत्यन्न करतें, नाक आंतून पिकतें व पुवानें ओळें असतें व त्यांतून गंधयुक्त लस वाहते. त्या विकारास नासापाक म्हणतात.

उपचार:—१-पित्तनाशक उपचार करावे. वांकेरीचें भातें घावें, व नाकांत घालावें. (यादी नंबर २२१ पहा.) २-राळ, अर्जुनवृक्ष, उंबर आणि कुडा यांचे झाडाची साल समभाग घेऊन काढा करून त्यानें नाक धुवावें. व हाच काढा आणि या औषधांचा कल्क यांत तूप सिद्ध करून तें नाकांत घालावें. ३-पहाडमूळ, हळद, दारू हळद, मोरवेल आणि पिपळी यांचा काढा, व जाईच्या पाल्याचा रस, त्यांत तिळाचें तेल घालून पचन करून तेल शेष राहिल्यावर तें नाकांत घालावें. ४-पाठादि तेल नाकांत घालावें. (यादी नंबर १७४ पहा.)

नाकांतून रक्त पडणें:—१--नारळमाडाचे झाडावरिल पोईचीं फुलें गाईचे दुधांत वाटून पोटांत घावी, व त्याचा मस्तकास लेप करावा. तुपांत आंबळकटी भाजून

कांजीत वाटून तिचा मस्तकास लेप करावा. २--रक्तपित्तनाशक उपचार करावे. (रक्तपित्त प्रकरण पहा). ३--नाकावर थंड पाण्याची पट्टी बसवावी. ४--कपाळावर किंवा मानेवर बर्फ लावावे. ५--डाल्ढिबाची साल, तुरटी व मायफळ, यांची बारीक पूड करून नाकांत ओढावी. ६--हरडेदळ, मायफळ, बेहडेदळ, कात आणि तुरटी हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा, आणि पाणी १४ तोळे, यांचा काढा करून त्याच्या पिचकाच्या नाकांत माराव्या. ७--बारीक कापडाची पट्टी, कात किंवा तुरटी किंवा मायफळ यांचे भुकटींत घोळून ती कांहीवेळ नाकांत भरून ठेवावी ८--माती भिजवून डोक्यावर ठेवावी.

सर्व प्रकारचे नासारोगांवर उपचारः—१--पाठादि तेल नाकांत घालावे. (यादी नंबर १७४ पहा.) २--मस्तकास बदामाचे तेल गजावे. ३--वाकिरीचे भाते घावे. (यादी नंबर २२१ पहा.)

पथ्यः—अभ्यंग, भात, दूध, तूप, गहू, कुळीथ, मूग, कोंवळे वांगे, पडवळ, शेवगा, लसूण, साखर इ.

अपथ्यः—स्नान, क्रोध, शोक, पावटे, वाटाणे वगैरे वातकर पदार्थ, केळे, थंडपाणी, इत्यादि.

नाळगुद.

पोटातील विकारांपैकीच हा एक विकार आहे. या विकाराने प्रथम पोटाळा सून येऊन मग ती वाढत वाढत जाऊन सर्व शरिरावर पसरते तेव्हां त्यास नाळगुद झणतात. कितीएक वेळां पोटांत बेबीजवळ एक प्रकारची रुंदट गांठहि उत्पन्न होते. तशी गांठ असून सून असली झणजे त्यास पेठें नाळगुद झणतात.

कोणत्याहि प्रकारचे नाळगुदांवर उपचारः—१--खरवती, दांतिवरी आणि शेवगा या झाडांच्या साली प्रत्येकीं १-१॥ तोळा घेऊन कुटाव्या, आणि त्यांत कुळीथ १०--१२ तोळे घालून पाणी २८ तोळे घालून शिजवावे. आणि ४५ तोळे राहिल्यावर गाळून घावे. याप्रमाणे ७ दिवस घावे. २--वारुळावर असलेल्या कुड्याचे झाडाची साल २-३ तोळे घेऊन ५-६ तोळे पाण्यांत वाटून गाळून तें घावे. ३--रईच्या झाडाच्या कोंवळ्या टिऱ्या २ अंगुळें लंबीच्या ३-४ घेऊन त्यात २।३ मिऱ्ये व २-३ लवंगा घालून वाटाव्या, आणि प्रत्येक वेळेस ४-५ मासे अगर शक्तिमानाप्रमाणे ७ दिवस घावे किंवा रईचा चीक ८।१० थेंब घेऊन ७।८ तोळे दुधांत किंवा २।३ तोळे नारळाचे आंगरसांतून घ्यावा. ४--आपल्याचे सालीचा ४।५ तोळे रस पाणी घातल्या-वांचून काढून गाळून दररोज सकाळीं घ्यावा (दिवस ३). ५--सर्व अंगास सून आल्यास, हेदीचा पाला ऊन पाण्यांत वाटून त्याचा रस ६।७ मासे, अगर सोसेळ त्या मानाने घ्यावा. यापासून वांति होऊन सर्व दोष मोडतील. फार वांति झाल्यास थोडें तूप पाजावे, वरील औषधास पथ्य गव्हांची पोळी, तुरीचे डाळीचे वरण किंवा

दूधभात खावा. दुसरें कांहीं खाऊं नये. ६--खरवतीचे सांठीचा रस शक्तिमान पाहून १ तोळ्यापासून २।३ तोळेपर्यंत घ्यावा. ७--दातिवरीचीं पानें लहान नमुष्यास ४।५ व मोठ्यास ८।१० घेऊन गाईचे दुधांत वाटून तें घ्यावे. ८--वेल पाडलाचे २।३ मासे मूळ गाईचे ४--५ तोळे ताकांत उगाळून ७ दिवस दुवकता घ्यावें. यास पथ्य १४ दिवस कुळथांचें काट आणि भात खावा. मीठ खाऊं नये.

विशेष सूचनाः—वरील औषधांपैकीं नंबर १ ते ७ चीं औषधें प्रथम घावीं. हीं फार उत्तमपैकीं आहेत. पथ्य दूध भात. या औषधांनीं इतर प्रकारचीहीं सूज निघते.

वरीलपैकीं कोणतेंहि औषध दिलें तरी पथ्य 'दूधभात' हें उत्तम होय. तसें नच जमेल तर दूध, भात, साखर, गव्हांचें खार्णें, तांदुळाची भाकरी, तुरीचें वरण, शेवगा, पडवळ, हे पदार्थ खावे. वातकर व कफकर पदार्थ खाऊं नयेत.

नेत्ररोग.

डोळे येणेंः—कारणें व लक्षणें—बहुधा थंड वायु डोळ्यांस लागल्यानें, किंवा डोळ्यांत केर वगैरे गेल्यानें, हवेंत फेरफार झाल्यानें, किंवा अंगातील उष्णता, जागरण, उष्ण पदार्थ खार्णें वगैरे कारणांनीं हा विकार होतो. डोळे आले ह्मणजे डोळ्यांची आग होते, व त्यांत रेंती शिरल्याप्रमाणें वाटून ते खुपतात, पापण्या लाल होतात व थोड्या सुजतात व पाणी गळतें, पापण्या चिकटून राहतात, प्रकाश सहन होत नाही. डोळे उघडून पाहिलें असतां डोळ्यांतील पांढरा भाग आरक्त दिसतो. हा विकार वाढला ह्मणजे पूमिश्रित लस वाहूं लागते.

उपचारः—१--मलमुद्धीकरितां एरंडेल तेलाचा जुलाब घ्यावा; व दररोज लवकर जेवावें. २--अफूचीं बोंडें १०।१५, फटकी पावतोळा, कात पावतोळा, आणि पाणी ४।५ शेर यांचा काढा करून ऊनऊन काढ्यानें (वस्त्राच्या पिळणीनें) दररोज डोळे शेकावे. ३--जेष्टमध, गुळवेल, त्रिफळा आणि दारुहळद, यांचा काढा करून मध घालून घ्यावा. ४--स्त्रीचें दूध डोळ्यांत घालावें. ५--यादी नंबर २०८ चें औषध करावें. ६--जस्ताचें फूल ३ गुंजा व पाणी ५ तोळे घालून चांगलें मिश्रण करून डोळ्यांवर घड्या ठेवाव्या.

डोळ्यांस उष्णता होऊन ते दुखूं लागल्यासः—वेलदोड्याचे दाणे, पांढरा कात व कालपी खडीसाखर हीं प्रत्येकीं एकेक भाग, व चवथा भाग कापूर, यांची वस्त्रगाल पूड करून डोळ्यांत घालावी.

डोळ्यांस सारा आल्यासः—१--दररोज सकाळीं उपळसरीचे वेळीचा चीक डोळ्यांत घालावा (२१ दिवस) २--“डोळ्यांत फूल पडल्यास उपचार” या सदरांतील नंबर १।२।५ यापैकीं एखादें औषध डोळ्यांत घालावें.

डोळ्यांत फूल पडल्यास उपचारः—१—सुरवारी हरडा लिंबाचे रसांत उगाळून १५।२० दिवस डोळ्यांत घालावा. २—कापूर वडाच्या चिकांत वाटून १५—२० दिवस डोळ्यांत घालावा ह्मणजे फूल झडते. हें औषध फार उत्तमपैकी आहे. ३—आघाड्याचें मूळ मधांत उगाळून अंजन करावें ४—करंजाचे बियांचें चूर्ण करून त्यांस पळसाच्या फुलांच्या रसार्था दहा पुटें घावी, नंतर पळसाच्या फुलांच्याच रसांत बारीक खलून २।३ गुंजांची एकेक अशा गोळ्या बांधून प्रत्येक वेळेस १ गोळी पाण्यांत उगाळून अंजन करावें. ५—मोंगली एरंडाचा चीक डोळ्यांत घालावा. ६—यादी न. २०९ चें औषध करावें.

रातांधळें (राश्यांध) दृष्ट कफ, नेत्राच्या तीनही पटलांत राहून रात्रीचें दिसत नाहीं. त्यास रातांधळें ह्मणतात. (दिवसास दिसत असतें.)

कारणें—प्रखर उन्हांत फिरणें, फार श्रम करणें, किंवा पक्काशय आणि काळीज यांस विकार होऊन त्यांचा व्यापार यथास्थित न चालणें, इत्यादि.

उपचारः—१—कारली (कारितें)च्या पाल्याच्या रसांत मिर्री उगाळून तो रस डोळ्यांत घालावा. २—जाईचे पानांचे रसांत हळद आणि रसांजन उगाळून आंत थोडा मध घालून अंजन करावें. ३—गाईच्या शेणाच्या रसांत पिंपळी उगाळून अंजन करावें. ४—रसांजन, मनशीळ आणि देवदार समभाग घेऊन जाईचे पाल्याचे रसांत खलून गोळ्या कराव्या, आणि ती गोळी मधांत उगाळून अंजन करावें. ५—काळ्या तुळशीचे रसाचे २—३ थेंब सायंकाळी डोळ्यांत घालावे. (३ दिवस.)

अहिरा—डोळ्याचे पांढरे बुबुळावर सशाचे रक्तासारिखा जो एक बिंदु उत्पन्न होतो त्यास अर्जून (अहिरा) असें ह्मणतात.

उपचारः—१—साखर, दद्याची निवळी आणि मध हे जिन्नस समभाग एकत्र करून त्या मिश्रणाचे ५—४ थेंब डोळ्यांत घालावे. २—समुद्रफेण आणि साखर यांचें अंजन करावें. ३—मधांत शंख घांसून अंजन करावें.

काचबिंदुः—डोळ्यांमध्ये कांचेसारिखें मांसाचें गुळंब येतें त्यास काचबिंदु ह्मणतात.

उपचारः—१—जळवा लावून रक्त काढावें. २—मिर्री पाव तोळा, पिंपळी अर्धा तोळा, समुद्रफेण अर्धातोळा, सैंधव पाव तोळा, आणि मसुरा २। तोळे, हे जिन्नस एकत्र करून काजळासारिखें बारीक चूर्ण करून डोळ्यांत घालावें. हें चूर्णांजन कंडू, काच, कफ आणि मळ यांचा नाश करितें.

सर्व प्रकारचे नेत्ररोगांवर उपचारः—१—पिंपळी, त्रिफळा, पिंपळाची लास, लोभ्र आणि सैंधव हे समभाग जिन्नस ह्याक्याचे रसांत खलून २।३ गुंजांची एक गोळी अशा गोळ्या करून ठेवाव्या, आणि प्रत्येक वेळेस एक गोळी पाण्यांत उगाळून अंजन

करावें; ह्यणजे काचबिंदु, कंडू, फुलें, अहिरा वगैरे विकार बरे होतात. २—बाळहरडे, वेखंड, कोष्ट, पिंपळी, मिर्री, बेहड्याच्या फळांचा गीर, शंख व मनशीळ, समभाग घेऊन त्यांचा गाईचे अथवा शेळीचे दुधांत खल करून २।३ गुंजांची एकेक अशा गोळ्या करून ठेवाव्या, आणि प्रत्येक वेळेस ६ गोळी पाण्यांत उगाळून अंजन करावें; ह्यणजे फूल, रातांधळें, अहिरा व काचबिंदु, यांचा नाश होतो. ३—बाळहरडे एक तोळा, १० तोळे पाण्यांत एक रात्र भिजत घालावे, नंतर ते त्या पाण्यांत थोडे चोळून तें पाणी वस्त्रगाळ करून त्यांत तुरटीची लाही पावतोळा घालून बाटळीत भरून ठेवावें. आणि प्रत्येक वेळेस २-३ थेंब डोळ्यांत घालावे. दिवसांतून २-३ दां घालावें ह्यणजे बहुतेक नेत्ररोग बरे होतात.

पथ्यः—साळीचे तांदुळांचा भात, गहू, मूग, सैंधव, गाईचें तूप, गाईचें दूध, साखर, मध, इ०.

अपथ्यः—चाकवत, तांदुळजा आणि पुनर्नवा यांशिवाय संपूर्ण शाका, उडीद, मोहऱ्या, जळांत शिरून स्नान करणें, बारीक ऊंस, मैथून, जागरण, दर्हा, मध, सूर्यप्रकाश, खारट, कडू व उष्ण पदार्थ, इत्यादि.

पांडुरोग.

वातादि दोष कुपित होऊन ते रक्त दूषित करून रक्तांतिल तांबडे कण कमी होऊन शरिराची त्वचा पांडुरवर्ण करितात, त्यास पांडुरोग ह्यणतात.

कारणें व लक्षणेंः—फार रक्त गेल्यानें शरीर फिकट पिवळें होऊन पांडुरोग होतो. अत्यार्तव, संग्रहणी, शरिरांतून फार पू वाहिल्यानें, चांगलें पुरेसें अन्न न मिळाल्यानें, फार दिवस ज्वर आल्यानें हि हा रोग होतो.

पांडुरोग सहज ओळखितां येतो. शरीर फिकट व पांढरें दिसतें. शरिरांतून रक्त नाहींसें झाल्यासारखें वाटतें. डोळे, तोंड, जीभ रक्तहीन दिसतात. नखात तांबडेपणा रहात नाहीं. थोडीशी मेहेनत केल्यानें श्वास लागतो. नाडी फार हलकी, लघ्वी स्वच्छ पाण्यासारखी होते. पहिल्यानें जंतावरील औषध देऊन नंतर एरंडेल थावें. व नंतर उपचार सुरू करावे.

याचे प्रकार—१-वातपांडु २-पित्तपांडु ३-कफपांडु ४-सन्निपातपांडु आणि ५-माती खाल्ल्यापासून झालेला पांडु.

पांडुरोगाचें कारण—अति मैथून, अति आम्ल पदार्थ व खारट पदार्थ खाणें, अति मद्यपान, माति खाणें, अति तिखट पदार्थ खाणें, इत्यादि.

वातपांडु लक्षण—त्वचा, मूत्र आणि नयन यांस रक्षता, काळेपणा आणि तांबडेपणा असणें, कंप, सुया टोंचल्यासारखी पीडा, पोट फुगणें, शूल, इत्यादि.

उपचार—“ सर्व प्रकारचे पांडूवरील उपचार ” या सदरांतील नंबर १।२।३।८ यांपैकी एकादें औषध घावें.

पित्तपांडु लक्षण—मूत्र, विष्टा आणि नेत्र हीं पिवळीं, व दाह, तहान, ज्वर मळ पातळ होणें, शरीर पिवळें होणें, इ०

उपचार—“ सर्व प्रकारचे पांडूवरील उपचार ” या सदरांतील नंबर ४ चें औषध घावें. कोहळेपाक घावा. (यादी नंबर १६३ पहा.)

कफपांडु लक्षण—मुखांतून कफाचा स्राव, सूज, डोळ्यांवर झांपड, आळस, खचा, मूत्र, नेत्र आणि तोंड ह्यांस पांढरेपणा इत्यादि.

उपचार—“ सर्व प्रकारचे पांडूवरील उपचार ” या सदरांतील नंबर १ किंवा ६ यांपैकी औषध घावें, किंवा यादी नंबर १०४ चें औषध घावें, किंवा दश-मुळांचा काढा घावा. (यादी नंबर १६ पहा.)

सन्निपातपांडु लक्षण—वर सांगितलेलीं वातादि पांडूचीं लक्षणे होणें.

उपचार—“ सर्व प्रकारचे पांडूवरील उपचार ” या सदरांतिल औषधें घावीं.

मृत्तिका खाल्ल्यापासून झालेल्या पांडूचीं लक्षणे—नेत्र खोल, गाल, भृकुटी, पाय, नाभी व शिखर यांस सूज, कोठ्यामध्ये कृमी, रक्त व कफमिश्रित ढाळ, अशीं लक्षणे होणें व माती ज्या प्रकारची असते तसे दोष कोपणें. माती तुरट असली तर वायु कोपतो, खारी असली तर पित्त कोपतें, गोड असली तर कफ कुपित होतो.

उपचार:—१-नागकेशर, जेष्टमध, पिंपळी, निशोत्तर आणि सुंठ यांचा काढा करून त्याच्या २१ भावना मातीला देऊन ती माती खावयास घावी. २-“ सर्व प्रकारचे पांडूवर उपचार ” या सदरांतील औषधें घावीं.

सर्व प्रकारचे पांडूवर उपचार:—१ जुनें लोहकीट १० तोळे, लवंगा, जायपत्री, जायफळ, एकेक तोळा, खरवतीची साल २ तोळे, व हरडेदळ २ तोळे, याप्रमाणें औषधें घेऊन सर्व औषधाचें वस्त्रगाल चूर्ण करावें. मग त्या चूर्णास गोमूत्राची ३ पुटे देऊन ठेवावें, आणि प्रत्येक वेळेस १।२ मासे चूर्ण व तितकाच मध असें एकत्र करून घावें. शक्तिमानाप्रमाणें कमजास्त प्रमाण करावें. **पथ्य**:—दूधभात, अद-मुर्सेभात, तुरीचे डाळीचें वरण, तूप, साखर, पडवळाची भाजी इ० **अपथ्य**:—कांकडी, कोहळा, कारितें, केळफूल इ० २-यादी नंबर ५३ चा काढा घावा. यादी नंबर १७७।१५९ यांपैकी एक औषध घावें. ३-शिंछाजित, मध, वावर्डिंग, तूप, बाळहिरडे, व साखर, हीं समभाग घेऊन त्यांपैकी चूर्ण करण्याजोगी आहेत त्यांचें चूर्ण करून मग सर्व एकत्र करून तें घावें. हें मिश्रण प्रत्येक वेळेस १-१॥ तोळा असावें. ४-चित्रकाच्या चूर्णाला आंवलकटीच्या काढ्याच्या तीन भावना घाव्या आणि त्यांतील १-२ मासे चूर्ण

रात्री निजतांना गाईच्या तुपांतून देत जावें. ५-लोखंडाचे पात्रांत रोज दूध तापवून ७ दिवस प्यावें. ६-लोहभस्म, मध व तूप यांबरोबर घावें. (यादी नंबर ११४ पहा.) ७-मंडूर वावडिंगाची पूड आणि मध यांत किंवा पिंपळी व मध यांत घावा. (यादी नंबर ११३ पहा.) ८-गोमूत्रांत लोहभस्म सात दिवस भिजत घालून ठेवावें, नंतर तें दुधाबरोबर घावें. ९-गंधक रसायन घावें. (यादी नंबर १२४ पहा.) १०-कोंहळेपाक घावा. (यादी नंबर १६३ पहा.) ११-हरीतकी (बाळहरडे) गोमूत्रांत २१ दिवस भिजत घालावी. नंतर सुकवून चूर्ण करून ठेवावें, आणि त्यांतून रोज ४।५ मासे घावें. १२-नवायसादि चूर्ण घावें (यादी नंबर १०४ पहा.) १३-लोहभस्म, शंखभस्म, पिंपळी आणि गुळवेळीचें सत्व समभाग घेऊन तें दिवसांतून तीन वेळां घावें.

पांढूचीं असाध्य लक्षणेः—फार दिवसांचा, सर्व शरीरास सूज आली असून जो रोगी सर्व पदार्थ पिंवळे पाहतो, ज्याचा मळ हिरव्या रंगाचा व कफप्रमिश्रित पडतो, जो ओकारी, मूर्च्छा व तृषा यांनीं पीडित, जो रक्तक्षयाप्रमाणें पांढरा होतो, ज्याचे दांत, नखें आणि डोळे पिंवळे झाले आहेत, हातपाय, डोकें यांना सूज आली असून मध्य देह शुष्क झाला आहे व ज्यास अतिसार आणि ज्वर आहे, असे रोगी असाध्य. पथ्य व अपथ्यः—“कामला” या प्रकरणांत सांगितल्याप्रमाणें.

पित्तविकार.

आम्लपित्तः—हें स्वतंत्र प्रकरण आहे तें पहा.

पित्तशमनास उपचारः—१-“आम्लपित्त” या प्रकरणांत सांगितलेले उपचार करावे. आलें सोलून किसलेलें ६ तोळे व जिरे ६ तोळे एकत्र वाटून लिंबाच्या रसाचीं सात पुटें घावीं. (सावलीत वाळवावें.) नंतर गाईचें तूप सुमारे २।३ तोळे एका कढईत घालून त्यांत तें साधारण तळून मग त्यांत खडीसाखर घालून प्रत्येक वेळेस १ तोळा घावें, ह्मणजे पित्तविकार मोडून चांगली क्षुधा लागते. २-जिरे ६ तोळे घेऊन त्यास द्वाक्याचे रसाची ७ पुटें घावीं; नंतर आल्याचा रस, लिंबाचा रस व रानतुळशीचा रस या प्रत्येकाचें एकेक पुट देऊन चूर्ण करून २ मासे चूर्ण व २ मासे साखर असें प्रत्येक वेळेस घावें. ३-सोडावाटर घावें. (यादी नंबर २२९ पहा.) ४-बदामाचें औषध घावें. (यादी नंबर २१३ पहा.) ५-यादी नंबर १५८; १८८ हीं औषधें घावी. ६-आंवळकटी व सुंठ प्रत्येकीं एक भाग हिरवी व एक भाग तुपावर तळलेली अशी घेऊन एकत्र करून वस्त्रगाळ चूर्ण करावें, आणि तें साखरेबरोबर खावें. ७-कोरंटकी, द्वाका व काळीतुळस यांचा पाला एकत्र वाटून गाईचें दूधांत कालवून घावा. ८-गाईचें दूध व साखर यांतून गुळवेळीचें सत्व घावें. ९-गाईचें दूध पावशेर घेऊन त्यांत तितकेंच पाणी व खडीसाखर १ तोळा व एक पिंपळी अशीं घालून काढा करावा, शेष दूध राहिल्यावर घावें, पिंपळी काढा शाल्यावर काढून टाकावी. १०-

कोंहळ्याचा रस १ तोळा व खडीसाखर ६ मासे एकत्र करून द्यावे. ११-पांढरे जास्वंदीचे पाल्याचा १-२ तोळे रस साखर घालून द्यावा. १२-मनुका, खडीसाखर पित्तपापडा व बाळहरडी यांचा काढा द्यावा १३.-मुरांवळा, गुळकंद, सूतशेखर (यादी नंबर १४४) प्रवाळभस्म (यादी नंबर ११२). व वसंत (यादी नंबर १४३) यांपैकी एखादें औषध द्यावे. दूध मनुका, बेदाणा, खडीसाखर व पित्तपापडा, हे पदार्थ पित्त शमविणारे आहेत ह्मणून याचें सेवन करीत असावे.

रक्तपित्त—हें स्वतंत्र प्रकरण आहे तें पहावे.

पथ्य व अपथ्य—“ आम्लपित्त ” या प्रकरणांत सांगितल्याप्रमाणें करावे.

पैण.

हा रोग कातडीवर होणारा आहे. याचे योगानें कातडी सुजून तीवर बारीक बारीक तादळासारख्या व लसेनें भरलेल्या अशा दाट पुळ्या उठतात, व त्या जाग्याची आग होते, आणि त्यापासून बऱ्याच वेदना होतात. बहुधा हा रोग ओंठ, मान, खांदे, गळा, मस्तक, किंवा कंबर या ठिकाणी होतो.

उपचार—१-रिंगीचे झाडाचें पाळ थंड पाण्यांत उगाळून लावावे. २-शिवनीचे झाडाची साल थंड पाण्यांत उगाळून वर लावावी व पोटांत द्यावी. ३-वोंवीच्या झाडाचें पाळ उगाळून लावावे. ४-“ गौरीचे केंस ” या नांवाची पाण्याचे आश्रयास भितीवर किंवा अशा प्रकारचे ठिकाणी लहानसर झाडें असतात, त्यांची दांडी काळी असून लांबी साधारण वीतभर असते. ही झाडें सुकवून जाळून त्यांची राख करावी, आणि ती तिळाचे तेलांत खलून लावावी. ५ वृक्षभेंडीच्या झाडाची साल पाण्यांत उगाळून लावावी, किंवा याच भेंडीचा पाला आणि पाणपोईचा पाला एके ठिकाणी वाटून रस काढून लावावा. ६-गोपीचंदन पाण्यांत उगाळून लावावे. ७-पेंडखळीच्या पाल्याचा रस पोटांत द्यावा. व तोच पाला वाटून वर लावावा. (मीठ आणि वातुळ पदार्थ खाऊं नये.) ८-पांढऱ्या गुंजेच्या पाल्याचे ६ मासे रसांत ३ मासे जिऱ्याची पूड घालून पोटांत द्यावी. हें औषध ३ दिवस द्यावे ९-सोनकाव दद्यांत उगाळून वर लावावी.

पोटफुगी.

मलावरोध, आमांश, अजीर्ण आणि शूल वगैरे मुळें, अन्नाशय आणि आंतडीं यांत वायु भरून जी फुगवटी येते तिला पोटफुगी ह्मणतात.

कारण:—अजीर्ण, अग्निमांद्य, अशक्तता, वायुगोळा, आम्लपित्त, इत्यादि.

उपचार:—१-लंघन करावे. २-हिंगाष्टक चूर्ण लिंबाचे रसांतून द्यावे. (यादी नंबर १५० पहा.) ३-हिंंग, पादेळोण, ओंवा आणि पेपरमिट समभाग घेऊन, चूर्ण करून पाण्यांतून किंवा लिंबाचे रसांतून द्यावे. ४-सूतशेखर लिंबाचा रस, आल्याचा रस

आणि खडीसाखर यांतून द्यावा. ५-हिंग, सैंधव, कोष्टकोळिजन आणि वेखंड लिंबाच्या किंवा रुईचे पानांच्या रसांत उगाळून पोटावर लेप द्यावा.

बालरोग (लहान मुलांस होणारे रोग)

मुलांचे रोगाचा विचार करितांना मुख्य गोष्ट लक्षांत ठेविळी पाहिजे की त्याला होणारे सर्व रोग हे मातेपासून अगर वरदुधापासून होत असतात. मूळ ८१९ महिन्यांचे होईपर्यंत त्याजला दुधावरच ठेवावे. मातेचे दूध हें सर्व दुधांत श्रेष्ठ आहे. मुलास आईचे आंगावर दूध मिळत नसेल तर आईच्याच वयाची निरोगी दाई ठेवून तिजला आईचाच नेहर्माचा आहार घालून तिचे दूध त्यास पाजीत जावे. दाई मिळण्यासारखी नसेल तर बकरीचे, बकरीचे नच मिळेल तर गार्डेचे व तें नच मिळेल तर ह्यशीचे दूध पाजावे. आईचे दुधापेक्षां गार्डेचे अगर ह्यशीचे दूध जास्त जाड असते. कित्येक स्त्रिया गार्डेचे दूध अगर ह्यशीचे दूध उकळून जास्त खरपूस तापवून जास्त दाट करून मुलांस पाजितात. त्याकारणें मुलांस अजीर्ण होऊन जुलाब, उलट्या, पोटदुखी वगैरे रोग होतात. ह्यणून केव्हांही ह्यशीचे अगर गार्डेचे दूध घट्ट करून तापवून घालूं नये. ज्या गार्डे ह्यशीस भरपूर सरकी मिळत असते त्या दुधांत ३ पाणी घालून चांगले तापवून वरची मळई काढून घालावे. गार्डेचे अगर ह्यशीचे दुधापेक्षां आईचे दूध गोड असते, ह्यणून गार्डे ह्यशीचे दुधांत थोडी साखरही घालणें जरूर असते. जंत वगैरे होऊं नयेत ह्यणून अगदी थोडे मीठही टाकणें जरूर असते. मूळ एक वर्षांचे झालेनंतर पाणी घालण्याची जरूरी नाही. आईस अजीर्ण, ज्वर, क्षय, ताप वगैरे असेल तर आंगावर दूध कमी येते. परंतु त्या थोड्या दुधानेंसुद्धां तोच रोग मुलास होतो ह्यणून सावधगिरी बाळगावी. रोगी जनावरांचे दूध मुलांस दिल्यापासूनही कित्येक रोग होतात. सर्व मुलांस सारखे विकार होतात असें नाही. परंतु कफ, वात मिश्रणानें खालील विकारांपैकी बहुतेक विकार होतात.

१ सर्वसाधारण रोग (ज्वर, कफ, मलशुद्धि, वांति इ.) २डबा ३ खोकला कफ ४ माती खाणें. ५ मल, मूत्र अवरोध ६ ससणी ७ आकडी ८ खर पडणें ९ अतिसार.

साधारण (ज्वर, कफ, मलशुद्धि, वांति इ०) विकारांवर उपचार—

१—नागरमोथे, मिरी, सुंठ, जिरे, पिंपळी, बेलफळाचा मगज, लवंगा, इंद्रजव आणि अतिविष हीं औषधें समभाग घेऊन त्याचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून लिंबाच्या रसांत खल करून गोळ्या कराव्या आणि दररोज १ गोळी लहान मुलांस द्यावी; म्हणजे मलशुद्धि होऊन पोट साफ होतें; व खरूज, जंत किंवा डबा हे विकार होत नाहीत. २—नागरमोथे आणि अतिविष या दोन औषधांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून मधांतून द्यावे, म्हणजे ज्वर व वांति हे विकार नाहीसे होतात. ३—अतिविषाचें चूर्ण मधांतून द्यावे म्हणजे ज्वर व खोकला

हे दूर होतात. ४-मुळांची प्रकृति चांगली राखण्यास बाळगुटी घावी. (यादी नंबर २१४ पहा.) ५-यादी नंबर २१७ यांत लिहिलेले उपचार करावे.

२ मुळांचे पोटांतील डबाः—हा रोग दुधाचें सायटें पोटांत गेल्यानें, किंवा अशा प्रकारच्या पदार्थांचे सेवनानें पोटांत सायट्यासारखा किंवा बेडकासारखा आकार होऊन आंतड्यांत चिकटून राहतो, व मग वाढतां वाढतां त्याचा आकार डब्यासारखा होतो. त्यास खाली किंवा वर अथवा बाजूस तोंड असतें. ज्याचें तोंड खाली असतें तो असाध्य असतो. हा रोग बहुधा ६ महिन्यांनंतरचे मुळांस होतो.

हा विकार झाला ह्मणजे वरगड्या उडूं लागतात, मलशुद्धि साफ होत नाही, मळ बुळबुळीत, चिकट व थोडथोडा पडतो, व कधीकधी त्याच्या ठेंब्या पडतात. मग्राचा रंग पिवळट असून तें कपड्यास लागलें तर त्याचा डाग पडतो. शक्ति क्षीण होते, पोटे मोठें होतें व तें दाबून पाहिलें तर रोग हातास लागतो.

उपचारः—१-पांढरे गोकर्णीचे बियांचें वस्त्रगळ चूर्ण २।३ मासे, व तितकाच गूळ असें एकत्र करून घावें, म्हणजे रेच होऊन विकार मोडेल. पांढरे गोकर्णीचें पाळ थंड पाण्यांत उगाळून त्यांत सोनामुखी २।४ पानें वाटून तें घावें, किंवा आघाड्याचा क्षार, मिरी आणि लवंगा समभाग घेऊन २।३ माशांची गोळी करून घावी. २-मृग नक्षत्रांत जे तांबडे किरमिजी मखमालीप्रमाणें रंगाचे किडे उत्पन्न होतात व ग्यांस मृगाचे किडे म्हणतात त्यांपैकीं एक दोन किडे, तुळशीचा रस तीन मासे व मध २।३ मासे घेऊन त्यांत उगाळून घावे. याप्रमाणें ४।५ दिवस देऊन आराम वाटल्यास रोगाचे मानानें हें औषध कमजास्त दिवस घावें. हे किडे पुष्कळ लोक संग्रहास ठेवितात. ३-यादी नंबर २०७ चें औषध घावें. कांसवाची कपाळ-करवंटी पाण्यांत उगाळून पाजावी. ४-कारेतीचा पाळा, अडुळशाचा पाळा, पिकलेलीं विड्याचीं पानें आणि जांभळीची साल यांचा प्रत्येकीं २।३ मासे रस काढून एकत्र करून त्यांत १ मासा वेखंड उगाळून ७ दिवस घावें. तेल, तिखट, आंबट खाऊ नये. ५ खरवतीचे झाडाची साल, चित्रकाचें पाळ आणि आघाड्याचें पाळ हीं प्रत्येकीं १ मासा घेऊन गोमूत्रांत उगाळून तें घावें. या औषधानें कदाचित् रेच होतील. ६-काळाबोळ व डिके-माली प्रत्येकीं सुमारे २ मासे घेऊन त्याचें चूर्ण गोमूत्रांतून घावें. ७-कुमारीआसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा.) हें मुळांचे पोटांतील सर्व विकारांवर फार चांगलें आहे. हें घेतल्यानें मलशुद्धि साफ होऊन सर्व विकार मोडतात. कुमारी आसव न मिळाल्यास कुमारीचा (कुंवारकांड्याचा) रस १।१ तोळा व मध १ मासा घालून घावें.

विशेष सूचनाः—कुतरीचें दूध ५।६ थेंब घेऊन तें प्रत्यहीं दुधांतून पाजिलें असतां मुळांस कधीहि डबा होणार नाही. कुतरीचें दूध पाहिजे तेव्हां मिळत नाही, याकरीतां कुतरीच्या दुधांत कापडाचा तुकडा भिजवून तो सुकवून ठेवावा, आणि

त्यांतील थोडासा तुकडा घेऊन मुलांस घालावयाचे दुधांत भिजवून त्याच दुधांत तो फडका पिलून नंतर तें दूध मुलांस घालीत जावें. तसेंच मुलांस जें दूध घालावयाचें असेल त्यांत तितकेंच पाणी घालून कढवून शेष दूध राहिल्यावर फडक्यावर गाळून घालावें. निदान दूध चांगलें तापवून गाळून तरी घालावें, ह्मणजे डबा होणार नाही.

“ या विकारावर सदोदित मलशुद्धि साफ होणें फायदेशीर आहे, ह्मणून त्याकडे विशेष लक्ष द्यावें. ”

डबा न होण्याविषयी, व सर्दी किंवा कफ न होण्याविषयी, एका मनुष्यानें पुढें दिलेला उपाय सांगितला आहे, व तो अगदीं खात्रीचा आहे. आर्झीहि त्याचा अनुभव पाहिला आहे, व तो फायदेशीर आहे अशी आमची खात्री झाली आहे. तो उपाय असा कीं मुलांचे अंगांत सदोदित उत्तम फलानेलचें डगळें ठेवावें. हा उपाय मूल २।३ वर्षांचें होईपर्यंत करावा, ह्मणजे कधीहि विकृति होणार नाही. उपाय सोपा आहे.

३ खोकला व कफ यांजवर उपायः—१-रेवाचिनीचा १।२ गुंजा शिरा, दुधांत किंवा कोरफडीचे रसांत उगाळून द्यावा. ह्मणजे वांति होऊन कफ पडेल, किंवा मलशुद्धि होऊन विकार कमी होईल. २-अडुळशाचा रस, मध व खडीसाखर घालून द्यावा.

४ मूल माती खात असल्यासः— सोनकावेचा खडा मुलांचे हातांत द्यावा. असें केल्यानें ती मातीच आहे असें समजून मुलें खातात व त्यामुळें माती खाण्याचें बंद होतें.

५ लघवीस व शौचास बंद झाल्यासः—उंदराच्या लेंड्या पाण्यांत काढवून बेंबीवर लेप द्यावा ह्मणजे लघवी होईल आणि सुरवारी हरडा गोमूत्रांत उगाळून पाजावा ह्मणजे शौचास साफ होईल.

६ ससणीः—(श्वासनी-उडतें.) ह्या रोगाच्या उत्पत्तीला कफकारक पदार्थ सेवन केल्यानें पोटांत कफाचें जाळें होऊन तें वायूचे गतीस अवरोध करितें, व तें वर चढतां चढतां काळीज व्यापून टाकितें, कंठावरोध करतें, व पोटा एकसारिखें उडत असतें. त्या विकारास ससणी ह्मणतात. हा रोग उत्पन्न झाला ह्मणजे लवकर वाढतो.

उपचारः—१-गुळांत चण्याचे डाळीपेक्षांहि थोडा कमी इतका पापडखार घालून तें मिश्रण अंगावरील दुधांत पाजावें, ह्मणजे ओकारी होऊन कफ पडेल. २-गोरोचन व हळद हीं समभाग एकत्र करून तें मिश्रण विड्याचे पानांचे रसांतून द्यावें. ३-कारितीचे पाल्याचा रस काढून त्यांत थोडी हळद घालून व थोडी रेवाचिनी (रेवाचिनीचा शिरा) उगाळून तो पाजावा, ह्मणजे वांति व मलशुद्धि होऊन विकार कमी होईल. ४-बामळीची बीं विड्याचे पानांचे रसांत किंवा दुधांत उगाळून द्यावी. ५-गोमूत्र गाळून घेऊन त्यांत हळद घालून पाजावें. ६-डिकेमाळी, रेवाचिनीचा शिरा, व काळाबोळ, ऊन पाण्यांत वाटून पोटावर लेप द्यावा.

७ आंघडी-आईने ऊष्ण व वातूळ पदार्थ सेवन केल्याने तिचे दूध दूषित होऊन ते मुलांने खाल्ले, ह्मणजे मुलाचे मस्तकांत उष्णता फार जमून त्यायोगाने बहुधा हा रोग होतो. ह्याचे योगाने हातपाय आदकिरून अवयव थरथरून डोळे वटारल्यासारखे होतात, हातापायांस वरचेवर आंचके बसतात, व मूळ आईचे अंगावर पीत नाहीसे होते. या रोगांत अपस्मारासारखीही लक्षणें होतात. हा विकार मोठा घातक आहे. यांतून मूळ निभावणे मोठे कठीण पडते.

उपचारः—१-खाण्याचा पांढरा कांदा चिरून लागलाच नाकाशी धरावा, ह्मणजे त्याचा दर्प नाकांत जाऊन तक्षणीं शुद्धि येईल. ओंव्याचे फूल, तुरीचे डाळीएवढे अंभावरील दुधांतून, किंवा गाईचे दुधांतून घावे. २-गुलाबपाणी कापसाचे बोक्याने टाळूशिवाय कपाळ व सर्व मस्तक आणि डोळे यांजवर लावावे. ३-सुरवारी हिरडा, थंड पाण्यांत उगाळून हिरड्यांस व जिभेखाली आणि जिभेस लावावा. ४-हिरडा, आंवळकटी आणि खडीसाखर पाण्यांत उगाळून अंजन करावे. हा रोग राहून राहून होतो, याजकरितां प्रथम गुण वाटला तरी उपचार करण्याचे बंद करूं नये.

८ मुलांस खर पडते त्यावर—१-सोनगेरू आणि तुरटीची लाही समभाग घेऊन एकत्र करून प्रत्येक वेळेस ते एक मासा मिश्रण तांदळाचे धुणांत खडीसाखर घालून घावे. २-खडीसाखर १ तोळा, पिंपळी अर्धा तोळा, सुंठ पाव तोळा, वंशलोचन अर्धा तोळा, आणि सालंमिथ्री अर्धा तोळा, या सर्वांचे वस्त्रगाळ चूर्ण करून त्यापैकी ३ मासे चूर्ण, दूध आणि खडीसाखर यांतून घावे. ३-गुळवेळीचे १।२ गुंजा सत्व दूध आणि खडीसाखर यांतून घावे.

अतिसारावरः—डाळिंबाची साल पाण्यांत उगाळून घावी. किंवा डाळिंबाच्या रक्षांत खडीसाखर घालून चाटण करून घावे. यादी नंबर ९२।९९।९७।४७।४८ यापैकी एखादे औषध घावे.

सूचनाः—आमचे एका मित्राने सर्व प्रकारचे बालरोगांवर एक अनुभविक काढा सांगितला आहे. त्याचे ह्मणणे असे आहे की, “ हा काढा पुष्कळ मुलांस आर्षी दिलेला आहे. व त्यांतील बहुतेकांस तो फार फायदेशीर झालेला आहे. ” ह्मणून खाली तो काढा लिहिला आहे. तसेच वे. रा. रा. गणेश पांडुरंगशास्त्री परांजपे, वैद्य सांगलनिजिक हरिपूर, यांनी मुद्दाम आपले अनुभव प्रसिद्ध केले आहेत, व ते उत्तम पैकी आहेत असा आमचाहि अनुभव आहे ह्मणून दिले आहेत. (यादी नंबर २१७ पहा.)

काढाः—काडेकिराईत, सबजा, पुदीना, गजगेमगज, महाळुंगाचे झाडाची साल, डिकेमाळी, कलमकाप, वावाडिंग, हरडेदळ, बेहेडेदळ आणि जेटमध, हीं औषधे प्रत्येकी एकेक तोळा घेऊन थोडी कुटून दोन शेर पाणी घालून काढा करावा, एक शेर राहिल्यावर उतरून गाळून बाटलीत ठेवावा आणि रोज १।२ तोळे सकाळी देते जावा. ह्मणजे मुलांचे सर्व विकार नाहीसे होतात.

मसूरिका (देवी)

तिखट, आम्ल, लवण, क्षार, नासलेलें अन्न, वाल, उडीद, इत्यादि कारणांनी वातादि दोष कुपित होऊन, ते दुष्ट रक्ताशीं मिळून मसुरांएवढ्या व त्यासारख्या पुढ्या उत्पन्न करितात. त्यांस मसूरिका (देवी) ह्मणतात.

कारणें व प्रसारः—ह्या रोगाची सांथ येऊन विशेषतः लहान मुळांस ह्या विकार होतो. क्वचित मोठीं माणसेंहि लागतात. कोणत्याहि वेळीं ही सांथ उद्भवते. रोग्याच्या संसर्गातील सर्व वस्तु व श्वासोच्छ्वास ह्याच्याद्वारे बहुधा ह्या सांथीच्या रोग-बीजांचा प्रसार होतो.

मुख्य चिन्हें व लक्षणें—रोग्याचे आंगांत ताप भरण्याचेपूर्वी पाठीच्या कण्यांत व कमरेत वेदना होऊन उलट्या होतात, आणि अंगांत सडकून ज्वर भरतो. मस्तक, शूल, वांति, अन्नद्वेष, मलावरोध वगैरे ज्वराच्या इतर भावना होतात. १।२ दिवसांनंतर पोटावर, तोंडावर व जांघावर लाली दिसू लागते. साधारण ज्वर भरलेपासून तिसरे दिवशीं कपाळावर, तोंडावर व हातावर मसुरीच्या डाळीप्रमाणें लालभडक पुढ्या उठतात व नंतर छाती, पाठ, पोट व पाय ह्या प्रदेशांवरही त्याप्रमाणें लालभडक पुढ्या दिसू लागतात व नंतर त्या हळूहळू मोल्यांसारख्या दिसतात व नंतर पाणी घातल्यावर हळूहळू सुकतात. सुमारे १५।१६ दिवसांनंतर खपल्या पडतात, व २।३ आठवड्यांनी रोगी बरा होतो.

साध्य लक्षणः—फोड्या चांगल्या उमटणें, पहिल्यानें कपाळावर दिसणें, खोकला, ओकारी, इत्यादि.

असाध्य लक्षण—उचकी, दारुणज्वर, मूर्च्छा, तृषा, नाकातोंडांतून रक्त वाहणें गळा घरघर वाजणें, फोड्या कांहीं पोंवऱ्यासारख्या लाल, कांहीं जांभळासारख्या कांहीं जवसाच्या बोंडासारख्या उगवणें इत्यादि.

उपचारः—१-पहिल्यानें कडुपडवळ, कडुनिंब व अडुळसा यांचा काढा घावा. ह्मणजे वांति होऊन विकार कमी होईल. २-देवीचा ताप येतांच चंवरईच्या ५।७ बिया पाण्यांत वाटून घ्याव्या ह्मणजे खातरीनें देवी हळक्या येतील. देवीचा उगम होतांच तागाच्या २०।२५ बिया माजून त्यांचा काढा करून घावा ह्मणजे देवी हळक्या येतील. ३-देवीची सांथ येतांच चिंचोक्याचें व हळदीचें समभाग चूर्ण थंड पाण्याबरोबर घावें, ह्मणजे देवी येणार नाहींत. कदाचित आल्या तरी कमी येतील. ४-देवी दिसू लागल्यापासून दररोज सकाळीं ह्मशीच्या दुधांत ह्मशीचें साजूक तूप घालून तें शक्तिमानाप्रमाणें घावें, ह्मणजे देवी चांगल्या फुगतात. ५-त्रोरीचा पाळा मध्यम बोरा एवढा, ह्मशीच्या पावशेर दुधांत वाटून घावा, ह्मणजे देवी पाण्यास भर-

तांत, पू होत नाही व आंत ओढल्या जात नाहीत. ६—कांचनाचे साळीचा काढा करून त्यांत सुवर्णमाक्षिक भस्म घावें, ह्मणजे आंत ओढलेल्या देवी चांगल्या बाहेर निघतात. ७—तोंड व गळा यांत व्रण झाला तर आंवळकटी व जेष्टमध यांचा काढा मध घालून गुळण्या करण्यास घाव्या. ८—लस वाहणाऱ्या देवींवर रानशेणीची राख दडपीत जावी. ९—क्षतांत किडे पडल्यास राळ, हिंग व लसूण यांची धुरी घावी. गुरू जाहल्यास कांघाची राख तिळांचे तेळांत खलून लावीत जावी. १०—देवीनें डोळ्यांत फुलें पडल्यास—मोंगली एरंडाचे चिकांत पांढरी गुंज उगाळून अंजन करावें, गाढवाचा हांत पाण्यांत उगाळून अंजन करावें. ११—कडुनिंबाच्या पाल्याच्या काढ्यानें देवींचे व्रण घुवावे. १२—गुळाबकळी पाकळ्या १ तोळा, द्राक्षे (मनुका) २ तोळे, १ शेर पाणी घालून $\frac{1}{2}$ उरवावा व जरूरीप्रमाणें दिवसांतून २ वेळां पाजावा. मलशुद्धि साफ होईल. १३—घशांत फोडे आले असल्यास उबराचें पाणी (रात्री पाळ तोडून खाली वाटली ठेवावी कीं पाणी जमते) घावें. हें पाणी बरेच दिवस टिकतें.

विशेष सूचनाः—हा रोग संसर्गानें होतो, याजकरितां फार खबरदारी घ्यावी. रोग्याच्या खोळींत इतर निरोगी मुलांमाणसांस मुळींच फिरूं देऊं नये व सुमारें एक बहिनाभरही निरोगी माणसांत निजूं देऊं नये. रोग्याचे कपडे, सामान वगैरे रोग्याचे संसर्गातील सर्व वस्तू साफ धुऊन स्वच्छ कराव्या. देवी कमी याव्या ह्मणून कांहीं ठिकाणीं खोळीस अलवानाचे लाल पडदे किंवा तावदानास लाल कागद लावितात. असें करण्यानें खोळींत ताबड्या रंगाच्या प्रकाश किरणांनीं रोगाची तीव्रता कमी होते असें ह्मणतात (करून पाहवें). रोग्याचें शिल्लक अन्न कोणास खाऊं देऊं नये. रोग्यास थंड पाणी पिण्यास घावें. खोळींत रोज धूप, ऊद अथवा अगरबत्ती जाळावी. ज्यांना पूर्वी देवो येऊन गेल्या असतील अशा माणसांनीं शक्य तर रोग्याची सेवा-चाकरी करावी. रोग्याचे खोळींत जरूरीपेक्षां जास्त सामान ठेवूं नये.

पथ्यः—जुन्यासाळी, मसुरा, मूग, हरभरे, पडवळ, द्राक्षे, डाळिंब, तूप, गहू ६०
अपथ्यः—वारा घेणें, श्रम, क्रोध, तेल, तिखट, आंबट, इत्यादि.

मस्तकशूल (शिरोरोग)

मस्तकशूल ह्मणजे मस्तक दुखणें—हा विकार धूर, जलक्रीडा, अतिनिद्रा, अतिजागरण, रडणें, अतिउदक किंवा मध यांचें पान, धांवणें, डोळे लावून फार वेळ पाहणें, योग्य काळी चष्मा न लाविण्यानें, मोठ्यानें बोलणें, अति मानसिक विचार इत्यादि कारणांनीं हा विकार उत्पन्न होतो. वातपित्तादि दोषांनीं याचे ११ प्रकार मानितात त्यांपैकी मुख्य मुख्य खाली लिहितों.

१ **वातजः—**ज्याचें मस्तक विशेष कारण नसतां अकस्मात दुखतें, व रात्री तर फारच दुखतें, व तें बांधिलें किंवा शेकलें ह्मणजे उतरतें तो.

उपचारः—१-सुंठ, दाळचिनी आणि सांबराचें शिंग किंवा सुंठ आणि दाळचिनी, ऊन पाण्यांत उगाळून मस्तकास जाडसर लेप करावा. २-कोष्ट, एरंडमूळ व सुंठ हीं ताकांत वाटून त्याचा जाडसर लेप करावा, किंवा कोष्ट आणि एरंडमूळ कांजीत वाटून लेप करावा. ३-गाईचें तूप मस्तकास गजावें.

२ पित्तजः—ज्याचें मस्तक फार तापतें, व डोळे आणि नाक हीं जळजळतात, शीत पदार्थांनं किंवा रात्री शांत होतें तो.

उपचारः—१-दुधांतून एरंडेल घावें. २-साखर आणि दूध किंवा साखर आणि पाणी यानें मस्तकाचें सिंचन करावें, व शतघृत मस्तकास गजावें. ३-जेष्ठमध चंदन व धमासा प्रत्येकीं दोन दोन तोळे घेऊन, अवशीस पाण्यांत भिजत घालून, सकाळीं बारीक वाटावें, आणि दूध ५।६ तोळे घेऊन त्यांत तीं औषधें घालून २८ तोळे तूप घालून, कढवून शेष तूप राहिल्यावर गाळून ठेवावें, आणि मस्तकास गजावें.

३ सूर्यावर्तः—सूर्योदयाबरोबर कपाळ दुखण्यास आरंभ होऊन, सूर्य जसजसा चढतो, तसतसें मस्तक अधिक दुखूं लागतें, व दुपारानंतर कमी होत जाऊन सूर्य मावळला ह्मणजे नाहीसा होतो तो.

उपचारः—१-सुमारें १-१॥ तोळा गूळ व तितकेंच तूप एकत्र करून सकाळीं घावें. आणि तीळ दुधांत वाटून मस्तकास लेप करावा. २--दशमुळांचा काढा (यादी नंबर १६ पहा) करून त्यांत तूप व सैंधव घालून नस्य करावें. हें फार फायदेशीर आहे. ३-दूध आणि तूप एकत्र करून सकाळीं घावें. ४--मिरी तुपांत वाटून मस्तकास लेप करावा.

४ अर्धशिशीः—(अर्धाव भेदक) रुक्षात्र, अतिभक्षण, मैथुन, आयास, इत्यादिकांनीं शूल उत्पन्न होतो. हा अर्धे मस्तक धरून मानेच्या शिरा, भिवयीं, आंख, कान, डोळा आणि ललाट हीं सर्व एका बाजूचीं धरून कुऱ्हाडीनें घाव मारल्यासारखी वेदना करितो तो.

उपचारः—१-पित्तशामक उपचार करावे. सूर्योदयाचे पूर्वी दुधाच्या खव्यांख साखर घालून खावा. अगर दुधांत थोडी सुंठ उगाळून साखर घालून घावें. रोज सकाळीं जेवावें. २-पाण्यांत मीठ घालून त्या पाण्याचे दोन तीन थेंब घेऊन त्यांत २।३ थेंब शेतवडाचा रस घालावा, आणि उतारें निजवून नाकांत घालावा, किंवा नाकांत ओढावा, म्हणजे नाकांतून पाणी गळून वेदना कमी होतील. कडू दोडक्याची साल काढून टाकून बाकीचे भागाची बखगाळ पूड करून नाकांत ओढावी. ३-म्हाक्याचे रसांत मिरी उगाळून मस्तकास त्याचा लेप घावा, व त्याच रसांत थोडें मीठ घालून तो रस मस्तकास व भिवईचे बाजूस चोळावा. ४--तुरीचीं पानें व दूर्वा यांचा रस एकत्र करून नाकांत घालावा. ५-शेवग्याचे पानांचा रस नाकांत घालावा.

६--पांढऱ्या अगस्त्याचे फुलांचा रस नाकांत घालावा. ७--पहाडमूळ, कडू पडवळ, सुंठ, एरंडमूळ व शेवग्याची साल हीं थंड पाण्यांत उगाळून मस्तकास लेप द्यावा. ८--कोलनवाटर आणि पाणी समभाग घेऊन त्याची घडी मस्तकावर बसवावी. ९--मुचकंदाचो फुलें वाटून मस्तकावर लेप द्यावा. १०--रुईच्या पानांचा रस मस्तकाची जी बाजू दुखत असेल त्याचे उलट बाजूचे नाकपुडींत सकाळीं एकदां घालावा. (दिवस ३) हें औषध मोठें अनुभविक आहे असें रा. रा. द. आ. गोखले राहणार धाडलवल्ली यांनीं मुद्दाम कळविलें तें लिहिलें आहे.

पथ्यः—भात, दूध, तूप, मूग, गहू, पडवळ, चाकवत, डालिंब, द्राक्षे, आंवळे, महाळंग, रेच, लंघन, गोडताक, चंदनाचा लेप, इ.

अपथ्यः—मलमूत्र यांचा रोध, जागरण, अंजन, दिवसाची निद्रा, तेलकट, पदार्थ व विशेष ऊष्ण पदार्थ खाणें, मानसिक विशेष विचार, इ.

मुखरोग.

ओठावर पुळ्या येणें, ओठ जाड होणें व फुटणें किंवा मांसपिंडासारखे उचलून येणें, दांत दुखणें, हिरड्या दुखणें, दांतांतून किंवा हिरड्यांतून रक्त व पू वाहणें, घसा दुखणें, दांतांस काळीं छिद्रें पडणें, वगैरे विकारास मुखरोग म्हणतात.

दाढ दुखत असल्यास उपचारः—१--नारळाचे करटीचें तेल पाडून तें रात्री निजतांना दाढेस लावावें. आणि त्यावर दांतवण लावावें (दांतवण खालीं दांतविकार या सदरांत पहा) व थुंका टाकावा. २--नवसागरांची बारीक पूड करून तिनें चार दिवस दांत घासावे म्हणजे हिरड्या फुगल्या असल्या तरी बऱ्या होतात. ३--टांकणखाराची लाही शिळ्या थंड पाण्यांतून दाढेस लावावी. ४--वावडिंग आणि कापूर समभाग घेऊन बारीक पूड करून वस्त्रांत पोटली बांधून दाढेंत धरावी, पाणी सुटेल तें टाकावें. ५--गुंजेचें मूळ तोंडात धरावें. पाणी येईल तें टाकून घावें.

दंतविकार—हा विकार दिवसास निजणें, रात्री फार जागरण करणें, अजीर्ण, उष्ण पदार्थ खाणें, फार तिखट खाणें, उपदंश, इ. कारणांनीं होतो. याचे उपद्रव-दांतांच्या हिरड्यां सुजणें, दांतांस काळीं छिद्रें पडणें, ते हालणें व त्यांतून रक्त येणें इ.

उपचारः—इरिमेदादि तेल लावावें. (यादी नं. १६९ पहा.) हें तेल मुख-दंतादि विकारांवर फार उत्तम आहे. २--मोरचुताची लाही, पांढरा कात, मायफळ, तुरटीची लाही, कापूर आणि टांकणखाराची लाही प्रत्येकीं एकेक भाग, बकुळीची साल ३ भाग, आणि खडू ६ भाग, या प्रमाणानें जिन्नस घेऊन निरनिराळे वस्त्रगाळ करून एकत्र करून ठेवावे, आणि त्यानें दांत घासावे म्हणजे दांतांतून रक्त पडणें, दंतशूल इ. विकार दूर होतात. ३--मोंगळी एरंडाचा चीक दिवसांतून २--३ दां दांतांस

छावावा. ४--दांतवण-तुरटी १ भाग, पांढरा कात २ भाग, कापूर ३ भाग, मायफळ ४ भाग, आणि खडू १६ भाग, या प्रमाणाने घेऊन कुटून वस्त्रगाळ करून एकत्र करून ठेवावे, आणि त्याने रोज दांत घासावे म्हणजे दांत मजबूत होतात.

तोंड आल्यास उपचारः—बाभळीचे सालीचा, किंवा त्रिफळ्याचा, किंवा खैराचे सालीचा काढा करून गुळण्या कराव्या. तुरीचा पाला चावून तोंडांत धरावा. २--कारंघाचा वाळलेला पाला व कोहळ्याची वाळलेली साल एकत्र करून ते चिळ-मीत घालून ओढावे.

घसा दुखत असल्यास उपचारः—१--ऊन पाण्याने घसा शेकून त्या सभोवती लोकरीचा तुकडा गुंडाळावा. ऊन दूध व पाणी एकत्र करून त्याच्या गुळण्या कराव्या. २--बाभळीची साल दोन तोळे व पाणी १६ तोळे याचा काढा करून त्यांत १ तोळा कात व एक तोळा फटक्री टाकून त्याच्या गुळण्या कराव्या. कात, खडीसाखर व जेष्टमध एकत्र तोंडांत धरून पाणी गिळावे. ३--धने, रक्तचंदन, पद्मकाष्ठ, दारूहळद, गुळवेल, काळावाळा, नागरमोथा, निंबसाल, जेष्टमध व मनुका, यांचा काढा खडीसाखर घालून द्यावा. म्हणजे घशांतील सूज व क्षते बरी होतात. ४--रसांजन थोडेसे तोंडांत टाकावे आणि पाणी सुटेले ते गिळावे.

पडजिभेवर उपचारः—कांचनाचे मूळ चावावे, तोंडांत पाणी सुटेले ते टाकावे.

जीभ सुजते त्यास उपचारः—कधी कधी जीभ सुजून फार लाल होते, तेथे आग होते, लाल वाहते व खाण्यापिण्यास अडचण होते. अशी सूज आली की निराळा रोग आहे असे समजावे.

उपायः—१--जुलाब द्यावा. २--बर्फ मिळेल तर त्याचे तुकडे तोंडांत धरावे. ३--सूज थोडी असेल तर कात अगर कंकोळ तोंडांत धरावा. ४--फार सूज असेल तर वैद्य डॉक्टरास दाखविणे. ५--पिंपळी, पिंपळमूळ, सुंठ, आणि मिरी, ही महाळुंगोंचे रसांत उगाळून त्यांत सैंधव घालून जिभेस चोळावे, आणि पाणी सुटेले ते टाकावे.

जिभेवर खरे (बारीक फोड) आल्यासः--आंवळ्या गंधकाची बारीक पूड करून तुपांत कालवून जिभेस चोळावी.

सर्व प्रकारचे मुखरोगांवर उपचारः—१--इरिमेदादि तेल लावावे. हे फार उत्तम अनुभविक औषध आहे. (यादी नंबर १६९ पहा.) २--जिरेपाक द्यावा. (यादी नंबर १५७ पहा.)

पथ्यः—रेच, वांति, गुळण्या, कुळीथ, मूग, पडवळ, भात, तूप इत्यादि.

अपथ्यः—काष्टाने दांत घासणे, स्नान, आंबट पदार्थ, गूळ, उडीद, दिवसास निद्रा, इत्यादि.

मूत्रकृच्छ्र (उन्हाळी.)

ध्यायामानें, तीक्ष्ण औषध, अति रुक्ष पदार्थ व अति मद्य यांचें सेवनानें, किंवा जेवणावर जेवण झाल्यानें, वातादिदोष वस्तीमध्ये कोपून मूत्राचा मार्ग पीडित करितात; तेव्हां मनुष्याला मोठ्या कष्टानें थोडथोडे मूत्र होतें, त्यास मूत्रकृच्छ्र ह्मणतात. याचे प्रकार आठ आहेत. तेः--१ वातज, २ पित्तज, ३ कफज, ४ सन्निपातज, ५ शुक्रज, ६ पुरिषजन्य ७ श्लयज, आणि ८ अश्मरीजन्य.

वातिक मूत्रकृच्छ्र लक्षणः—अडसंधि, मूत्राशय आणि शिख्र यांच्या ठिकाणी फार वेदना, आणि थोडथोडे वरचेवर मूत्र होणें.

उपचारः—१-गुळवेल, आंवळकटी, सुंठ, अश्वगंध आणि सराटे यांचा काढा घावा. २-सराट्यांचा काढा करून मध व साखर घालून घावा. ३-आंवळ्यांचा रस १-२ तोळे आणि उंसाचा रस ४-५ तोळे एकत्र करून घावें.

२ पित्तज मू० लक्षणः—दाह व तिडिक असून, आरक्तवर्ण व वारंवार मूत्र होणें.

उपचारः—१-सांवरीच्या (शेंवरीच्या) सालीचे ३ मासे चूर्ण व साखर ६ मासे एकत्र करून घावें. २-गुळवेलीचे रसांत मध घालून घावा. ३-तापलेलें दूध व गुळ एकत्र करून घावें. ४-कुंभ्याचे सालीचे रसांत साखर घालून तो घावा. ५-पांढऱ्या गुंजेच्या पाल्याचा रस जिरे व साखर घालून घावा.

३ कफज मू० लक्षणः—मूत्राशयास जडपणा, सूज आणि मूत्र तेलासारखें बुळबुळीत असणें.

उपचारः—१-वेलदोळ्याचे दाण्यांचें चूर्ण २ मासे, व मध २ मासे, असे एकत्र करून घावें, २-कुरडूचें बीज ३ मासे घेऊन ४।५ तोळे ताकांत वांटून घावें.

४ सन्निपातज मू० लक्षणः—वरीळ तिन्ही प्रकारची लक्षणें असणें.

उपचारः—१-शतावरीचे मुळ्यांचा काढा, साखर आणि मध घालून घावा. २-जवखार आणि साखर प्रत्येकी २-२।१ मासे घेऊन एकत्र करून घावें.

५ शुक्रज मू० लक्षणः—शुक्र दुष्ट होऊन मूत्रमार्ग कोंडून कष्टानें मूत्र होणें, व त्याबरोबर शुक्रहि सवणें व बस्ति आणि शिख्र मास कळा लागणें.

उपचारः—१-मधांत शिलाजित घावें. २-दूध, तूप आणि साखर एकत्र करून तें घावें.

६ पुरिषजन्य मू० लक्षणः—मलवेगाचा निरोध झाला असतां, वायु कुपित होऊन पोट फुगणें व वातशूल होणें.

उपचारः—आंवळकटीचा काढा करून मूळ घालून घावा.

७ श्लयज मू०—कारण व लक्षण-मूत्रवाहिनी शिरा शस्त्रादिकें करून क्षत-युक्त झाल्या असता, किंवा त्यांस आघात झाला असतां, हा रोग होतो. याची लक्षणे वातज मूत्रकृच्छ्राप्रमाणें आहेत.

उपचार:—१-मघांत लोहभस्म ३ दिवस द्यावें. २-ताकांत पारा १ गुंज, व जवखार २ गुंजा व साखर ६ मासे घालून तें द्यावें. ३-वड, पिंपळ, आंबा व जांभूळ यांच्या समभाग साली पाण्यांत उगाळून गरम करून शिस्त्रास व त्याचे वरचे भागास लेप द्यावा.

अश्मरीजन्य मू०—मुतखड्याचे योगानें होतें तें.

उपचार:—१ पाषाणभेद, शिळाजित, पिंपळी आणि वेलची दाणे, समभाग एकत्र करून त्यांचें चूर्ण करून तें ४ मासे व पाणी ३-४ तोळे असें एकत्र करून द्यावें. २-२ मासे जवखार ताकांत किंवा तांदुळाचे धुणांत द्यावा, ३-सागाचें बीं ३-६ मासे घेऊन पाण्यांत उगाळून द्यावें. ४-शिळे पाण्यांत मनुका वाटून द्याव्या. ५-मुतखड्यावरील उपचार करावे.

सर्व प्रकारचे मूत्रकृच्छ्रावर उपचार:—१-यादी नंबर ६८ किंवा ७२ चा काढा द्यावा. कोहाळपाक द्यावा. (यादी नंबर १६३ पहा.) २-गाईचे दुधांत कुड्याची साल वाटून द्यावी. ३-२ मासे जवखार ताकांतून द्यावा. ४-वेलची, पाषाणभेद, शिळाजित व पिंपळी, यांचें समभाग चूर्ण एकत्र करून तें ४ मासे, व तांदुळाचें धुवण ४ तोळे असें एकत्र करून द्यावें. ५-सरांटे आणि खडीसाखर यांचा काढा द्यावा. ६--कुंभ्याचे सालीचे रसांत साखर घालून तो द्यावा. ७--गोंधुरादि गुग्गुळ द्यावा. यादी नंबर १४८ पहा.

पथ्य:—तांबड्या साली, गाईचें ताक, दूध, दही, मूग, साखर, पडवळ, खजूर, कांकडी, थंड पदार्थ, इत्यादि.

अपथ्य:—श्रम, मैथून, घोड्यावर बसणें, हिंग, मीठ, विडा, आळें, तीक्ष्ण व दाह करणारे पदार्थ, उडीद इत्यादि.

मूत्रसागर (बहुमूत्र) यावर उपचार:—१-गांजा १ तोळा, अफू अर्धा तोळा, वावडिंग १ तोळा, आणि जायफळ १ तोळा, हे जिन्नस मघांत वाटून हरभन्या-एवढ्या गोळ्या कराव्या; आणि रोज एक गोळी मघांतून द्यावी. २-टांकणखाराची लाही, अफू, गूळ आणि ऊद, हे जिन्नस समभाग घेऊन बारीक वाटून वाटाण्या-एवढी गोळी मघांतून घ्यावी. ३-गंधकस्त्रायन द्यावें. यादी नंबर १२४ पहा.

पथ्य:—तुरीचे डाळीचें तरण, गव्हांची पोळी, तूप व दूधभात.

अपथ्य:—मीठ, मिरची, तेल, आंबट पदार्थ, इत्यादि.

मुत्रांतून रक्त पडतें त्यावर उपचार:—१--कुंभ्याचे सालीचा रस २ तोळे आणि तूप ६ मासे असें एकत्र करून द्यावें. याच मिश्रणांतून प्रवाळ घेतल्यास उत्तम.

मेद.

व्यायाम न करणें, दिवसास निद्रा, कफकर पदार्थ, मधुर अन्न, गहूँ आणि क्षीर यांचें अति सेवन, इत्यादिकांनीं मेद वाढतो. (मांसल शरीर होतें.) हा वाढला झणजे क्षुद्र श्वास, तृषा, मोह, निद्रा, अंगगळानि, इत्यादि विकार होतात.

उपचारः--१--यादी नंबर ७३ चा काढा घावा. २--सुंठ, मिरी, पिंपळी, हरडा, आंबळकटी, चवक, चित्रक, बीडलोण, सोरा, बांवाच्या, सैंधव, आणि पादेलोण, हीं समभाग घेऊन त्यांचें वस्त्रगाल चूर्ण करून तें चूर्ण ४-६ मासे, व लोहभस्म १।२ गुंजा एकत्र करून तूप आणि मध यांतून घेत जावें. नमस्कार घालणें, फिरणें इत्यादि प्रकारचा व्यायाम करावा. ३--थंड पाणी आणि मध समभाग एकत्र करून तें नित्य सकाळीं घावें.

पथ्यः--श्रम, जागरण, स्त्रीसंघ, लंघन, घोड्यावर बसणें, हरीक, सांवे, वज्या, कुळीथ, मूग, तुरी, मसुरा, हरभरे, कडू व तुरट रस, ताक, त्रिफळा, संपूर्ण क्षार, गरम पाणी इत्यादि.

अपथ्यः--स्नान, साळी, गहूँ, दूध, उंसाच्या रसाचे केलेले पदार्थ, उंसाचा रस, उडीद, दिवसास निद्रा, मधुर अन्न, वांति इत्यादि.

मेह (प्रमेह).

दहीं, गांवांतील आणि पाण्यांतील प्राण्यांचे मांसरस, दूध. नवान्न, नवोदक, साखर, काकवी, गूळ अथवा गुळाचे पदार्थ, कफकर पदार्थ, निद्रा, इत्यादिकांचे अनियमित खाण्यानें बस्तिगत कफ, मेद, मांस आणि क्लेद यांस दृष्ट करून, किंवा उष्ण पदार्थांनीं कोपलेलें पित्त मेदादिकांस दृष्ट करून, किंवा वायु हा आपल्यापेक्षां दोष क्षीण झाले असतां धातूस (वसामज्जादिकांस) ओढून मेह उत्पन्न करितो.

पूर्वरूपः--दंत, जिह्वा व तालु यांवर पुष्कळ मळ जमणें, हातापायांचा दाह, अंगाला चिकटपणा, तृषा, श्वास, केशजटिलीभाव, आणि नखांची वृद्धि, हीं लक्षणें होतात, तेव्हां मेह होणार असें समजावें.

याचें सामान्य लक्षणः--पुष्कळ आणि गढूळ मूत्र होणें. याचें प्रकार वीस आहेत. त्यांचीं लक्षणेंः—

कफज मेह--हे दहा आहेत, ते खाली लिहिल्याप्रमाणें. हे साध्य आहेत.

१ **उदकमेह**--लक्षण-स्वच्छ, पुष्कळ, शुभ्र, थंड, पाण्यासारखें, गंधरहित, किंचित् गढूळ, आणि बुळबुळीत, असें मूत्र होणें.

२ **इक्षुमेह**--लक्षण-किंचित् गढूळ असून उंसाचे रसासारखें मधूर असें मूत्र होणें. (गोडपणाचें ज्ञान मूत्रास काहीं वेळानंतर मुंग्या येतात तेणेंकरून समजावें.)

३ **सांद्रमेह**--लक्षण-शिलें झालेलें मूत्र थिजणें.

४ सुरामेह—लक्षण—मूत्र मधाभारखें असून पात्रांत ठेविलें तर वरती पाण्यां-सारखें निवळ आणि खाली दाट असें होणें.

५ शुक्रमेह—लक्षण—शुक्रधातूसारखें किंवा शुक्रमिश्रित मूत्र होणें.

६ पिष्टमेह—लक्षण—रोमांच होऊन काळवलेल्या पिठासारखें मूत्र होणें.

७ लालामेह—लक्षण—मूत्रांत तंतू असून लाळेसारखें मूत्र होणें.

८ शीतमेह—लक्षण—अत्यंत शीतल आणि बहुतकरून मधुर असें मूत्र होणें.

९ सिकतामेह—लक्षण—वाळवंसारखे रवे मूत्रांतून पडणें.

१० शनैर्मेह—लक्षण—हळू हळू आणि मंद मंद मूत्र होणें.

कफमेहाचे उपद्रव—अन्नाचा पाक न होणें, अरुचि, ओकारी, ज्वर, ओळा खोकला, पडसें, इत्यादि.

पित्तजमेह—६ आहेत, ते खाली लिहिल्याप्रमाणें. हे याप्य आहेत.

१ क्षारमेह लक्षण—मूत्राला खारट पाण्यासारखा वास, रुचि, वर्ण आणि स्पर्श हीं असणें.

२ नीलमेह—लक्षण निळ्या रंगाचें मूत्र होणें.

३ कालमेह—लक्षण—शाईसारखें काळें मूत्र होणें.

४ हारिद्रमेह—लक्षण—हळदीसारखें व जळजळीत मूत्र होणें.

५ मजिष्टमेह—लक्षण—आमगंधी असून मंजिष्टेच्या काढ्यासारखें मूत्र होणें.

६ रक्तमेह—लक्षण—दुर्गंधयुक्त, कढत, खारट आणि रक्ताप्रमाणें लाल असें मूत्र होणें.

पित्तमेहाचे उपद्रव—बसित आणि लिंग यांचे ठायीं टोंचल्यासारखी पीडा, अंडावरची त्वचा पिकून फाटणें, ज्वर, तृषा, आंबट डेकर, मूर्च्छा आणि मळ पातळ होणें, हे आहेत.

वातमेह—चार आहेत. ते खाली लिहिल्याप्रमाणें—हे असाध्य आहेत.

१ वसामेह—लक्षण—वसा (चरबी) युक्त किंवा वसेसारखें वारंवार मूत्र होणें.

२ मज्जामेह—लक्षण—मज्जेसारखें किंवा मज्जामिश्र वारंवार मूत्र होणें.

३ क्षौद्रमेह—लक्षण—तुरट, मधुर आणि क्षिग्ध असें मूत्र होणें.

४ हस्तिमेह—लक्षण—माजलेल्या हस्तीप्रमाणें निरंतर, वेगरहित, लसेनें मिश्रित आणि अडकत अडकत असें मूत्र होणें.

वातमेहाचे उपद्रव—उदावर्त, गळा आणि हृदय यांचा निरोध, सर्व रस भक्षणाची इच्छा, शूल, निद्रानाश, शोष, सुका खोकला आणि श्वास हे होत.

मेहाचें असाध्य—लक्षण—ज्याचे मूत्राचा स्राव फार झाला आहे जो शराविकादि पीटिकांनी युक्त व ज्याचे अंगांत रोग मुरलेला आहे, तो असाध्य होय. तसेंच मधुमेही पुरुषापासून उत्पन्न झालेल्या प्रमेही पुरुषाचा रोग, बीजदोषामुळे साध्य होत नाही. (मधुमेह शब्दानें सामान्य मेह जाणावा.)

औषध पौचळें नसतां सर्व प्रमेह कालेंकरून मधुमेहत्व पावतात, व मग ते असाध्य होतात.

मधुमेह-ज्या प्रमेहामध्ये मधासारखें मूत्र होतें व शरिराला मधुरत्व येतें त्यास मधुमेह ह्मणतात.

प्रमेहामध्ये बहुधा मधासारखें मूत्र असून शरिरालाहि मधुरत्व येतें, ह्मणून सर्व प्रमेहांस मधुमेह असें ह्मणतात.

सर्व प्रमेहांवर उपचार—१-सप्तकपीचे झाडाची पाळें प्रत्येक वेळेस १।२ तोळे घेऊन शेरभर पाणी घालून अष्टमांश काढा करून रोज दोनदां घ्यावा. या विकृतीवर हा काढा अति उत्तम आहे. हीं झाडें सावंतवाडी संस्थानांत आहेत. ज्यास मेहाचा विकार आहे, त्यांनीं हें औषध अवश्य घ्यावें. रान भेंडीचे मुळ्यांचा रस १।२ तोळेपर्यंत काढून त्यांत तितकेंच गाईचें तूप व एक तोळा खडीसाखर घालून द्यावें. २-मेंदीचे पाल्याचा रस दोन पैसे भार व एक पैसाभार साखर एकत्र करून द्यावें. ३-बामळीचे पाल्याचा रस २ तोळे व तितकेंच दूध एकत्र करून ६ मासे खडीसाखर घालून द्यावें. **पथ्य**—तूप व गव्हांची पोळी. ४-आंवळ्या गंधक शुद्ध करून १।१॥ मासा घेऊन तो गुळाबरोबर द्यावा, आणि वर दूध प्यावें. ५-गुळवेळीचा अंगरस मध घालून द्यावा. ६-पळसाचे फुलांचा काढा साखर घालून द्यावा. ७ वावडिंग, हळद, जेष्ठमध व गोखरूं यांचा काढा मध घालून द्यावा. ८-आवळकटीचा काढा, अगर आंवळ्यांचा अंगरस, मध आणि हळदीचे चूर्ण घालून द्यावा. ९-गुळवेळीचें सत्व ४ गुंजा, रसांजन २ गुंजा, सराख्याचें चूर्ण १॥ मासा आणि गाईचें तूप ४ मासे, असें एकत्र करून द्यावें. १०-ओहभस्म, हळद आणि मध यांतून किंवा मध आणि पिंपळी यांतून द्यावें. (यादी नंबर ११४ पहा.) ११-सुवर्णराजवंगेश्वर घ्यावा. १२-गंधक रसायन द्यावें. (यादी नंबर १२४ पहा.) त्रिफळा चूर्ण द्यावें. (यादी नंबर १०१ पहा.) १३-सुवर्णमाक्षिक भस्म मधांतून द्यावें. (यादी नंबर ११६ पहा.) १४-जांभळांच्या बिया सुकवून वस्त्रगाळ चूर्ण करून त्यातील ३ मासे चूर्ण साखरेबरोबर द्यावें. जिरेपाक द्यावा. (यादी नंबर १५७ पहा.) यादी नंबर १९३ चें औषध द्यावें.

पथ्य—ह्या रोगावर मुख्य इलाज ह्मणजे खाण्यापिण्यासंबंधी विशेष पथ्य ठेविलें पाहिजे. शर्करायुक्त पदार्थ वर्ज करावें, फळफळावळ, मेवाभिठाई, मध, भात, साबुदाणा आरीरूट, बटाटे वगैरे पदार्थ खाऊं नयेत. भाजीपाला, मुळे, कोंभी, कारली, काकडी, वाटाण्याच्या व वाळाच्या शेंगा वगैरे पदार्थ ज्यांत साखरकमी आहेत अशा शाकभाज्या खाण्यास हरकत नाही. दूध, मळई, तेल, तूप, खाण्यास हरकत नाही. डाळ, मूग, हरभरे, हीं खाण्यास हरकत नाही. साखरेचीं पकानें खाऊं नये. ह्या रोगात पाणी फार लागतें. दुधांत चुन्याची निवळ घालून तें दूध रोग्यास पिण्यास द्यावें. शक्य तरबर्फ सोडावाट्टर द्यावें.

अपथ्यः—मलमूत्राच्चा वेग धारण, दिवानिद्रा, नवें अन्न, दही, पावटे, तेल, क्षीर, गूळ, पांढरा भोंपळा, उंस, पौष्टिक पदार्थ, खारट व आंबट पदार्थ, इत्यादि.

विशेष सूचनाः—लघवी फार होत असल्यास नंबर १ चें औषध न मिळेल तर नंबर ४ किंवा नंबर १२ यापैकी एक औषध दिवसांतून एकदां घ्यावें. वर लिहिलेल्या प्रमाणानें घेऊन गुण न आल्यास सोसेल त्या मानानें प्रमाण वाढवावें. हें औषध दिवसांतून एकदां व नंबर ११ चें औषध एकदां असें घेतल्यानें उत्तम गुण येतो.

या विकारावर यव हें धान्य पथ्यकर आहे, असें वैद्यक ग्रंथांत लिहिलें आहे. पण केवळ याच धान्याचें खाणें ठेविलें तर औषधाशिवाय उत्तम गुण येतो असा किती-एकांस अलिकडे अनुभव आला आहे, ह्यापून त्यासंबंधानें माहिती लिहितों.

यव (जव) आणून त्यांच्यावरील फोल जाण्याकरितां सुमारे २ तास पाण्यांत भिजत घालवे. नंतर उन्हांत सुकवून सडावे ह्यापणे वरील टरफळ जातें. मग दळावे आणि गव्हांप्रमाणेंच सांजा, चपाती, पुरी वगैरे करून दूध तूप यांबरोबर खावें. यव दळण्यापूर्वी भट्टीत भाजून मग त्याचें पीठ केलें ह्यापणे त्यास सातु ह्याणतात. हें पीठ दुधांत किंवा ताकांत कालवून खावें.

एका माणसास साधारण प्रमाण—यव २५-५० तोळे, दूध १२० तोळे, व तूप २० तोळे असे जिन्नस घ्यावे. पण हें प्रमाण पचन शक्तीप्रमाणें कमजास्त करावें. भाजी खाणेस हरकत नाही. याप्रमाणें खाणें ठेवावें.

रक्तपित्त.

रक्तपित्ताचें कारण व लक्षण—उन्हांत फिरणें, अति आयास, अतिश्रम, अति मार्गगमन, अति मैथुन, विस्तवाजवळ बसणें, फार तिखट व फार आंबट पदार्थ खाणें, इत्यादिकांनी रक्त कुपित होऊन ऊर्ध्व मार्गानें (नाक, डोळे, कान, तोंड यांतून) किंवा अधोमार्गानें (शिस्त, योनी, गुदस्थान यांतून), किंवा दोन्ही मार्गांनी पडतें; व रक्त फार कुपित झालें तर सर्व रोमरंध्रांतून सुद्धां वाहूं लागतें त्या विकारास रक्तपित्त ह्याणतात.

कफयुक्त रक्तपित्त लक्षण—घट्ट, किंचित् पांडुरवर्ण, स्नेहयुक्त, आणि बुळबुळीत रक्त पडणें.

वातिक रक्तपित्त लक्षण—नीलवर्ण, अरुणवर्ण, किंचित् फेंसयुक्त, पातळ, आणि रुक्ष, असें रक्त पडणें.

पैतिक रक्तपित्त लक्षण—भगव्या रंगाचें, काळें, गोमूत्रासारखें, किंवा मृदंगाच्या शाईसारखें, किंवा घेरोशासारखें, किंवा सुर्म्यासारखें काळें, रक्त पडणें.

द्विदोषज व त्रिदोषज लक्षण—दोन दोषांच्या संबधानें दोषांची लक्षणें होणें तें द्विदोषज, आणि तीन दोषांची लक्षणें दिसलीं ह्यापणे त्रिदोषज.

उर्ध्व मार्गानें रक्तपित्त पडतें तें कफ संबंधानें; अधो मार्गानां पडतें तें वात संबंधानें, व दोहों मार्गानां पडतें तें कफवायूचे संबंधानें पडतें असें समजावें. ऊर्ध्व-रक्तपित्त साध्य आहे, अधोगत याप्य (दुःसाध्य) आणि उभय मार्गां असाध्य आहे.

रक्त पिताचे उपद्रवः—अशक्तता, श्वास, खोकला, ताप, ओकारी, धोत-न्याचें फळ खाल्ल्यानें जशी स्थिति होते तशी होणें, शरिराचा वर्ण पांढरा, दाह, मूर्छा, अन्न खाल्लें असतां विदाह, तहान, मळ पातळ होणें, मस्तकाचा संताप, दुर्गंध-युक्त थुंका, अन्नद्वेष व आहाराचा पाक न होणें इ०.

असाध्य लक्षणः—जें रक्तपित्त मांस धुतलेल्या पाण्यासारखें, किंवा सडल्या-सारखें, अथवा गढूळ पाण्यासारखें, पिकलेल्या जांभळासारखें, काळ्या रंगाचें, निळें, आणि जें इंद्रधनुष्याचे रंगाप्रमाणें नाना प्रकारचे रंगाचें असून वारंवार औकाऱ्या असतात तें, असाध्य होय.

सर्व प्रकारचे रक्तपित्तावर उपचारः—१--अडुळशाचा रस २।३ तोळे घेऊन ६ मासे मध व खडीसाखर ६ मासे घालून द्यावा, किंवा खडीसाखरच घालून द्यावा. रक्तपित्तावर अडुळसा हें मोठें उत्तम औषध आहे. अटरूषावलेह द्यावा. (यादी नंबर १५१ पहा.) २--उंबराचा चीक सुमारें १५।२० थेंब घेऊन, त्यांत खडीसाखर ६ मासे घालून द्यावा, ह्मणजे तोंडांतून किंवा मळद्वारांतून रक्त पडत असलें तरी ताबड-तोब बंद होतें. ३--उंबराची पिकलेली २।३ फळें गुळाबरोबर किंवा मधाबरोबर खावीं, ह्मणजे नाकांतून पडणारें रक्त बंद होतें. ४--आंवळकटी तुपांत भाजून चूर्ण करून त्यांत पिठीसाखर घालून तें द्यावें. जिरेपाक द्यावा. (यादी नंबर १५७ पहा.) ५--आंवळ-कटीचें चूर्ण ताळवेवर बांधावें. ६--दूध ४ तोळे, लाखेचे चूर्ण ३ मासे, व मध २ मासे असें एकत्र करून द्यावें. ७--लाखेचा काढा खडीसाखर घालून द्यावा. ८--पळसाचे फुलांचा काढा साखर घालून द्यावा. ९--द्राक्षें व खडीसाखर याचा काढा द्यावा. १०--यादी नंबर ५४ किंवा ९ चा काढा द्यावा. ११--तुरीच्या पानांचा रस १ तोळा व तूप २-२।। तोळे एकत्र करून तें मिश्रण खावें, ह्मणजे नाका तोंडांतून रक्त पडतें तें बंद होतें. १२--यादी नंबर १७७ चें औषध द्यावें. १३--कोहळेपाक द्यावा. (यादी नं. १६३ पहा.)

विशेष सूचना—अधोगत रक्तपित्ताला वमन, ऊर्ध्वगताला रेचन आणि दोहों मार्गानां जात असल्यास लंघन हितकर आहे.

पथ्यः—जुन्या साळी, मूग, मसुरा, चणे, तुरट पदार्थ, गाईचें व शेळीचें दूध, तूप, केळें, तांदुळजा, पडवळ, डालिंब, आंवळकटी, पांढरा भोंपळा, द्राक्षें, साखर, थंड पाणी, शीतळ उठणें, पाण्यांत बुड्या मारणें इ०.

अपथ्यः—व्यायाम, मार्गक्रमण, जागरण, हत्ती व घोडा यांजवर बसणें,

मैथुन, धूम्रपान, वांगी, तीळ, उडीद, मोहऱ्या, दहॉ, विडा, लसूण, तिखट, आंबट व दाहकर पदार्थ इ०.

रक्तवाहू.

हा विकार बहुधा रक्तदोषापासून होतो. अकस्मात् शरिराचा एकादा भाग सुमारे १।२ पैशांएवढा सुजल्यासारखा होतो व पुढें तो वाढतो. कितीएक वेळां शरिरावर अनेक ठिकाणींही हा विकार उत्पन्न होतो. विकार झालेली जागा तांबुस रंगाची होते व तेथें हात लाविला असतां हाताला ती दडस लागते. असें नजरेस येतांच ताबडतोब उपचार करावे, कारण ही विकृति लवकर वाढते.

उपचारः—रक्तशुद्धीवरील काढा घावा. (यादी नंबर ८२-८३ पहा.) २-विकार झालेल्या जाग्यावर फांसण्या मारून रक्त काढावें. विशेष विकार झाला असेल तर जळवा लावाव्या. “रक्त काढणें” हा उपचार प्रशस्त आहे. ३-रांगणीशिंपीच्या चुन्याचा लेप घावा. ४-सायाचे पानांचा रस आणि शिंपीचा चुना एकत्र करून लावावा. ५-शेराचे (काढ्याहुऱ्याचे) लांकडाची राख करून पातळसर चुन्यांत कालवून खलून लावावी, आणि वर गूळ लावावा ह्मणजे घट्ट लेप बसून विकार मोडतो.

पथ्यः—दूध, भात, तूप, गव्हाची पोळी, सांजा, साबुदाण्याची खीर, पडवळ, चाकवत, ऊनपाणी, इत्यादि.

अपथ्यः—गूळ, नारळ, तेल, दहॉ, ताक, उडीद, पावटा, वाटाणा वगैरे संपूर्ण वातूळ पदार्थ, थंडपाणी इत्यादि.

रक्तशुद्धि.

अंगांतील रक्त दूषित झालें ह्मणजे कंडू, खरूज, अंगावर नानाप्रकारचे चट्टे उठणें, वगैरे विकार होतात. रक्त फार दूषित झालें ह्मणजे महारोगासारखाहि स्थिति होते.

उपचारः—१-यादी नंबर ८२।८३ यांपैकी एकादा काढा घ्यावा. हा फार चांगला आहे. २-गंधकरसायन घ्यावें. (यादी नंबर १२४ पहा.) ३-वाकैरीचें भातें घ्यावें. (यादी नंबर २२१ पहा.) ४-रात्री निजतांना दूध ७।८ तोळे, हळदीची पूड १।२ मासे आणि पिठीसाखर ६ मासे एकत्र करून घ्यावें.

राजयक्ष्मा (क्षयरोग)

वात, मूत्र आणि पुरीष (मल) यांच्या वेगाचा रोध करणें, अति मैथुन, उपवास, बळवंताशीं झोंबी करणें, अकाळीं थोडें किंवा फार खाणें, या कारणांनीं त्रिदोषांचा कोप होऊन राज-यक्ष्मा रोग होतो. हा रसादि धातूचें शोषण करितो, ह्मणून या रोगाला शोष ह्मणतात. तसेंच शरिरांतील पाचनादि सर्व क्रियांचा क्षय करितो ह्मणून यास क्षय ह्मणतात, व हा सर्व रोगांचा राजा आहे ह्मणून यास राजयक्ष्मा ह्मणतात.

केवल धातुक्षय झाला असतांच यक्ष्मा होतो असें नाही, तर कफ आहे मुख्य ज्यामध्ये अशा वातादि दोषांना रस वाहणाऱ्या धमनी रुद्ध झाल्या असतां, रस मार्ग बंद झाला झणजे तेथेंच तो हृदयांत राहून नासतो, आणि तोंडावाटे निघतो. अथवा अति मैथून करणाराचें शुक्र क्षीण झाले झणजे त्याच्या जवळचे धातु क्षीण होतात, आणि तो पुरुष सुकतो. शुक्र क्षीण झाले झणजे, मज्जा क्षीण होते, मज्जा क्षीण झाली म्हणजे अस्थि क्षीण होतात. याप्रमाणें संपूर्ण धातु क्षीण होत जातात.

विशेषतः क्षय हा फुफ्फुसांचा रोग. छातीतील एका अथवा दोन्ही फुफ्फुसांत हा रोग होतो. व आंत सूज उत्पन्न होऊन पू होतो व तो कफाचे रूपानें बाहेर पडतो व त्याबरोबर खोकला, ताप आणि अशक्तता वगैरे चिन्हे होतात. असेंही दिसून येतें की हा पिढीजात रोग असतो.

क्षयाचीं लक्षणें व प्रकार—श्वास, अंगाला शिथीलपणा, कफाचा थुंका, टाळूचा शोष, ओकारी, अग्निमांघ, पडसें, खोकला, डोळे शुभ्रवर्ण, स्त्रीविषयी प्रीति, खांदे आणि बरगड्या यांचे ठायीं संताप, हातापायाचे ठायीं संताप, सर्वांगाचे ठायीं ज्वर, इत्यादि लक्षणें होत. यांतील शेवटचीं तीन लक्षणें बहुधा अवश्य व्हावयाचीं. हीं तीन लक्षणें झालीं म्हणजे राजयक्ष्मा झाला असें म्हणावयाचें. राजयक्ष्मा हा त्रिदोषोत्पन्न आहे वायूचे योगानें स्वर, भेद, खांदे आणि पार्श्व याचे ठायीं शूल, व खांदे आणि बरगड्या खेंचल्यासारख्या होणें, हे विकार होतात. यास वातक्षय असें म्हणतात. पित्तापासून ज्वर, दाह, अतिसार, आणि तोंडांतून रक्त पडणें, हे विकार होतात. यास पित्तक्षय म्हणतात. कफ योगानें मस्तक भरल्यासारखें, अन्नद्वेष, खोकला, स्वरभेद, हे विकार होतात. यास कफक्षय म्हणतात.

असाध्य लक्षण—वर सांगितलेल्या तीन (वातक्षय, पित्तक्षय आणि कफक्षय) क्षयाचीं लक्षणें झालीं असतां, किंवा ज्वर, खोकला आणि रक्त विकार हीं तीन असतां, व बल आणि मांसक्षय झाला असेल, तर रोगी असाध्य जाणावा.

आणखीं असाध्य लक्षणें—आहार पुष्कळ असून दिवसेंदिवस क्षीण होणारा, व अतिसारानें पीडित, किंवा अंडकोश आणि उदर हीं ज्यांची सुजली आहेत, असा असाध्य समजावा.

साध्य लक्षणें—बलवान, औषधी उपचार सहन करणारा, ज्याचा अग्नि प्रदीप्त व ज्यास ज्वर नाही, असा रोगी साध्य जाणावा.

उपचार—१-धने, सातु, गहू, मूग, शेळीचें मांस, दुध, तूप, साखर हीं क्षयरोग नाशक आहेत. पावशेर दूध आणि तितकेंच पाणी, खडीसाखर पैसाभार, आणि २।३ पिंपळ्या, यांचा काढा करून दूध शेष राहिलें झणजे त्यांतून सुवर्णमालिनीवसंत घ्यावा. (यादी नंबर १४३ पहा.) किंवा यादी नंबर २१६ चें औ० घ्यावें. २-वर्धमान पिंपळी घ्यावी. (ज्वर प्रकरणांत जीण ज्वरावरील उपचारांत पहा.)

३-शीतोपला चूर्ण घावें. (यादी नंबर ८८ पहा.) कुमारीआसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा.) ४-सुवर्णमाक्षिक भस्म, लोहभस्म, वावडिंगांचें चूर्ण आणि शिलाजीत हे जिन्नस समभाग एकत्र करून तें मिश्रण मध व तूप यांशीं घावें, झणजे तें उग्रक्षयाचा नाश करितें. ५-लोहभस्म (यादी नंबर ११४) २ गुंजा, शिलाजि-ताबरोबर घावें. ६-छोणी १ तोळा, खडीसाखर ६ मासे, आणि मध ३ मासे, एकत्र करून त्यांतून सोन्याचा वर्खे .।।- १ गुंज घावा. ७-पित्तपापडा, मनुका व खडी-साखर यांचा काढा घ्यावा. झणजे ज्वर व दाह कमी होतो. ८-यव व गहू यांचें समभाग चूर्ण दुधांत शिजवून त्यांत मध व साखर घालून घावें. ९ पिंपळाची साल, सुंठ, पिंपळी आणि मिर्री समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करून तें २।३ मासे, व १-१।। गुंज मंडूर एकत्र करून तें गुळाशीं घावें. १० अटरूपावलेह घ्यावा, झणजे खोकला कमी होईल. (यादी नं. १५१ पहा) ११ लोकनाथ, कनकसुंदर, सुवर्णमालिनी-वसंत (यादी नंबर १४३ पहा) सुवर्णमाक्षिक (यादी नंबर ११६ पहा.) यांपैकीं एकादें योग्य अनुपानाबरोबर घावें. बुम्बुल्यारिष्ट घावें. (यादी नंबर १७९ पहा.) आलिपाक घावा. (यादी नंबर १५३ पहा) कफविकार वाढला असल्यास केळें भाजून मध व मिर्री यांशीं घावें झणजे तें वाढलेल्या कफाचा नाश करितें.

विशेष सूचना—क्षयाचें पूर्वरूप अगोदर बरेच दिवस नजरेस येतें. प्रारंभी थोडथोडा ज्वर, डोळ्यांची व हातापायांची आग, व शक्ति कमी, उत्साह नसणें हे विकार होऊं लागतात, व पुढें हे वाढत वाढत जाऊन प्रकृति कठीण होते. याकरितां बर लिहिलेलीं लक्षणें नजरेस आलीं झणजे उपचार सुरू करावे, काडीमात्र हयगय करूं नये. विशेष प्रकृति बिघडून खोकला, अशक्तपणा, बराच ज्वर, उराचे मणी मोकळे होणें, तोंड फिकट, अन्न कमी जाणें, अरुचि, हे विकार झाले झणजे तो रोगी बहुधा बरा होत नाही. झणून आरंभी विशेष लक्ष पुरविलें पाहिजे.

अलिकडे पुष्कळ वेळां असें नजरेस येतें कीं, १६।१७ वर्षांचें वय झालें झणजे धातु विकार उत्पन्न होतो किंवा स्वभावस्था होते, व पुढें हयगय झाली, तर प्रकृति क्षयावर जाते. याचें मुख्य कारण धातुस्थान नीट नसणें हेंच होय. याकरितां बर लिहिलेलीं लक्षणें दिसतांच वर्धमान पिंपळी (ज्वर प्रकरणांत जीर्ण ज्वरावरील उपचारांत पहा), सुवर्णमालिनीवसंत (यादी नंबर १४३ पहा.) किंवा दुसरें एकादें औषध घ्यावें झणजे प्रकृति जास्त बिघडणार नाही, व बिघडलेली नीट होईल. या विकृतीवर आरंभी सुवर्णमालिनीवसंत हें उत्तम औषध आहे. “काडलीचूर आईल” याचाहि या विकारांत बराच चांगला उपयोग होतो.

उरःक्षत क्षयः—याचीं कारणें व लक्षणें—बलवंताशीं मल्लयुद्ध करणें, फार आयास करणें, अंगावर भार घेणें, अश्यादिकांच्या पुढें धांवणें, मोठमोठ्या दगडाच्या

मोठ्या उचलून टाकणें, एकाएकीं दुखून धांबून येऊन उडी मारणें, मोठी नदी पोहून जाणें, मोठ्यानें वारंवार ओरडणें, इत्यादिकांच्या योगानें वातादि दोष कुपित होऊन स्थापासून उरांत क्षत होऊन हृदयाला फार वेदना होतात, आणि बळ, कांति, रुचि व जठराग्नि हीन होतात, ज्वर असून तोडांतून काळसर, पीतवर्ण व दुर्गंधयुक्त रक्तमिश्रित असा निरंतर कफ पडतो, आणि रोगी अत्यंत क्षीण होतो, असें झालें ह्याणजे तो उरःक्षत क्षय जाणावा.

असाध्य लक्षणः—उरास पीडा, रक्ताची वांति, कास, बरगड्या, पाठ आणि कंबर हीं जखडल्यासारखीं होणें इत्यादि.

साध्य लक्षणः—रोगाचीं लक्षणें थोडीं झालेलीं, अग्नि प्रदीप्त, रोगी बलवान व नूतन रोग झालेला इत्यादि.

उपचारः—१—बिया काढलेल्या मनुका २० तोळे, तूप २० तोळे, आणि मधः १० तोळे, असे जिन्नस एका बरणांत भरून तोंडास घट्ट बूच घालून ती बरणी झळीत किंवा तांदुळाचे राशीत १५।२० दिवस पुरून ठेवावी. मग बाहेर काढून त्यांतील औषध रोग सकाळ सायंकाळ प्रत्येक वेळेस १—१॥ तोळा घ्यावें. २—बेदाणा, पिंपळाची लाख, मध व तूप हीं एकत्र करून घ्यावी. ३—शंखजिऱ्याची बारीक पूड करून ती तूप व साखर यांतून घ्यावी. ४—प्रवाळभस्म घ्यावें. (यादी नंबर ११२ पहा.) ५—शोक, स्त्री व दुसऱ्यांच्या गुणांवर दोषारोप हीं सोडावी. कथा पुराण इत्यादि श्रवण करावें. ६—लाह्या, दूध आणि मध ह्यांबरोबर खाव्या. आणि त्या जिरून्यावर साखर घालून दूध प्यावें. (पार्थ आणि बस्ति ह्यामध्ये शूल अग्नि व पित्त मंडू असें असेल तर मद्याशीं लाह्या भक्षण कराव्या.) ७—दशमुळें (यादी नंबर १६ पहा.) चिकणा, रास्ना, पोंखरमूळ, देवदार आणि नागरमोथे, यांचा काढा घावा; ह्याणजे कुशी, खांदे व डोकें यांचा शूल, उरःक्षत, खोकला व श्वास हे शांत होतील.

पथ्यः—मृदुरेच, गहू, मूग, चणे, बकराचें मांस, लोणी, दूध, तूप, चांदिणें, मधुर रस, पिकलेलीं केळीं, फणस, आंबे, आंबळे, खजूर, नारळ, शेवगा, ओलीं ब्राक्षें, अडुळसा, खडीसाखर, सर्वदा मेढ्यांचा आश्रय इत्यादि.

अपथ्यः—मलमूत्राचा वेग धारण, भ्रम, स्वेदन, अंजन, साहसकर्म, रूक्षान्न, रूक्षपान, विषप्राशन, विडा, कलिंगण, लसूण, हिंग, आंबट, तिखट, कडू व तुरट हे रस, पालेभाजा, क्षार, दाहकारक पदार्थ इत्यादि.

प्रतिबंधक उपायः—क्षयरोग हा सांसर्गजन्य रोग आहे, तेव्हां क्षयरोगी झालेल्या माणसाचे संसर्गापासून दूर राहणें, सार्धें व पौष्टिक अन्न, शुद्ध हवा, प्रकृतीस मानवेल त्या प्रकारचा व्यायाम, नियमितपणा, नेमस्तपणा, वगैरे साधनांनीं प्रकृति निकोप ठेवणारास रोगाची भीति सहसा नसते.

वातरक्त (रक्तपिच्छी) (महारोग.)

कारणः--अपक्व, आंबलेले, शिळें, शुष्क, तिखट, विरुद्धान्न, विदाहजनक अन्न, कुळीथ, ३० पदार्थांच्या सेवनानें; व दिवा निद्रा, रात्री जागरण. क्रोध, ३० कारणांनीं, व हत्ती, अश्व, उंट यांवरून जाण्यानें; शरिरांतील रक्त दूषित होऊन पायांत जमते, नंतर दुष्ट वायूशीं मिळून अंगावर अनेक प्रकारचे चट्टे वगैरे उठतात. हा विकार प्रथम पायावर व मग हातावर उत्पन्न होऊन मग सर्व देहावर पसरतो.

लक्षण--शरिरावर चट्टे व रंगी बेरंगी मंडळें उठणें, नायट्यासारखीं चकदणें उठणें, अंगाला काळसरपणा, स्पर्शाचें ज्ञान नसणें, क्षत पडणें व त्यामध्ये फार ठणका असून लस वाहणें, सूज, कंडू, मांड्या, पोटाच्या गुडघे यांच्या संधीत शूल, बोटे वांकडी व सुजीर असून आंखडणें, कानाचे चांफे नाक व गाल यांवर सूज असून चेहरा आरक्त दिसूं लागणें, नाक बसणें, अंगास भेगा पडणें इत्यादि.

हा रोग स्पर्श संचारी असल्यामुळें अशा माणसाशीं इतर माणसांनीं विलकूल संबंध ठेवूं नये. अशा रोग्यास निराळें ठेवावें. निराळें न ठेवें तर त्यापासून सार्वजनिक आरोग्यास धोका आहे. हा विकार उत्पन्न झाल्यावर जी संतति होईल तिळा हा रोग होण्याचा विशेष संभव असतो. हा विकार मोडणें फार कठीण, याजकरितां विकार दिसतांच उपचार सुरू करावे, हयगय करूं नये.

उपचारः--या विकारात मुख्य रक्तदोष असतो ह्यापून रक्तशुद्धीवरील उपचार करावे. १-यादी नंबर ८२ चा महामंजिष्ठादि काढा द्यावा. हा फार उत्तम आहे. २-अडुलसा, गुळवेळ, आणि बाव्याचे शेंगेचा मगज, यांचा काढा एरंडेळ घालून द्यावा. ३ कैशोरगुग्गुल द्यावा. (यादी नंबर १४७) ४-गंधकरसायन द्यावें. (यादी नंबर १२४ पहा) ५-यादी नंबर ८३ चा काढा द्यावा. ६-गोक्षुरादि गुग्गुल द्यावा. (यादी नंबर १४८ पहा.) ७-चालमोगरा अथवा गर्जनचें तेल चुन्याचें निवळीतून १० थेंब असें तीन वेळां द्यावें. ८-बावचीचें तेल आंगास लावितात. (कृति) २० तोळे बावची घेऊन चांगली बारिक पाणी घालून चटणीप्रमाणें वाटून निर्मळ लांबळ्या तिळाचे तेल घेऊन त्यांत तो गोळा घालून तेल निशेष राहीपर्यंत कढवावें.

वि० सू०--एका इसमानें अनुभविक उपाय सांगितला आहे तो-कंवठेले तेल अंगास लावावें व दररोज ५-४ थेंब तरी साखरेबरोबर पोटांत घ्यावें. जास्त सोसल्यास जास्त घ्यावें हें घेतल्यावर समयी वांति फार होते, ह्यापून प्रथम अगदीं अल्प प्रमाणां सुरू करून सोसेल तसें घ्यावें.

पथ्यः--रोग्यास चांगले अन्न व व्यायाम द्यावा आणि स्वच्छ हवेंत ठेवावें. मासे खाऊं नये. तांबड्या साळी, गहू, हरभरे, मूग, तुरी, दूध, चाकवत, कारेतें, पडवळ, आंबळा, आळें, सुरण, शेंवगा, साखर, द्राक्षें, लोणी, ताजे तूप इ.

(१४०)

अपथ्यः—दिवसोसि क्षीप, शोक, उन्न, मैथून, उडीद, कुळीथ, पावटे, वाळ, वाटाणें, दही, ऊंस, मद्य, तिखट, पिठाचे पदार्थ, इ.

वायुरोग.

फार शीत, फार रुक्ष व फार लघु असें अन्नभक्षण, अति मैथून, अति जागरण, रक्तस्राव, नदीत पोहणें, अति मार्गक्रमण, अत्यंत विरुद्ध चेष्टा, (उड्या वगैरे), भातूचा क्षय, शोक, मलमूत्रांचा रोध, उपवास, इत्यादि कारणांनी कुपित झालेला वायू, देहांतील रिकामी स्रोतसें भरून अनेक व्याधि उत्पन्न करितो. ते व्याधि पुढें लिहिल्या-प्रमाणें:—संधीचा संकोच आणि स्तंभ, अस्थि आणि संधि फुटल्यासारखी पीडा, असंबद्ध भाषण, हातपाय आणि डोकें जखडणें, खंजत्व, पांगळेपणा, कुंबडेपणा, निद्रानाश, कंप, मस्तक नाक, डोळे, आणि मान, आंत जाणें, इत्यादि अनेक व्याधि होतात या सर्वांस वायुरोग झणतात.

याचे प्रकारः—आक्षेपक, हनुस्तंभ, उरुस्तंभ, जिह्वास्तंभ, धनुर्वात, अधोग वायु, इत्यादि ८० प्रकार आहेत. या प्रत्येकाचें विवरण करूं लागल्यास विस्तार बराच होईल, याचकरितां सर्व प्रकारचे वायूवर लागू पडणारे उपचार खाली लिहितोः—

उपचारः—१-यादी नंबर ६१ किंवा ६२ किंवा ६३ चा काढा घावा. हे काढे संपूर्ण वात व्याधिवर उत्तम पैकी आहेत हें पूर्ण लक्षांत ठेवून ते घेण्याची हैग्य कोळी नाही तर पुष्कळ उपयोग होईल. रोगाचे मानानें १४।२१।२८।४२ दिवस काढा घेतला पाहिजे. अंगांत फार वात वाढल्यास २।३ महिने सुद्धां घ्यावा लागतो. परंतु तो गुण दाखविल्याशिवाय राहणार नाही. या काढ्यांतून योगराज गुग्गुळ (यादी नंबर १५० पहा.) घेतल्यास फार उत्तम. तो न मिळेल तर पंचामृतपपैठी घावी. (यादी नंबर १३०) २-एरंडपाक (यादी नंबर १५५,) पिंपळीपाक (यादी नंबर १५९,) वातारीच्या गोळ्या (यादी नंबर १४०,) हेमगर्भ (यादी नंबर १४६,) अश्रिकुमार (यादी नंबर ११८,) रससिंदूर (यादी नंबर १३६,) गंधक रसायन (यादी नंबर १२४,) यांपैकी एकादें औषध घावें. ३-अंगांतून वायूच्या कळा येत असल्यास २८ तोळे गाईचें दूध बेऊन त्यांत सोललेली लसूण १॥ तोळा व गुळ १॥ तोळा टाकून तें दूध आटवून खवा करावा, आणि त्याचे ३ भाग करून ३-दिवस घावें. ४-अंगांत कळा येणें, पाय किंवा हात किंवा शरिराचा कोणताही भाग वायूनें धरणें इत्यादिकांवर यादी नंबर १६५ चें औषध घावें, किंवा यादी नंबर १६६ किंवा १७५ चें तेल लावून शोक घ्यावा. नंबर १६५ चें स्वल्प खर्चाचें औषध चांगल्या पैकी आहे. हें औषध घेतल्यापासून ४।५ दिवसांनी वाटेळ तितकें तूप खावें. ५-एरंडेळ घालून पोळी करून खावी. (यादी नंबर १९४ पहा.) ६-मुसळी पाक घावा. (यादी

नंबर १६४ पहा.) ७-प्रतापलंकेश्वर घावा. (यादी नंबर १३१ पहा.) ८-गोक्षुरादि गुग्गुळ घावा. (यादी नंबर १४८ पहा.)

नळवायूः—१-तेल्या ठांकणखार झशीचे शेणाचे पाण्यांत चोळून त्याची लाही करून ती सुमारे २ गुंजा, कटुकीची पूड ३ मासे, आणि सैधव १ मासा, असे एकत्र करून घावे. २-खैराचा पाळा बारीक वाटून नाचण्याचे पिठांत घालून भाकरी भाजून खावी. पध्यः—आंबट तिखट वर्ज, ३-शूल प्रकरणांतील “ सर्व प्रकारचे शूलावर उपचार ” या सदरांतील नंबर १ ची औषधे घावी.

वायगोळ्यावरः—बिबवे चांगल्या सशक्तास १।२ व इतरांस वयाचे व प्रकृतीचे मानाने घेऊन, त्यांचे तुकडे करून गाईच्या १ शेर दुधांत घालून उकळावे, आणि चतुर्थांश दूध राहिले ह्मणजे बिबव्याचे तुकडे काढून ते दूध घ्यावे. याप्रमाणे १०।१२ दिवस केले ह्मणजे वरील विकार मोडून अन्यप्रकारचे वातविकारहि कमी होतात. यास पध्य-गव्हांची पोळी तूप साखर दूध आणि भात, अंगाची आग झाल्यास तूप जास्त खावे.

पध्यः—अभ्यंग, अंगमर्दन करणे, वारा बंद करणे, घाम, ताकाची निवळ, तूप, मोड आंबट व खारट हे रस, गहू, कुळीथ, साठक्या साळी, पडवळ, शेवगा, वांगी, लसूण, वाहते पाणी, विडा, इत्यादि.

अपध्यः—जागरण, मळमूत्रांचा वेग धारण, वांति, श्रम, उपवास, हरभरे, पावटे, वाटाणे, थंड पाणी, जांभळे, तिखट, तुरट व कडू हे रस, स्त्रीसंग, घोडा व हत्ती यांवर बसणे, इत्यादि.

विशेष सूचनाः—वर नंबर १ यांत काढे लिहिले आहेत ते घेत असतां मुख्य पध्यापध्य—ताक दही व कोणताहि वातकर पदार्थ खाऊं नये. खान करूं नये. (फारतर ४।८ दिवशीं करावे.) वाऱ्यावर बसूं नये, भातखार्णे तो तुरीचे डाळीचे वरणाचे पाणी काढून आंत कोकंब साल खारीक वगैरे घालून कढवून त्याशीं अगर कुळथाचे काटांशीं खावा. तूप दूध थोडेंच खावे. तादुळांची भाकरी गव्हांची पोळी व साखर खाण्यास हरकत नाही. याप्रमाणे पध्यकेले असतां हे काढे उत्तम गुणदायक होतात.

अकस्मात् एकादे वेळीं वायू होऊन मनुष्य बेशुद्ध होतो. अशा वेळेस मात्रा वगैरे पोटांत घावीच, परंतु मनुष्य लवकर शुद्धीवर येण्यास नाकांत औषध घालावे (यादी नंबर २२२ पहा) व अंजन करावे. (यादी नंबर १९२ पहा.)

मनुष्य बेशुद्ध होतांच खाण्याचा कांदा सबंध भाजून निवाला नाही तो मधो-मध कापून कपाळाचे दोन्ही बाजूस घेपून धरावा. (हा एक प्रकारचा डागच आहे.) म्हणजे मनुष्य शुद्धीवर येतो.

एकादे इसमाचा हात अगर पाय किंवा पाठ मधूनमधून धरते त्यास उपचार उत्तम पैकीं फलानेल घेऊन तिची बंडी करून दिवसभर अंगात ठेवावी. निदान दुखत असलेला भाग फलानेलचे कपड्यानें बांधून तरी ठेवावा. आंतून दुसरा कपडा घालावयाचा नाही. याप्रमाणें ८।१५ दिवस केलें म्हणजे गुण येतो. ज्यास वायूचा विकार आहे त्यानें सदोदित हा उपचार सुरू ठेवावा. उपचार अनुभविक आहे.

विसर्प (धांवरे.)

लवण, आम्ल, उष्ण, कडू, हिरवीशाक वगैरेच्या सेवनामुळें, हवेंत काहीं दोष उत्पन्न झाल्यामुळें, तोंड आणि मस्तक यांजवर आघात झाल्यामुळें, किंवा अजिर्णानें, वातादि दोष कुपित होऊन त्यांपासून हा रोग उत्पन्न होतो. हा रोग शरिरावर सर्पासारखा पसरतो, झणून यास विसर्प झणतात. कोणी धांवरें झणतात.

याचे उपद्रवः—ज्वर, अतिसार, वांति, तृषा अरोचक, इत्यादि.

याचे १--वातिक, २ पैतिक, ३ कफज, ४ सन्निपातिक, ५ अग्निविसर्प (आग्या धांवरे.) ६ ग्रंथि विसर्प आणि ७ कर्दमक, असे सात प्रकार आहे. त्यापैकी आग्या धांवरे हा प्रकार लोकांत फार आढळतो, म्हणून त्याचें स्वतंत्र वर्णन करून बाकीच्यावर खाली उपचार लिहिले आहेत.

आग्या धांवरे (अग्निविसर्प) लक्षणें—ज्वर, वांति, अतिसार, तृषा, भ्रम, अग्निमांघ, जिभेवर मळ जमणें व डोकें दुखणें इ० याचा उपद्रव झाल्यावर १।२ दिवसांनीं त्वचेंत दाह उत्पन्न होतो व दाहयुक्त भाग सुजतो व जाड होतो. त्या ठिकाणीं आग होते. हा नजिकचे भागावर फार लवकर पसरतो, व तो प्रदेश कोळशासारखा, अथवा चाष पक्षाचे पंखासारखा झिरवा, निळा किंवा तांबडा होतो. व त्या प्रदेशाचे पुढला भाग भाजलेले फोडासारखे फोडांनीं त्वरित व्याप्त होतो. हा विसर्प लवकर वाढतो आणि हृदयाला व्यापितो.

उपचारः—सागाचीं कांवळीं पानें आणून त्याचा पाणी घातल्याशिवाय आंगरस काढून तो मडक्यांत ठेवून आटवावा. आणि घणसर जाहला म्हणजे धांवरे जाहले जागेवर लावावा. फार उत्तम व अनुभविक औषध जाहे. २--जटामावशी, राळ, लोभ्र, जेष्टमध, रेणुकाबीज, मोरवेळ, निळें कमळ आणि शिरस वृक्षाचीं फुलें, असे समभाग जिन्नस पाण्यांत वाटून त्याचा लेप द्यावा. ३--वड, उंबर, पिंवेळ, पायरी आणि नांदरुखी, या झाडांच्या सालीचा कल्प करून त्यांत शतधौत तूप घालून लेप करावा. तो दाहयुक्त विसर्पाचा नाश करितो. ४--दाहयुक्त भागावर तवकीळ लावून वर कापूस बसवून फडका बांधून ठेवावा. ५--नवसागर १ भाग, मध ४ भाग आणि पाणी ८० भाग एकत्र करून त्यांत वस्त्राची घडी भिजवून दाहयुक्त भागावर बसवावी.

सर्व प्रकारचे विसर्पावर उपचारः—प्रथम लंघन करावें, मलशुद्धि होत नसल्यास मलशुद्धीचें चूर्ण घावें व वाऱ्यावर फिरू नये. नागरमोथे, कडुनिंब आणि कडू पडवळ यांचा काढा करून घ्यावा. २--गौरीचे केंस म्हणून जें झाड आहे (हें झाडें लहान लहान असून त्यांची दांडी काळी असते व ती पाण्याच्या आश्रयास असतात.) त्याचा पाळा वाटून लेप करावा, म्हणजे लवकर विकार मोडतो. ३--कांटेनिंबडुंगाची राख लावावी. ४--किराईत, अडुलसा, कटुकी, कडूपडवळ, त्रिफळा, कडुनिंब आणि चंदन, याचा काढा घ्यावा; म्हणजे विसर्प, दाह, ज्वर, कंडू, यांचा नाश होतो. ५--गुलबाशीचा कांदा गोमूत्रांत उगालून लेप घावा. ६--रुईची मुळी पाण्यांत उगालून ३ दिवस लावावी. ७--अश्वगंध लिंबाचे रसांत उगालून ३ दिवस लावावा.

पथ्यः—जुने यव, गहू, कांग, साटकेंभात, मूग, मसुरा, चणे, तुरी, लोणी, तूप, त्राक्षें, डाळिंब, कारेतें, पडवळ, आवळकटी, इत्यादि.

अपथ्यः—व्यायाम, दिवानिद्रा, क्रोध, शोक, जडान्न, लसूण, कुळीथ, उडीद, तीळ, मीठ, आंबट, तिखट व मद्य, इत्यादि.

व्रण.

अग्निरोहिणीः—(काळपुळी) हा एक ग्रंथिज विकार आहे पहिल्यानें गळवा-प्रमाणें सुज उत्पन्न होऊन त्या ठिकाणीं फार जळजळ सुटते, व वेदनाहि फार होतात. हिचा रंग पहिल्यानें काळसर तांबूस असतो व पुढें जांभळा होतो. शेवटीं तिच्यावरील कातडी कितीएक ठिकाणीं कुजून तिला छिद्रें पडतात, व त्यांतून पू वाहतो. ही गांठ बहुधा पाठीवर किंवा मानेवर होते. क्वचित अन्य ठिकाणींहि होतो. ह्या विकारांत ज्वर असून तहान असतें व डोकें दुखतें. ज्या गांठीला बरींच छिद्रें पडतात तिला चाळण पुळी म्हणतात.

हा विकार असाध्य रोगापैकींच आहे. निखालस बरा होणें कठीण पडतें. एकदां बरें वाटल्यावर कधीं कधीं १।२ वर्षांनीं पुन्हा त्याच जाग्यावर उग्रम होतो. पाठीवर आणि मानेवर झालेली पुळी तर प्रत्यक्ष काळच होय. याजकरितां फार सावधगिरीनें वागावें, ताबडतोब उपचार करावे व खालीं लिहिल्याप्रमाणें पथ्य करण्यास चुकूं नये. शस्त्र क्रियेनेंही चांगला गुण येतो.

उपचारः—१--गोचिडीचे झाडाचा पाळा आणून बारीक वाटून तो पुळीवर बसवावा, आणि त्यावर मधून मधून थंड पाणी कापसाचे बोळ्यानें सोडावें. हा पाळा ७ दिवसपर्यंत असाच ठेवावा. नंतर तो काढून टाकून, बकरीचें दूध पावशेर (७ तोळे) घेऊन त्यांत दीड मासा शेंदूर घालून तो त्यांत मिळवावा, आणि तें मिश्रण बारीक कापडाचे पट्टीस लावून तीं पट्टी पुळीवर बसवावी, आणि त्या पट्टीवर वरील मिश्रण अज्ञां नेतानें वारंवार सोडावें कीं, पट्टी सुकूं नये. याप्रमाणें तीन दिवस केल्यावर वरील मिश्रणांत

१-१॥ गुंज शंखजिरे घालून तें मिश्रण वरच्याप्रमाणें त्या पट्टीवर सोडित जावें. पहिली पट्टी सहजां सुटल्यास या मिश्रणाची दुसरी पट्टी वर लावावी. याप्रमाणें महिना दीड महिना करावें, म्हणजे कोणतेहि प्रकारची पुळी असली तरी बरी होते. हें औषध फार चांगल्यापैकी आहे. २--झाक्याचा पाळा वाटून लेप करावा. ३--किंजळ आणि नाणा या दोन झाडाचा कोंवळा पाळा समभाग घेऊन बारीक वाटून दोन सुपाऱ्यांपर्यंत मोळी खाण्यास द्यावी, व पुळीवर शेंवरीची साल वाटून लेप द्यावा. ४--वांकेरीचें भातें दुधांत उगाळून पोटांत घ्यावें, व पाण्यांत उगाळून पुळीवर लावावें. याप्रमाणें महिना दोन महिने करावें. ही मुळी या विकारावर फार चांगली आहे. मात्र पाळ उपयोगी नाही. मुळी (रताब्यासारखी गांठ असते ती) पाहिजे. ती नच मिळेल तर पाळाचा उपयोग करावा. शौचास साफ होत नसल्यास एरंडेलाचें रेशक घावें, शोप येत नसल्यास थोडी अफू द्यावी. ५--कापुरभेंडीचें पाळ दुधांत अगर पाण्यांत उगाळून पोटांत घ्यावें. ६--जखम भरून येण्याकरितां यादी नंबर १७७।१८०।१८३ यापैकी एखादें औषध लावावें.

पथ्यः—गव्हांचे पदार्थ (सांजा, पोळी, पुऱ्या) नाचण्याची भाकरी, ' सोनफळ ' वा नावाचे साळीचे तांदुळांचा भात, दूध, साखर, हे पदार्थ खावे. मीठ खाऊं नये, परंतु साल्यावांचून चालत नसेल तर मिठा ऐवजी सेंधव खावें.

जखमाः—शरिराच्या कोणत्याही भागाचें छेदन झालें असतां त्यास जखम म्हणतात. जखम झालेवर रक्त वाहूं लागतें. अशावेळीं रक्त बंद करण्याचा उपाय योजणें जरूर असतें. जखम भयंकर असेल तर तात्पुरते उपाय करून डाक्टरकडे नेणेची त्वरा करावी. कांच, चाकू, खिळा इ. आंत गेलेला पदार्थ जपून काढावा.

उपचारः—१--रक्त वाहू लागलें तर ते बंद होण्याकरितां विहायती (दगडी) कोळशाची चांगली बारीक वस्त्रगाळ पूड करून ती तळहातावर घेऊन जखमेत बसवावी व हातानें दाबून धरावी. १।२ मिनिटांत रक्त थांब तें व पु न होतां जखमेवर कोळशाची खपली धरून जखम बरी होते. २--रक्त बंद होण्याकरितां थंड पाण्याची धार धरावी, किंवा तुरटोंची बारीक पूड करून वरचेवर टाकित जावी, आणि वर कापूस बसवावा. ३--मेण सातभाग व कापूर १-भाग घेऊन मलमासारखें चट्ट होईल अशा बेतानें त्यांत खोबरेल घालून कढवावें, आणि निवाल्यावर त्याची पट्टी बसवावी. ४--कोंबडीचीं अंडी खूब शिजवून त्यांतील पिवळा मगज असतो तो तव्यावर पेटवावा, झणजे त्यांतून तेल निघते तें जखमेस लावावें. प्रत्येक अड्यापासून सुमारें १॥-२ चमचे तेल निघतें. ५--पांढरें मेण एक भाग आणि तिळाचें तेल दोन भाग ह्या प्रमाणानें घेऊन, एकत्र करून मंदाशीवर पचन करून पट्टी लावावी. यादी नंबर १८२ चें मलम लावावें. ६--कापुरभेंडीचें मूळ थंड पाण्यांत उगाळून लावावें.

७- जुनें तूप लावावें. ८ नारळी माडाचे झाडास नवीन पोय येऊं लागली ह्यणजे तिजवर कफ (कापसासारखा पदार्थ) असतो तो शिंपीनें किंवा दुसऱ्या कशानें तरी युक्तीनें काढून, जखम धुऊन त्यावर बसवावा. ह्याप्रमाणें तीन चार वेळां करावें. ९-यादी नंबर १७१ किंवा १८५ चें औषध लावावें.

भगंदरः—गुदाचे बाजूस दोन अंगुळांवर एक पुटकुळी होते. तिळा फार ठणका लागतो, व ती फुटून त्या ठिकाणी भोक पडतें, त्यास भगंदर असें ह्यणतात. ह्या भगंदरांतून मूत्र, मळ, कृमि आणि शूक्र वाहतें तो असाध्य जाणावा. बहुधा सर्व भगंदरें दुःसाध्यच आहेत.

भगंदर होण्याचें कारणः—मूळव्याधीचा परिणाम, उपदंशाच्या नाशाकरता अति दुःसह औषधाचें सेवन, तिखट पदार्थांचें अति सेवन, अति जागरण किंवा गरमीची उपेक्षा करणें, इत्यादिकांनीं हा रोग उत्पन्न होतो.

पूर्वरूपः—कमरेच्या कपालास्थीला टोंचणी व ठणका लागणें.

उपचारः—१--मोंगळी एरंडाच्या बिया पाण्यांत वाटून शिजवाव्या, आणि त्यांचें तेल काढून तें कापसाची बोथी करून भगंदरांत घालावें. प्रहरा प्रहरानें घाळीत जावें. प्रथम रक्तस्राव असतो तो चार दिवसपर्यंत निघून जाऊन छिद्रें भरतात. हें औषध उत्तम पैकीं आहे असें एका मित्रानें सांगितलें आहे. २--वांकेरीचें भातें (गड्या असतो तो) दररोज गाईचे दुधांतून पुष्कळ दिवस सेवन केलें असतां हा रोग बरा होतो. या औषधानें फार दिवसांचेहि रोगी बरे झाले आहेत. मात्र हें बरेच दिवस ह्यणजे समयी ४।६ महिनेसुद्धां सेवन करावें लागतें. हें औषध फार उत्तम पैकीं आहे. ३-कापूर भेंडीचें मूळ पाण्यांत उगालून दिवसांतून २-४ दां भगंदरावर लावावें, व एकदां पोटांत घ्यावें. ४--खैराची साल, हरडा, बेहडा व आंवळकटी, यांचा काढा करून त्यांत बाबडिंगाचें चूर्ण आणि ह्यशांचें तूप घालून घ्यावा. ५--हरडा बेहडा, व आंवळकटी, यांचे काढ्यांत मांजराचें हाड उगालून लेप करावा.

पथ्यः—भात, मूग, गव्हाचे पदार्थ, शेवगा, पडवळ, तूप, दूध, साखर, कडू पदार्थ, इत्यादि.

अपथ्यः—व्यायाम, मैथून, पिष्टान्न, इत्यादि.

सूचनाः—या विकारांत पथ्याविषयी विशेष जपलें पाहिजे. उत्तम पथ्य ह्यटलें ह्यणजे “गव्हाचें खाणें” हें आहे. याकरितां त्याशिवाय दुसरें काहीं खाऊं नये. (दूध, तूप, साखर खाण्यास हरकत नाही.) वरील औषधांपैकीं पहिल्यानें नंबर १ चें तेल लावून नंबर २ चें औषध पोटांत घ्यावें. त्यानें गुण न वाटल्यास मग नं० ३ चें औषध पोटांत देऊन नं० ५ चें औषधाचा लेप करावा.

भाजणें—(अग्निदग्धव्रण) याचे चार प्रकार मानितात. पहिला--त्वचा विवर्ण होईपर्यंत भाजणें तो दुसरा--भाजलेल्या जागीं फोड येऊन तीव्र दाह होतो व जो फार वेळानें शांत होतो तो. तिसरा--खोल भाजून फोड येतो आणि अत्यंत दाह होतो तो. चवथा--ज्या भाजण्यानें त्वचा आणि मांस मध्ये लोंबतात, व गन्त्र मोकळें होऊन शिरा, स्नायु व अस्ती दग्ध होऊन अत्यंत कठीण ठणका ज्वर दाह इ. उपद्रव होतात तो.

उपचार—वर लिहिलेले प्रकारांपैकी पहिले प्रकारचे भाजण्यावर अग्नीनें शेकून उष्ण औषधें लावावीं. दुसरे प्रकारावर--प्रथम शीत व उष्ण क्रिया करावी. नंतर घृतादिकांचा लेप करावा. तिसरे प्रकारावर--कुजलेलें मांस काढून टाकून त्यावर शीतल क्रिया करावी. भाताचा कुंडा किंवा टेंभुरणीची साल यांच्या काढ्यांत तूप घालून त्यानें लेप करावा. चवथे प्रकारावर--वंशलोचन, वड, चंदन, गेरू, आणि गुळवेळ यांच्या कल्कांत तूप घालून त्याचा लेप करावा. वस्त्र पेटून जेव्हां आंग भाजतें त्यावेळीं भेंडीची साल उगाळून लावावी.

आणखीं उपचार—१--बोटें वगैरे ठिकाणी थोडें भाजलें असतां भाजलेला भाग मिठाच्या किंवा साध्या पाण्यांत बुडवून ठेवावा, ह्मणजे आंग होणार नाही. व फोडहि येणार नाहीत. यापेक्षां अधिक भाजलें असेल तर खोबऱ्याचें तेल एक भाग आणि चुन्याची निवळ २ भाग घेऊन एकत्र करून पुष्कळ घोटार्वे, मग त्यांत कापसाच्या घड्या भिजवून जळलेल्या भागावर ठेवाव्या. एक घडी सुकली ह्मणजे दुसरी ठेवावी, किंवा वरचेवर वरील मिश्रण सोडित असावें, ह्मणजे आंग शांत होते व भाजलेला भाग लवकर बरा होतो. २--यादी नंबर १८६ चें मलम लावावें, किंवा केस जाळून त्यांची राख तिळांत तेंलांत खलून तें लावावें. किंवा विड्याचे पानांचा रस लावावा. ३--मध किंवा शाई यांत फडकें भिजवून लावावें. ४--हरीतकी, चिखल, जिरे, जेष्टमध, मेण आणि राळ, हे जिनस एकत्र करून लेप द्यावा. ५--भाजलेली जागा पुवळणास आली असल्यास, पिंपळाच्या सुक्या सालीची भुकटी त्यावर टाकावी, किंवा उंबराची साल थंड पाण्यांत उगाळून लावावी. ६--त्रिफळा झांकण ठेवून खापरांत जाळावी, आणि त्याची राख व रोशिमाची राख तेंलांत एकत्र करून तें लावावें, ७--यव जाळून त्याची राख करून तिळाच्या तेंलांत खल करून लेप करावा. ८--तांबड्या सालीचे कुंभ्याचा रस लावावा. ९--उंडिणीची साल बारीक करून ऊन करावी आणि तिचा पेंड बांधावा १०--बाभळीच्या सालीची भुक्णी अथवा शेळीच्या लेड्यांची राख भाजलेल्या भागावर टाकावी.

पथ्यः—दूध, साबुदाण्याची पेज, आरारूटची पेज, गव्हांचा सांजा, ऊन पाणी इत्यादि.

कोणतेहि प्रकारचा व्रणः—उपचार-१—यादी नंबर १७३।१७१
१७२।१७६ चीं तेलें किंवा १८५।१८४।१८३ चीं मळमें यांचा उपयोग करावा.
२-जुनें तूप लावावें. ३-कडुनिंबाचीं पानें पाण्यांत वाटून कल्क करून त्याचा लेप करावा.
ह्मणजे व्रण भरून येतो. व्रण पिकण्यास पोटीस लावावें. (यादी नंबर २१२ पहा.)
४-कैशोर गुग्गूळ घावा. (यादी नंबर १४७ पहा.)

व्रण धुण्यास काढाः—हरडेदळ, बेहडेदळ, आंवळकटी, कुंभ्याची साल,
कडुनिंबाची साल किंवा पानें, हीं प्रायेकीं समगाग घेऊन थोडी थोडी कुटून एकंदर
औषधांचे १६ पट पाणी घालून अष्टमांश काढा करून व्रण धुवावे आणि मग औषध
लावावें. वरील औषधें सर्व न मिळाल्यास मिळतील तितकींच घ्यावीं.

व्रणांतील कृमि मारण्यासः—आष्टाचे झाडाचा चीक लावावा.

पथ्यः—साठक्यासाळी, गहू, यव, मसुरा, तुरी, मूग, साखर, तूप, पडवळ,
कोंवळें वांगें, इत्यादि.

अपथ्यः—रुक्ष, आंबट, वातूळ, शीतळ, मीठ, स्त्रीसंग, मोठ्यानें बोलणें,
जागरण, दिवसास श्लोप इ०

शिवे.

हा एक त्वचेचा रोग आहे. तो बहुधा मलीनपणापासून उत्पन्न होतो. हा रोग
बहुतकरून छातीवर आणि मानेसभोवती पसरतो. ह्या रोगानें प्रथम त्वचेवर किंचित्
तांबड्या रंगाचे डाग उत्पन्न होतात व मग ते लवकर वाढतात. ह्यांस थोडथोडी खाज
असून ते उच्चललेले व खरखरीत असे असतात, आणि त्यांच्या कडा पांढरवट असतात.

उपचारः—१—मुक्याचें बीं आघाड्याच्या पाल्याच्या रसांत वाटून लेप करावा.
२-केळीचा खार आणि हळद यांचा लेप करावा. ३-हरताळ व मंधक समभाग, आणि
बांवची ३ भाग हीं गोमूत्रांत वाटून लेप घावा. ४-गंधक रसायन (यादी नंबर १२४
पहा.) दुधांतून घावें, ह्मणजे रक्तशुद्धि होऊन हा विकार मोडेल. ५-आंवळकटी, राळ
आणि जवकार हीं औषधें समभाग घेऊन कांजीत वाटून लेप करावा. ६-नवसागर
लिंबाचे रसांत खलून लावावा.

गळ.

जेव्हा एखाद्या भागास सूज येऊन दाह होऊन ती आंत पिकते तेव्हां त्यास
गळ ह्मणतात. गळ पिकल्यानंतर फुटून पू वाहून बरें होतें. शरिराच्या कोणत्याही
भागांत गळ होतें.

उपचारः—१—गळ पिकण्याकरितां आळशीचें, गव्हाचें, कांद्याचें, कडुलिंबाचे
पानांचें पोटीस करून वर बांधावें ह्मणजे गळ पिकून फुटतें. २ साजीखार व
नवसागर अशीं सारखेप्रमाणांत घेऊन त्याची लुगदी करून गळवाचे तोंडावर बस-

बाबी: ह्मणजे फार लवकर गळू पिकून फुटते. ३-शेंदुराचें मलम लावावें. हे अगदीं साधें परंतु फार गुणकारी व अनुभवी औषध आहे. या मलमानें गळू पिकते व फुटून आगा-भरून येईपर्यंत पटी लावावी. कृती—साधा शेंदूर १ तोळा, खोबरेल २ तोळे मेण मेण ३ तोळा अशीं तीन औषधें घेऊन तांब्याचे कढ्याचे कढईत पहिल्यानें तेल व मेण अशीं घालून पातळ होईपर्यंत कढवावें, नंतर शेंदूर घालून काठीनें ढवळीत राहावें, शेंदूर काळा पडून चांगले ३।४ कड आले कीं उतरावें. ह्मणजे मलम होईल. हें मलम फडक्याचे एका बाजूस लावून ती पटी लावावी. पू वाहत असतांना ही पटी लावावी, परंतु साबणानें साफ धुऊन पुन्हा पटी लावावी. मलम तयार झालेवर थोडें टरपेन तेल घालून डबीत भरावें.

खाकमांजरी

खाकमध्ये गळू होते त्यास खाकमांजरी ह्मणतात.

उपचार:—१--सुरवातीस गुळाचें पाणी जाड झालेल्या भागास लावून वर बिबा (तेल) घालावा व वर चुना सारवावा. २--मोहरी आणि कांचेची मुकी पाण्या-मध्ये एकत्र वांटून तीं खाकमांजरीवर बसविल्यानें खाकमांजरी पिकून फुटते.

शूल (पोट दुखणें)

सर्व प्रकारच्या शूलांमध्ये वायु प्रबळ असतो. शूलाचे आठ प्रकार आहेत, यांपैकी मुख्य सांगतो.

वातशूल याचें कारण व लक्षण:--वायूचा प्रकोप करणारे रुक्षादि पदार्थ याचें सेवन, अति मैथून, फार चालणें, अत्यंत जागरण, थंड पाणी पुष्कळ पिणें, वाटाणे, लाख, मूग इत्यादि वातूळ पदार्थांचें अति सेवन, जेवणावर जेवण, मोड आलेल्या धान्याचें अन्न (उसळ) खाणें, मल मूत्र आणि शुक्र यांचा रोध, उपवास, फार बोलणें, इत्यादि कारणांनीं वायूचा कोप होऊन हृदय पार्श्वे बस्ति कंबरेचा संधी व पाठ, या ठिकाणीं शूल उत्पन्न होतो, आणि आहार जिरल्यावर प्रदोषकाळीं व शीत पदार्थांचे सेवनानें फार होतो, व अंगाचा घाम काढिल्यानें, तेलानें मर्दन केल्यानें व सिग्ध भोजनानें शांत होतो तो वातशूल जाणावा.

उपचार:—१--सुंठ पिंपळी इंद्रजव सेंधव निशोत्तर व हरडेदळ समभाग घेऊन त्यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करावें, आणि त्यांतील ५।६ मासे चूर्ण, आल्याचा रस ६ मासे आणि खडीसाखर ६ मासे एकत्र करून त्यांतून घावें, किंवा हें चूर्ण ऊन पाण्यांतून अथवा गुळांतून घावें. यापासून कदाचित १।२ रेंच होतील. २--उष्णोदकांतून एरंडेल घावें ३-यादी नंबर ६५ चा काढा घावा ४--सुंठ सेंधव सागरभोठ्यांचें बीज आणि भाजलेला हिंग हीं औषधें समभाग घेऊन त्याचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून ३ मासे चूर्ण ऊन पाण्यांतून घावें. ५-हिंणादिचूर्ण घावें. (यादी नंबर ८६ पहा).

पित्तशूल याचें कारण व लक्षण—पित्त प्रकोप करणारे तीक्ष्ण व उष्ण पदार्थ वाटाणे, तेल, हुळग्यांचें कळण, तिखट आणि आंबट पदार्थ हे खाल्यानें पित्ताचा प्रकोप होऊन नामीचे ठायीं शूल उत्पन्न होतो, व तृषा, मोह, दाह होऊन, दोन प्रहरी, मध्यरात्री, अन्नाच्या विदाह काळीं आणि शरत्काळीं अधिक होतो, व शीतकाळीं आणि शीत पदार्थांचे सेवनानें शांत होतो, तो पित्तशूल जाणावा.

उपचारः—१--पहिल्यानें वमन होण्याचें औषध घावें, अगर रेशक घावें. २--कागदी लिंबू चिरून त्याच्या एका भागांत डिकेमाली भरून दुसऱ्या भागाचा रस त्या डिकेमालीवर पिलून डिकेमालीचा भाग निखान्यावर ठेवावा, आणि कढ आला झणजे तो चुफून खावा. ३--यादी नंबर ६६ चा काढा घ्यावा. ४--शतावरीच्या मुळ्यांचा अंगरस मध घालून घ्यावा.

कफशूल कारण व लक्षणः—ताक, दहीं, तूप, लोणी, उंसाचा रस, पिष्टान्न, खिचडी, तीळ इत्यादि कफकारक पदार्थांचे सेवनानें कफाचा कोप होऊन, आमाश्यांत शूल उत्पन्न होतो, व मळमळ खोकला अरुचि तोंडाला पाणी सुटणें बद्धकोष्ठ मस्तकास जडपणा इत्यादि विकार होतात, जेवण होतांच अति पीडा होते व सूर्योदयीं आणि शिशिर ऋतूंत अधिक होतो तो कफशूल जाणावा.

उपचारः—१--यादी नंबर ६७ चा काढा घ्यावा. २--बाळहरडे, चित्रक व कटुकी यांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घावें ३--सैंधव, बीडलोण, बांगडखार, हिंग, पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक व सुंठ यांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घ्यावें. ४--महालुंगाचा रस गूळ घालून घ्यावा.

आमशूल लक्षणः—पोटांत गुरगुर शब्द, व ओंकारांचे उमासे, शरिरास निश्चलपणा, तोंडाला लाळ, इत्यादि लक्षणे असून कफाचीं लक्षणे ज्यांत असतात तो आमशूल जाणावा.

उपचारः—१--यादी नंबर ३८ चा काढा घ्यावा. २--ओंवा, सैंधव, बाळहरडे व सुंठ यांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घ्यावें ३--त्रिविक्रम रस घ्यावा (यादी नं. १२८ पहा.)

परिणामशूल—भोजन जिरत असतां जो शूल होतो, त्यास परिणामशूल झणतात. वरतीं वातादि दोषेकरून जो ८ प्रकारचा शूल सांगितलेला आहे, त्याच दोषेकरून हा परिणामशूल आठ प्रकारचा जाणावा.

उपचारः—१--यावर प्रथम लंघन करावें व रेशक घावें. २--(यादी नंबर १११, ११४, १८६, १०० यांपैकीं एकादें औषध घावें.) सुंठ व तीळ समभाग घेऊन त्यांचे दुप्पट गूळ घालून कल्क करावा आणि तो गाईचे दुधांतून घ्यावा. (दूध कल्काचे चौपट घावें) ३--चिंचेच्या झाडाचे सालींचें भस्म ऊन पाण्याबरोबर घावें. ४--भुरईतरंडाचे मुळांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घावें. ५--संखभस्म घावें, (यादी

नंबर ११५ पहा.) ६--भाजलेळा: सागरगोटा, लसूण, सैंधव, व हिंग, यांचें चूर्ण घेऊन वर ऊन पाणी घोटभर घ्यावें.

सर्व प्रकारचे शूलांवर उपचार:—१--शंखवटी घावी. (यादी नंबर १४१ पहा.) नाराचरस घावा. (यादी नंबर ८५ पहा.) किंवा हरडेदळ, निशोत्तर, इंग्रजव, सैंधव, सुंठें व पादेलोण, समभाग घेऊन त्यांचें वख्रगळ चूर्ण करून ऊन पाण्याबरोबर किंवा आल्याचे रसाबरोबर घावें. २--(यादी नंबर ११९ चें औषध घावें.) किंवा घोड्याची लीद पाण्यांत कालवून तें पाणी गाळून घेऊन त्यांत भाजलेले हिंगाचें चूर्ण घालून घावें, ह्मणजे शूल लौकर बसेल. ३--पोट दुखण्याचे पूर्वी किंवा दुखू लागलें ह्मणजे २।३ गुंजा पापडखार लिंबाचे रसांतून अगर पाण्यांतून घावा ह्मणजे कळ बंद होते. ४--हिंगादिचूर्ण घावें (यादी नंबर ८६ पहा.) किंवा यादी नंबर १०२।९५ यांपैकी एकादें चूर्ण घावें. ५--वज्रक्षार घावा. (यादी नंबर १३९ पहा.) कुमारीआसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा.) अग्निकुमार घावा. (यादी नंबर ११८ पहा.)

विशेष सूचना—पोटशूल हा रोग एकदां जडला ह्मणजे तो बहुतकरून जात नाही असें पुष्कळांचे अनुभवास येतें. याकरितां उत्पन्न झाल्याबरोबर याची हयगय न करितां औषध घ्यावें आणि पथ्य करावें; ह्मणजे तो जाईल. १०।१२ वर्षे हा रोग ज्यांस जडला आहे त्यांचासुद्धां, अगदीं गेला नाही तरी पुष्कळ कर्मा होईल. पथ्य मात्र फार चांगलें केलें पाहिजे. फार शूल ज्यांस आहे, ते ८।१५ दिवसांतसुद्धां पाणी पीत नाहीत, व ताक खात नाहीत. दूधभात जेऊन तहान लागली तर दूधच पिऊन सायंकाळीं भात न खातां भाकरी किंवा गव्हाची पोळी खातात, ह्मणजे या पथ्यानें च गूण येतो. पापडखार वर लिहिल्याप्रमाणें घेतल्यानें त्या वेळेस शूल बसतो, परंतु पापडखारापासून धातुस्थानीं कडकी बसते. याजकरितां तो बेताबातानें घ्यावा, व तूप जास्त खावें. शूल उत्पन्न झेतांच सोडा ३--६ मासेपर्यंत पाण्यांतून घेतला असतां त्या वेळेस शूल बसतो. पोटशूल हा हवेचा बदल झाल्यानें कितीएकांचा नाहीसा होतो, याकरितां सवड असेल त्यानें हा उपाय करावा.

कितीएकांस वऱ्यांची भाकरी दुधाशीं खाल्यानेंही गूण येतो. एकंदरीत औषधापेक्षां वर लिहिलेल्या खाण्यापिण्याच्या तडजोडीनें पुष्कळांस फायदा होतो.

पथ्य:—गव्हांची चपाती, तुपांत तळलेल्या गव्हांच्या पुऱ्या, सांजा, साखर, तूप हे पदार्थ खाल्यानें पोट दुखावयाचें नाही. मात्र या पदार्थांशिवाय पाणि किंवा दुसरा कोणताही पदार्थ खाऊं नये. असें ८।४ दिवस केल्यावर दूधभात, तूपभात, दुधाची खीर, तांदुळाची भाकरी, तुरीचें वरण यांपैकी पाहिजे ते पदार्थ खावे. याप्रमाणें एक दोन महिने गेल्यावर थोडथोडें पथ्य सोडित जावें. मात्र सदोदीत पाणी ताक

दही, केळें वगैरे थंड व वातकर पदार्थ अगदीं वर्ज्य केले पाहिजेत. निदाम अगदीं कमी प्रमाणानें तरी खाल्ले पाहिजेत. पाण्याचे ऐवजीं दूध प्यावें. शिवाय वांति, घाम, लंघन, निद्रा, शोत्रगा, क्षार, चाकवत, लसूण, हिंम, एरंडेल, इत्यादि पदार्थ पथ्यकर आहेत.

अपथ्यः—जागरण, मैथुन, वाळ, वाटाणे, मूग, शोक, क्रोध, तिखटपदार्थ, थंडपदार्थ, इत्यादि.

शोथ (सूज)

उपचारः—१-पुनर्नवा, देवदार, सुंठ, कडुनिंबाची साल व शेवग्याची साल हीं औषधें समभाग घेऊन कांजीत वाटून सुजेवर लेप करावा, ह्मणजे सर्व प्रकारची सूज दूर होते. २-खारकेची बी, हस्तिदंत, गुग्गुळ व सुंठ, हीं पाण्यांत उगालून लेप घावा आणि शेकावें. ३-रुईच्या पानांस तुपाचा हात लावून थोडीं शेकून त्या पानांनीं शेकावें. ४-कडुनिंबाच्या पाल्याचा वाफारा घ्यावा. वाफारा घेण्याचा प्रकार-एका भांड्यांत पाण्यास उकळी येईपर्यंत पाणी तापवून त्यांत कडुनिंबाचा पाला टाकावा, आणि सूज आलेल्या माणसास पांघरूण घेऊन खाटेवर बसवावें आणि तें भांडें खाटेखाडी ठेवून वाफ घ्यावी. चांगला घाम आला ह्मणजे भांडें काढून टाकावें आणि घाम पुसून टाकून अंगांत गरम कपडा घालावा, अगर भाटशेणीची राख अंगास लावावी, ह्मणजे अंगांत बारा शिरणार नाही. हा वाफारा रात्री निजतांना घ्यावा. ५-पाचेच्या पाल्याचा रस, पाषाणभेदाची पूड, आणि माणसाचें दूध, समभागानें एकत्र करून कढवून लेप घावा. ६-दिळ्याचा पाला कुटून सुजलेल्या भागावर बांधावा याप्रमाणें दिवसांतून २-३ वेळां करावें. ७-यादी नं. २२८ चें औषध करावें.

सूज फुटल्यास—१ आईनाच्या झाडाच्या सालीचा व काळ्या तुळशीचा रस काढून एकत्र करून त्यांत तांदुळाचा कोंडा घालून आंबील करून ती सुजेवर लावावी. २-पिंपळाचे सालीची राख करून ती सुजेवर टाकीत असावें.

सुचना—“नाळगूद” या प्रकरणांत दातीवरीचे पाल्याचे औषध लिहिलें आहे तें घावें. सूज निघण्यास तें फार चांगलें आहे. त्या प्रकरणांतील इतर औषधांचाहि उपयोग करण्यास हरकत नाही.

श्वास (दमा)

वायु कफयुक्त होऊन प्राणान्नेदकवह स्रोतसांचा मार्ग रोध करून चोर्होकडे जातो, तेव्हां तो श्वास उत्पन्न करितो. याचें पूर्वं स्वरूप असें कीं हृदयास पीडा, शूल, पोट फुगणें, पोट ताणल्यासारखें होणें, तोंड बेचव, आणि शंखाचे ठायीं टोंबल्यासारखी पीडा हीं लक्षणें होतात. साधारण दमा वायुनळीच्या संकोचनानें होतो.

याचे प्रकार पांच आहेत तेः—१ महानश्वास, २ ऊर्ध्व श्वास, ३ छिन्नश्वास, ४ तमकश्वास, ५ क्षुद्रश्वास.

महान् श्वास लक्षणः—वायुने शब्दयुक्त मोठा ऊर्ध्व श्वास, दृष्टि चंचल, ज्ञान नष्ट होणे, ग्लानि, तोंडावाटे शब्द करण्याविषयी सामर्थ्य नसणे, डोळे व तोंड वासणे, श्वास दुरून ऐकू येणे इत्यादि. हा असाध्य आहे.

उपचारः—१-भारंगीचे मूळ व सुंठ यांचे चूर्ण आल्याचे रसांतून घावे. २-यादी नंबर ५७ चा काढा घावा. ३-कुहिलीच्या बियांचे चूर्ण मध व तूप यांबरोबर घावे.

ऊर्ध्व श्वास लक्षणः—वायुने दीर्घ ऊर्ध्व श्वास, ऊर्ध्व व चंचल दृष्टि, तोंडाळा कोरड, तोंड आणि दुसरे मार्ग कफाने दाटणे, इत्यादि.

उपचारः—१-यादी नंबर ५७ चा काढा घावा. २-सुंठ व पिंपळी यांचे चूर्ण ऊन पाण्याशी घावे. ३-आल्याचा रस मध घालून घावा. ४-वावडिंग, पिंपळी, हिंग, ओंवा, सैंधव, सुंठ आणि रास्ना, यांचे समभाग चूर्ण करून तुपाबरोबर घ्यावे, ह्मणजे कफ व श्वास यांचा नाश होईल.

छिन्न श्वास लक्षणः—राहून राहून जेवढी शक्ति आहे तेवढ्या शक्तीने श्वास टाकणे, पोट फुगणे, घाम, मूर्छा, बरित जळल्यासारखा होणे, डोळे गरगरां फिरविणे किंवा डोळ्यांत आसवे येणे, तोंडास कोरड, वर्ण बदलणे इत्यादि.

उपचारः—या प्रकरणांत पुढे सर्व प्रकारचे श्वासांवर उपचार सांगितले आहेत ते, व तमक श्वासावरचे उपचार करावे.

तमक श्वास लक्षणः—वायूचा कोप होऊन मान व मस्तक यांचे आकर्षण करून तो वायु कफयुक्त होऊन, त्यापासून अति तीव्र वेगेंकरून ऊर्ध्वश्वास होतो, आणि कंठामध्ये घुरघुर असा शब्द, व पडसे, तोंडाळा कोरड, व पार्श्वदिकांचे ठायी वेदना, व तोंडांतून कफ पडतेवेळेस बहुत दुःख होणे, कफ पडत असतां कांहीं वेळ बरे वाटणे, निजले असतां श्वास फार उचलणे, बसले असतां सुख वाटणे, इत्यादि लक्षणें होतात. हा कष्टसाध्य आहे.

उपचारः—१-रिंगणी, जिरे व आवळकटी, या तीन औषधांचे चूर्ण करून मधांतून घावे. पिंपळीचा पाक घावा. (यादी नं. १५९ पहा.) २-रिंगणी व बाळ-हरडे प्रत्येकी १०० तोळे घेऊन १०२४ तोळे पाण्यांत घालून काढा करावा, आणि चवथा हिस्सा राहिल्यावर गाळून त्यांत ४०० तोळे गूळ घालून पुनः ते शिजलेले हरडे त्यांत घालून पक्क करावे, आणि मग थंड झाल्यावर मध २४ तोळे, सुंठ मिरी पिंपळी ही प्रत्येकी ४ तोळे, दालचिनी तमालपत्र नागकेशर आणि वेल्दोडे प्रत्येकी १ तोळा, असे जिन्नस घालून लेह करावा, आणि तो घावा; ह्मणजे कफ विकार, श्वास, शोष, कास, अपस्मार, इ. रोग नाहीसे होतात.

क्षुद्र श्वासः—वायूचा अत्यंत कोप होऊन त्यापासून जो ऊर्ध्वश्वास होतो, व ज्यापासून शरिरास फार पीडा होत नाही, तो क्षुद्रश्वास जाणावा. हा साध्य आहे.

हा रक्ष पदार्थ आणि आयास यांपासून उत्पन्न होतो. हा भोजनपानादिकांची योग्य गति बंद करित नाही.

उपचारः—१--आल्याचा रस मध घालून द्यावा. २--“ सर्व प्रकारचे श्वासांवर उपचार” या सदरांतील नंबर १ चें औषध द्यावें. ३--यादी नंबर १६ चा काढा एरंड-मुळांचें चूर्ण घालून द्यावा, ह्मणजे श्वास, कास आणि पार्श्वशूल हे नाहीसे होतात.

सर्व प्रकारचे श्वासांवर उपचारः—१--बेहडेदळ शेळीचे मूत्रांत पचन करून तें सुकवावें, आणि चूर्ण करून मधाशी द्यावें. यादी नंबर १५३।३५।१४१ १४२।१३६ यांपैकी एकादें औषध द्यावें. २--मनुका, बाळहरडे, नागरमोथे, कांकड-शिंंगी व धमासा, यांचें चूर्ण मध व तूप यांतून द्यावें. ३--आष्टाचे झाडाचे चिकांत मिश्रें व हळद यांचें चूर्ण घालून प्रत्येक वेळेस २ गुंजांप्रमाणें द्यावें, ह्मणजे वांति होऊन कफ पडतो. उतार—तूपभात. ४--रईचीं पानें, आंबट दही व मीठ समभाग घेऊन पानांस दही फांसून वर मीठ घालावें, व मातीचे खापरान्त थराथरानें ती पानें लावून वर दुसरें खापर घालून संधिलेप करून गजपूट द्यावें. नंतर मडक्यांतील औषध काढून खल करून ठेवावें, आणि प्रत्येक वेळेस ४ गुंजा औषध, मध व खडीसाखर, किंवा अलें आणि खडीसाखर, यांतून द्यावें. हें दिवसातून दोन वेळां घ्यावें. पित्तश्वासा-शिवाय इतर प्रकारचे श्वासांवर याचा चांगला गुण येतो. पोटिसानें शेकावें. यादी नंबर २१२ पहा. ५--कणीक निगडुंगाच्या चिकांत भिजवून सुकतावी, याप्रमाणें दोन पुटें देऊन, मग पाणी घालून त्याचा गोळा करावा आणि सभोवार एरंडाचीं पानें लावून सुतानें बांधून सभोवार शेण लावून गोंवऱ्यांमध्ये तो गोळा चांगला भाजावा. मग तो गोळा बाहेर काढून खलून ठेवावा, आणि त्यापैकी प्रत्येक वेळेस २।३ मासे, अगर सोसेळ त्या मानानें घेऊन त्यांत १ मासा मध घालून द्यावें. किंवा रईचे चिकांत कणीक तिंब-वावी, मग त्याचा रोडगा करून गोंवऱ्यात भाजून तें खलून ठेवावें, आणि त्यापैकी प्रत्येक वेळेस १।२ मासे घेऊन शेळीच्या २-२॥ तोळे मूत्रातून द्यावें किंवा रईच्या मुळांची राख ४ तोळे व मिश्र्याचें वस्त्रगाळ चूर्ण १ तोळा एकत्र करून त्यापैकी १ मासा भिष्रण विड्याचे पानांतून खात जावें. ६--त्रिफळा ३ भाग आणि टांकणखार १ भाग नागवेलीच्या रसांत घोटून गुंजेएवढ्या गोळ्या कराव्या आणि योग्य अनुपानांतून प्रत्येक वेळेस १ गोळी द्यावी. ७--लवंग, मिरी आणि त्रिफळा समभाग एकत्र करून त्याचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून तें बाभळीच्या सालीचे काढ्यांत खलून एकेक गोळी ४।५ गुंजांची करून प्रत्येक वेळेस एक गोळी योग्य अनुपानांतून द्यावी, ह्मणजे श्वास व कफ यांचा नाश होतो. ८--श्वासकुठार द्यावा. (यादी नंबर १४२ पहा.) समीरपन्न द्यावा. पंचामृतपर्पटी (यादी नंबर १३०) सूतशेखर (यादी नंबर १४४) हेमगर्भ (यादी नंबर १४६) यांपैकी एकादें औषध योग्य अनुपानांतून द्यावें. ९--यादी नंबर १६ किंवा ५७ चा काढा द्यावा. १०--सुंठ, बेहडेदळ, भारंगमूळ, अडुळसा, जेष्टमध व नागर-

मोथे यांचा काढा द्यावा. ११—गांजाची राख मधांतून द्यावी, किंवा जवखार मधांतून द्यावा. १२—कुमारीआसव घावें. (यादी नंबर १७८ पहा.) १३—बुब्बुल्यारिष्ट घावें. (यादी नंबर १७९ पहा.) १४—कासकेसरी द्यावा. (यादी नंबर १४३ पहा.) १५—प्रतापलकेश्वर द्यावा. (यादी नंबर १३१ पहा.)

साध्यासाध्य विचारः—बलवान पुरुषाचे सर्व श्वास अव्यक्त लक्षण शालें असतां साध्य होतात. क्षुद्रश्वास अत्यंत साध्य आहे. (कोणी तमकाला क्षुद्रश्वास ह्मणतात,) महान, उर्ध्व आणि छिन्न हे श्वास संपूर्ण लक्षणें शालीं असतां असाध्य आहेत.

पथ्य—विरेचन, स्वेदन, धूम्रपान, वांति, दिवा निद्रा, जुन्या साटक्या साळी, कुळीथ, गहू, यव, शेळीचें जुनें तूप, दूध, मध, मद्य, पडवळ, वांगें, लसूण, तोंडळें, तांदुळजा, द्राक्षें, ऊष्णोदक, त्रिकटु, गोमूत्र, इत्यादि

अपथ्य—रक्त काढणें, पूर्वेचा वायु, शेळीचें दूध, कंद, मोहऱ्या, रुक्ष व जड अन्न आणि पान, इत्यादि.

वि० सू०—कफविकार विशेष वाटल्यास रेचक (यादी नं. ८५ किंवा १२०) किंवा वांतीचें (यादी नं. २२० पहा.) औषध घ्यावें, ह्मणजे कफ पडून मनुष्य मोकळा होतो व दुसरें औषध ठवकर लागू पडतें.

संग्रहणी.

संग्रहणीचें स्थान—व संग्राप्ति—पकाशय आणि आमाशय यांच्यामध्ये पित्तास धारण करणारी जी कला असते ती अन्नाचें ग्रहण करिते, ह्मणून तिला ग्रहणी (संग्रहणी) असें ह्मणतात अतिसार गेला असतां मंदाग्नि व अपक्व अन्न भक्षण करणाऱ्या पुरुषाचा अग्नि पुन्हां दुष्ट होऊन ग्रहणीला दूषित करितो, किंवा अतिसार झाला नसला तरी स्वकारणांनींही ग्रहणी दूषित होते. ग्रहणी दुष्ट झाली ह्मणजे अन्नाचें चांगलें पचन होत नाही व वारंवार आममिश्रित मळ पडतो. हा रोग बहुतकरून मुलांस होतो.

ग्रहणीचें सामान्य लक्षणः—अत्यंत दुष्ट झालेल्या पृथक् पृथक् दोषांनीं ग्रहणी दुष्ट झाली ह्मणजे खाल्लें अन्न अपक्व किंवा पक्व पडणें, व त्यावेळीं मुरडा होणें, व मळाला अत्यंत दुर्गंधी येणें, वायूनें मळ वारंवार घट्ट होणें, व पित्तानें पातळ होणें, (चोथा पाणी व भस्त्रा होतो.) इत्यादि.

ग्रहणीचें पूर्वरूप—तृषा, आळस, बलनाश, अन्नाचा विदाह (पाककाळी जळती लागणें), अन्नाचा पाक उशिरानें होणें, शरीराला जडपणा येणें, इत्यादि.

वातिक ग्रहणीचें कारण व लक्षणः—तिखट, कंडू, तुरट, अत्यंत रुक्ष आणि संयोगादि विरुद्ध अशा भोजनानें, व अत्यंत अल्प भोजन, उपास, अतिमार्गमन्न, मळमूत्रादि वेगाचें धारण आणि अत्यंत मैथून या कारणांनीं वायु कुपित होऊन अनेक

विकार करितो, रोग्याचें अन्न मोठ्या दुःखानें पचतें, त्याचा पाक आंबट होतो, अंगाळा खरखरीतपणा येतो, गळा व तोंड कोरडी पडतात, तहान व भूक लागते, दृष्टीला मांध येतें, कानामध्ये शब्द होतो, बरगड्या, मांड्या, आडसंधि आणि मान हीं दुखतात व हृदयांत पीडा, शरीर कृश होणें, शक्ति नाहीशी होणें, अरुचि, गुदाचे ठिकाणीं कापल्यासारखी पीडा, सर्व मधुरादि रस खाण्याची इच्छा, पोट फुगणें, शब्दयुक्त फेणासहित बारंवार मळ पडणें इत्यादि विकार होणें.

उपचारः—१-आंबट ताक सैंधव घालून किंवा सुंठीचें चूर्ण घालून द्यावें. २-यादी नंबर ४९ किंवा ५० चा काढा द्यावा. सुंठीच्या कल्कांत तूप घालून अग्नीवर सिद्ध करून द्यावें; तें तूप वायूचें अनुलोमन करितें व संग्रहणी, ग्रीहा, कास व ज्वर यांचा नाश करितें.

पित्तग्रहणीचें कारणः—तिखट, अजीर्ण, व विदाह करणारे पदार्थ खाणें .

पित्तग्रहणीचें लक्षणः—शरिराचा रंग पिवळा, अपक्व निळया व पिवळ्या रंगाचा मळ पडणें, धुरकट टेंकर येणें, उरांत आणि गळ्यांत जळती लागणें, अन्नद्वेष, तृषा इत्यादि.

उपचारः—१-गोडताक साखर घालून द्यावें. २-यादी नंबर ४९ किंवा ५० चा काढा द्यावा. ३-कोंवळ्या बेलफळाच्या कल्कांत सुंठीचें चूर्ण व गूळ घालून तो द्यावा. **पथ्य**—ताकभात. ४-रसांजन, अतिविष, इंद्रजव, कुड्याची साल, सुंठ व धायटीचें फूल, ह्यांचें चूर्ण तांदुळांचे धुणांत मध घालून त्यांतून द्यावें.

कफग्रहणीचें कारणः--जड, अति स्निग्ध व थंड इत्यादि पदार्थ. ण, जेवतांच श्लोप घेणें इत्यादि.

कफग्रहणीचें लक्षणः—अन्न कष्टानें पचणें, हृदय लसलसणें, वांति, अरुचि, तोंड कफानें सारविल्यासारखें व गोड होणें, खोकला, कफ, पडणें, पडसें, हृदय पाण्यानें भरल्यासारखें होणें, मधुर टेंकर, अग्निमांध, पातळ आमयुक्त कफानें मिश्रित आणि जड असा मळ होणें इत्यादि.

उपचारः—१-यादी नंबर ४९ किंवा ५० चा काढा द्यावा. २-सुंठ, मिरी, पिंपळी व यवखार, यांचें समभाग चूर्ण ताकांत घालून तें ताक द्यावें.

त्रिदोष ग्रहणीचें लक्षणः—वातादिकांचीं निरनिराळीं कारणें व लक्षणें शाली असतां त्रिदोष ग्रहणी समजावी.

उपचारः—१-यादी नंबर ४९ किंवा ५० चा काढा द्यावा. २-दशमुळें (यादी नंबर १६ पहा.) आणि सुंठ यांचा काढा द्यावा.

आमसंग्रहणी—ही आमवायूपासून होते आणि ही शाली ह्मणजे आठ चार दिवसांनीं किंवा रोज आंव पडते.

उपचारः—१-आमातिसारावरील उपचार करावे. (अतिसार प्रकरण पहा.)

२-यादी नंबर ४९ किंवा ५० चा काढा घावा. ३-शंखभस्म व सैंधव समभाग घेऊन त्यांचे १ मासा मिश्रण मधाशी घावे. ४-मसुरांच्या काढ्यांत बेलफळाचा मगज शिजवावा आणि तो घावा. ५-दशमुळें (यादी नंबर १६ पहा.) आणि सुंठ यांचा काढा घावा.

सर्व प्रकारचे संग्रहणीवर उपचार: - संग्रहणी रोग्याला अजीर्णावरचे उपचार करावे, लघन दीपन आणि अतिसारावर उक्त असें औषध घावे. आमपचन करण्याची क्रिया (औषध देणे) करावी. सदोदित दीपन पदार्थ व तक्र खाण्याकडे विशेष लक्ष घावे. ताकांत हिंग, जिरे, व सैंधव घालून ते घावे. तक्र हें या रोगास फार पथ्यकर आहे. * २-हिरडेदळ १० तोळे, सुंठ, मिरी, जिरे आणि सैंधव प्रत्येकीं एकेक तोळा, लवंग व लकडी रेवाचिनी प्रत्येकीं अर्धा तोळा, हिंग आणि अफू प्रत्येकीं पाव तोळा, येणेंप्रमाणें जिन्नस घेऊन थोडे कुटून गाईचें ताक पक्का एक शेर घेऊन मडक्यांत घालून त्यांत वरील जिन्नस टाकून मंदाग्नीने पचन करावे. शिजवितांना मडक्यास पानांचा दादरा बांधावा. सुमारे ताक आटेपर्यंत शिजवावे. या प्रमाणें तीन दिवस नवे ताक घालून शिजवावे. नंतर बारीक वाटून आंबळ्याएवढ्या गोळ्या कराव्या आणि दररोज सकाळीं एक गोळी गाईचे दद्यांतून घावी. पथ्य गाईचें ताक व भात. ३-भाग दुधांत शिजवावी. नंतर पाण्यांत उकळून वाळवावी. आणि तिची बारीक पूड करून मधांतून घावी. ४-शुद्ध पारा १ तोळा, शुद्ध गंधक १ तोळा, हिंगूळ २ तोळे, आणि अफू २ तोळे घेऊन हे सर्व जिन्नस द्वाक्याचे रसांत घालून एकेक गुंजेच्या गोळ्या करून दररोज सकाळीं व संध्याकाळीं एकेक गोळी गाईचें तूप व मिगपूड यांतून घावी. ५-(यादी नं. ४९, किंवा ५० चा काढा घावा) ६-गंधक रसायन घावे. (यादी नं. १३४ पहा.) ७-मंडूरभस्म, वावीडिगाची पूड आणि मध यांतून घावे. (यादी नं. ११३ पहा.) ८-कुडेपाक घावा. (यादी नं. १९७ पहा) ९. मरीच्यादिचूर्ण घावे. (यादी नं ९९, पहा.) १०-अग्निस्त घावा. (यादी नं. ११९, पहा.) ११-ग्रहणकिपाट हें औषध घावे. (यादी नं. १२५ पहा.) १२-प्रमदानंद रस घावा. (यादी नं. १३३ पहा.) १३-यादी नं. २२७ चें औषध घावे. १४-बेलफळादि चूर्ण अथवा दाडिमाष्टक चूर्ण ताकांतून घावे. १५-१ मुरुडशेंग २ मोचरस ३ अतिविष ४ कांकडशिंगी ५ सुंठ ६ जायफळ ७ भांग ८ अफू ९ बेलफळाचा गीर १० धायटीचीं फुले ११ टंजव १२ जायपत्री हीं सर्व औषधें समभाग मिश्र करून त्याच्या चिनी बोराएवढ्या गोळ्या कराव्या व रोज सकाळीं दोन गोळ्या घ्याव्या.

पथ्य—निद्रा, ओकारी, लघन, जुन्यासाळी, मसुरा, मध, तुरी, मूग, गाईचें, शेळीचें किंवा मेंढीचें दूध, दही, लोणी काढलेलें ताक, चुना, केळफूल, संपूर्ण तुरट

पदार्थ, डार्लिब, जून केळें, बेलफळ, भांग, कंवठ, कुडा, जिरे, इत्यादि.

अपथ्यः—जागरण, उदकपान, स्नान, स्त्रीसंग, अंजन, घाम, धूम्रपान, श्रम, पावटे, वाटाणे, उडीद, यव, चवळ्या, कोहळा, पांढरा भोंपळा, तांबूल, ऊंस, आंबा, कांकडी, गुळ, नारळ, कंद, संपूर्ण पालेभाज्या, संपूर्ण सारक पदार्थ, जडात्र इत्यादि.

स्त्रीरोग.

प्रदरः—विरुद्ध आहार, गर्भपात, अति मैथून, दिवसास निद्रा, संभोगाविषयी आतूर असतां न मिळणे, फार उपवास इत्यादि कारणांनी स्त्रियांचा आर्तव ह्मणजे विटाळ दुष्ट होऊन धुपणी लागते तिला प्रदर असें ह्मणतात. याचे पूर्वरूप अंग मोडणे, वेदना, दुर्बलपणा, ग्लानि, तृषा, दाह, डोळ्यांवर झांपड इत्यादि.

याचे मुख्य प्रकार—श्वेतप्रदर आणि रक्तप्रदर असे आहेत.

१—श्वेतप्रदर (सोमरोग) आमरस युक्त, बुळबुळीत, किंचित् पांढरा आणि कोंड्याच्या पाण्यासारखा स्राव होतो तो.

उपचारः—१ गोपीचंदन १ तोळा व तुरटी ३ मासे एकत्र खलून मात कापड करून गजपूट घावें, ह्मणजे भस्म होतें. तें दर वेळेस १।२ गुंजा भस्म साखरेबरोबर सात दिवस घावें. पथ्य—दूधभात, तूप, गव्हांची पोळी व सांजा. मीठ खाऊं नये. २—लाजरीचा पाला आणि धावशीचीं फुलें समभाग घेऊन एकत्र वांटून सुपारी-एवढी गोळी घेऊन त्यांत २-२॥ मासे मध घालून तें घावें. पथ्य दूधभात. ३—यादी नं. ७२ चा काढा घावा. ४—ऋष्राचें चूर्ण केळीचे कांथाचे रसांतून किंवा आल्याचे रसांतून घावें. ५—कांटेशेवरीचे कांथाचें चूर्ण साखरेंतून घावें. ६—आंबळकटीच्या बिया पाण्यांत वांटून त्यांत साखर व मध घालून तीन दिवस घाव्या.

रक्तप्रदरः—रुक्ष आरक्तवर्ण, फेनयुक्त आणि थोडें थोडें असें योनीपासून रक्त स्रवतें, वातजन्य शूलादिक पीडा होतात आणि तें रक्त मांस धुतलेल्या पाण्यासारखें असतें तो. पित्तजन्य विकार असल्यास पीतवर्ण, नीलवर्ण, व उष्ण असें रक्त स्रवतें व दाह होतो आणि धुपणीचा वेग फार असतो.

उपचारः—१ कुंभ्याचे सालीचा रस सुमारे एक तोळा काढून त्यांत २।३ मासे तूप घालून घावा. या रसांतून १।२ गुंजा प्रवाळ दिल्यास विशेष उपयोग होतो. हें तीन तीन तासानें घावें. हें औषध फार उत्तम आहे. कुंभ्याचे सालीचा अंगरस न येईल तर दूध घालून काढावा. वडाच्या पारण्यांचा रस पारंबे दुधांत वांटून काढून खडीसाखर घालून घावा. २—“श्वेतप्रदरावरील उपचार” या सदरांतील १ नं. चे औषध घावें. ३—तांदुळजाच्या मुळ्या वांटून कल्क करून त्यांत मध व रसांजन मिळवून तो तांदुळाचे धुणांतून घावा. ४—नारळमाडाचे पोईचीं फुलें व जिरे तांदु-

ळांचे धुणांत वाटून तें घावें. हें फार चांगलें आहे. ५-खडीसाखर आणि जिरें समभाग घेऊन त्याचें चूर्ण तांदुळाचे धुणांतून घावें. काटे शेवरीचे सालीचें चूर्ण दुधांतून घावें. ६-काटे शेवरीची साल व गोंदणीच्या बिया यांचें चूर्ण करून दुधांतून घावें. हें औषध १०।१२ दिवस घावें. पथ्यः—दूधभात तूप गव्हांची पोळी व सांजा. मीठ खाऊं नये. ७-कथल्यागोंद रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं कोळून तें पाणी घेऊन त्यांत साखर घालून घावें. याप्रमाणें ७ दिवस करावें. ८-यादी नंबर ७२ चा काढा घावा. ९-दर्भाची मुळें तांदुळांचे धुणांत वाटून घावो.

कोणत्याहि प्रकारचे प्रदरारवः—१-सागाचें बीं सुमारे १।२ तोळे अगर शक्तिमानानें घेऊन थंड पाण्यांत वाटून घावें. २-पिंपळाची साल ऊन पाण्यांत वाटून रस काढून त्यांत जिरें व खडीसाखर घालून तो घावा. ३ गुळखैराची चार पांच फुले, एक तोळा खडी साखरेबरोबर वाटून घावी. सात दिवसांनी गुण येईल. ४-लकडी, रेवाचिनी, जेष्टमध, गोखरू, लकड्या पाषाणभेद, धने, बाळहरडे, धमासा, शिलाजित, व शतावरी, हीं प्रत्येकीं एक एक तोळा घेऊन त्यांचा काढा करून मध घालून घावा. ५-एक तोळा दारूहळद घेऊन तिचा काढा करून त्यांत शिलाजित ३ मासे घालून घावा. याप्रमाणें ७ दिवस दिल्यानंतर निंबाच्या सालीच्या रसांत जिरें घालून तो रस सात दिवस घावा ह्यणजे प्रदर (धुपणी) तिडीक व ज्वर हे विकार दूर होतात. ६-यादी नंबर ७२ चा काढा घावा. ७-क्रोहाळेपाक घावा. (यादी नंबर १६३ पहा.) ८-जिरेपाक घावा. (यादी नंबर १५७ पहा.) ९-कामदुधा घावी. (यादी नंबर १२१ पहा.) १०-प्रदरराज चिंतामणी घावा (यादी नंबर १३२ पहा.) ११ गोक्षुरादि गुग्गुळ घावा. (यादी नं. १४८ पहा.)

गर्भारपण.

गर्भधारणेचें लक्षणः—मासिक विटाळ येण्याचे पूर्वी किंवा विटाळ येऊन गेल्यावर लगेच गर्भधारणा होते. क्वचित एकदां बाळंत जाहलेवर पुन्हा विटाळ येण्याचे पूर्वी स्त्री गरोदर राहते. वांती किंवा ओकारी हें गर्भधारणेचें एक सामान्य लक्षण आहे. गर्भारपणाचे ४।६ आठवडे झाल्यावर वांतीस सुरवात होते व ती ४।५ महिनेपर्यंत राहते. दुसऱ्या किंवा तिसऱ्या महिन्यापासून स्तन वृद्धि पावतात. जस-जसे दिवस जातीळ तसतसा स्तनाचा अग्रभाग जास्ती मोठा व काळा होत जातो. ४ महिन्यापासून गर्भाशय बस्तींतून पोटांत येतो. पांचवे महिन्यांत बस्तीचेवर आणि नाभीचे खाली अशा मधल्या अंतरांत असतो. सहाव्या महिन्यांत नाभीपर्यंत, सातव्या महिन्यांत नाभीचेवर, ८ व्या महिन्यांत काळजाजवळ व ९ व्या महिन्यांत काळजा-जवळ जाऊन खाली उतरतो.

गर्भारपणाची मुदतः—गर्भ ९ महिने पोटांत राहून जन्मतो ही गोष्ट सर्वांस माहीत आहे. सर्वसाधारणपणे कमीत कमी २७३ व जास्तीत जस्त २८० दिवसांनी गर्भ जन्मतो.

गर्भारपणाचीं औषधेः—सर्वसाधारण औषधे देण्याची जरूर नाही. अन्न साधे परंतु भरपूर असावे. अतिशय खारट, तिखट, तेलकट खाऊं नये. आईचे रक्तापासून गर्भाचे पोषण होत असते हें घ्यानांत ठेवून वागणे जरूर आहे. मोठ्या श्रमार्ची कामे करूं नयेत परंतु नित्यनैमित्तिक कामे असतील तीं करण्याची वहिवाट ठेवावी. गर्भारपणी कांहीं कमजास्त लक्षणाची वाढ जाहली असेल ती बाळंत झालेवर आपोआप दूर होते. आंगांत गरम कपडे असावेत परंतु ते तंग असू नयेत. सुख-प्रसूतीकरितां ८ वे महिन्यांनंतर १५ दिवशी एरंडेल घेत जावे.

गर्भिणीचा रक्तस्रावः—गर्भ राहिल्यानंतर उष्ण व तिखट पदार्थांचे सेवनानें उष्णता होऊन योनीपासून रक्तस्राव होतो, व त्यामुळे गर्भ वाढत नाही, आणि आपला वाढण्याचा काळ टाकून दुसरे काळाची अपेक्षा करितो व थोडा हाळतो.

उपचारः—रक्त प्रदरावरील नंबर १ चे औषध घावे. खडीसाखर कमळ आणि नागकेशर यांचा काढा तूप व मध घालून घावा. २—शिंगाडे व कपरा यांची लापशी घावी. ३—धने, नागरमोथे, वाळा, लाजाळू, गुळवेळ, वावडिंग, पित्तपापडा व धमासा, यांचा काढा खडीसाखर घालून घावा.

गर्भपातः—भय, अभिघात, उष्ण पदार्थ खाणे व विषम भोजन, इत्यादिकांनी गर्भपात होतो. गर्भपात होत—असतां शूलयुक्त रजोदर्शन होतें. चौथ्या महिन्यापर्यंत गर्भ पातळ अवस्थेंत असल्यामुळे तो स्रवतो ह्मणून त्यास स्राव ह्मणतात, व पुढें जो गर्भ पडतो त्यास गर्भपात ह्मणतात.

गर्भपातावर उपचारः—१—कुंभाराच्या हाताची माती शेळीच्या दुधांत काळवून घावी. २—जांबळीच्या सालीचा रस, आंबाड्याचे सालीचा रस, आणि आंब्याचे सालीचा रस प्रत्येकी पैसाभार घेऊन त्यांत २ मासे जिऱ्याची पूड व सहा मासे खडीसाखर घालून एकदां घावे. एखादे सालीचा रस न आल्यास साल वाटून दूध घालून काढावा. **पथ्यः**—दूध भात, तूप साखर व गव्हांचे पदार्थ ३—साखर कमळाची बिसें आणि तीळ हे पदार्थ समभाग घेऊन वाटून तें मधाबरोबर घावे, ह्मणजे गर्भपाताचे भय रहात नाही.

सूतिकारोग (वाळंत रोग)—अंग मोडून येणे, ज्वर, तृषा, अंगाला जडत्व सृज, ढाळ, आणि शूल, हीं लक्षणें शाली ह्मणजे वाळंतरीग झाला असें समजावे. होण्याचे कारण—वाळंतिणीला भलते उपचार करणे, अजीर्ण, दोषजनक अन्न किंवा पान यांचे सेवन इत्यादि. बळ आणि मांस यांचा क्षय झाला असतां असाध्य समजावा.

उपचारः—१-यादी नंबर २१५ चें औषध. घावें हें फार उत्तम आहे. २-यादी नंबर २१६ चें औषध घावें. हेंहि चांगलें आहे. ३-यादी नंबर ३१ चा किंवा नंबर १६ चा काढा घावा. ४-सौभाग्य सुंठ घावी. (यादी नंबर २२६ पहा.) ५-कोहाळेपाक घावा (यादी नंबर १६३ पहा.) ६-कारवीचें बीं शेळीच्या मूत्रांत ७ दिवस घावें. ७-प्रतापलंकेश्वर घावा (यादी नं. १३१ पहा.)

पथ्यः—रक्तपित्तावर पथ्य किंवा अपथ्य जें सांगितलें आहे तें दोष पाहून योजवें.

विशेष सूचनाः—बाळंतरोगावर वर लिहिलेलें नंबर २१५ चें औषध अति उत्तम अनुभविक आहे. प्रथम हें घावें. पथ्य मात्र त्यांत सांगितल्याप्रमाणें केलें पाहिजे.

हलीमक.

पांडुरोगामध्ये पित्तवायु कुपित होऊन त्यापासून हा रोग होत असतो.

लक्षणः—शरिराचा रंग हिरवा निळा किंवा पिवळा, शक्ति क्षीण, डोळ्यांवर झांपड, अग्नीमांद्र, बारीक ज्वर, स्त्री विषयीं अप्रीति, श्वास, खोकला, तहान, अरुचि इत्यादि.

उपचारः—लोहभस्म आणि नागरमोथ्याचें चूर्ण हीं एकत्र करून तें खैराच्या सालीचे काढ्याबरोबर घावें. २-पांडुरोगावरचे व कामलेवरचे उपचार करावे.

पथ्यः—ओकारी, रेच, तांबड्यासाळी, गहू, मूग, तुरी, पडवळ कोंवळी वांगी, कांदे, लसूण, ताक, तूप, लोणी, आंवळे, जुनेकेळें, पिक्का आंबा, हळद, तुरट पदार्थ इ.

अपथ्यः—धूम्रपान, मैथून, भुयमूग, पालेभाज्या, हिंग, उडीद, विडा, मध, आम्बपदार्थ, जड व विदाहि अन्न इत्यादि.



